

中央区役所

〒860-8618 中央区手取本町1-1 ☎328-2555

町内自治会について もっと知ろう！

町内自治会ってなに？

町内自治会は、同じ地域に住む人々で自主的に組織された住民団体です。

日ごろから交流を深め、地域の課題に取り組むなど、住みよいまちの実現のために、みんなで協力し合いながらさまざまな活動を行っています。

どんな活動をしているの？

以下のような活動や行事が行われています。

防災

- ・地域の災害危険箇所の把握
- ・防災訓練
- ・情報の収集および伝達 など

親睦・交流

- ・お祭り
- ・スポーツ大会(運動会など)
- ・文化活動(文化祭など)
- ・世代間交流活動 など

広報・回覧

福祉活動

- ・子ども会活動の支援
- ・高齢者見守りや生活支援 など

防犯

- ・パトロール
- ・防犯灯の設置と維持管理
- ・登下校時の子どもの見守り など

環境美化・清掃

- ・ごみステーションの管理
- ・交通・道路などの清掃活動
- ・廃品回収 など

(中央区役所総務企画課 ☎328-2610)

人権相談員による相談窓口

無料

☎4月14日(火)・21日(火)・28日(火) 午後1時～4時 ※相談時間は1件あたり30分 場 中央区役所相談室(市庁舎1階) 題 人権に関する事 申 4月6日から電話で中央区役所総務企画課へ(中央区役所総務企画課 ☎328-2610)

認知症介護家族のついで「こもれびひろば」

☎4月17日(金) 午後1時半～3時半 場 水前寺高齢者複合施設(中央区国府1丁目3-15) 題 認知症介護家族 費 100円 申 電話でささえりあ水前寺(☎362-0065)へ

認知症介護家族のついで「もやいのひろば」

☎4月25日(土) 午後1時半～3時半 場 風流街もやい館グループホーム五福(中央区細工町4丁目34-1) 題 認知症介護家族 費 100円 申 電話でささえりあ熊本中央(☎319-0222)へ(中央区役所福祉課 ☎328-2311)

暮らしの行政相談

無料

☎4月15日(水)、5月1日(金) 午後1時半～4時 ※相談時間は1件あたり30分。弁護士同席は午後3時半まで 場 中央区役所相談室(市庁舎1階) 題 暮らしの中で困りのことはありますか？行政サービスや民事に関する困り事など、行政相談員へ気軽に相談ください 申 4月6日から電話で中央区役所総務企画課へ(中央区役所総務企画課 ☎328-2610)

執務室移転のお知らせ

マイナンバーセンター拡張に伴い、旧執務室が移転します。 ※電話・ファクス番号は変わりません。

部署名	現行	移転後
中央区まちづくりセンター	市役所本庁舎1階(31番窓口)	3月9日(月)移転済 市役所本庁舎地下1階(北側エレベーター横)
総務企画課	市役所本庁舎1階(41番窓口)	4月13日(月) 市役所本庁舎1階(現・情報公開窓口)

(中央区役所総務企画課 ☎328-2610)

中央区役所(区民課) 窓口混雑予想

4月は、引っ越しに伴う住所変更の届出などにより窓口が大変混雑します。特に混雑する日を避けるか、時間に余裕をもった来庁をお願いします。

区民課の主な手続き					
○国民健康保険	○国民年金 障害年金	○後期高齢者医療	○住所変更・印鑑登録	○証明書の発行(住民票など)	○パスポート申請・受取
○戸籍届出(出生・婚姻など)	○マイナンバー関係				

この時期は駐車場も混雑します。公共交通機関を利用するなど、周辺の渋滞緩和へのご協力をお願いします。

4月の窓口混雑予想(★の数が多いほど混雑します)

日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日
3月29日 閉庁日	30 ★★★★	31 ★★★★	4月1日 ★★★★	2 ★★★★	3 ★★★★
5 (臨時開設) ★★★	6 ★★★★	7 ★★★★	8 ★★★★	9 ★★★★	10 ★★★★
12 閉庁日	13 ★★★	14 ★★	15 ★★	16 ★★	17 ★★★
19 閉庁日	20 ★★★	21 ★★	22 ★★	23 ★★	24 ★★★
26 閉庁日	27 ★★★	28 ★★	29 閉庁日	30 ★★★★	

☆自宅を出る前に…

二次元バーコードから窓口の混雑状況をチェックすることができます。

どこの窓口が混雑しているか事前にわかります！ぜひ活用ください！ ※一部の窓口では対応していません



この二次元バーコードからアクセスできます！

(中央区役所区民課 ☎328-2240)

