

さつまいものきな粉クリームかけ

離乳中期(7, 8か月頃)



材料	作りやすい分量
さつまいも	1cmの輪切り2~3枚
きな粉	3g
お湯	10g

作り方

- ① さつまいもは、皮をむき、1cm厚さの輪切りにする。
- ② かぶるくらいの水を入れ、竹串がすっと通るくらいやわらかくなるまでゆでる。
- ③ ②を2~3mm角に切る。
- ④ きなこを湯でクリーム状に溶き、③にかける。

