

麻しん風しん(MR)混合予防接種を受けましょう(2020年度分) 無料

期【接種期間】MR1期:2歳の誕生日の前日まで/ MR2期:来年3月31日まで **場**市指定医療機関 ※指定医療機関が不明な方は市ホームページまたは電話でひごまるコール(☎334-1500)へ **内**2期の対象の方には、通知はがきを送付します。1期の対象の方には個別の通知は行いませんので、1歳になったら早めに接種しましょう **対**MR1期:1歳の方/ MR2期:平成26年4月2日~平成27年4月1日に生まれた方 **関**親子(母子)健康手帳 **関**感染症対策課予防接種相談電話(☎372-0700)

緊急の風しん対策実施中 無料

内4月上旬までに、対象の方へクーポン券を送付しました。クーポン券を利用し無料抗体検査を受け、抗体がない場合は無料で麻しん風しん(MR)混合予防接種を受けることができます。この機会に抗体検査を受けましょう **対**昭和37年4月2日~昭和54年4月1日生まれの男性 **関**感染症対策課(☎364-3189)

妊娠を希望する女性などの風しん予防接種助成

内風しん抗体価が低い方の風しん予防接種費用を助成します【助成額】負担額(上限4,000円) **対**妊娠を希望する女性とそのパートナーなどで、風しん抗体価がHI法で16以下の方【対象予防接種】4月1日~来年3月31日に接種した風しんワクチンまたは麻しん風しん混合(MR)ワクチン **申**来年3月31日(必着)までに助成申請書、助成請求書、予防接種の領収書、風しん抗体検査の結果が記載された書類を感染症対策課へ ※助成申請書および請求書は、窓口または市ホームページからダウンロード可 **関**感染症対策課(☎364-3189)

5月12日は「民生委員・児童委員の日」

本市では1,300人を超える方が民生委員・児童委員として委嘱され、担当地域で一人暮らし高齢者などの見守りや介護・子育て世帯の相談受付など、関係団体と連携して地域福祉活動に取り組んでいます。福祉に関する悩みを、地域を支える民生委員・児童委員に相談してみませんか。(健康福祉政策課 ☎328-2340)

5月23日は難病の日

難病は人口の一定の割合で発症すると言われており、決して特別なものではありません。自身や家族あるいは友人、会社の同僚の中にも難病で療養されている方や治療を続けながら働いている方がいるかもしれません。そうした方々に想いを寄せる日にしましょう。(医療政策課 ☎364-3300)

ゴールデンウィーク中の献血にご協力

期県赤十字血液センターホームページへ **場**日赤プラザ献血ルーム(東区長嶺南2丁目1-1・☎384-6727)、下通り献血ルームCOCOSA(下通NSビル5階・☎325-9218) **内**血液製剤には有効期限が採血後4日間と非常に短いものもあり、常に多くの方々からの献血が必要です。ご協力をお願いします(医療政策課 ☎364-3186)

糖尿病教室のお知らせ 無料

日5月12日(火)午後2時~3時半(1、8月を除く毎月第2火曜日に開催予定) **場**市民病院3階メインホール「もくせい」 **内**①検査の意味と目標値②生活習慣の自己チェック **師**①樋川 若穂(代謝内科部長)②遠藤 靖子(看護師) **申**当日直接会場へ **関**市民病院患者栄養管理室(☎365-1711)

自死遺族グループミーティング 無料

日5月28日(木)午後2時~4時 **場**県精神保健福祉センター(東区月出3丁目1-120) **内**大切な方を自死(自殺)で亡くした方が、安心して悩みや苦しみを話せる場 **申**当日直接会場へ **関**こころの健康センター(☎362-8100 平日午前9時~午後4時) ※電話相談、面接(予約制)による個別相談も行っています

依存症についてお困りではありませんか

内アルコールや薬物・ギャンブルなどの依存に伴う問題への相談窓口
①**依存症個別相談(月1回)**
対依存症に悩む本人、家族 **申**電話
②**依存症家族教室**
日5月19日(火)午後1時半~3時半 **内**学習会「家族の対応」 **対**依存症に悩む家族
③**依存症当事者グループミーティング**
期月2回。日程は要問い合わせ
対依存症に悩む本人
【共通】場 ウェルパルクまもと **申**②

③は、初めての方はまず電話ください **関**こころの健康センター(☎362-8100 平日午前9時~午後4時)

