

Q 離乳食を始めたら、うんちは変化するの？

もうすぐ生後5か月。離乳食を始めようと思いますが、食べ始めたらうんちの色・におい・回数など変化がありますか。

A 離乳食を食べ始めると赤ちゃんのうんちはだんだん大人のうんちに近づきます。

母乳やミルクだけを飲んでいる赤ちゃんのうんちは黄色や緑色であることが多く、液体状～ドロドロ状で回数は新生児で7～10回くらい、においもあまりきつくありません。

しかし、離乳食を食べ始めると、茶系の色に変わってきます。また、うんちの水分が減ってきて、1日の回数も1～2回程度に減ってきます。

また、消化機能が未熟な赤ちゃんは、ほうれん草、にんじん、トマトなど食べたものがそのまま（小さく刻んだ形のまま）出てくるのがよくあります。下痢でなければ心配ありません。