

## ●子育てに関するサービス＆問い合わせ先

その他西区HPの  
子育て支援情報は  
こちらへ



### さまざまな子育て情報を掲載

#### 熊本市 結婚・子育て応援サイト

こどもの年齢別のお悩みQ&Aや親子にやさしいお出かけ施設情報などを調べることができます。保育園や病児・病後児保育施設の空き状況も検索できます。



詳しくは  
こちら

### 産前・産後のサポート

#### 産前産後ホームヘルプサービス事業

【内 容】ヘルパーによる食事作りや買い物、掃除、育児などのサポートを受けられます。

【対 象】親子(母子)健康手帳の交付を受けている妊婦、体調不良などで家事・育児が困難な産後1年未満の人や多胎出産の人



詳しくは  
こちら

#### 産後ケア事業

【内 容】病院や助産院などに宿泊または通所し、心身のケアや育児サポートを受けられます。

【対 象】出産後の育児に不安がある人、心身のケアが必要な人など



詳しくは  
こちら

【各サービスの問い合わせ】

☎096(329)1147

(西区役所保健こども課健康増進班)

### 専門スタッフがご相談をお受けします！

#### 育児相談 [場所] 西区役所保健こども課

- ①発育(身長・体重測定)
- ②保健(運動・言葉・行動面などの発達について、その他育児全般)
- ③栄養(離乳食のすすめ方、母乳やミルクの与え方、食事の内容など)
- ④歯科(歯みがきの仕方、むし歯が心配、かまない、かめないなど)



詳しくは  
こちら

### こどもの急な病気も慌てないで！

夜間の小児救急に関する相談に、相談員や看護師が対応してくれます。

#### 熊本県子ども医療電話相談

#8000

(携帯電話、スマートフォンからもつながります)

または☎096(364)9999

相談受付時間

平日 午前7時～翌日午前8時

土曜 午後3時～翌日午前8時

日曜・祝日 午前8時～翌日午前8時

#### 救急安心センター

#7119

※15歳以上の方の相談が対象

ダイヤル回線電話、IP電話、光電話は☎03(6735)8190

相談受付時間 午後7時～翌日午前8時まで(年中無休)

