かゆ(いろいろトッピング)

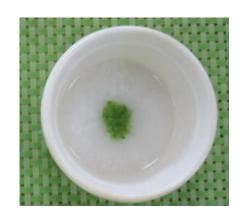
離乳初期(5,6か月頃)



材料	作りやすい分量
かゆ	小さじ3
かぼちゃ	少々

作り方

① つぶしがゆにかぼちゃの裏ごしをのせる。



材料	作りやすい分量
かゆ	小さじ3
ブロッコリー	少々

作り方

① つぶしがゆにブロッコリーの裏ごしをのせる。

※ 赤ちゃんがかゆ、かぼちゃ、ブロッコリーなど複数の食品をたべられるようになったら、一緒に与えてもよい。