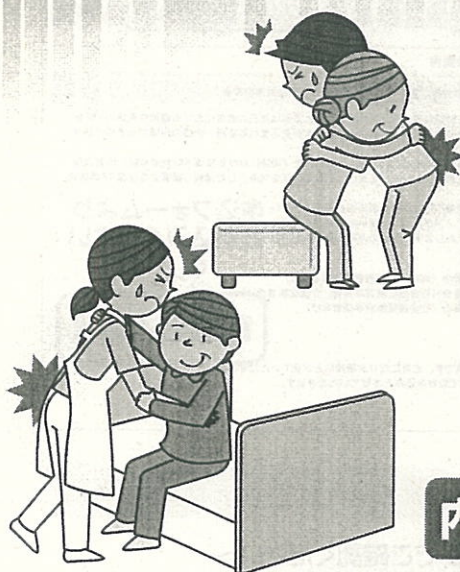


## 腰痛予防対策講習会

無料



第三次産業における労働災害が増えています。特に腰痛は第三次産業における職業性疾病の7割を占め、今後も高齢化の進展に伴う社会的役割の拡大が見込まれる看護・介護の現場でもその予防対策が重要な課題となっています。

中央労働災害防止協会では平成25年6月に改訂された「職場における腰痛予防対策指針」の普及促進を図るため、厚生労働省より委託を受け、保健衛生業を対象とした無料の講習会を全国47都道府県で開催します。

この講習会では、腰痛予防対策指針をイラスト等によりわかりやすく解説したテキストを使用し、例えばスライディングボードを用いた移乗方法について動画で紹介するなど、これまで腰痛予防対策の取組みがなかった事業場においてもわかりやすい内容となっております。

多くの方のご参加をお待ちしております。

## 内 容

各会場にて対象者を分けて同日に講習を行います。  
なお、内容は昨年度開催のものと同様となります。

## 主な内容(共通)

## 講 義

- ①腰痛の発生状況、腰痛の影響要因、対策のための体制づくり
- ②スライディングシート等の福祉用具の使用方法、腰痛を起こしにくい作業動作
- ③作業空間、床面等の作業環境の改善
- ④腰痛予防対策チェックリスト、リスクアセスメントの活用
- ⑤腰部の負担が特に大きくなる作業別のポイント(動画あり)

## 実 技

- ①作業姿勢
- ②腰痛予防体操

## 対 象

## 1 「医療保健業の看護従事者向け」

医療保健業の看護従事者、安全衛生管理者、管理監督者、労務管理者等

作業別の腰痛予防のポイントに掲載した看護従事者向けのテキスト(無料)を使用し、講習を行います。

対 象 者 病院・診療所の看護従事者、施設長、管理者 等

9:15~ 受付開始

9:45 開 講

12:15 終 了

## 2 「社会福祉・介護事業の介護従事者向け」

社会福祉・介護事業(介護サービス事業所、高齢者施設、障害者施設、保育施設等)の介護従事者、安全衛生管理者、管理監督者、労務管理者等

作業別の腰痛予防のポイントに掲載した介護従事者向けのテキスト(無料)を使用し、講習を行います。

対 象 者 社会福祉施設の介護従事者、施設長、管理者 等

13:15~ 受付開始

13:45 開 講

16:15 終 了

## 3 「社会福祉・介護事業の事業者向け」

社会福祉・介護事業(介護サービス事業所、高齢者施設、障害者施設、保育施設等)の事業者、管理者及び施設長等

上記②の中で事業者等に理解していただきたい内容を中心にした講習です。同じテキスト(無料)を使用します。

対 象 者 社会福祉施設の施設長、管理者 等

16:30~ 受付開始

17:00 開 講

19:00 終 了

※上記③は全国47会場中16会場での開催となります。

他の会場においては、②の講習において事業者向けの内容を含めて開催しますので、そちらにご参加ください。

## お申込方法

### Webからお申込みいただけます。

- 1 「中災防（ちゅうさいぼう）+腰痛予防対策講習会」で検索  
([http://www.jisha.or.jp/seminar/health/h3700\\_youtsu.html](http://www.jisha.or.jp/seminar/health/h3700_youtsu.html))
- 2 「残席確認・オンライン申込み」より申込みください。
- 3 送信後、メールが返信されますのでご確認ください。

The screenshot shows the JISHA (Japan Industrial Safety & Health Association) website. The main navigation bar includes links for Home, DSHMS, Health Promotion, Zero Accidents, Education, Safety, and Contact. The 'Health Promotion' section is highlighted, leading to a page for the 'Health Promotion Seminar' (健康づくり・メンタルヘルスケア). The page details the seminar's purpose, topics, and application process. A prominent button labeled '申込フォームよりお申込みください' (Apply via the application form) is visible.