ひきこもりについてお悩みではありませんか

①**ひきこもり家族教室 無料**
日5月18日(月)午後1時半~3時半 **場** ウェルパルクまもと **内**ひきこもりのことで悩みを抱える家族がその思いを語り、分かち合い、理解を深める場 **関**ひきこもりのメカニズム&疑似体験 **対**ひきこもりのことでお悩みの家族 **申**初めての方は要予約
②**ひきこもり出張型支援 無料**
日東区:5月8日(金)、南区:5月13日(水)、西区:5月20日(水)、北区:5月27日(水) **場**区役所 **対**ひきこもりのことでお悩みの本人または家族 **申**初めての方は要予約
【①②共通】関電話またはホームページ(http://www.kumamoto-link.com/) でひきこもり支援センター「りんく」(☎366-2220 平日午前9時~午後4時)へ(こころの健康センター ☎362-8100)

精神保健家族教室

日5月17日(日)午後1時半~ **場**熊本機能病院 地域交流館市民塾ホール本館ロビー階(北区山室6丁目8番1号) **関**「こころに障害をもつ方への就労支援を通してみえてきたこと」 **師**茨木 由美子さん(就労継続支援B型事業所「Worksみらい」所長) **対**市内に住む精神障がいのある方と家族(入院患者の家族も可) **定**50人 **申**当日直接会場へ(精神保健福祉室 ☎361-2293)

「点訳、朗読(音訳)奉仕員養成講座」受講生募集

日6月11日~12月10日 毎週木曜日 午後1時~4時 **場**県身体障がい者福祉センター(東区長嶺南2丁目3-2)2階会議室 **関**視覚障がい者福祉に理解と熱意がある方 **定**点訳、音訳各15人(先着順) **費**テキスト代など **申**5月7日~30日までに電話またはメール(kumashifuku@snow.ocn.ne.jp)で熊本県点字図書館(☎383-6333)へ(障がい保健福祉課 ☎328-2519)

城南地区 集団健診の申込みは5月1日から

期間 9月1日(火)~11日(金) [7日(月)は除く、予定]
場所 火の君文化センター
申込 ひごまるコール健診専用(☎334-1507)へ ※受けたい検診を選び、保険証を準備の上電話ください。城南町以外の方も申込みできます。
申込期間(目安) 豊田校区:5月1日~26日、隈庄校区:5月27日~6月16日 杉上校区:6月17日~7月8日

健(検)診項目	対象 (令和3年(2021年)3月31日時点の年齢)	自己負担金 ※がん検診のみ70歳以上の方は無料
特定健診	40~74歳の熊本市国保加入者※1	1,000円
後期高齢者健診	後期高齢者医療保険加入者	800円
肺がん検診	40歳以上の方	300円 (65歳以上200円)※2
胃がん検診(胃部X線検査)		1,000円
大腸がん検診		300円
乳がん検診	40歳以上偶数年齢の女性の方	1,500円 (50歳以上1,100円)
子宮頸がん検診	20歳以上偶数年齢の女性の方	1,000円
前立腺がん検診	40歳以上男性の方	1,700円
腹部超音波検診	19歳以上の方	3,600円
骨粗鬆症予防検診		1,900円

※1 国保以外の保険の被扶養者の方も一部を除き受診可能。
※2 問診(喫煙歴)で必要と認められた方で喀痰細胞診を実施した場合、別途500円。
詳しくは、国保特定健診・後期高齢者健診は国保年金課(☎328-2280)へ。その他の検診は健康づくり推進課(☎361-2145)へ。

肺がん・胃がん検診(胃部エックス線検査) 5月の巡回検診は中止します

新型コロナウイルス感染症拡大防止のため5月の巡回検診は中止します。今後の巡回検診日程は、市政だより6月号および市ホームページでお知らせします。胸部・胃がん(胃部エックス線検査)・大腸がん検診をセットで受診できるセット検診を一部検診機関で実施しています。詳しくは健康づくり推進課へ。(健康づくり推進課 ☎361-2145・感染症対策課 ☎364-3189)

市外局番 096 を省略しています ●「〒860-8601」は市役所専用番号です。住所の記載なしで郵便物が届きます。

広告

羽アリ飛来のシーズンです

シロアリ 予防・駆除 なら プログラントへ

特に4月~6月ごろは、羽のついたシロアリが巣から飛び出して生息範囲を拡大します。プロフェッショナルな予防と駆除で、自宅をしっかり守りましょう。

選ばれる理由

- ✓ **納得の低価格**
完全自社施工だから1,200円/m²
- ✓ **アフター保証**
施工後、5年間保証つき
- ✓ **実績豊富**
地元熊本で20年以上

害獣駆除も承ります

イタチ ネズミ ハト コウモリ

「この虫、もしかして…」と思ったら、お気軽に連絡ください

☎0120-778-114

株式会社プログラント
〒861-8002 熊本市北区弓削6丁目27-19
お問合せ受付時間 8:00~20:00

プログラント 熊本

PayPay、各種クレジットカード対応 T-POINTも貯まります