



〒860-8618 中央区手取本町1-1 ☎328-2555

すこやかくまもと 栄養セミナー受講生募集

無料



期 6月～来年1月(全6回) 場 健康センター大江分室(ウェルパルクまもと3階) 因 栄養・運動・休養など健康づくりに関する講話や実技、調理実習など。健康づくりのための知識や技術を身につけ、たくさんの仲間と一緒に、地域で楽しく活動してみませんか 対 中央区に住む18歳以上の方で、セミナーに毎回参加でき、修了後「食生活改善推進員」として地域で健康づくり活動ができる方 定 20人(先着順) 申 5月11日～電話で中央区役所保健子ども課へ
(中央区役所保健子ども課 ☎328-2419)

人権相談員による 相談窓口

無料

回 5月12日(火)、19日(火)、26日(火)、6月2日(火)午後1時～4時 ※相談時間は1件あたり30分 場 中央区役所相談室(市庁舎1階) 題 人権に関する事 申 5月7日～電話で中央区役所総務企画課へ
(中央区役所総務企画課 ☎328-2610)

区長就任のご挨拶

この度、中央区長に就任いたしました横田でございます。
中央区は、熊本市のほぼ中央に位置しており、他の4つの区と隣接し、19の小学校区で構成されています。城下町を中心に市街地が発展してきた地域で、区内を白川と坪井川が縦断し、中心部の熊本城一帯や北部の立田山の豊かな緑、南東部の水前寺成趣園や江津湖等の湧水の潤いなど、自然に恵まれたとても暮らしやすいまちです。
これまで中央区では、こうした区の特性を生かしながら、「新たな出会いと未来創造の都会(まち)～つながる、中央区。～」の実現に向けて取り組んでまいりました。これからも、区民の皆様のいろいろな声を聞かせていただきながら、日々生まれるさまざまな「つながり」を大切に、そこから生まれる新たな絆を通して、心豊かで活力ある未来をつくっていきたいと考えております。
中央区も、平成24年の区政スタートから8年、中央区まちづくりセンターの設置から3年が経ちました。そこ

で、改めて区民の皆様の地域に対する意識や地域活動に対するニーズなどを把握するために、本年度、区民意識調査の実施を予定しております。そしてこの結果や区民の皆様の声を参考に、区民の皆様とともに、中央区の魅力をいかしたまちづくりをより一層推進してまいります。
新型コロナウイルス感染拡大が勢いを増すなか、区民の皆様におかれましては不安な毎日をご過ごしておられることと存じます。本市でも、イベントの中止、施設の閉鎖をはじめ外出の自粛など、ご迷惑をおかけしているところではありますが、こんな時だからこそ区民の皆様と心でつながっていきたいと考えておりますのでご支援ご協力をお願いいたします。



中央区長 横田 健一

認知症介護家族のつどい 「こもれびひろば」

回 5月15日(金)午後1時半～3時半 場 水前寺高齢者複合施設(中央区国府1丁目3-15) 対 認知症介護家族 費 100円 申 電話でささえりあ水前寺(☎362-0065)へ

認知症介護家族のつどい 「もやいのひろば」

回 5月23日(土)午後1時半～3時半 場 風流街もやい館グループホーム五福(中央区細工町4丁目34-1) 対 認知症介護家族 費 100円 申 電話でささえりあ熊本中央(☎319-0222)へ
(中央区役所福祉課 ☎328-2311)

新任地域担当職員です！



小森 貴浩(一新・五福校区担当)

初めての地域担当職員で、不慣れなところもありますが、精一杯取り組みます。
地域の皆さんのまちづくりに少しでもお役に立てよう頑張ります。よろしくお願いします。

友安 芙美花(向山・本荘校区担当)

不慣れなところも多いと思いますが、地域の皆さんに何でも相談していただけるような、親しみやすく信頼される地域担当職員になりたいと思います。よろしくお願いします。



吉澤 昌宏(壺川校区・中央公民館担当)

