KUMAMOTO 市政だより

特集 ハザードマップを見て確認すること
4 新型コロナウイルス感染症情報
7 公共交通グランドデザイン改定・電池類の収集
8 証明書手数料改定・水サミット開催延期　ほか
9～12 お知らせ掲示板
13～15 区のページ（中央・東・西・南・北）
16 動植物園だより・熊本城かわら版

2020 6 vol.866

市議会だより いちょう を、年4回一緒にお届けします。
（3月・6月・9月・12月）

家族で考える
災害時の避難行動

統合型ハザードマップを確認してみよう

洪水や土砂崩れ等の災害リスクを一度に確認できる統合型ハザードマップを4月から市ホームページで公開しています。

ぜひ、家族で「いざという時の避難行動」について、話し合ってみてください。

熊本市統合型ハザードマップはこちら⬇

市の人口
令和2年（2020年）4月1日現在
（ ）内は前月比
総数 737,598（−1,607） 世帯数 328,290（+476）
男性 347,995（−1,037） 女性 389,603（−570）

発行／熊本市広報課　☎096-328-2111(代表)
〒860-8601 熊本市中央区手取本町1番1号
（広報課 ☎096-328-2043 ファクス 096-324-1713
E-mail kouhou@city.kumamoto.lg.jp）

市政だよりをスマホでも！
スマホ版→
アプリ→「カタログポケット」

この紙面の内容は、5月11日現在の情報です。新型コロナウイルス感染症の影響により、内容が変更となる場合があります。最新情報は市ホームページまたは担当課へ問い合わせください。（5月号以前に掲載分も含む）※ イベント 公民館情報 施設情報 は休載します。

いざというとき、自らの命を守るために。

ハザードマップを見て確認すること

頻発する集中豪雨や大規模台風から身を守るために大切なのは、「避難行動」を事前に決めておくことです。その第一歩が、ハザードマップを見て自宅や会社、学校など身近な場所の災害リスクを知ること。他にも、避難行動を決める上で大切な要点を、防災のプロが紹介します。「自らの命は自らが守る」意識を持ち、自宅の災害リスクを平時の今こそ確認しましょう。

洪水や土砂崩れ等の災害リスクが一目でわかる！
統合型ハザードマップ

今回は「最大規模の降雨」を想定し、作成しました。
フローチャートを使って、とるべき行動を家族でしっかり確認しておきましょう。

危機管理防災総室 主任技師
羽廣（はびろ） 正樹（まさき）

気象予報士、防災士の資格を持つ防災のスペシャリスト。今回の統合型ハザードマップの作成を担当。

避難行動判定フロー

平時に確認

あなたが取るべき避難行動は？〈ハザードマップを見ながら考えてみましょう〉

ハザードマップ※で自宅を確認しましょう。
家がある場所に色が塗られていますか？

いいえ →

【自宅避難】

色が塗られていなくても、**周りと比べて低い土地や崖のそばなどにお住まいの方**は必要に応じて避難が必要です。

はい ↓

自宅避難が可能ですか？

次の項目を満たす場合、自宅避難が可能です。

洪　　水

□河川付近に住んでいない
□浸水する深さよりも屋内の高いところに避難できる
□水がひくまで我慢できる水・食糧等がある

土砂災害

□十分堅牢なマンション等の上層階に住んでいる

はい →

【自宅避難】（2階以上に避難）

浸水の恐れのある方は**2階以上**、土砂災害の恐れのある方は**崖と反対側の2階以上**に避難してください。

いいえ ↓

災害の危険があるので、**自宅外避難**が必要です。
ご自身または一緒に避難する方は避難に時間がかかりますか？

はい ↓

【警戒レベル３で自宅外避難】

遅くとも警戒レベル3が出たら、
安全な親戚宅や知人宅、宿泊施設、本市で指定している指定緊急避難場所に必ず避難

いいえ ↓

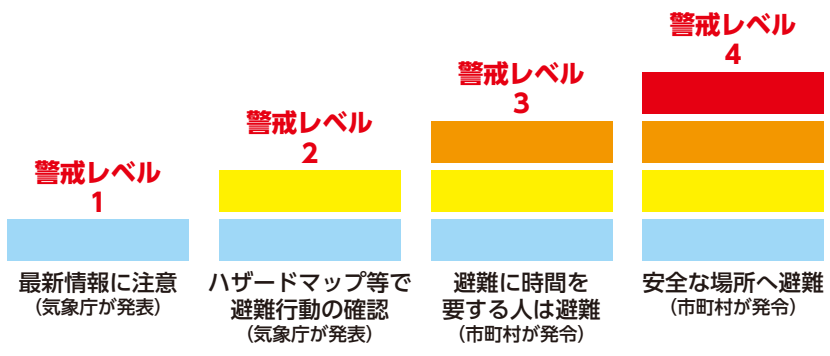
【警戒レベル４で自宅外避難】

遅くとも警戒レベル4が出たら、
安全な親戚宅や知人宅、宿泊施設、本市で指定している指定緊急避難場所に必ず避難

警戒レベルとは、災害発生の危険度のことで、レベルごとに避難行動の目安が示されています。

『熊本市統合型ハザードマップ』はこちら➡

※ハザードマップとは、浸水や土砂災害が発生するおそれの高い区域を着色した地図です。着色されていないところでも災害が起こる可能性があります。



ココが大切！

避難の目的は「難」を「避」けることです！

「安全を確保すること」が目的です。ハザードマップで自宅の安全が確認できた方は避難場所に行く必要はありません。

「安全を確保」するために
― 新型コロナウイルス感染症を踏まえた避難行動 ―

災害から命を守るためには、ハザードマップで平時のうちに「自宅の災害リスク」を確認し、いざという時の「避難行動」をできるだけ具体的に考えておくことが大切です。また、新型コロナウイルスの感染を防ぐための行動や備えも重要です。

平時の行動確認、早めの行動が大切！

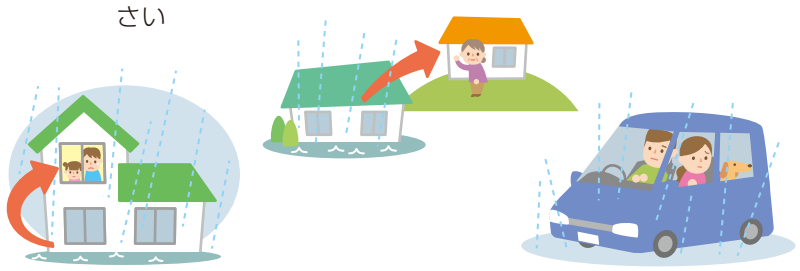
豪雨時、日没後の屋外避難はさまざまな危険を伴います。そのため本市では、「明朝までに降雨量が増える」と予想される場合は明るいうちに避難情報を出し「予防的避難」を促しています。皆さんも冷静な判断と、早めの行動を心がけましょう。

避難行動を考えるポイント

①安全な場所にいる人は、避難をする必要はありません。
②避難勧告が出るタイミングが昼、夜、平日、休日で家族の避難行動は変わります。いつ、どこで出ても慌てないように家族でシミュレーションしておきましょう。
③３密（密閉、密集、密接）を避けるためにも、小学校や公民館以外の避難場所も考えてみましょう。

Q 新型コロナウイルスの対策として、どのような避難行動をとればいいですか？

A 避難とは避難所へ行くイメージがあると思いますが、それだけではなく、自宅の中での垂直避難（2階などの上層階へ移動すること）や近隣の安全が確保できる親族宅またはホテル等の宿泊施設へ行くこと、車中空間を利用する避難もあります。
新型コロナウイルスへの感染を避けるためにも自宅の安全が確認できた方は「自宅にとどまる」という避難方法を可能な限り優先して選択してください。
※車中避難される際は、エコノミークラス症候群等に注意してください



Q 避難所は安全ですか？

A 今年は例年以上に避難所内の3密（密閉、密集、密接）対策、消毒対策、避難者の定期的な健康管理を行っていきますが、感染の恐れはありますので、3密を避ける避難（自宅避難など）を日頃から考えておきましょう。

Q 避難所には何か持ち物が必要ですか？

A 避難所を利用する場合は、食べ物や飲み物・毛布や防寒着に加え、新型コロナウイルス対策としてマスクや体温計、アルコール消毒液、ハンドソープなどの感染症対策品の持参にご協力をお願いします。

Q 災害時に正しい情報をどうやって得ればいいですか？

A 次のような手段で、災害情報を発信します。

- 防災行政無線
- 市ホームページ
- 消防機関
- 広報車
- 熊本市緊急告知ラジオ
- テレビ・ラジオ
- 熊本市災害情報メール
- 携帯電話各社の緊急速報メール
- 市公式LINE、ツイッター

※警戒レベル３以上の避難情報をお知らせします

今すぐ登録を！ 熊本市災害情報メール（注意報・警報や避難情報をメールでお知らせ）　t-kumamoto@sg-m.jp　に空メールを送信

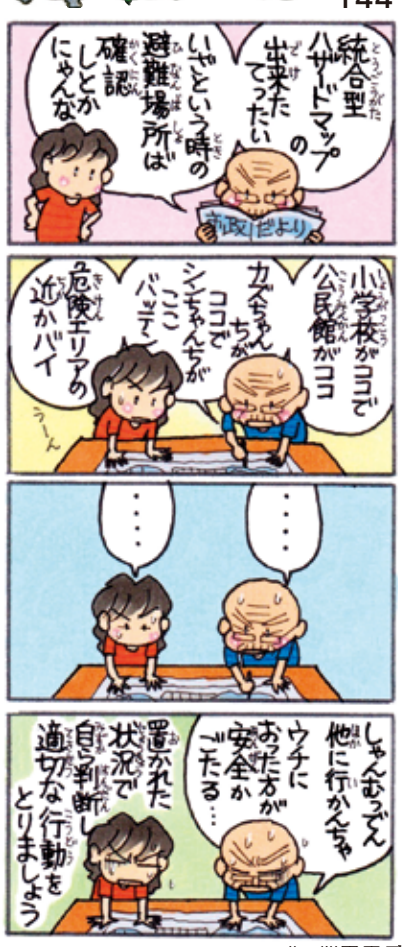
「熊本市緊急告知ラジオ」を有償で配布します

大雨や地震などの災害時に市の緊急放送(避難所情報など)を自動的に受信するラジオです。

価　格　2,000円（税込み）
配布場所　危機管理防災総室・区役所総務企画課　※申込不要

（危機管理防災総室　☎096-328-2490）

くまもとさん 144



作：桜田幸子

新型コロナウイルス感染症に関する情報提供

新型コロナウイルスの感染拡大を防ぐためには、市民の皆さんの予防意識と行動が非常に重要です。感染症対策の基本である「咳エチケット」「こまめな手洗い」を徹底し、一人一人が感染防止に努めましょう。

また、状況は刻々と変化しています。最新情報は、市ホームページを確認ください。 熊本市　コロナ 検索 など

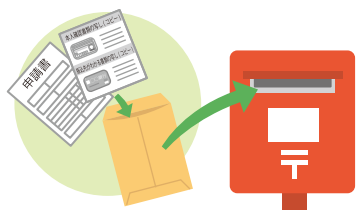
特別定額給付金の申請は8月17日まで！

家計への支援を目的として、本市にお住まいの方［令和2年（2020年）4月27日において熊本市の住民基本台帳に記録されている方］1人につき10万円の特別定額給付金を給付します。

