

## トマトソース

離乳初期(5、6か月頃)

ゴックン期



材料

作りやすい分量

トマト

1/2こ

### 作り方

① トマトは湯むきし、種を取り除き、粗く刻む。

② 少量の水を加えて鍋で火を通す。



③ ②を裏ごしする。

※ 飲み込みの様子に合わせて、②を茹で汁でのばしたり、水溶き片栗粉でとろみをつけてもよい。