



このレシピは、熊本県立大学、尚綱大学・尚綱大学短期大学部、熊本県栄養士会、熊本市保育園連盟、熊本市私立幼稚園・認定こども園協会、熊本市食生活改善推進員協議会、(株)熊本地方卸売市場、熊本市農業協同組合、熊本県漁業協同組合連合会の御協力で作成しました。

## お問い合わせ先

熊本市健康づくり推進課	〒 862-0971	中央区大江5丁目 1-1	☎ 096-361-2145
中央区役所 保健子ども課	〒 860-8618	中央区手取本町 1-1	☎ 096-328-2419
東区役所 保健子ども課	〒 862-8555	東区東本町 16-30	☎ 096-367-9134
西区役所 保健子ども課	〒 861-5292	西区小島2丁目 7-1	☎ 096-329-1147
南区役所 保健子ども課	〒 861-4189	南区富合町清藤 405-3	☎ 096-357-4138
北区役所 保健子ども課	〒 861-0195	北区植木町岩野 238-1	☎ 096-272-1128

「**熊本市食育のひろば**」とインターネット検索！  
様々な食育の情報と、ヘルシーレシピを掲載しています。

