

豆腐のペースト

離乳初期(5、6か月頃)

ゴックン期



材料	1人分
絹ごし豆腐	30g
だし汁	大さじ1

作り方

① 豆腐をさっとゆでて、裏ごしする。

② ①をだし汁でのばす。

※ 食べたことがある野菜のペーストと混ぜてもよい。