【手続きの流れ】　※オンライン申請をした方は、郵送申請は不要です。

❶申請書が郵便で届きます。

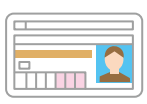
❷記載事項を確認・記入し、**2種類の書類写し**を添付します。



❸申請書・添付書類を同封し、お近くの郵便局または郵便ポストへ投函してください。

添付する2種類の書類写しとは…

本人確認書類の写し（コピー）



・運転免許
・マイナンバーカード
・健康保険証
・年金手帳等

振込先がわかる書類の写し（コピー）

・金融機関通帳
・金融機関のキャッシュカード

申請に不備がない場合は、約2週間で指定の金融機関口座に給付対象1人につき**10万円**を振り込みます。

自宅に郵送される申請書です。
申請漏れがないよう注意してください。

特別定額給付金の問い合わせ先

コールセンター ☎0570-096-456
【受付時間：平日 午前9時～午後5時】（※5月31日まで、土・日も受付）
新型コロナウイルス感染拡大防止のため、市役所・区役所等に窓口は設けていません。

「午前9時台」に問い合わせが集中し、電話がつながりにくくなっています。ご迷惑をおかけしますが、ご理解とご協力をよろしくお願いします。

※配偶者やその他親族から暴力などを受けて避難している方は現在、お住まいの市町村で給付金を受け取ることができます。詳しくは、男女共同参画課（☎096-328-2262）へ。

特別定額給付金について詳しくはこちらから➡

発熱などの症状があるとき、どうすればいいの？

新型コロナウイルス感染症の流行に伴い、多くの方が健康への不安を感じているかと思います。もし発熱などの症状がでて、一定期間症状が続くときは、新型コロナ相談センターへ相談してください。

次のような症状がある場合

- **息苦しさ・強いだるさ・高熱等**の症状がある
- **基礎疾患のある方や高齢者、妊婦**の方で、発熱や咳などの比較的軽い風邪の症状がある
- 上記以外の方で、発熱や咳などの比較的軽い風邪の症状が**続いている**

↓

新型コロナ相談センター（帰国者・接触者相談センター）へ相談してください。
行動歴等の聞き取りを行います。
☎096-364-3222
☎096-372-0705（24時間）
ファクス 096-364-3361（午前9時～午後7時）

聞き取りの結果、専門外来の受診が**不要**な場合

・自宅での静養　　もしくは
・近くの医療機関を受診（事前に電話で医療機関に連絡してください）

聞き取りの結果、専門外来の紹介が**必要**な場合

医師が新型コロナウイルスの感染を疑う場合

保健所が専門外来（帰国者・接触者外来）への受診調整を行います。
専門外来で検査が必要と判断された場合、PCR検査を行います。

（新型コロナウイルス感染症対策課　☎096-364-3311）

特別定額給付金を装った詐欺に注意！

電話で本市職員を名乗り、個人情報や口座情報を聞き出そうとするなど、「特別定額給付金」に便乗した詐欺が発生するおそれがあります。

新型コロナウイルス関連に限らず、電話による詐欺には注意が必要です。

○電話で「お金」の話が出たら、詐欺を疑ってください。

○本市から現金自動預払機（ATM）の操作をお願いすることや「特別定額給付金」の給付のために手数料の振り込みを求めることは、絶対にありません。

不審に思った場合やトラブルにあった場合はすぐに110番していただくか、消費者センターに相談ください。
（消費者センター　☎096-353-2500）

休業や失業で生活資金にお悩みの方へ

社会福祉協議会では、新型コロナウイルス感染症の影響による収入の減少や休業、失業で、生活資金にお悩みの方々に向けて、7月末まで無利子で保証人不要の貸付を行っています。詳しくは、熊本市社会福祉協議会ホームページをご覧になるか、下記専用ダイヤルへ。

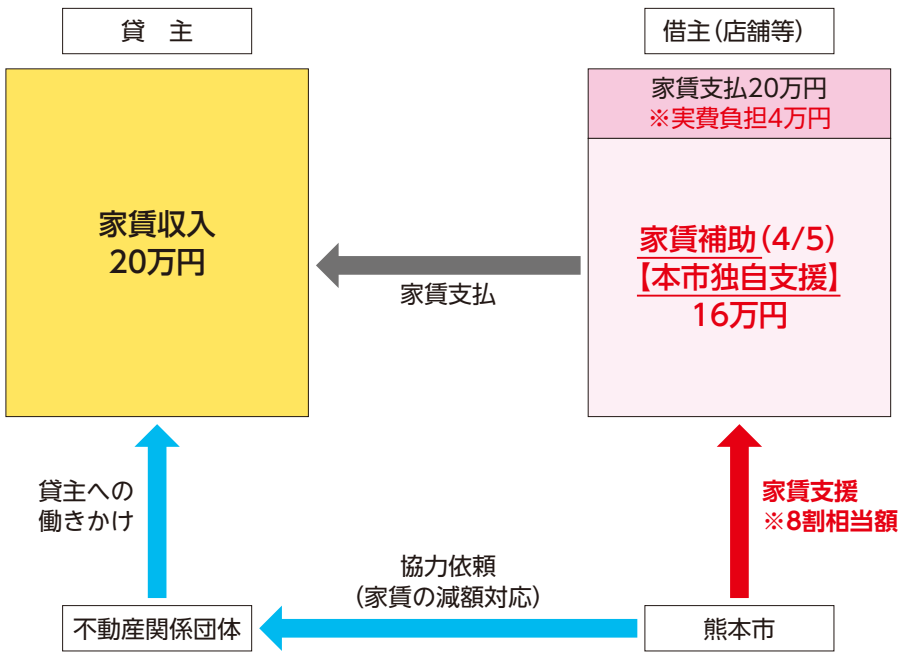
専用ダイヤル　☎096-324-5511

（熊本市社会福祉協議会　☎096-322-2331）
（健康福祉政策課）

店舗の家賃を助成します

県からの休業要請を受け、休業した施設や時間短縮営業をした飲食店などの店舗を対象に、賃料の8割（家賃の上限35万円）を助成します。

対　　象　本市に所在し休業した施設、時間短縮営業をした飲食店等のうち、店舗等を賃借している中小・小規模事業者
助成金額　1か月分の家賃の8割（家賃の上限：35万円）
申請受付時期　6月30日まで
問い合わせ先　熊本市緊急家賃支援金相談窓口
☎0570-096-700
（午前9時～午後5時 ※土日も受付）



（経済政策課　☎096-328-2375）

持続化給付金の支給について

新型コロナウイルス感染症拡大により、特に大きな影響を受けている事業者に対して、国から給付金が支給されます。

対　象　新型コロナウイルス感染症の影響により、ひと月の売上が前年同月比で50％以上減少している事業者
給付額　中小法人等……200万円
個人事業者等…100万円
※上限は昨年1年間の売上からの減少分。
問い合わせ先　持続化給付金事業コールセンター
☎0120-115-570、☎03-6831-0613

詳しくは、経済産業省ホームページ「持続化給付金」へ。

（商業金融課　☎096-328-2424）

特別労働相談を受け付けています

社会保険労務士が、新型コロナウイルス感染症の影響を受けている事業主や労働者からの労働相談を受けています。

日時　月曜日～金曜日（祝日除く）
午前9時～午後5時
場所　市庁舎14階ロビー
申込　事前予約制（☎096-355-2112へ）

詳しくは、市ホームページ「雇用調整助成金等に関する特別労働相談」またはしごとづくり推進室へ。

（しごとづくり推進室　☎096-328-2377）

子育て世帯への臨時特別給付金を支給します

子育て世帯の生活を支援するため、児童手当支給対象の児童1人につき1万円を支給します。

支給を受けるにあたって、**原則、申請は不要**です。

対 象 者　令和2年4月分（3月分を含む）の児童手当受給者
※特例給付の方には支給されません。
対象児童　児童手当の令和2年4月分の対象となる児童
※4月分が支給対象でなくても同年3月分が支給対象（新高校1年生等）であれば臨時特別給付金の対象になります。
給 付 額　対象児童1人につき、1万円
支給時期　6月下旬に児童手当を受給している口座へ振り込み
（支給日はお知らせはがきとホームページでお知らせします）
※支給を希望しない場合は届け出が必要です。

【公務員の場合】
令和2年3月31日時点の居住地の自治体に申請が必要です。6月30日までに申請された方には7月下旬に支給を予定しています。
申請方法は勤務先の児童手当担当部署へお尋ねください。

詳しくはこちら⬇

（子ども支援課　☎096-328-2407）

住居確保給付金について

休業等に伴う収入の減少により、家賃の支払いに困り、住居を失うおそれが生じている方々について、家賃相当額を市から直接、貸主または不動産等に支払う家賃補助を行っています。まずは相談ください。

対　　象　離職・廃業から2年以内の方または、休業等により収入が減少し、離職等と同程度の状況にある方など
要　　件　預貯金要件などがあります。
支 給 額　家賃相当額（上限）
単身世帯　31,100円
2人世帯　37,000円
3～5人世帯　40,400円
支給期間　3か月（最大9か月）
相談窓口　中央生活自立支援センター　☎096-328-2795
東生活自立支援センター　☎096-367-9233
南生活自立支援センター　☎096-358-5571

詳しくはこちら➡

（保護管理援護課　☎096-328-2299）

医療費助成の各種申請を郵送でも受け付けます

新型コロナウイルス感染症の拡大防止のため、当面の間、下記3つの医療費助成の各種申請を、郵送でも受け付けします。

対象医療費助成　①子ども医療費助成（ひまわりカード）
②ひとり親家庭等医療費助成
③重度心身障がい者（児）医療費助成
問い合わせ先　お住まいの区の①②は保健子ども課、③は福祉課へ

	保健子ども課	福祉課
中央区	☎096-328-2421	☎096-328-2313
東　区	☎096-367-9130	☎096-367-9177
西　区	☎096-329-6838	☎096-329-5403
南　区	☎096-357-4135	☎096-357-4129
北　区	☎096-272-1104	☎096-272-1118

詳しくは市ホームページへ

子ども医療費助成（ひまわりカード）⬇
ひとり親家庭等医療費助成⬇
重度心身障がい者（児）医療費助成⬇

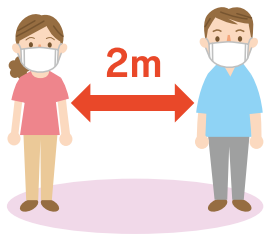
（子ども支援課　☎096-328-2158）
（障がい保健福祉課　☎096-328-2519）

感染拡大を防ぐための「新しい生活様式」

厚生労働省ホームページは
こちら⬇

新型コロナウイルス感染症は、無症状や軽症の人であっても、他の人に感染を広げる例があり、感染対策には、自らを感染から守るだけでなく、周囲に感染を拡大させないことが不可欠です。
このための対策として、日常生活の中で心がけていただきたい「新しい生活様式」の実践例が厚生労働省から公表されました。ご自身や大切な人の命を守るために、感染対策を心がけましょう。

❶ 一人ひとりができる基本的な感染対策



感染防止の3つの基本

①身体的距離の確保　②マスクの着用　③手洗い

- 人との間隔は、**できるだけ2m（最低1m）**空ける。
- 遊びに行く際は、**屋内より屋外**を選ぶ。
- 会話をする際は、可能な限り**真正面を避ける**。
- 外出時、屋内にいるときや会話をするときは、**症状がなくてもマスク**を着用。
- 家に帰ったらまず**手や顔を洗い**、できるだけすぐに着替えるか、シャワーを浴びる。
- **手洗いは30秒程度**かけて**水と石けんで丁寧に**洗う（手指消毒薬の使用も可）。

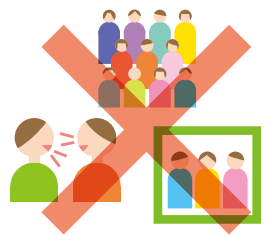
※高齢者や持病のあるような重症化リスクの高い人と会う際には、体調管理をより厳重にする。