東区役所

〒862-8555 東区東本町16-30 ☎367-9111

すこやかくまもと栄養セミナー受講生募集！

(食生活改善推進員養成講座) 無料

期 5月～来年1月まで(全6回) 場 東区役所3階健康センター 題 栄養・運動・休養など健康づくりに関する講話や調理実習など。食を中心とした健康づくりのための知識や技術を身につけて、地域で活動してみませんか 題 東区にお住まいの18歳以上の方で、毎回参加でき、修了後「食生活改善推進員」として地域で健康づくり活動ができる方 定 20人(先着順) 申 4月7日から電話で東区役所保健子ども課へ(東区役所保健子ども課 ☎367-9134)

はじめての離乳食教室

無料

～赤ちゃんのすこやかな成長のために～

☎4月23日(木) 午後1時半～3時 場 東区役所3階すこやかホール 題 離乳食の進め方、赤ちゃんの歯についてなど 題 東区に住む令和元年(2019年)11～12月生まれの乳児(原則として第1子)と保護者 定 20組(先着順) 題 親子(母子)健康手帳、バスタオル 申 4月6日から電話で東区役所保健子ども課へ(東区役所保健子ども課 ☎367-9134)



東区ニュース

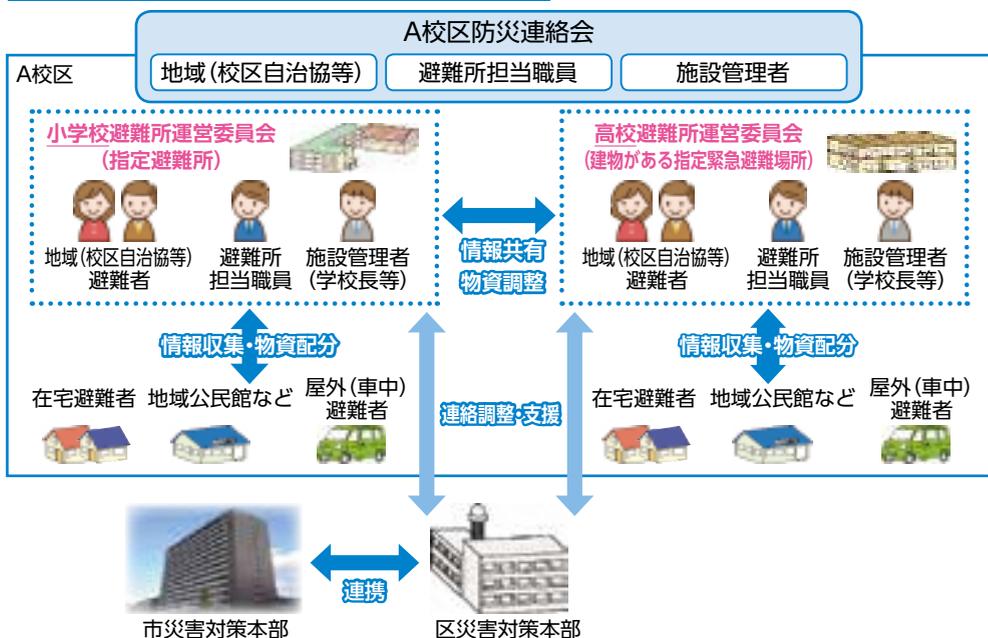
東区すべての小学校区に校区防災連絡会が設置されました！

2月をもって、東区管内18小学校区すべてに校区防災連絡会が設置されました。

校区防災連絡会は、地域・施設管理者・避難所担当職員で構成され、日ごろから地域と行政が顔の見える関係を築き、大規模災害発災時の初動体制の構築を図ることを目的としています。

避難所運営委員会の設置・避難所運営マニュアルの作成・校区防災訓練の実施など、地域と行政が連携したさまざまな活動を通して、地域防災力の向上に努めています。

校区防災連絡会・避難所運営委員会の体系イメージ



(東区役所総務企画課 ☎367-9121)

東区役所(区民課) 窓口混雑予想

4月は、引っ越しに伴う住所変更の届出などにより窓口が大変混雑します。

特に混雑する日を避けるか、時間に余裕をもって来庁をお願いします。

区民課の主な手続き	
○国民健康保険	○住所変更・印鑑登録
○保険料の納付・相談	○証明書の発行(住民票など)
○国民年金 障害年金	○パスポート申請・受取
○後期高齢者医療	○戸籍届出(出生・婚姻など)

この時期は駐車場も混雑します。公共交通機関を利用するなど、周辺の渋滞緩和へのご協力をお願いします。

4月の窓口混雑予想(★の数が多いほど混雑します)

日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日
3月29日 閉庁日	30 ★★★★	31 ★★★★	4月1日 ★★★★	2 ★★★★	3 ★★★★
5 (臨時開設) ★★★★	6 ★★★★	7 ★★★★	8 ★★★★	9 ★★★★	10 ★★★★
12 閉庁日	13 ★★★	14 ★★★	15 ★★	16 ★★	17 ★★★
19 閉庁日	20 ★★★	21 ★★★	22 ★★	23 ★★	24 ★★★
26 閉庁日	27 ★★★	28 ★★★	29 閉庁日	30 ★★★★	

(東区役所区民課 ☎367-9124)