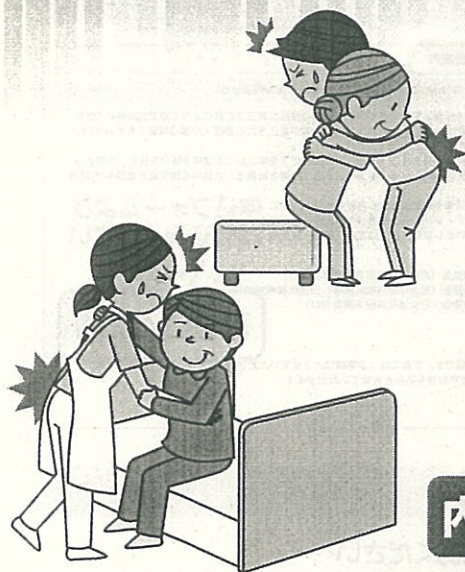


## 腰痛予防対策講習会

無料



第三次産業における労働災害が増えています。特に腰痛は第三次産業における職業性疾病の7割を占め、今後も高齢化の進展に伴う社会的役割の拡大が見込まれる看護・介護の現場でもその予防対策が重要な課題となっています。

中央労働災害防止協会では平成25年6月に改訂された「職場における腰痛予防対策指針」の普及促進を図るため、厚生労働省より委託を受け、保健衛生業を対象とした無料の講習会を全国47都道府県で開催します。

この講習会では、腰痛予防対策指針をイラスト等によりわかりやすく解説したテキストを使用し、例えばスライディングボードを用いた移乗方法について動画で紹介するなど、これまで腰痛予防対策の取組みがなかった事業場においてもわかりやすい内容となっております。

多くの方のご参加をお待ちしております。

**内 容** 各会場にて対象者を分けて同日に講習を行います。  
なお、内容は昨年度開催のものと同様となります。

## 主な内容(共通)

## 講義

- ①腰痛の発生状況、腰痛の影響要因、対策のための体制づくり
- ②スライディングシート等の福祉用具の使用法、腰痛を起こしにくい作業動作
- ③作業空間、床面等の作業環境の改善
- ④腰痛予防対策チェックリスト、リスクアセスメントの活用
- ⑤腰部の負担が特に大きくなる作業別のポイント(動画あり)

## 実技

- ①作業姿勢
- ②腰痛予防体操

## 対 象

## 1 「医療保健業の看護従事者向け」

医療保健業の看護従事者、安全衛生管理者、管理監督者、労務管理者等

作業別の腰痛予防のポイントを掲載した看護従事者向けのテキスト(無料)を使用し、講習を行います。

**対 象 者** 病院・診療所の看護従事者、施設長、管理者 等

9:15~ 受付開始

9:45 開 講

12:15 終 了

## 2 「社会福祉・介護事業の介護従事者向け」

社会福祉・介護事業(介護サービス事業所、高齢者施設、障害者施設、保育施設等)の介護従事者、安全衛生管理者、管理監督者、労務管理者等

作業別の腰痛予防のポイントを掲載した介護従事者向けのテキスト(無料)を使用し、講習を行います。

**対 象 者** 社会福祉施設の介護従事者、施設長、管理者 等

13:15~ 受付開始

13:45 開 講

16:15 終 了

## 3 「社会福祉・介護事業の事業者向け」

社会福祉・介護事業(介護サービス事業所、高齢者施設、障害者施設、保育施設等)の事業者、管理者及び施設長等

上記 2 の中で事業者等に理解していただきたい内容を中心にした講習です。同じテキスト(無料)を使用します。

**対 象 者** 社会福祉施設の施設長、管理者 等

16:30~ 受付開始

17:00 開 講

19:00 終 了

※上記 3 は全国47会場中16会場での開催となります。

他の会場においては、2 の講習において事業者向けの内容を含めて開催しますので、そちらにご参加ください。

## お申込方法

### Webからお申込みいただきます。

- 1 「中災防（ちゅうさいぼう）+腰痛予防対策講習会」で検索  
([http://www.jisha.or.jp/seminar/health/h3700\\_youtsu.html](http://www.jisha.or.jp/seminar/health/h3700_youtsu.html))
- 2 「残席確認・オンライン申込み」より申込みください。
- 3 送信後、メールが返信されますのでご確認ください。