至らない点多々あるかと思いますが、地域の方とたくさんお話しすることで、活発なまちづくりができるよう頑張ります。よろしくお願いします。



(中央区まちづくりセンター ☎328-2232)



〒862-8555 東区東本町16-30 ☎367-9111

東区ニュース

秋津校区地区防災計画が策定されました

秋津校区防災連絡会では、地震に加え、校区内の河川の洪水対策についてワークショップや検討会議を重ね、校区の地域環境に特化した独自の地区防災計画を策定しました。これは、同校区防災連絡会が内閣府モデル事業の指定を受けて取り組んできたものです。
今後、この計画に沿って、校区の災害リスクや対応策、校区のルールなどを示した防災マップの配布や広報誌による周知を行い、校区の住民の皆さんに自助・共助の意識を高めていただく取り組みを進めていきます。



検討会議の様子



(東区役所総務企画課 ☎367-9121)

「くまもと元気くらぶ」 交流会

「くまもと元気くらぶ」とは、住み慣れた地域で週1回以上、自主的に介護予防活動に取り組んでいる登録団体です。
東区では管内で活動中の団体が集い、交流会を開催しています。2回目となる2月には、1つの団体がストレッチや脳トレに使える新聞紙棒の作製・活用方法を披露しました。新しい活用方法などさまざまなアイデアが飛び出し、笑顔あふれる交流会となりました。



※「くまもと元気くらぶ」に興味のある方は、東区役所福祉課またはお住まいの担当ささえりあへ問い合わせください。
(東区役所福祉課 ☎367-9127)

東区地域コミュニティづくり支援補助金 令和2年度提案募集

自主自立のまちづくりを推進するために東区内の地域課題の解決やコミュニティの活性化に向けた取り組みに対して費用の一部を助成します。

応募(企画提案)できる団体

- 校区自治協議会(校区自治協議会の構成団体含む)
- 町内自治会
- 東区住民が構成員として含まれている任意団体

補助率および補助金の額

補助対象事業費の1/2以内で、2万5千円以上30万円以下(千円未満端数切り捨て)

応募期間 ～6月30日(火)

審査の方法

提案された事業を審査会で審査し、予算の範囲内で補助対象団体および交付額を決定。
詳しくは、東区役所総務企画課へ。

対象事業

- 防災対策に関連した事業や熊本地震で被災された方の地域交流を支援するための事業
- 地域の連帯感に基づく自治意識醸成につながる事業
- 住民の身近な課題を解決する事業
- 地域の特性を生かした創意と工夫による事業
- 地域における従来の取り組みを発展させる事業
- 地域コミュニティの活性化につながる事業(対象外事業)
 - 他に公的な補助金・交付金等を受けている事業、または受ける予定の事業
 - 営利を目的とした事業
 - 祭りや運動会などのイベント等で既に毎年恒例となっている事業(内容を大幅に拡充する事業は除く)
 - 宗教活動、政治宣伝活動、選挙活動などに類する事業

※これまでに支援した事業の一部を紹介しています。たくさんのご応募をお待ちしています!!



長嶺校区ふれあいフェスタ



桜木校区納涼大会

(東区役所総務企画課 ☎367-9121)



西区役所

〒861-5292 西区小島2丁目7-1 ☎329-1111



西区の農水産業や流通のしくみを学びました!!

「農水産業を生かしたまちづくり」の取り組みとして、子どもたちが自然豊かな西区の農業や漁業に触れたり、「田崎市場」で流通の仕組みを学ぶことができる「西区アグリ魚魚(ギョギョ)キッズ」を実施しました。

有明海の水産物について学び、貝掘りを体験しました。干潟に足が埋まりながらも貝を掘りあてた時の笑顔が印象的でした。(8月)

早朝の「田崎市場」で新鮮な魚や野菜のセリを見学しました。普段見られない実際の競りに、子どもたちも目をキラキラさせていました。(10月)



ほうれん草やミニトマトなど旬の野菜を収穫し、稲刈りも体験しました。その後、西区野菜たっぷりだご汁をいただきました。田んぼに座ってみんなで食べただご汁は格別でした。(10月)



