



離乳食を始める前にスプーンに慣れさせた方がいいのでしょうか。

生後4か月。麦茶を飲ませるなど、離乳食を始める前にスプーンに慣れさせる練習をした方がいいのでしょうか。



生後4か月ごろは、スプーンで飲ませようとしても、舌で押し出す反応が残っているので、あえて練習をする必要はありません。

離乳食開始のサインは、口の中にスプーンを入れても押し出す反応が無くなっていく（哺乳反射の減弱、消失）ことが挙げられます。その時期は生後5～6か月ごろです。スプーンに慣れさせる練習もこの哺乳反射が減らないと練習することは難しいと考えられます。離乳食を開始することで、個人差はありますが徐々にスプーンにも慣れていくことが多いです。