#### 注意事項

- 各会場とも先着順でお申込を受け付け、定員に達し次第締め切ります。
- 受付完了後、開催2週間前に中災防から受講票を送付します。
- お申込時にご記入いただいた個人情報につきましては、国が行う腰痛予防対策講習会参加後の取組状況を把握するためのアンケートにご協力をいただくことがあります。個人情報は国と中災防が責任をもって管理します。また、中災防の行っているサービスの的確な情報提供のために使用するほか、当協会が行う各種セミナー、出版する図書、コンクールへの応募動機、アンケートのご案内、その他公益的な観点から情報の提供等に利用することがあります。個人情報の二次利用に同意されない場合はオンラインの申込フォーム「個人情報の二次利用に同意しない」のチェックボックスにチェックを入れてください。

The screenshot shows the JISHA (Japan Industrial Safety & Health Association) website. The main navigation bar includes links for Home, OSHMS, Health Promotion, Safety, Education, and Seminars. The 'Seminars' section is highlighted, showing a list of seminars. The 'Health Promotion' section is also visible, featuring a link to 'Health Promotion Seminar'.

## 日程・会場【10月1日受付開始】

【中国四国・九州沖縄】～全国47会場の開催予定など最新情報は、Webでご確認ください～

| 都道府県 | 開催日       | 会場                   | 所在地                       |
|------|-----------|----------------------|---------------------------|
| 鳥取   | 12月6日(火)  | 鳥取県労働基準協会            | 鳥取市若葉台南 1-17              |
| 島根   | 12月5日(月)  | 島根県労働基準協会            | 松江市学園 1-5-35              |
| 岡山*  | 1月25日(水)  | 岡山県安全衛生会館            | 岡山市南区山田 2315-4            |
| 広島*  | 2月2日(木)   | 中四国安全衛生サービスセンター      | 広島市西区三篠町 3-25-30          |
| 山口   | 1月23日(月)  | 山口市小郡ふれあいセンター        | 山口市小郡下郷 1440-1            |
| 徳島   | 1月24日(火)  | 徳島県労働基準協会連合会         | 徳島市北佐古一番地 5-12 徳島県JA会館 8階 |
| 香川   | 1月27日(金)  | 香川労働基準会館             | 高松市郷東町 436-3              |
| 愛媛   | 11月29日(火) | ゴールドビル味酒 2階          | 松山市味酒 1丁目 10-2            |
| 高知   | 12月16日(金) | 高知県立地域職業訓練センター       | 高知市布師田 3992-4             |
| 福岡*  | 1月24日(火)  | 九州安全衛生サービスセンター       | 福岡市博多区東光 2-16-14          |
| 佐賀   | 12月20日(火) | 佐賀県労働基準協会            | 小城市三日月町堀江 1721            |
| 長崎   | 12月6日(火)  | NBC 別館メディア・スリー       | 長崎市上町1-35 NBC別館3階         |
| 熊本*  | 2月9日(木)   | 熊本県労働基準協会            | 熊本市北区真町 691-1             |
| 大分   | 12月15日(木) | 大分県医師会館 (予定)         | 大分市大字駄原 2892-1            |
| 宮崎   | 1月31日(火)  | 宮崎県トラック協会協会総合研修会館 2階 | 宮崎市恒久 1-7-21              |
| 鹿児島  | 2月8日(水)   | オロシティー               | 鹿児島市卸本町 6-12              |
| 沖縄   | 2月22日(水)  | 沖縄市産業交流センター          | 沖縄市泡瀬 1-11-25             |

\*のついた会場では 3 社会福祉・介護事業の事業者向け講習会(16:30～)を開催します。

お問い合わせ先

**中央労働災害防止協会(中災防)** 健康快適推進部 企画管理課

〒108-0014 東京都港区芝5-35-2 TEL 03-3452-2517/FAX 03-3453-0730