移動に関する感染対策

- 感染が流行している地域からの移動、感染が流行している地域への移動は控える。
- 感染が流行していない地域でも帰省や旅行は控える。出張もやむを得ない場合を除き、控える。
- 発症したときのため、誰とどこで会ったかをメモをとっておく。
- 地域の感染状況に注意する。

❷ 日常生活を営む上での基本的生活様式

- こまめな**手洗い・手指消毒**。
- 咳エチケットの徹底。
- こまめな換気。
- 身体的距離の確保。
- **「3密（密閉、密集、密接）」の回避**。
- 毎朝の体温測定、健康状態のチェック。発熱または風邪の症状がある場合は、無理をせず自宅で療養。



❸ 日常生活の各場面の生活様式

買い物

- 通販も利用する。
- 1人または少人数ですいた時間に行く。
- 電子決済の利用。
- 計画をたてて素早く済ます。
- サンプルなど展示品への接触は控えめに。
- レジに並ぶときは、前後にスペースをあける。

娯楽、スポーツ等

- 公園はすいた時間、場所を選ぶ。
- 筋トレやヨガは自宅で動画を活用。
- ジョギングは少人数で。
- すれ違うときは距離をとる。
- 予約制を利用してゆったりと。
- 狭い部屋に長居は無用。
- 歌や応援は、十分な距離かオンライン。

公共交通機関の利用

- 会話は控えめに。
- 混んでいる時間帯は避ける。
- 徒歩や自転車利用も併用する。

食　事

- 持ち帰りや出前、デリバリーも利用する。
- 屋外空間で気持ちよく。
- 大皿は避けて、料理は個々に。
- 対面ではなく横並びで座る。
- 料理に集中、おしゃべりは控えめに。
- お酌、グラスやお猪口の回し飲みは避ける。

冠婚葬祭などの親族行事

- 多人数での会食は避ける。
- 発熱や風邪の症状がある場合は参加しない。

❹ 働き方の新しいスタイル

- テレワークやローテーション勤務。
- ゆったり時差通勤。
- オフィスは広々と。
- 会議はオンライン。
- 名刺交換はオンラインで行う。
- 対面での打ち合わせは換気とマスク。

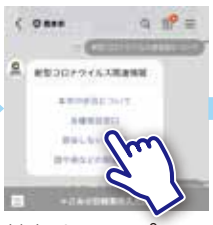
（新型コロナウイルス感染症対策課　☎096-364-3311）

新型コロナウイルス感染症情報を市公式LINE（ライン）アカウントで！

市公式LINE（ライン）アカウント内に新型コロナウイルス感染症の「情報を探す」ボタンができました。ボタンをタップし、項目を選択すると新型コロナウイルスの関連情報や特別定額給付金についてのQ＆Aなどを見ることができます。
市からのさまざまなお知らせを受信できる便利なアカウントです。ぜひ友だち登録をして利用ください。

【情報の探し方】

「情報を探す」をタップ



知りたい情報をタップしていくと…

知りたい情報が返信されます！

友だち登録は
こちら➡

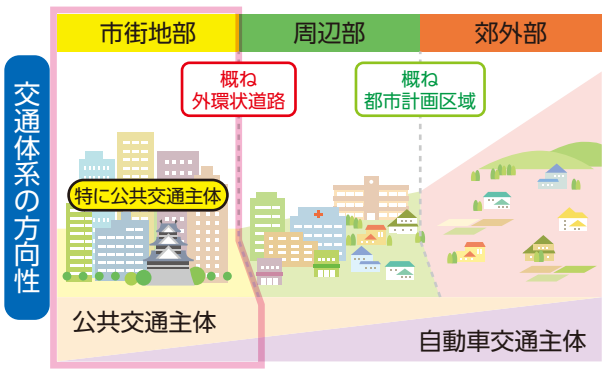
（広報課　☎096-328-2043）

利便性の高い交通体系構築に向けて キーワードは「ベストミックス」

公共交通によりスムーズに移動することができる地域社会の実現を目指し、本市の公共交通体系の将来像を描いた「熊本市公共交通グランドデザイン」を改定しました。今回の改定では、新たに「ベストミックス」の概念を加え、さらに発展した将来像を描いています。

ベストミックスとは

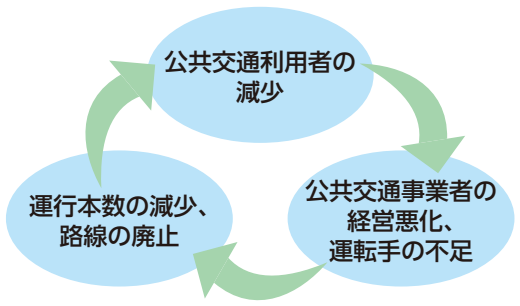
地域の特性に応じて、公共交通と自動車交通を効率的に組み合わせ、利便性の高い交通体系を構築することです。自家用車から公共交通への転換により、公共交通の維持・移動手段の確保ができ、交通渋滞の解消にもつながります。



なぜ必要なの？

公共交通サービス水準の低下

- 利用者減少とサービス水準の低下が負のスパイラルとなっています。
- 一方で、高齢化が進み、自家用車の運転が困難な人が増加します。



▲公共交通における負のスパイラル

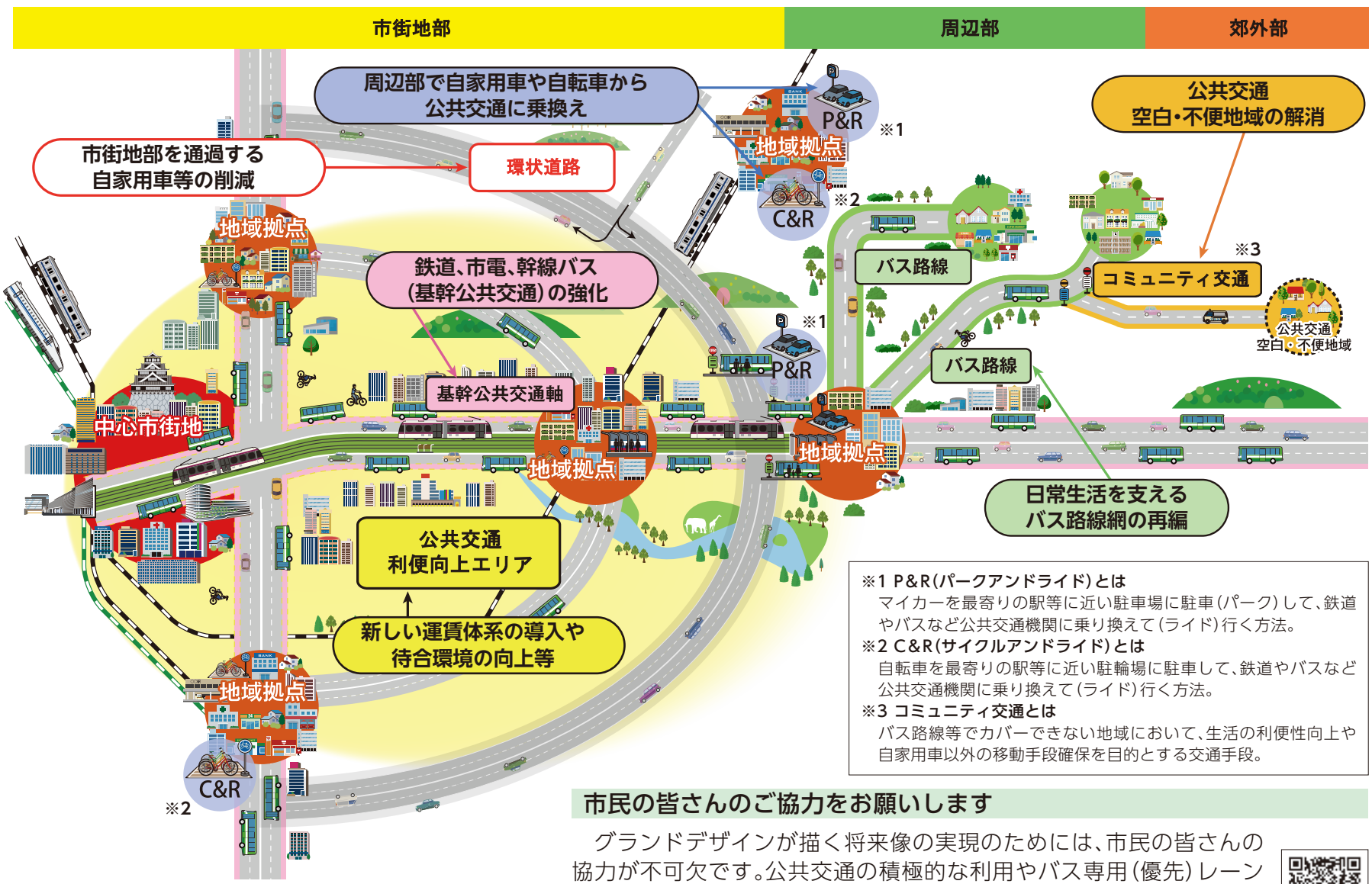
自家用車依存による渋滞

- 交通手段における自動車利用割合増加により、渋滞が悪化しています。

▲東バイパスの渋滞状況

新グランドデザインが描く熊本市の将来

改定したグランドデザインでは、従来の「基幹公共交通軸の強化」「バス路線網の再編」「公共交通空白・不便地域の解消」に「ベストミックス」をプラス。特に交通が集中する市街地部（おおむね環状道路より内側）において、公共交通を主体とした交通体系の構築を進めます。



▲公共交通ネットワークおよび
ベストミックスの構築イメージ

※1 P&R（パークアンドライド）とは
マイカーを最寄りの駅等に近い駐車場に駐車（パーク）して、鉄道やバスなど公共交通機関に乗り換えて（ライド）行く方法。

※2 C&R（サイクルアンドライド）とは
自転車を最寄りの駅等に近い駐輪場に駐車して、鉄道やバスなど公共交通機関に乗り換えて（ライド）行く方法。

※3 コミュニティ交通とは
バス路線等でカバーできない地域において、生活の利便性向上や自家用車以外の移動手段確保を目的とする交通手段。

市民の皆さんのご協力をお願いします

グランドデザインが描く将来像の実現のためには、市民の皆さんの協力が不可欠です。公共交通の積極的な利用やバス専用（優先）レーンへの、ご理解とご協力をお願いします。

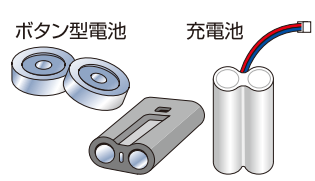
※グランドデザインについてなど、詳しくは、市ホームページへ➡

（交通政策課　☎096-328-2510）

7月から「ボタン型電池」・「充電池」の収集が始まります！

これまで収集対象外だった「ボタン型電池」・「充電池」を、7月からは「特定品目」として収集できるようになりました。

「乾電池」・「ボタン型電池」・「充電池」は、「電池類」として透明袋か半透明袋にまとめて「特定品目」の収集日に出してください。



※電池の種類ごとに袋を分ける必要はありません。
※回収協力店（家電量販店等）での店頭回収も引き続き実施します。
※植木地区の方は、これまで同様月2回の「資源ごみ」の日に出してください。

「特定品目」に関する詳細やその他ごみの出し方等については、ごみカレンダーを確認ください。　（廃棄物計画課　☎096-328-2359）

7月～証明書手数料を改定します

社会情勢の変化や適正な受益者負担を確保するため、**7月1日より**住民票の写しや税務関係証明書などの発行手数料を改定します。ご理解とご協力をお願いします。

担当課	証明などの種類	発行場所			発行手数料	
		各区区民課	総合出張所	本庁市民税課 各区税務室	改定前	**改定後**
区民課	住民票の写し (本人・世帯全員・世帯の一部)	○	○		300円	**400円**
	印鑑登録証明書	○	○			
市民税課	所得・課税証明書	○	○	○		
	固定資産税関係証明書※1	○	○	○		
	納税証明書※2	○	○	○		
	その他税関係証明書 (滞納がないこと等)			○		
	軽自動車税記載事項証明書			○		
	閲覧 (名寄帳、課税台帳、地籍図等)※3			○		

