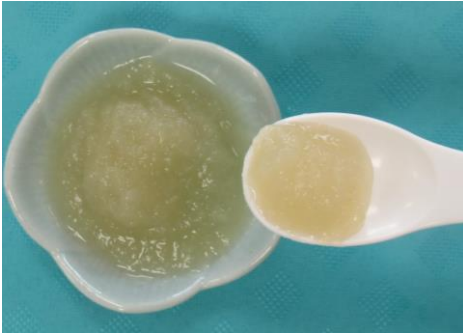


たまねぎのすりつぶし

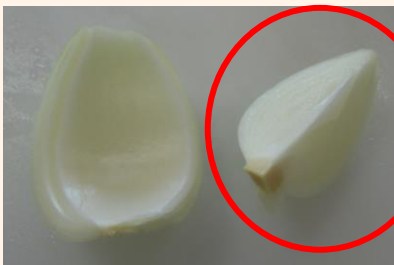
離乳中期(7,8か月頃)



| 材料 | 作りやすい分量 |
|------|----------|
| たまねぎ | 中1個の内側のみ |

作り方

- ① たまねぎは内側を使う。やわらかくなるまでゆでる。



こちら



- ② ①を粗くきざんで、すりつぶす。

※ 写真は、すりつぶしたもの 小さじ1

※ 冷凍保存する場合は、裏ごしの状態でおかずカップ(冷凍・電子レンジ加熱可能なもの)に入れるか、ラップで包む。解凍は冷凍のまま電子レンジで加熱する。必要に応じ、野菜スープやだし汁でのばす。