### こどもを預けたい人と預かりたい人をマッチングします！

#### ファミリー・サポート・センター〈熊本〉

【対 象】生後3か月(病児は6か月)から小学6年生までのこどもをお持ちの方

【問い合わせ】☎096(345)3011

### 一時的なこどもの預かり、母子保護をいたします！

#### ショートステイ事業

社会的な理由などで、こどもの世話ができなくなった場合や母子の保護が必要な場合に一時的に施設で預かり、または保護する制度です。

#### トワイライトステイ事業

仕事などの理由で平日の夜間、休日に不在の場合、一時的に施設で預かり、食事などの提供を行います。

【問い合わせ】☎096(329)6838

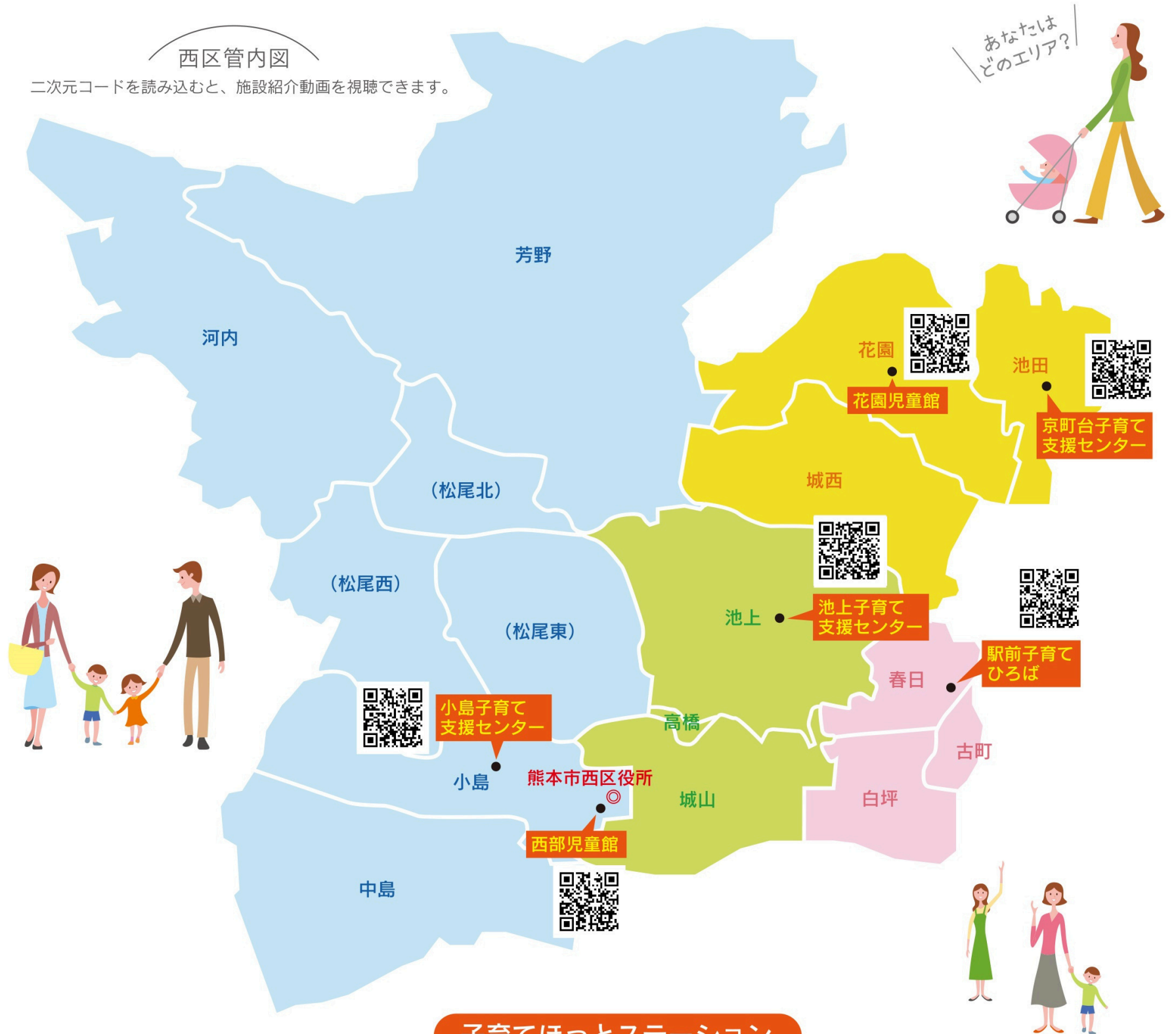
(西区役所保健こども課児童支援班)

はじめに  
お子さまの誕生、おめで  
とうございます。  
喜び、不安、期待……。  
いろんな思いがシャボン玉  
のように浮かんで消え、  
を繰り返しているのではな  
いでしょうか。  
日々の成長に笑顔がこぼ  
れる時もあれば、いつぱい  
いつぱいで泣きたくなる時  
もきっとあるでしょう。  
そんな時は、  
「るるる、らんらんらん♪」  
空を見上げてハミングして  
みましょう。  
ほら、きつと素敵な笑顔  
が見えるはず。  
西区子育て応援情報マッ  
プ「るるらん」は、いつも皆  
さんの隣で、地域が一つの  
輪になって子育てを応援し  
ていきます。



### 西区管内図

二次元コードを読み込むと、施設紹介動画を視聴できます。



### 子育てほっとステーション

#### 駅前子育てひろば

子育て中の親子のためのつどいの  
広場です。読み聞かせや育児講座な  
どさまざまな事業も開催しています。

#### 児童館

遊具やおもちゃで遊べま  
す。乳幼児から小学生まで  
のこどもが利用できます。

#### 子育て支援センター

未就学児と保護者が、親子  
同士の交流や保育士への育児  
相談などで利用できます。



詳しくはこちら

その他にもさまざまな親子向けの施設があります。

アイコン (p.3-p.10map内)



病院



歯科医院



地域コミュニティセンター



公園



児童館



交番、駐在所



保育園、幼稚園など



小学校



中学校



高校



大学



指定避難所

地図掲載の医療機関：乳児(3カ月児・7カ月児)健康診査及びフツ化物質布事業実施医療機関  
(2023年12月末現在)

地図掲載の保育施設：認可保育園・認定こども園・地域型保育事業所・幼稚園  
(2023年10月時点)