※戸籍全部事項・個人事項証明(戸籍謄本・抄本)の手数料(450円)に変更はありません。
※1　固定資産税関係証明書は、所有者ごとに1枚に5件まで記載。1枚の金額。
※2　納税証明書は1税目(1年度)の金額。ただし、車検用納税証明書は無料。
※3　閲覧は、本庁資産税課および各区税務室で実施。

コンビニなどでの証明書発行が、よりお得になります

マイナンバーカードを利用して、コンビニなどのマルチコピー機で証明書を発行すると、窓口発行と比べてお安く取得できます。

区役所・総合出張所
市民税課・税務室
400円(7月1日～)

→

窓口の半額
コンビニなど
200円

【対象証明書】
・住民票の写し(本人・世帯全員・世帯の一部)
・印鑑登録証明書
・市県民税(所得・課税)証明書
(本人分・現年度分)

※マイナンバーカードの申請からお手元に届くまで、通常期で約1か月程度かかります。手続きはお早めに！

マイナンバーカードの申請方法はこちら➡

(地域政策課　☎096-328-2031)(市民税課　☎096-328-2181)

資源物等の持ち去り対策にご協力ください！

本市では、条例に基づき、ごみステーションから資源物等を持ち去る行為を禁止しており、専門の指導員等による早朝パトロールを行うなどさまざまな対策を行っています。その一環として、資源物の持ち去りを防ぐ環境づくりを進めるために「持ち去り禁止意思表示テープ・袋」のモニターを募集します。

「持ち去り禁止意思表示テープ・袋」とは、紙やびん・缶を出す際に使用して出すことで資源物等を持ち去りにくくするものです。

昨年度はテープのモニター募集を実施しましたが、今年度は新たに資源物を入れる袋についてもモニターを募集します。ご協力いただける団体はごみ減量推進課へ問い合わせください。

【モニター応募条件】
・自治会やマンションの管理組合など、住民の協力を得られる団体であること
・市の指定する期間継続して使用すること
・使用後、市の簡単なアンケートに回答いただけること

※8月ごろ配布開始予定です。応募が多数の場合は、希望に沿えない場合もありますのでご了承ください。
モニターに決定した団体へは、使用開始前に詳細を連絡します。

(ごみ減量推進課　☎096-328-2365)

第4回アジア・太平洋水サミットの開催を延期します

10月19日(月)、20日(火)に本市での開催が予定されていた第4回アジア・太平洋水サミットは、新型コロナウイルス感染症の世界的な感染拡大の状況を踏まえ、開催を延期することになりました。

新たな開催時期は、改めてお知らせします。

アジア・太平洋水サミットとは

アジア太平洋地域の首脳級や国際機関の代表が集い、水不足や水質汚濁、洪水被害の増大など水に関する課題を取りまとめ、世界の優先課題として提起するとともに課題解決を図る「水」の国際会議です。

74万市民の水道水源の全てを地下水でまかなう熊本市は、長年にわたり市域を超えて地下水保全の取り組みを展開し、多くの効果を挙げていることが国際的に評価され、開催地に選出されました。

水サミットでは、地下水保全の取り組みに加え、熊本地震からの復興を世界に発信します。

(アジア・太平洋水サミット　☎096-328-2437)

市外局番 096 を省略しています●「〒860-8601」は市役所専用番号です。住所の記載なしで郵便物が届きます。

広告

その場で買取査定！
査定金額に自信あり！
入金スピードが早い！

イメージキャラクター
ばってん城次

戸建　マンション
ビル1棟　店舗　土地

1 お申込 … 2 金額回答 … 3 ご成約 お支払
48h → ¥

おうちピャッと売るなら！
グッドバイバイ

受付時間 10:00～18:00(定休日:水曜日)
096-322-8181

グッドバイバイ　熊本

株式会社グッドバイバイ　熊本市中央区世安町361番地2　熊本県知事免許(1)第5368号

くまもと市政だよりへの広告(後半ページ下欄)を募集中。販売代理店の(株)ホープ(☎092-716-1401)へ。※広告内容などは本市が推奨するものではありません。

お知らせ掲示板

くらし

6月は市県民税第1期の納期

市税の支払いには、便利な口座振替・自動払込みを利用ください。希望する方は、納税通知書・預(貯)金通帳・通帳届出印を持って、お近くの金融機関または郵便局で申し込みいただくか、インターネットで申し込みください。詳しくは、市ホームページへ。

また、スマホ・タブレット端末を利用して、インターネットでクレジットカードによる納付も可能です。

クレジットカード納付➡　Web口座振替登録➡

(納税課　☎328-2204)

令和2年度(2020年度)個人市・県民税(個人住民税)の納税通知書を6月上旬に送付します

対【課税の対象となる方】令和2年(2020年)1月1日現在、市内に住む方で、令和元年(2019年)中の所得などの状況から課税される方。区内に「家屋敷」または「個人事業用の事務所・店舗等」を有する方で、その区内に住所がない方

※令和2年(2020年)1月2日以降に転入された方は、令和2年度(2020年度)分までは転入前の市区町村で課税されます。

※令和2年(2020年)1月2日以降に亡くなった方も、令和2年度(2020年度)分までは課税されるため、相続人代表者へ送付します。

※年金保険者からの年金振込通知書に記載されている「個人住民税額」とは「個人市・県民税額」のことです。

問市民税課(☎328-2181)

市県民税等の確定申告期限を延長しています

新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、市民税・県民税申告書および所得税等の確定申告書の提出期限を延長しています。

3月17日(火)以降に提出されたものについては、今回送付する納税通知書に間に合わない場合があります。

この場合、課税または税額が変更となる方には7月以降に税額決定(変更)通知書を送付します。

(市民税課　☎328-2181)

金婚夫婦表彰の受付を行います

対昭和45年1月1日～12月31日に婚姻を届け、夫婦とも存命の方 **申**6月1日～7月10日にはがきで①夫婦の氏名(ふりがな)②年齢③婚姻年月日④住所⑤電話番号を記入して〒860-8601高齢福祉課金婚夫婦表彰係へ

【熊日金婚夫婦表彰】

日9月1日(火)午前10時～ **場**市民会館シアーズホーム夢ホール

(高齢福祉課　☎328-2963)

第51回九州芸術祭文学賞作品(小説)募集

【応募作品】小説1編(未発表作品)

【地区選考】九州を11地区に分け、地区優秀作各1編、次席各1編を選ぶ

【最終選考】11地区の優秀作11編の中から最優秀作1編を選ぶ(選考委員は五木 寛之、村田 喜代子、又吉 栄喜、「文學界」編集長)

【賞など】最優秀作には賞金30万円と「青木秀賞」(賞金20万円)を進呈し、『文學界』に掲載

対九州(沖縄を含む)在住者 **申**8月31日(必着)までに郵送または持参で〒860-8601文化政策課へ　※市外在住者は応募方法が異なります。

詳しくは、市ホームページへ。

(文化政策課　☎328-2039)

水道料金などの支払いには口座振替が便利です

支払いに手間がかからず、便利な口座振替を利用ください。支払い忘れや二重支払い防止になります。申込書が必要なときは郵送します。またインターネットでの申し込みも可能です。

詳しくは、料金課お客さまセンター(☎381-1118)へ。

合併処理浄化槽へ転換しましょう

単独処理浄化槽やくみ取り便所からは生活雑排水(風呂や台所などの排水)が未処理のまま放流されています。水質保全のためにも、合併処理浄化槽へ転換しましょう。転換による設置補助については、市ホームページまたは電話で浄化対策課へ。(下水道処理区域では下水道に接続してください。)

(浄化対策課　☎328-2366)

大雨に備えて空き家の管理を

適正に管理されていない空き家は周辺の生活環境にさまざまな悪影響を及ぼします。空き家の管理は所有者・管理者の責任です。大雨に備えて空き家の点検を行い、定期的に管理をしましょう。

【点検】雨漏りしないよう、屋根、壁などの状態を確認しましょう。

【管理】カビ対策として換気と掃除を行いましょう。

(空家対策課　☎328-2514)

雨水貯留タンクで節水！防災！

内雨水を溜めることのできる雨水貯留タンクを設置すると、溜まった水を洗車や花の水やり、断水時のトイレの洗浄水等に利用することができます。補助制度を利用して雨水貯留タンクを設置しませんか**【補助内容】**設置にかかる費用の2分の1(上限3万5千円) **対**自宅に雨水貯留タンク(合計200リットル以上)を設置する方 **申**電話で区役所総務企画課または水保全課へ

(水保全課　☎328-2436)

マイナンバー通知カードを廃止しました

デジタル手続法の一部施行に伴い、通知カードを廃止しました。

現在利用の通知カードについて

・通知カードの交付および再交付は行いません。
・氏名、住所等に変更が生じた際は、記載事項の変更は行いません。

今後のマイナンバーの通知について

・マイナンバーの通知は個人番号通知書を送付します。(マイナンバー、氏名、生年月日、個人番号通知書の発行日等が記載された書面)
・個人番号通知書は、マイナンバーを証明する書類として使用できません。(マイナンバーを証明する書類としては、マイナンバーカードの提示・住民票の写し等の提出が必要となります。)

(地域政策課　☎328-2067)

パブリックコメント結果公表

熊本市歴史的建築物の保存及び活用に関する条例(素案)

担当課　都市整備景観課都市デザイン室(☎328-2538)
閲覧期間　6月1日(月)～30日(火)
閲覧場所　担当課、情報公開窓口、区役所(中央区を除く)、市ホームページなど

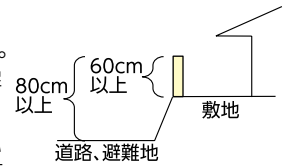
ブロック塀等の撤去費用を補助します

災害時に避難路となる道路に面しているブロック塀等で、安全対策の必要がある場合の撤去費用を補助します。もしもの時の備えに活用ください。

対象となるブロック塀等の条件

以下のすべてに該当するものが対象となります。

1. 道路※1または避難地※2に面したブロック塀等※3
2. 道路または避難地からの高さが80cm以上かつブロック塀等自体の高さが60cm以上のもの
3. 市の専門家調査または申請者自身の点検表による確認で不適合があり、安全性が確認できないもの。(様式あり)



※1　道路(避難路、建築基準法第42条の道路、通学路等)
※2　避難地(避難所の存する敷地、都市公園法に基づく都市公園、本市が管理する公園など)
※3　ブロック塀等(コンクリートブロック塀、石積塀、レンガ塀、その他これらに類すると認められるもの)

対象工事・補助額

【対象工事】対象となるブロック塀等を**全撤去する工事**または、道路、避難地からの高さを**40cm以下にする工事**

※市の交付決定前に契約や撤去工事着手した場合は、補助の対象外。

【補助額】①～③のいずれか低い額の2/3。

①30万円、②ブロック塀等の長さに18,000円/mを乗じて得た額、③撤去工事に要する費用(見積金額)(消費税除く)

申込　6月1日～9月30日に、郵送で〒860-8601住宅政策課建築物安全推進班へ

申込書類など詳しくは、市ホームページへ。

(住宅政策課建築物安全推進班　☎328-2449)

