

ミルクスイートポテト

離乳初期(5,6か月頃)



材料	作りやすい分量
さつまいも	1cmの輪切り1~2枚
ミルク	10g (粉ミルクを溶かした でき上がり量)

作り方

- ① さつまいもは、皮をむき、1cm厚さの輪切りにする。
- ② かぶるくらいの水を入れ、竹串がすっと通るくらいやわらかくなるまでゆでる。
- ③ ②をフォークなどでつぶす。
- ④ ③にミルクを加え、ペースト状にする。



※ ミルクは育児用粉ミルクを商品に表示された濃度で溶かして使う。