(西区役所総務企画課 ☎329-1142)

区長就任のご挨拶

このたび、西区長に就任しました甲斐です。

西区は、金峰山や有明海などの豊かな自然に恵まれている地域であると同時に、熊本駅や熊本港といった熊本の玄関口、市民の台所である田崎市場を有しており、とても魅力のあるエリアだと思います。

これまで西区では、「金峰望む 華のあるまち西区」の実現に向け、安全安心のまちづくり、子育てしやすいまちづくり、楽しさあふれるまちづくり、農水産業を生かしたまちづくりに重点的に取り組んできました。

今、世界中で新型コロナウイルス感染症が拡大しており、本当に大変な時期ですが、地域とのつながりを大切にしながら、区民の皆様と一緒に、西区の魅力を生かした自主自立のまちづくりに取り組んでいくとともに、この危機を乗り越えていきたいと考えておりますので、ご協力のほどよろしくお願いいたします。

西区長 甲斐 嗣敏



はじめての離乳食講座

無料

日時 5月26日(火)
午後1時半～3時半

場所 西区役所3階健康センター

内容 離乳食の話&試食、赤ちゃんの発育発達の話、お口の手入れについての話など

対象 西区に住む令和元年12月～2年1月生まれの赤ちゃん(原則第1子)と保護者

定員 20組(先着順)

持参物 親子(母子)健康手帳、バスタオル

申込 5月7日～電話で西区役所保健子ども課へ
(西区役所保健子ども課 ☎329-1147)





南区役所

〒861-4189 南区富合町清藤405-3 ☎357-4111



認知症カフェ「にじいろカフェ」3周年イベント

日時 5月16日(土)午前10時～午後2時

場所 特別養護老人ホーム力合つくし庵(南区合志4丁目3-50)

内容 「認知症とともに」
午前の部:認知症と向き合う(DVD鑑賞) ※事前申し込み
午後の部:地域食堂・オレンジカフェ・障がい者就労支援事業所等による出店
※食事は100食限定!!
(当日食券販売)

申込 5月9日までに電話でささえりあ熊本南(☎358-7222)へ
※午前の部のみ



(南区役所福祉課 ☎357-4129)

はじめての離乳食教室 無料
～赤ちゃんのすこやかな成長のために～

日 5月22日(金)午後1時45分～3時15分 **場** 雁回館和室 **内** 離乳食の進め方(試食あり)、赤ちゃんの歯の話

対 南区に住む令和元年12月～2年1月生まれの乳児(原則として第1子)と保護者 **定** 10組(先着順) **持** 親子(母子)健康手帳、バスタオル **申** 5月7日～電話で南区役所保健子ども課へ
(南区役所保健子ども課 ☎357-4138)



城南地域物産館 火の君マルシェ

火の君マルシェ 検索

■5月1日より新茶ソフトクリーム販売開始!