#### 注意事項

- 各会場とも先着順でお申込を受け付け、定員に達し次第締め切ります。
- 受付完了後、開催2週間前に中災防から受講票を送付します。
- お申込時にご記入いただいた個人情報につきましては、国が行う腰痛予防対策講習会参加後の取組状況を把握するためのアンケートにご協力をいただくことがあります。個人情報は国と中災防が責任をもって管理します。また、中災防の行っているサービスの的確な情報提供のために使用するほか、当協会が行う各種セミナー、出版する図書、コンクールへの応募動員、アンケートのご案内、その他公益的な観点から情報の提供等に利用することがあります。個人情報の二次利用に同意されない場合はオンラインの申込フォーム「個人情報の二次利用に同意しない」のチェックボックスにチェックを入れてください。

## 日程・会場【6月20日受付開始】

【北海道・東北・関東甲信越】～全国47会場の開催予定など最新情報は、Webでご確認ください～

| 都道府県 | 開催日       | 会場                       | 所在地                      |
|------|-----------|--------------------------|--------------------------|
| 北海道* | 7月20日(水)  | 北海道安全衛生サービスセンター          | 札幌市中央区南19条西9丁目2-25       |
| 青森   | 11月9日(水)  | ホテル青森3階「あすなろの間」          | 青森市堤町1丁目1-23             |
| 岩手   | 9月9日(金)   | 岩手労働基準協会研修センター           | 盛岡市北飯岡1-10-25            |
| 宮城*  | 9月2日(金)   | 東北安全衛生サービスセンター           | 仙台市青葉区上杉1丁目3-34          |
| 秋田   | 9月27日(火)  | 協働大町ビル6階「千秋の間」           | 秋田市大町3丁目2-44             |
| 山形   | 11月29日(火) | 山形ビッグウイング                | 山形市平久保100番地              |
| 福島   | 10月28日(金) | 須賀川市民温泉                  | 須賀川市茶畑71                 |
| 茨城   | 9月15日(木)  | 茨城労働基準協会連合会 中央安全衛生教育センター | 水戸市渋井町堤橋263-1            |
| 栃木   | 11月8日(火)  | 栃木県労働基準協会連合会             | 宇都宮市築瀬町1958-1 栃木県建設産業会館内 |
| 群馬   | 9月5日(月)   | (一般財団法人前橋振興社) 前橋テルサ      | 前橋市千代田町2-5-1             |
| 埼玉*  | 8月25日(木)  | JA 共済埼玉ビル3F              | さいたま市大宮区土手町1-2           |
| 千葉*  | 10月31日(月) | 千葉県経営者会館6F               | 千葉市中央区千葉港4-3             |
| 東京*  | 9月11日(日)  | 安全衛生総合会館5F               | 港区芝5-35-2                |
| 神奈川* | 10月7日(金)  | 神奈川労働安全衛生協会3F            | 横浜市中区相生町3-63 ヤオマサビル      |
| 新潟*  | 8月31日(水)  | 新潟テルサ                    | 新潟市中央区鐘木185-18           |
| 山梨   | 10月14日(金) | 山梨県立中小企業人材開発センター         | 甲府市大津町2130-2             |
| 長野   | 10月27日(木) | 松本安全衛生センター               | 松本市神林小坂道7101-55          |

\*のついた会場では 社会福祉・介護事業の事業者向け講習会(16:30～)を開催します。

お問い合わせ先

**中央労働災害防止協会(中災防)**

健康快適推進部 企画管理課

〒108-0014 東京都港区芝5-35-2

TEL 03-3452-2517 / FAX 03-3453-0730