日＝日時　期＝期日、期間　時＝時間　場＝場所　内＝内容　題＝演題　師＝講師　出＝出演　対＝対象　定＝定員　費＝費用　持＝持参物　申＝申込　問＝問合わせ先

広告

くまもと市政だよりへの広告(後半ページ下欄)を募集中。販売代理店の(株)ホープ(☎092-716-1401)へ。※広告内容などは本市が推奨するものではありません。

違法な客引きに注意！

繁華街一帯の路上において、違法な客引き行為が発生しています。客引き行為の内容は、「お店お探しじゃないですか」「いいお店がありますよ」などと声をかけながら付きまとうものです。紹介された店に行くと、飲食物提供の遅れや高額な支払いの請求をされることがあります。

このような被害に遭わないために、「酔った勢いでついて行かない」「断る勇気を持つ」等の対策をお願いします。

繁華街での客引き行為は条例違反です。客引き行為等を用いた店舗は絶対に利用しないようにしましょう。

（生活安全課　☎328-2397）

消費者トラブル注意報

■事例1：健康食品の定期購入にご注意を

インターネット通販で1回限りのお試し商品と思い、500円のサプリメントを注文した。約1か月を過ぎたころ、2回目の商品が届いた。請求金額は6,800円。販売会社に連絡すると、定期購入全4回であることが判明した。定期購入という表記は読んでもいないし知らなかった。解約できないだろうか。

➡トラブル防止のポイント

・定期購入が条件であることや定期購入期間中は解約できないことを認識しづらいホームページが多いことを念頭に置いて契約内容や解約条件を確認しましょう。

・事業者に連絡をした記録を残しておきましょう。

■事例2：突然のインターネット警告にはご注意を

インターネット利用中に突然、警告音が鳴り、「ウイルスに感染している」と表示された。記載の電話番号にかけたところ、38,000円のウイルス対策ソフトのインストールを指示され、カード決済した。しかし、後から調べてみるとウイルス感染していたわけではなく、ウイルス対策ソフトを買わせるための偽の警告表示であることが分かった。

➡トラブル防止のポイント

・警告画面が表示されても慌てて事業者に連絡したり、セキュリティソフト等の契約をしたりしないようにしましょう。

消費者トラブルで困ったら、1人で悩まず、迷わず消費者センター（平日午前9時～午後5時）へ相談ください。

（消費者センター　☎353-2500）

6月7日～13日は危険物安全週間

私たちの生活に欠かせないガソリンや灯油、高濃度の消毒用アルコールなどは、取り扱いを誤ると火災等の事故につながる危険性があります。火災危険性の高い物品は「危険物」として消防法で規制されていますが、全国的にも危険物の事故は後を絶ちません。

消防局では、総務省消防庁が推進する毎年6月の「危険物安全週間」に危険物に対する保安意識の高揚を広く呼びかけています。身の回りにある危険物の取り扱いや保管の方法について、引火や漏れのおそれがないか安全確認をしましょう。

―令和2年度危険物安全週間推進標語―
「訓練で 確かな信頼 積み重ね」

（消防局指導課　☎363-7173）

住宅用火災警報器を定期的に点検しましょう

自宅に設置されている住宅用火災警報器の電池が切れていないか、「警報器のボタンを押す」、「紐を引く」などして、音が鳴るかの確認をしましょう。正常に作動しない場合は電池切れや故障の可能性があるので、本体の取り替えや電池交換をし、いざという時にきちんと作動するように、日頃からお手入れを行いましょう。

詳しくは、市消防局フェイスブックへ。

（消防局予防課　☎363-0263）

飲用井戸の水質検査をしましょう

飲み水のために井戸を設置している方は、年に1回以上、水質検査を行いましょう。

※水質検査は民間の検査機関で実施。費用の自己負担あり。

※城南町の未給水地域の飲用井戸は補助制度があります。

詳しくは、城南総合出張所または南区役所総務企画課へ。

（生活衛生課　☎364-3187）

犬・猫の譲渡を希望される方はお電話ください

新型コロナウイルス感染症の拡大防止のため、現在、犬・猫の見学と譲渡前講習会は中止しています。ただし、譲渡を希望される方へは事前予約で対応していますので、電話で問い合わせください。譲渡には条件あり。問市動物愛護センター

詳しくはこちら➡

（市動物愛護センター　☎380-2153）

ペットを迷子にしないで！

【迷子にさせないように注意しましょう】

雷や花火の日は特に迷子の動物が増えます。玄関・門の戸締りや、首輪や鎖・リードの傷み、首輪の緩みがないか日ごろからこまめに点検しましょう。また、雷雨や花火の日は事前に家の中に入れるなどの対策をとりましょう。

【必ずリードでつなぎましょう】

リードや綱をつけずに散歩させることは、動物の迷子や事故の原因になります。また、条例でも禁止されています。

【猫は完全屋内飼育をしましょう】

病気や交通事故から飼い猫を守るため、糞尿被害やいたずらなどで周囲に迷惑をかけないためにも、猫は外に出さず完全屋内飼育をしましょう。猫の屋内飼育は、条例で努力義務として定められています。

【迷子札をつけましょう】

飼い主の電話番号を記した名札（迷子札）をつけましょう。犬の場合は、犬の鑑札と狂犬病予防注射済票も一緒につけましょう。

【ペットが迷子になってしまったら】

万が一迷子になってしまった場合は、すぐに探し始め、市内で迷子になった場合は市動物愛護センターや最寄りの警察署へ連絡ください。

（市動物愛護センター　☎380-2153）

しごと・経済

「パワーハラスメント防止措置」が事業主の義務に！

内6月～パワーハラスメント防止のための事業主の雇用管理上の措置義務等を規定した改正労働施策総合推進法が施行されます　※中小企業は令和4年（2022年）3月31日までは努力義務。

■事業主は次の措置を講じなければなりません

①職場におけるパワハラの内容・パワハラを行ってはならない旨の方針の明確化およびその周知・啓発、②相談に応じ、適切に対応するために必要な体制の整備、③職場におけるパワーハラスメントに係る事後の迅速かつ適切な対応、④相談者等のプライバシーを保護するための必要な措置を講じることとその労働者への周知等

■事業主に相談等をした労働者に対する不利益扱いが禁止されます

問熊本労働局雇用環境・均等室（☎352-3865）

（しごとづくり推進室　☎328-2377）

火の国まつり、江津湖花火大会の開催中止について

新型コロナウイルス感染症の収束の先行きが見えない中、参加者および来場者の健康や命を守ることを最優先に考え、令和2年度の火の国まつり、江津湖花火大会の中止を決定しました。

（イベント推進課　☎328-2948）

みんなで応援しよう！　6月ホームゲーム

“市民力74万馬力”でJ2昇格を目指すロアッソ熊本を応援しよう!!

日時	場所	対戦相手
14日（日）午後7時～	えがお健康スタジアム（県民総合運動公園陸上競技場）	AC長野パルセイロ
21日（日）午後5時～		カマタマーレ讃岐

ロアッソくん

問株式会社アスリートクラブ熊本（☎283-1200）

※スポーツ振興課ではチケットの販売はしておりません。

（スポーツ振興課　☎328-2724）

くらしの中の人権 79

人権擁護委員をご存知ですか？

6月1日は「人権擁護委員の日」です。

人権擁護委員法が昭和24年6月1日に施行されたことを記念して、毎年6月1日を「人権擁護委員の日」として活動しています。

人権擁護委員は、人権擁護委員法に基づいて、人権相談を受けたり人権の考えを広める活動をしている民間ボランティアです。

人権擁護委員制度は、弁護士や教育関係者等さまざまな分野の人たちが人権思想を広め、地域の中で人権が侵害されないように配慮して人権を擁護していくことが望ましいという考えから設けられたもので、諸外国に例を見ない制度として発足しました。

女性、子ども、障がい者、高齢者等をめぐる人権の問題や近隣とのトラブルなど、身近なことで困っていることはありませんか。人権擁護委員が、皆さんとともに問題解決のための方法を考えます。

「みんなの人権110番」（☎0570-003-110）
「子どもの人権110番」（☎0120-007-110）
「女性の人権ホットライン」（☎0570-070-810）

（人権政策課　☎328-2333）

市外局番 096 を省略しています●「〒860-8601」は市役所専用番号です。住所の記載なしで郵便物が届きます。

広告

7月OPEN予定
桜十字が
介護サービス
4事業所を
同時開設！
通所介護／居宅介護支援
訪問介護／福祉用具貸与

運営 株式会社 桜十字　熊本市南区御幸木部1-1-1 TEL 096-378-1111

県内14店舗目‼
Let's リハ！ 熊本北店
機能訓練に特化した
1日型デイサービスOPEN！

熊本初！ 炭酸風呂
送迎 入浴付き！ 福祉車両 リフト浴
最新！ ウォーターベッド

● 機能訓練と生活支援が充実！
● 理学療法士が徹底支援
● 季節を感じる家庭菜園＆料理教室

お問合せ
随時、見学を受付けております。お気軽にご相談ください。
TEL.080-3697-5288 担当：大村
〒860-0085熊本県熊本市北区高平3-42-3

くまもと市政だよりへの広告（後半ページ下欄）を募集中。販売代理店の（株）ホープ（☎092-716-1401）へ。※広告内容などは本市が推奨するものではありません。

講演会・相談会

法律相談会（7月） 無料

場期 東区（東部公民館）・西区（西部公民館）5日（日）・15日（水）／南区（富合公民館）・北区（植木文化センター）10日（金）・19日（日） 時 午後1時半～4時半 対 市内に住民登録のある方。お住まいの区以外でも相談可 定 各日6人（先着順） ※同一内容の再相談は受け付けできません 申 6月5日から電話で熊本県弁護士会相談センター（予約専用 ☎325-0020 平日午前9時～午後5時）へ

（広聴課 ☎328-2075）

「熊本元気塾」の聴講生募集 無料

日 6月16日（火）午後6時～8時 場 流通情報会館5階501研修室 題「くまもと発の材料革命Ⅱ～『死の谷』から這い上がれるか？ KUMADAIマグネシウム合金のその後の展開～」 師 河村 能人さん（熊本大学先進マグネシウム国際研究センターセンター長） 定 100人（先着順） 申 6月5日～13日に電話で流通情報会館（☎377-2091）へ

■「熊本元気塾」会員募集中
6月～来年1月の年間8回、多種多彩な講師による講演を開催

（流通情報会館 ☎377-2091）

子育て・教育

児童手当の現況届を送付します

内 6月上旬に「現況届」を送付しますので、6月中に提出ください ※出生や転入があった方は、出生日または前住所地の転出予定日の翌日から15日以内に申請が必要です。期限を過ぎると↗手当を受給できない期間が発生しますので注意ください ※公務員の方は、職場で申請ください 対 児童手当受給者の方〔令和2年（2020年）5月以前から本市で手当を受給していて6月以降も引き続き受給する方〕 問 区役所保健子ども課、総合出張所

（子ども支援課 ☎328-2158）

特別支援教育に関する就学に向けた説明資料の掲載

期 6月18日～来年3月31日 内 毎年6月に開催していた「特別支援教育に関する就学に向けての説明会」の中止に伴い、就学先の特徴や就学までの流れ等についての資料を市ホームページに掲載します 対 2021年度に小学校入学予定児童の保護者、園の関係者

（総合支援課特別支援教育室 ☎328-2743）

まごマゴキャンプに参加しませんか

日 7月4日（土）～5日（日）午後2時～翌日午前11時半 ※1泊2日 場 立田山野外保育センター雑草の森 内 【1日目】ライジングバードづくり、夜のお話会など【2日】立田山散策、竹と木の葉工作など 対 4歳～小学3年生までの児童とその祖父母 定 20組（抽選） 費 1人2,000円 持 活動しやすい服装、着替え、タオル 申 6月19日までに往復はがき（1枚1家族）にイベント名、住所、参加者全員の氏名（ふりがな）、年齢、性別、電話番号を書いて、〒861-8005 北区龍田陳内1丁目5-66雑草の森（☎348-7300）へ