子どもから大人まで大好評! スッキリした甘みで身体も心もリフレッシュしてください。

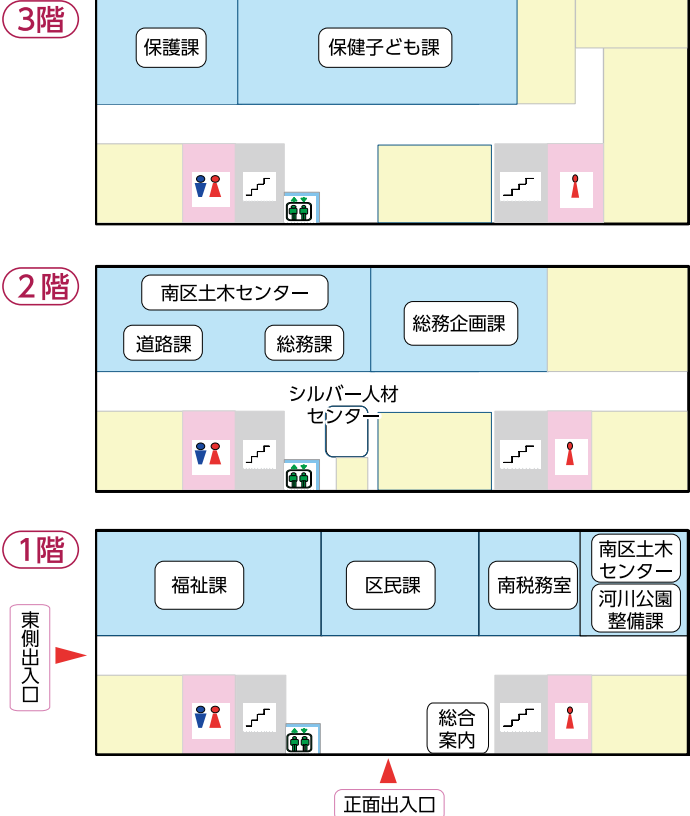
詳しくは、ホームページまたはFacebookをご覧ください。
<http://hinokimi-marche.com/>
火の君マルシェ事務局
(☎0964-28-8831)
(西南部農業振興課 ☎329-1158)

南区役所1階と2階の窓口配置が変わりました!

4月1日(水)～南区役所1階2階の窓口配置が次のとおり変更になりました。
なお、3階には変更ありません。

【新規】1階:南区土木センター河川公園整備課

【変更】2階:農業振興課・農業委員会・富合地域整備室
→南区土木センター(道路課・総務課)



【4月～新設の南区土木センター問い合わせ先】
2階:総務課(☎357-4154)
道路課(☎357-4877)
1階:河川公園整備課(☎357-4878)
(南区役所総務企画課 ☎357-4112)



北区役所

〒861-0195 北区植木町岩野238-1 ☎272-1111

すこやかくまもと 栄養セミナー受講生募集

無料



期 6月～来年1月(全6回) 場 北区役所および植木文化センター 内 栄養・運動・休養など健康づくりに関する講話や調理実習など 対 北区に住む18歳以上の方で、セミナーに毎回参加でき、修了後「食生活改善推進員」として地域で健康づくり活動ができる方 定 20人(先着順) 申 5月7日～電話(☎272-1128)で受付
(北区役所保健子ども課 ☎272-1128)

「武蔵塚公園は今年で30周年！」

宮本武蔵は、肥後藩主細川忠利公の客分として招かれ晩年を熊本で過ごし、正保2年(1645年)5月に亡くなりました。武蔵は死後も藩主を見守りたいと遺言を残し、参勤交代の行列が通る大津街道(現在の県道337号)沿いに墓が建てられ、そこが現在の武蔵塚公園となっています。

その武蔵塚公園は、市制施行100周年事業で再整備され、平成2年4月に開園式が行われており、今年で30周年を迎えました。

園内には、二刀を携えて立つ武蔵像のほか日本庭園や広場などがあり、南側に広がる託麻台地も見渡すことのできる緑多い静かな公園になっています。

※毎年5月に武蔵塚公園で開催されています「宮本武蔵顕彰祭」は、新型コロナウイルス感染症の影響により、今年度は「中止」になりました。



昭和58年ごろの武蔵塚



現在の武蔵塚公園

(龍田まちづくりセンター ☎339-3323)

区長就任のご挨拶

このたび、北区長に就任いたしました、小崎です。

北区では、多様な歴史や豊かな自然環境、住民同士のつながり、そして個性あるまちづくり活動の実績があります。

こうした背景をもとに、目指す区の姿「ず～っと住みたい“わがまち北区”」の実現に向けて、各まちづくりセンターを地域コミュニティ活動の拠点に、地域担当職員が地域ニーズを把握しながら、さまざまなまちづくり活動に区民と行政が協働して取り組んでおります。

区内には、都市近郊の住宅地とともに、水田やスイカなどの農産物の生産が盛んな畑作地帯が広がっており、さらに、田原坂公園や武蔵塚公園などの史跡、八景水谷、立田山、梶尾温泉・植木温泉など豊かな自然や地域資源に恵まれた地域です。

