

## かゆ(いろいろトッピング)

離乳初期(5,6か月頃)



材料	作りやすい分量
かゆ	小さじ3
かぼちゃ	少々

### 作り方

- ① つぶしがゆにかぼちゃの裏ごしをのせる。



材料	作りやすい分量
かゆ	小さじ3
ブロッコリー	少々

### 作り方

- ① つぶしがゆにブロッコリーの裏ごしをのせる。

※ 赤ちゃんがかゆ、かぼちゃ、ブロッコリーなど複数の食品をたべられるようになったら、一緒に与えてもよい。