（保育幼稚園課 ☎328-2568）

教育委員会会議の傍聴者募集

日 6月25日（木）午後2時～ 場 SPring熊本花畑町7階 定 10人 申 当日午後1時半～1時45分に教育政策課（同ビル6階）へ ※審議内容は市ホームページに掲載。

（教育政策課 ☎328-2704）

子育てに不安を感じたら

学校等の休校が続き、自宅で過ごす時間が増えたことで、「子どもにイライラした」「つい怒鳴ってしまった」「手をあげてしまいそうになった」等、子どもとの接し方に不安を感じていませんか。いつもと違う生活環境は、子どもにも大人にもストレスや不安を生むものです。そんなときは、まずは深呼吸！ゆっくり5秒数えたり、窓を開けて風にあたるなど気分転換をしてみましょう。また、子どもとの接し方に不安を感じたり、周囲の親子の様子が心配な方は相談窓口に連絡ください。

相談窓口
○市児童相談所 ☎189（いちはやく） または ☎366-8181
○区役所保健子ども課（問い合わせは5ページ下の記事の電話番号から）

詳しくはこちら⬆
（子ども政策課 ☎328-2156）

ふくし・けんこう

熊本市こくほ・こうきコールセンターを利用しませんか

内 国民健康保険と後期高齢者医療保険の手続きや保険料についての問い合わせに対応します
【熊本市こくほ・こうきコールセンター】
☎326-5900 平日午前8時半～午後5時15分 ※利用には通話料がかかります 問 国保年金課（☎328-2270）

国民健康保険料が、特別徴収（年金差引）になられる方へ

内 6月中旬に、国民健康保険料の納付通知書を発送します
■10月から特別徴収（年金差引）になる方で、普通徴収（口座振替）を希望する方は、普通徴収（口座振替）に変更できます
対 国民健康保険料の滞納がない方 持 【現在、口座振替の方】保険証【現在、納付書払いの方】保険証および金融機関窓口で口座振替の申し込みをした控え ※肥後銀行・熊本銀行・熊本信用金庫・熊本第一信用金庫・熊本中央信用金庫・九州労働金庫・ゆうちょ銀行・熊本県信用組合のキャッシュカードを持参いただくと、区役所および総合出張所の窓口でも、口座振替の登録ができます 申 7月17日までに区役所区民課または総合出張所へ 問 区役所区民課

（国保年金課 ☎328-2290）

負担限度額認定の更新手続きをお忘れなく（郵送可）

内 介護保険施設入所と短期入所の食費・居住費の負担限度額認定証を交付しています。すでに認定証の交付を受けている方は更新手続きを、新たに入所が決まった方で対象になる方は利用日までに申請を行ってください 対 次の3つの要件をすべて満たす方①市民税非課税世帯、②配偶者が市民税非課税、③預貯金等の資産が単身で1千万円以下（夫婦の場合は2千万円以下）※負担軽減の程度については収入等により下記の3段階に分かれます。

利用者負担段階	対象者
第1段階	・市民税非課税世帯で、老齢福祉年金を受給している方 ・生活保護を受給している方
第2段階	・市民税非課税世帯で、年金収入額（非課税年金も含む）と合計所得金額の合計が80万円以下の方
第3段階	・市民税非課税世帯で、第1段階および第2段階に該当しない方

申 6月8日～7月31日に区役所福祉課・総合出張所へ ※現在の認定証の使用期限は7月31日まで 持 介護保険被保険者証、印鑑（本人および配偶者）、前回の負担限度額認定証、夫婦名義の全ての通帳・有価証券等の残高がわかるもの 問 介護保険課（☎328-2347）

ひとりで悩まず、まず相談を

新型コロナウイルスの感染拡大の影響により、生活不安やストレスからDV（配偶者やパートナーからの暴力）被害の深刻化が懸念されています。家庭内のことだからとひとりで悩まず、まずは相談してみませんか。相談者の秘密は守られます。安心して相談ください。

相談窓口
○DV相談 DV専用電話 ☎328-3322
区役所福祉課（問い合わせは5ページ下の記事の電話番号から）
○ストーカー相談 熊本県警察本部警察安全相談室 ☎383-9110
○セクハラ相談 熊本労働局雇用環境・均等室 ☎352-3865
○性暴力被害 性暴力被害者専用相談電話 ☎386-5555
support@yourside-kumamoto.jp

○女性の権利110番
弁護士が女性からのさまざまな悩みについて電話相談を受け付けます。
日時 6月27日（土）午前10時～午後4時 電話 ☎345-3110

（男女共同参画課 ☎328-2262）

家庭ごみの排出量 1人1日あたり：2019年度 464g（前月比 +5g／目標 450g）（昨年4～3月）（廃棄物計画課 ☎328-2359）

生活用の水使用量 1人1日あたり：2020年度4月 219L（前月比 +3L／目標 210L）（水保全課 ☎328-2436）

日＝日時 期＝期日、期間 時＝時間 場＝場所 内＝内容 題＝演題 師＝講師 出＝出演 対＝対象 定＝定員 費＝費用 持＝持参物 申＝申込 問＝問合わせ先

広告
相続のご相談もいつもの肥後銀行で。
うるおいある未来のために。 肥後銀行 HigoBank

信託業務もお任せください！
円滑な相続手続きを実現したい方 遺言信託
相続手続きの負担を減らしたい方 遺産整理業務
安心して次世代にご資金を遺したい方 遺言代用信託
毎年忘れずに贈与をしたい方 暦年贈与型信託
お客さまの目的にあわせた商品をご案内させていただきます。詳しくは、お近くの肥後銀行までお問い合わせください。
本商品は、所定の手数料等がかかります。ご検討にあたっては、各商品の「パンフレット」等をお客さまご自身で必ずお読みください。
九州フィナンシャルグループ
くまもと市政だよりへの広告（後半ページ下欄）を募集中。販売代理店の（株）ホープ（☎092-716-1401）へ。※広告内容などは本市が推奨するものではありません。

熊本市生活自立支援センター

日平日午前8時半～午後5時15分
内センターでは生活に困窮している方の相談を受け付け、必要な情報提供や支援機関へのつなぎ支援を行うほか、中長期的な支援を要する方にはその方の状況に応じた支援プランを作成し、支援を行います。生活、仕事、住まいなどのさまざまな悩みについて、どこに相談したらよいか迷ったときに、最初に相談していただく窓口です
場問中央生活自立支援センター（中央区役所2階南側エレベーター隣・☎328-2795）、東生活自立支援センター（東区役所2階・☎367-9233）、南生活自立支援センター（南区役所隣富合雁回館内・☎358-5571）

また、センターがない北区・西区では原則予約制で2週間に1回程度、出張相談を行っています。詳しくは、市ホームページへ。

（保護管理援護課　☎328-2299）

6月は「食育月間」

心も体も健康で、生涯にわたって生き生きと暮らすために、さまざまな経験を通じて食に関する知識と食を選択する力を習得し、健全な食生活を実践できる人を育てる。それが「食育」です。

人に良い「食」とはどのような「食」か？「食」の大切さについて考えてみましょう。

ごはんを中心に、魚、肉、牛乳・乳製品、野菜、海藻、豆類、果物など多様なおかずを組み合わせた「日本型食生活」。栄養バランスにも優れた食生活です。ごはんをベースにすることで、「主食」「主菜」「副菜」がそろえやすくなり、栄養バランスのとれた食事とな↗ります。

食育月間の6月を、「食」についてさまざまな角度から考える機会とし、食育の実践の輪を広げましょう。

（健康づくり推進課　☎361-2145）

寝具の丸洗い乾燥殺菌サービス（年1回限り）

対市町村民税非課税世帯で、本人や家族が寝具類を干すなどの衛生管理が困難な、以下のいずれかの条件を満たす在宅生活の方
①おおむね65歳以上の単身世帯および高齢者のみの世帯で心身の障がいや病気などの方
②身体障害者手帳（1、2級）または療育手帳（A1、A2）、精神保健福祉手帳（1級）をお持ちの方
申6月1日～30日までに区役所福祉課、総合出張所、ささえりあへ　※②に該当の方は手帳の写しを添付

詳しくは、区役所福祉課、またはささえりあへ。

（高齢福祉課　☎328-2963）

「みんなの野菜レシピ」ができました

私たちが1日に食べている野菜の量は約280g（平成30年国民健康・栄養調査結果より）。1日に必要な野菜の量は350gのため、70g足りていません。そこで、野菜料理1皿分＝約70g多く食べるための「毎日の食卓にプラス野菜1皿！」運動の一つとして、「みんなの野菜レシピ」を作成しました。

このレシピ集には、いち押しの野菜メニューのほか健康に配慮した食事の組み合わせや野菜をたくさん食べるための工夫、本市の農産物情報など、↗野菜に関するさまざまな情報も掲載しています。皆さんの野菜摂取量アップのために、ぜひ活用ください。

レシピは健康づくり推進課、区役所保健子ども課で配布しています（先着順）。市ホームページからもダウンロード可。

（健康づくり推進課　☎361-2145）

「熊本市歯と口腔の健康づくり推進条例」が施行されました

“歯と口腔の健康づくり”が全身の健康を守るうえで大切な役割を果たしていることから、市民の皆さんが明るく健康に暮らせる社会の実現のために“歯と口腔の健康づくり”を推進する条例が施行されました。

皆さん一人ひとりが自発的に歯科疾患の予防に取り組んでいただけるよう、妊娠期および乳幼児期から高齢期までのそれぞれのライフステージの特性に応じた施策を社会全体として総合的かつ計画的に推進していきます。

（健康づくり推進課　☎361-2145）

6月4日～10日は「歯と口の健康週間」です

―令和2年度「歯と口の健康週間」標語―
「咲かそうよ　笑顔の花を　歯みがきで」

むし歯や歯周病の予防だけでなく、感染症の重症化を防ぐためにも、歯垢をしっかり取り除き口の中を清潔に保つことが重要です。この機会に家族みんなで自分に合ったお口のケアを習慣にし、笑顔の花を咲かせましょう。

歯みがきの方法や歯と口の健康づくりについてなど詳しくは、市ホームページへ。

（健康づくり推進課　☎361-2145）

ひきこもりについてお悩みではありませんか

①ひきこもり家族教室　無料
日6月15日（月）午後1時半～3時半 場ウェルパルくまもと 内ひきこもりのことで悩みを抱える家族がその思いを語り、分かち合い、理解を深める場 題問題行動の理解＆暴力的行動の予防 対ひきこもりのことでお悩みの家族 申初めての方は要予約

②ひきこもり出張型支援　無料
期東区：6月3日（水）、南区：6月10日（水）、西区：6月17日（水）、北区：6月24日（水） 場区役所 対ひきこもりのことでお悩みの本人または家族 申初めての方は要予約

【①②共通】問電話またはホームページ（http://www.kumamoto-link.com/）でひきこもり支援センター「りんく」（☎366-2220 平日午前9時～午後4時）へ
（こころの健康センター　☎362-8100）

精神障がいピアサポート講演会　無料

日7月13日（月）午後1時半～4時半 場ウェルパルくまもと3階 内精神障がいのある当事者が、その経験を生かし、同じ病気や障がいのある仲間をサポートしていけるよう学び、考える講演会 題①「あったらいいな」ではなく「なくてはならない」ピアサポート～その広がりと深まり～②ピアサポート活動について 師①相川 章子さん（聖学院大学教授）、②ピアサポーター 対精神障がいのある方や家族、支援者、ピアサポートに興味のある方 定50人（先着順） 申6月8日～7月7日に電話（☎334-1500）またはホームページ（higomaru-call.jp）でひごまるコールへ
（こころの健康センター　☎362-8100）