これからも、区民の皆様とともに、豊かな自然と歴史あるまち北区の魅力・特性を生かしながら、歴史・自然・文化・人がつながり個性輝くまちづくりを目指して取り組んでまいりますので、ご理解とご協力を賜りますよう、よろしくお願いいたします。

北区長 小崎 昭也



“きた”なるお知らせ♪

内 容	対 象	期日・時間	場 所	申 込
無料 熊本西年金事務所による年金相談窓口(区民課)				
年金相談(予約の際、相談者・配偶者の年金番号を準備ください)	市内に住む方	5月28日(木) 午前10時～午後3時	北区役所2階 第1・2会議室	5月7日～電話(☎272-6905)または直接 北区役所区民課国保年金班へ ※予約制
無料 熊本県行政書士会による無料相談会(総務企画課)				
交通事故、相続・遺言、成年後見等に関する相談	どなたでも	5月25日(月) 午前11時～午後4時	北区役所1階ロビー	当日直接会場へ 詳しくは、登録相談員 等管理委員会(☎385-7301)へ

子育て・心の健康相談会

お問合せ(各区保健子ども課)

中央区 ☎328-2419 西 区 ☎329-1147 北 区 ☎272-1128
東 区 ☎367-9134 南 区 ☎357-4138

育児相談

	日 時	場 所	対 象	持参物	申 込
中央区	5月11日(月)、18日(月)、 25日(月) 午前9時～10時半	ウェルパル3階 健康センター 大江分室	それぞれの区 に住む 乳幼児 と保護 者	親 子 (母子) 健康手 帳	当日直 接会場 へ
東 区		東区役所3階 健康センター			
西 区	5月11日(月)、18日(月)、 25日(月)午後1時～3時	西区役所3階 健康センター			
南 区		南区役所3階 ホール			
北 区	①5月8日(金)②15日(金) ③22日(金)④6月5日(金) 午前9時15分～10時半	①③植木文化セ ンター和室②龍 田公民館和室・ 茶室④健康セン ター清水分室			

心の健康相談

	日 時	場 所	対 象	定 員	申 込
中央区	5月25日(月) 午後2時～4時	中央区役所3階 保健子ども課	精神的な 不安や悩 みのある 方または その家族 など	2組 (先着順)	5月7日～ 22日に電 話で
東 区	6月12日(金) 午後1時半～3時半	東区役所3階 保健子ども課			5月20日～ 6月10日に 電話で
西 区	※精神科医不在です。相談希望の方は問い合わせください。				
南 区	5月15日(金) 午後1時45分 ～3時45分	南区役所3階 保健子ども課 相談室	精神的な 不安や悩 みのある 方または その家族 など	2組 (先着順)	5月7日～ 14日に電 話で
北 区	5月18日(月) 午後2時～4時	北区役所1階 小会議室			5月7日～ 15日に電 話で

新型コロナウイルス感染拡大防止のため、内容が変更となる場合があります。開催については、各区保健子ども課へ問い合わせください。

日＝日時 期＝期日、期間 時＝時間 場＝場所 内＝内容 題＝演題 師＝講師 出＝出演 対＝対象 定＝定員 費＝費用 持＝持参物 申＝申込 問＝問合わせ先

広告



笑顔の多い施設です。

スタッフ 良し 介護 良し 食事 良し 施設 良し 景色 良し

住宅型 有料老人ホーム

93室 96床

桜テラス

熊本市南区南高江 5-1-56 電話 096-206-9990 (まんまるケアセンター運営)

