

Q

離乳食を作る調理器具は大人のものとは別にするの？

生後5か月になり、離乳食を与え始めました。離乳食を作る調理器具は使った後は、しっかり洗って、熱湯消毒していますが、大人と共用にせず、赤ちゃん専用にしなければなりませんか。

A

衛生的な取り扱いができていれば調理器具は共用できます

離乳初期によく使う、おろし器、茶こし、すり鉢などは、食品のかすが溝などにつまりやすいので、よく洗って汚れを取り除くことが大切です。包丁、まな板なども含め、ていねいに洗って、清潔に扱きましょう。

ただし、赤ちゃんの食べる量は少量です。鍋やすり鉢などは小さめのものが扱いやすいので、手持ちにない場合は、赤ちゃん用に準備した方がよいでしょう。