難病の相談～不安や心配なことはありませんか～　無料

内県難病相談・支援センターでは、相談支援員が常駐し、難病の相談（日常生活・療養、仕事に関することなど）を受けています。下記へ相談ください。

【電話相談】
平日午前9時～午後4時（☎331-0555）
【メール相談】
nanbyo-0555@extra.ocn.ne.jp
対難病の患者・家族

■県難病相談・支援センターのホームページ、Facebook（フェイスブック）でも、難病に関する情報を配信しています。ご覧ください。

（医療政策課　☎364-3300）

くらしとこころの悩みの相談会　無料

日6月18日（木）午後1時半～4時 場ウェルパルくまもと3階 内こころの悩みや生活・仕事での困りごと（借金・人間関係・就労など）についての、精神科医師・弁護士・臨床心理士・生活自立支援センター・ハローワークの相談員による相談会 対市内の方 定20人（予約制・先着順・初めての方優先） 申6月8日から電話でこころの健康センター（☎362-8100 平日午前9時～午後4時）へ

令和2年度分指定ごみ袋交付申請期限を延長します

対象となる方で申請手続きを行った方には、指定ごみ袋を交付していますが、新型コロナウイルスの感染拡大防止のため申請期限を延長します。

申請期限　【変更前】5月29日（金）➡【変更後】7月31日（金）
対象　①在宅で紙おむつを常時使用している要介護3～5の方
②在宅で紙おむつを常時使用している身体障害者手帳1・2級、療育手帳A、精神障害者保健福祉手帳1級の交付を受けている方
③在宅でストーマ装具を使用している方
④在宅で腹膜透析を実施している方
交付枚数　100枚 ※期限を過ぎて申請した場合は枚数が少なくなります。
申請方法　必要書類を郵送または直接区役所総務企画課へ（郵送を推奨しています。）

詳しくはこちら↑

※マスク等のごみは、ごみ袋の口をしっかり結んで捨ててください。

（廃棄物計画課　☎328-2359）

肺がん・胃がん検診（胃部エックス線検査）6月の巡回検診は中止します

新型コロナウイルス感染症拡大防止のため6月の巡回検診は中止します。
今後の巡回検診日程は、市政だより7月号および市ホームページでお知らせします。

胸部・胃がん（胃部エックス線検査）・大腸がん検診をセットで受診できるセット検診を一部検診機関で実施しています。詳しくは健康づくり推進課へ。

（健康づくり推進課　☎361-2145・感染症対策課　☎364-3189）

市外局番 096 を省略しています●「〒860-8601」は市役所専用番号です。住所の記載なしで郵便物が届きます。

広告

知って得するがん治療の選択肢
「陽子線治療」

2人に1人が、がんになる時代。がんの治療法「陽子線治療」をご存知ですか？
放射線治療の一つで、痛みを伴わないため、患者にやさしい治療法として注目されています。
現在、前立腺がんをはじめ4つのがんについては健康保険での治療が適用※となっています。
※疾患によっては公的保険適用外となります。その際にかかる費用は330万円程度となります。

詳しくは、メディポリス　検索

お問い合わせ・ご相談は、こちらまでご連絡ください。
がん陽子線治療施設
一般社団法人メディポリス医学研究所
メディポリス国際陽子線治療センター
鹿児島のコールセンター
0120-804-881
（平日 9:00～18:00）
所在地：
鹿児島県指宿市東方4423

くまもと市政だよりへの広告（後半ページ下欄）を募集中。販売代理店の（株）ホープ（☎092-716-1401）へ。※広告内容などは本市が推奨するものではありません。

中央区役所

〒860-8618 中央区手取本町1-1 ☎328-2555

認知症介護家族のつどい「こもれびひろば」

日6月19日(金)午後1時半～3時半 場水前寺高齢者複合施設(中央区国府1丁目3-15) 対認知症介護家族 費100円 申電話でささえりあ水前寺(☎362-0065)へ
(中央区役所福祉課　☎328-2311)

認知症介護家族のつどい「もやいのひろば」

日6月27日(土)午後1時半～3時半 場風流街もやい館グループホーム五福(中央区細工町4丁目34-1) 対認知症介護家族 費100円 申電話でささえりあ熊本中央(☎319-0222)へ
(中央区役所福祉課　☎328-2311)

町内自治会ハンドブック(中央区版)を作成しました！

町内自治会の活動をする中で「どうしたらいいのかな」「困ったな」と思ったときに参考になる内容を記載した冊子です。現在、町内自治会の運営に携わっている方はもちろん、「町内自治会ってどんなことをしているのかな」と興味のある方もぜひご覧ください。別冊の参考様式集もあります。

ハンドブックのデータや編集可能な参考様式(WordまたはExcel)などは市ホームページからダウンロードできます！

町内自治会ハンドブック(中央区版)　検索

(中央区役所総務企画課　☎328-2610)

食事を楽しんでいますか？～6月は食育月間です～

外出を控え、家の中で過ごすことが多くなりました。健康に毎日を過ごすために、生活を見直して、1日3回のバランスが良い食事、適度な運動を心がけ免疫力を高めましょう。

バランスが良い食事とは

毎食「主食」「主菜」「副菜」をそろえて食べます。

「主食」…ごはん、パン、麺類
「主菜」…肉、魚、卵、大豆料理
「副菜」…野菜、きのこ、いも、海藻料理

さらに「牛乳・乳製品」や「果物」などいろいろな食品をとることでバランスがとれた食事になります。特に、成長期の子どもにとって欠かせないカルシウムが不足しがちです。牛乳やヨーグルト等を朝食やおやつなどにも利用しましょう。高齢者の方は、主菜のたんぱく質をしっかりとるようにしましょう。

このコマは厚生労働省・農林水産省が決定した「食事バランスガイド」に基づき、熊本市食事バランスガイド普及実行委員会が作成したものです。

また、野菜も“あと一皿”増やしたり、付け合わせや汁物にプラスしてとることを意識するとよいでしょう。

こんな時こそ、食事作りを楽しみましょう！

だしをとったり、ピザやパンを生地から作ったり、餃子やシュウマイ、春巻きなど時間がかかるイメージの料理やいきなり団子など郷土料理に挑戦してみてはいかがでしょうか。親子でおやつも作ってみましょう。

おやつレシピ

簡単おかずパン

材料(6個分)

ホットケーキミックス	100g
ウインナー	2本
ピーマン	20g
コーン(缶)	30g
卵(M玉)	1個
牛乳	大さじ1
油	適宜
トマトケチャップ	大さじ1強

作り方

❶ウインナーは5mm厚さの半月切りに、ピーマンは5mm角に切る。
❷ホットケーキミックスに、❶とコーン、溶いた卵、牛乳を加えて混ぜる。
❸中火で熱したフライパンに薄く油をひき、❷を直径6cm、厚さ1cm程度に広げる。
❹焼き色がついたら裏返し、ふたをして弱火で約5分蒸し焼きにする。
❺皿にのせ、トマトケチャップをつける。

その他の郷土料理やヘルシーレシピなど食育に関する情報は市ホームページ「食育のひろば」へ。
http://www.kumamoto-shoku.jp/shokuiku/
(中央区役所保健子ども課　☎328-2419)

東区役所

〒862-8555 東区東本町16-30 ☎367-9111

離乳食や幼児食に関する相談

離乳食を始めるときのポイントや進め方、幼児食についての悩みや相談に管理栄養士が電話で対応しています。お気軽に相談ください。

離乳食の進め方やレシピなど食育に関する情報は東区ホームページの「ひがっぴぃの食育だより　離乳食のすすめ方」へ。
(東区役所保健子ども課　☎367-9134)

【中止のお知らせ】認知症サポートリーダー(認とも)養成講座

東区では「認知症になっても安心して暮らせるまち」を目指し、認知症の方とその家族を支えるサポートリーダー(認とも)養成講座を毎年開催しています。これまで94人のサポートリーダーが誕生しましたが、今年度は新型コロナウイルス感染症の影響により、講座開催を中止します。

感染予防に努めつつ、困っている方と出会った際には「どうされましたか？」のひと声をお願いします。
(東区役所福祉課　☎367-9127)

新しい自治会長さんです

(4月14日までの届出)　(敬称略)

岡本 忍(画図1)
加悦 祐治(健軍東6)
古谷 弘一(託麻北1)
田添 孝(託麻北4)
上野 明敏(託麻北6)
園田 素士(託麻北9)
古田 弘生(託麻西2)
坂井 俊幸(託麻南3)
出口 博明(託麻南8)
木村 正道(長嶺4)
加藤 恵一(東町3)
龍野 正敏(桜木4)
林田 信也(託麻北3)
西島 土徳(託麻北5)
上田 廣美(託麻北7)
松本 信治(託麻北11)
上本 正幸(託麻西6)
西川 忠一(託麻南4)
益田 善行(長嶺2)
藤木 喜帆(東町2)
桑原 文吾(若葉6)

(東区役所総務企画課　☎367-9121)

6月は食育月間です

「食べることは、生きること」、食と健康について学び、食生活を見直すひと月にしましょう。

≪知ってる？できてる？ 食生活改善の5つのポイント！≫

①1日3食規則正しく食べる
⇒朝食を食べて元気に1日をスタートしよう
②食事は主食・主菜・副菜をそろえる
⇒主食・主菜・副菜をそろえることで栄養のバランスを整えよう
③自分に必要な量を食べる
⇒減らしすぎ、食べすぎに注意しよう
④塩分が多い食品は控えめにする
⇒香辛料や香味野菜、種実類を取り入れて塩分量を減らした料理をよりおいしく食べよう
⑤食事を楽しむ
⇒食べる楽しさや満足感を大切にしよう

(東区役所保健子ども課　☎367-9134)

新任地域担当職員を紹介します！

東部まちづくりセンター　小山 哲央(画図・健軍校区担当)

市民の方々に一番身近な部署であり、これまで3年間で先輩地域担当職員たちが地域の方々と信頼関係を築いてこられたことがとても印象的な職場だと感じております。

これまでの活動を十二分に引き継ぎ、地域の方々から信頼いただき、安心してご相談いただける存在となるよう頑張ります。

東部まちづくりセンター　坂口 亮(泉ヶ丘・山ノ内校区担当)

不慣れなところもありますが、親しみやすく地域の皆さんに頼っていただけるような地域担当職員になりたいと思います。

また、東区の貴重な資源である、江津湖や動植物園、健軍商店街をいかしたまちづくりに尽力したいと思います。一緒に東区を盛り上げていきましょう！

(東部まちづくりセンター　☎367-1949)

日＝日時　期＝期日、期間　時＝時間　場＝場所　内＝内容　題＝演題　師＝講師　出＝出演　対＝対象　定＝定員　費＝費用　持＝持参物　申＝申込　問＝問合わせ先

西区役所

〒861-5292 西区小島2丁目7-1 ☎329-1111

サイク 西区リングマップを作製しました！

西区は、再開発が進む熊本駅を含む都会的な一面がある一方、金峰山・有明海・白川等豊かな自然にも恵まれ、本妙寺や霊巌洞等歴史的・文化的に注目されるスポットが点在する地域です。それらの絶景スポットや史跡を自転車で周遊してもらうために、サイクリングマップを作製しました。

区役所、まちづくりセンター（花園・河内）、熊本駅観光案内所等で配布しています。ぜひ、自転車で西区の魅力を体験してください。

（西区役所総務企画課　☎329-1142）

令和2年度 地域コミュニティづくり支援補助金

【地域コミュニティモデル事業】

地域の資源・魅力を活用したコミュニティビジネスや交流人口促進、担い手育成、西区全体の交流を目的とした事業を支援します。

補助金額　1年目　対象事業費×2/3（上限40万円）
2年目　対象事業費×1/2（上限30万円）
3年目　対象事業費×1/3（上限20万円）
（対象事業費15万円以上かつ継続した支援は3年目まで）

