

腰痛予防対策講習会

無料



第三次産業における労働災害が増えています。特に腰痛は第三次産業における職業性疾病の7割を占め、今後も高齢化の進展に伴う社会的役割の拡大が見込まれる看護・介護の現場でもその予防対策が重要な課題となっています。

中央労働災害防止協会では平成25年6月に改訂された「職場における腰痛予防対策指針」の普及促進を図るため、厚生労働省より委託を受け、保健衛生業を対象とした無料の講習会を全国47都道府県で開催します。

この講習会では、腰痛予防対策指針をイラスト等によりわかりやすく解説したテキストを使用し、例えばスライディングボードを用いた移乗方法について動画で紹介するなど、これまで腰痛予防対策の取組みがなかった事業場においてもわかりやすい内容となっております。

多くの方のご参加をお待ちしております。

内 容

各会場にて対象者を分けて同日に講習を行います。
なお、内容は昨年度開催のものと同様となります。

主な内容(共通)

講 義

- ①腰痛の発生状況、腰痛の影響要因、対策のための体制づくり
- ②スライディングシート等の福祉用具の使用法、腰痛を起こしにくい作業動作
- ③作業空間、床面等の作業環境の改善
- ④腰痛予防対策チェックリスト、リスクアセスメントの活用
- ⑤腰部の負担が特に大きくなる作業別のポイント（動画あり）

実 技

- ①作業姿勢
- ②腰痛予防体操

対 象

1 「医療保健業の看護従事者向け」

医療保健業の看護従事者、安全衛生管理者、管理監督者、労務管理者等

作業別の腰痛予防のポイントを掲載した看護従事者向けのテキスト(無料)を使用し、講習を行います。

【対象者】 病院・診療所の看護従事者、施設長、管理者 等

9:15~ 受付開始

9:45 開 講

12:15 終 了

2 「社会福祉・介護事業の介護従事者向け」

社会福祉・介護事業(介護サービス事業所、高齢者施設、障害者施設、保育施設等)の介護従事者、安全衛生管理者、管理監督者、労務管理者等

作業別の腰痛予防のポイントを掲載した介護従事者向けのテキスト(無料)を使用し、講習を行います。

【対象者】 社会福祉施設の介護従事者、施設長、管理者 等

13:15~ 受付開始

13:45 開 講

16:15 終 了

3 「社会福祉・介護事業の事業者向け」

社会福祉・介護事業(介護サービス事業所、高齢者施設、障害者施設、保育施設等)の事業者、管理者及び施設長等

上記②の中で事業者等に理解していただきたい内容を中心とした講習です。同じテキスト(無料)を使用します。

【対象者】 社会福祉施設の施設長、管理者 等

16:30~ 受付開始

17:00 開 講

19:00 終 了

※上記③は全国47会場で16会場での開催となります。

他の会場においては、②の講習において事業者向けの内容を含めて開催しますので、そちらにご参加ください。

お申込方法

Webからお申込みいただけます。

- 1 「中災防（ちゅうさいぼう）+腰痛予防対策講習会」で検索
(http://www.jisha.or.jp/seminar/health/h3700_youtsu.html)
- 2 「残席確認・オンライン申込み」より申込みください。
- 3 送信後、メールが返信されますのでご確認ください。

The screenshot shows the JISHA website interface. At the top, there's a navigation bar with 'JISHA 中央労働災害防止協会' and 'Japan Industrial Safety & Health Association'. Below this, there are several tabs: 'ホーム', 'OSHMS リスクアセスメント 職業安全', '健康づくり メンタルヘルスケア 快適職場づくり', 'ゼロ光運動 KY(危険予知)', '教育 セミナー・研修会', '安全衛生図書 用品(販売サイトへ)', and 'お問い合わせ先 アクセスマップ'. The '健康づくり・メンタルヘルスケア・快適職場づくり' tab is selected. On the right, there's a section titled '健康づくり・メンタルヘルスケア・快適職場づくり' with a sub-section 'セミナー・研修会案内'. It lists various seminars and training sessions, including '第三次産業における労働災害が激化しています。特に腰痛は第三次産業における職業性疾患の7割を占め、今後も高齢化の進展に伴う社会的役割の拡大が見込まれる看護・介護の現場でもその予防対策が重要な課題となっています。' and '申込フォームよりお申込みください'.

注意事項

- 各会場とも先着順でお申込を受け付け、定員に達した次第締め切りいたします。
- 受付完了後、開催2週間前に中災防から受講票を送付します。
- お申込時にご記入いただいた個人情報につきましては、国が行う腰痛予防対策講習会参加後の取組状況を把握するためのアンケートにご協力をいただくことがあります。個人情報（国と中災防が責任をもって管理します。また、中災防の行っているサービスの的確な情報提供のために使用するほか、当協会が行う各種セミナー、出版する図書、コンクールへの応募動機、アンケートのご案内、その他公益的な観点から情報の提供等に利用することがあります。個人情報の二次利用に同意されない場合はオンラインの申込フォーム「個人情報の二次利用に同意しない」のチェックボックスにチェックを入れてください。

日程・会場【8月1日受付開始】

【中部・近畿】～全国47会場の開催予定など最新情報は、Webでご確認ください～

都道府県	開催日	会場	所在地
富山	11月15日(火)	ボルファートとやま 4階「珊瑚の間」	富山市奥田新町 8-1
石川	10月25日(火)	石川県地場産業振興センター 第1研修室	金沢市鞍月 2丁目1番地
福井	11月8日(火)	福井県中小企業産業大学校	福井市下六条町 16-15
岐阜	10月20日(木)	岐阜県長良川スポーツプラザ	岐阜市長良福光 2070-7
静岡*	11月25日(金)	静基連会館 3階	静岡市葵区鷹匠 2丁目 17-5
愛知*	12月2日(金)	中部安全衛生サービスセンター	名古屋市熱田区白鳥 1-4-19
三重	11月21日(月)	サン・ワーク津	津市島崎町 143-6
滋賀	12月9日(金)	滋賀労働基準協会	大津市打出浜 13-15 笹川ビル 4階
京都*	10月17日(月)	京都府中小企業会館	京都市右京区西院東中水町 17番地
大阪*	9月20日(火)	大阪労働衛生総合センター	大阪市西区土佐堀 2-3-8
兵庫*	10月13日(木)	兵庫労働基準連合会講習会場	神戸市中央区雲井通 4-2-2 マークラー神戸ビル 4階
奈良	12月8日(木)	ホテルリガーレ春日野	奈良市法蓮町 757-2
和歌山	12月6日(火)	和歌山県労働基準協会	和歌山市西浜 1014-27

*のついた会場では 社会福祉・介護事業の事業者向け講習会(16:30～)を開催します。

お問い合わせ先

中央労働災害防止協会(中災防) 健康快適推進部 企画管理課

〒108-0014 東京都港区芝5-35-2

TEL 03-3452-2517/FAX 03-3453-0730