入居者募集中



毎月の費用(1人部屋) 115,600円(食費込)～

●事業主体/(有)まごころサービス ●施設住所/熊本市南区南高江 5-1-56 ●開設年月/2019年11月 ●施設類型/住宅型有料老人ホーム ●交通/JR鹿児島本線「川尻駅」より徒歩16分 ●土地・建物の権利形態/所有 ●利用料の支払い方法/月払い ●構造・規模/鉄骨造5階建 ●職員体制/24時間常駐 ●居室数/93室(内2人部屋3室) ●居室タイプ/1R 13.17

m²～28.93m² ●入居時にかかる費用/敷金10万円 ●入居条件/65歳以上要支援1～2、要介護1～5の方 ●毎月の費用/1人部屋(要介護の方)、家賃45,000円～65,000円、食費(税込)48,600円、管理費22,000円、計115,600円～135,600円 ※要支援の方は、金額が異なります。※上記のほかに介護保険料金、消耗品代(おむつ代)等がかかります。

動植物園だより vol.11

〔春は動物たちの出産シーズン〕



今年も暖かくなるにつれて、動物の赤ちゃんの姿が見られるようになってきました。動植物園ではこの春にクロクモザル、フンボルトペンギン、肥後チャボなどが生まれました。今回は動物の赤ちゃんについて紹介します。

キリンやシマウマなどの草食獣

生まれて1時間もたたないうちに自分で立ってお母さんのおっぱいを飲みます。お母さんのおなかの中で最も成長して生まれてくる動物なのです。なぜそう進化したかという、自然界ではすぐに立たないとライオンなどの天敵に襲われてしまうからです。なかなか立たない場合はお母さんが脚で早く立つようにせかせませます。生きていくためには厳しさと優しさが必要なのです。

霊長類と呼ばれるサルの仲間

生まれるとお母さんが抱っこをしておっぱいを飲めるよう促します。そこはヒトと同じですが、赤ちゃんは生まれてすぐ自分の力でお母さんの体にしがみつきます。サルの仲間はすごい速さで移動をしたり木に登ったりするので、赤ちゃんを抱き続けることができず、しがみつく力がないと落っこちてしまうのです。



ライオンなどの肉食動物

生まれてすぐはとても幼く自分でエサを取ることはできません。お母さんがおっぱいを与えながら、ヨチヨチしている赤ちゃんが離れていかに目配っています。ライオンを襲う動物がほとんどいないため、幼い状態で生まれても生きていけるのです。

鳥の仲間

鳥の仲間でも違いがあります。ニワトリやニホンキジなどキジの仲間は卵から孵化するとすぐに歩き始めエサをついばみます。それはエサが穀物や種だからです。自分で探して食べることができるため早くから自分でエサを探します。また、ペンギンやサギの仲間などはエサが魚のため、生まれてすぐにエサを取ることはできません。巣の中で親がとってきたエサを口移しで食べて大きくなり、2か月くらいで巣立って自らエサを取るようになります。



このように、赤ちゃんの様子一つとっても、動物によって全く違うものが見えてきます。

この地球上で進化してきたのはヒトだけではなく、動物たちも子孫を残していくために進化をしてきたんですね。かわいい赤ちゃんを見ながら動物たちの力強さや進化の不思議さを感じてみてください。



副園長
まつもと 充史

英太郎のかたらんね(水曜日)内

熊本市広報コーナー

市コトるね!?



市政情報をテレビで発信しています

ちょっとやんちゃな男の子「マナブくん」が、さまざまな市政情報を分かりやすくお伝えします。ぜひご覧ください。

午前10時半ごろ～(5分間程度)

毎週水曜日放送

※年末年始、番組休止時除く

(広報課 ☎096-328-2043)



熊本市コールセンター 休日在宅当番医、イベント情報、区の窓口業務など、いつでもお尋ねください

午前8時～午後8時(年中無休)

さあみんな知ってるひごまる

ひごまるコール ☎096-334-1500

FAX 096-370-2002

ホームページ

ひごまるコール

検索

電子メールアドレス 1500@higomaru-call.jp

配布に関するお問い合わせ

市政だより配布センター

☎0120-666-659

〔午前8時～午後8時
(土・日、祝日は除く)〕

公式ホームページ・SNS 最新情報をお届けします

ホームページ



フェイスブック



ツイッター



LINE



再生紙を使用しています