対　象　町内自治会、校区自治協議会およびその構成団体、実行委員会等、特定非営利活動法人

【住民の身近な課題対応事業】

地域の身近な課題解決に向けた事業を支援します。

補助金額　対象事業費×1/3（上限20万円）
（対象事業費5万円以上かつ単年度の支援）

対　象　町内自治会、校区自治協議会およびその構成団体

【地域の防災力強化対応事業】

地域の復興や防災力の強化につながる事業を支援します。

補助金額　対象事業費×2/3（上限40万円）
（対象事業費15万円以上かつ単年度の支援）

対　象　町内自治会、校区自治協議会およびその構成団体

申　込　6月30日まで

詳しくは、西区役所総務企画課へ。

（西区役所総務企画課　☎329-1142）

新しい自治会長さんです（4月13日までの届出）　（敬称略）

田尻 保秀（小島7）　松村 清高（中島5）
牛島 清市（河内4）　井手 康雄（中島8）
髙﨑 隆正（河内7）　三村 孝俊（古町8）
東 謙治（河内8）　松永 耕司（古町9）
西村 美滋（河内9）　奥秋 成一（松尾5）
野口 正史（城山2）　藤井 政弘（松尾9）
小川 静夫（城山5）

（西区役所総務企画課　☎329-1142）

南区役所

〒861-4189 南区富合町清藤405-3 ☎357-4111

はじめての離乳食教室 無料 ～赤ちゃんのすこやかな成長のために～

日6月19日（金）午後1時45分～3時15分 場雁回館和室 内離乳食の進め方（試食あり）、赤ちゃんの歯の話 対南区に住む令和2年1～2月生まれの乳児（原則として第1子）と保護者 定10組（先着順） 持親子（母子）健康手帳、バスタオル 申6月5日から電話で南区役所保健子ども課へ

（南区役所保健子ども課　☎357-4138）

城南地域物産館 火の君マルシェ

城南地域物産館　火の君マルシェ　検索

■安全で新鮮な農産物を取りそろえています。

館内は消毒等を徹底していますので、安心して利用ください。ご来館お待ちしております。

■毎月開催している料理教室は当面の間、中止します。

再開のお知らせはホームページ、Facebookをご覧ください。
http://hinokimi-marche.com/
火の君マルシェ事務局（☎0964-28-8831）

（西南部農業振興センター　☎329-1158）

避難所における新型コロナウイルス対策について

南区では、風水害時に6カ所の避難所を開設します！

- 富合公民館（アスパル富合内）
- 飽田公民館
- 天明公民館
- 幸田公民館
- 城南公民館（火の君文化センター内）
- 南部公民館

避難所内での感染を防ぐため、事前の準備をお願いします

①3密（密閉・密集・密接）を防ぐため、事前に親戚や友人の家等への避難を検討してください。

②避難所へ来る際は、体調・衛生管理を行うための物品を持参してください。

【体調管理】　・体温計　・常備薬　・食料等
【衛生管理】　・マスク　・除菌シート　・寝具類

③みんなで協力して避難所内でのルールを徹底しましょう。

- 頻繁に手洗いするとともに、咳エチケット等の基本的な感染予防の徹底を行う。
- 身の回りの物品等は家庭用洗剤で清掃するなど、各自で衛生環境を整える。
- 避難所内は十分な換気に努め、密集を防ぐために十分なスペースを確保する。
- 発熱、咳等の症状がある方には、専用スペースを提供する。

（南区役所総務企画課　☎357-4112）

新任地域担当職員を紹介します！

富合まちづくりセンター　村上 真梨子（富合校区担当）

地域の困りごとや市への要望など、いつでもご相談ください。
地域の皆さんが安心して暮らせるまちづくりのため、お役に立てるよう頑張ります。

飽田まちづくりセンター　榊 幸子（飽田東・飽田南・飽田西校区担当）

地域の皆さんと交流を深めながら、課題解決に向けて取り組んでいきます。
不慣れなところも多いと思いますが、お役に立てるよう頑張りますので飽田3校区の皆さん、お声かけください！

天明まちづくりセンター　伏見 政人（中緑・奥古閑・銭塘・川口校区担当）

地域の方々と触れ合い、いろんなお話しができることを楽しみにしています。
信頼される職員を目指し、地域の活性化に貢献できるよう精一杯頑張ります。

幸田まちづくりセンター　甲斐 智子（所長）

幸田地域の皆さんが幸せを実感できるように職員一同でまちづくりのお手伝いをさせていただきます。些細なことでも地域担当へご相談ください。

城南まちづくりセンター　松成 正浩（杉上、隈庄、豊田校区担当）

地元の地域担当となりプレッシャーもありますが、まちづくりにおける課題、問題等の解決に精一杯取り組んでいきたいと思います。

南部まちづくりセンター　岡本 智美（所長）

南区まちづくりビジョン「いきいき暮らしのまち」の実現に向け、少しでもお役に立てるよう地域の皆さんと一緒に取り組んで参ります。

（南区役所総務企画課　☎357-4112）

北区役所

〒861-0195 北区植木町岩野238-1 ☎272-1111

新しい自治会長さんです（4月9日までの届出分）（敬称略）

髙森 悦郎（西里18）
桑本 誠一（西里23）
野口 修治（大和（地区）4）
岡山 則隆（大和（地区）5）
緒方 廣光（大和（地区）6）
岩崎 政雄（大和（地区）8）
石本 智美（植木9）
平田 浩明（吉松7）
上田 貢（菱形11）
桑田 洋臣（菱形14）
由留部 学（桜井14）
川上 純二（桜井15）
佐藤 喜延（田底11）
高群 哲郎（山東6）
寺本 典穂（川上9）
森本 裕（北部東13）
田中 公敏（田底8）
執行 求（菱形4）
松山 美智房（菱形12）
末吉 孝信（菱形7）
平本 敦（田底3）
田中 英明（田底7）
恵 義秋（吉松11）
山下 浩（菱形13）
上蔀 留男（大和（地区）7）
林田 敏生（菱形10）
塚本 義照（田底12）
田上 重憲（植木5）
木村 勝則（田底5）
木村 信昭（菱形9）
古閑 達雄（山東8）
北尾 篤雄（桜井12）
松尾 辰典（菱形8）
勝山 幸子（桜井18）
門池 秀敏（川上16）
上村 正秋（田原2）
横田 政治（田原4）
荒木 勝（田原7）
松尾 正幸（田原16）
太田 喜久雄（吉松1）
北村 藤男（西里7）
鹿子木 一久（北部東14）
竹内 清彌（山東4）
牛島 浩二（川上14）
平木 純（田原10）
坂本 雅幸（桜井7）
平山 雄二（吉松12）
渡邊 敏郎（桜井1）
野澤 睦明（桜井13）
西川 博昭（西里24）

（北区役所総務企画課　☎272-1110）

野菜のウイルス病まん延防止に協力ください

～野菜や草花を栽培する皆さんへ～

気温が高くなるこれからの時期は、下の写真のような野菜にウイルス病をうつす害虫の発生が多くなります。スイカ・メロン・キュウリ・トマトなどがウイルスに感染すると、生育が非常に悪くなり、品質低下や収量の減少といった大きな被害を受けます。これらの害虫は他の野菜や草花、雑草でも発生します。

農家の方や家庭菜園でも右の対策を実行してウイルス病のまん延防止に協力をお願いします。

ウイルス病まん延防止対策

①ほ場の周辺は除草する
②ウイルス病にかかった植物を抜き取る
③栽培終了後は速やかに片付ける（施設の場合は一週間以上閉め込んでから片付ける）

タバココナジラミ

ミナミキイロアザミウマ

問い合わせ先　熊本県県央広域本部農林部農業普及・振興課（☎273-9673）
（北東部農業振興センター農業振興課　☎272-1117）

“きた”くなるお知らせ♪

内　容	対　象	期日・時間	場　所	申　込
無料 熊本西年金事務所による年金相談窓口（区民課）				
年金相談（予約の際、相談者・配偶者の年金番号を準備ください）	市内に住む方	**6月25日（木）午前10時～午後3時**	北区役所3階大会議室	6月5日から電話（☎272-6905）または直接北区役所区民課国保年金班へ ※予約制
無料 熊本県行政書士会による無料相談会（総務企画課）				
交通事故、相続・遺言、成年後見等に関する相談	どなたでも	**6月25日（木）午前11時～午後4時**	北区役所1階ロビー	当日直接会場へ　詳しくは、登録相談員等管理委員会（☎385-7301）へ

子育て・心の健康相談会

お問合せ（各区保健子ども課）
中央区 ☎328-2419　西　区 ☎329-1147　北　区 ☎272-1128
東　区 ☎367-9134　南　区 ☎357-4138

育児相談

	日　時	場　所	対　象	持参物	申　込
中央区	6月1日（月）、8日（月）、15日（月）、22日（月）、29日（月）午前9時～10時半	ウェルパル3階健康センター大江分室	それぞれの区に住む乳幼児と保護者	親　子（母子）健康手帳	当日直接会場へ
東　区	6月1日（月）、8日（月）、15日（月）、22日（月）、29日（月）午後1時～3時	東区役所3階健康センター			
西　区		西区役所3階健康センター			
南　区		南区役所3階ホール			
北　区	①6月5日（金）、②12日（金）、③19日（金）、④26日（金）午前9時15分～10時半	①健康センター清水分室③龍田公民館和室・茶室②④植木文化センター和室			

心の健康相談

	日　時	場　所	対　象	定　員	申　込
中央区	6月22日（月）午後2時～4時	中央区役所3階保健子ども課	精神的な不安や悩みのある方またはその家族など	2組（先着順）	6月5日～19日に電話で
東　区	7月10日（金）午後1時半～3時半	東区役所3階保健子ども課			6月22日～7月8日に電話で
西　区	※精神科医不在です。相談希望の方は問い合わせください。				
南　区	6月19日（金）午後1時45分～3時45分	南区役所3階保健子ども課相談室	精神的な不安や悩みのある方またはその家族など	2組（先着順）	6月5日～18日に電話で
北　区	6月15日（月）午後2時～4時	北区役所1階小会議室			6月5日～12日に電話で

新型コロナウイルス感染拡大防止のため、内容が変更となる場合があります。開催については、各区保健子ども課へ問い合わせください。

日＝日時　期＝期日、期間　時＝時間　場＝場所　内＝内容　題＝演題　師＝講師　出＝出演　対＝対象　定＝定員　費＝費用　持＝持参物　申＝申込　問＝問合わせ先

広告

羽アリ飛来のシーズンです
シロアリ予防・駆除ならプログラントへ
特に4月～6月ごろは、羽のついたシロアリが巣から飛び出して生息範囲を拡大します。
プロフェッショナルな予防と駆除で、自宅をしっかり守りましょう。

選ばれる理由
納得の低価格
完全自社施工だから1,200円/㎡
アフター保証
施工後、5年間保証つき
実績豊富
地元熊本で20年以上

害獣駆除も承ります
イタチ　ネズミ　ハト　コウモリ
「この虫、もしかして…」と思ったら、お気軽に連絡ください
☎0120-778-114
株式会社プログラント
〒861-8002 熊本市北区弓削6丁目27-19
お問合せ受付時間 8:00~20:00
プログラント　熊本　検索
PayPay、各種クレジットカード対応
T-POINTも貯まります

くまもと市政だよりへの広告（後半ページ下欄）を募集中。販売代理店の（株）ホープ（☎092-716-1401）へ。※広告内容などは本市が推奨するものではありません。

熊本城かわら版

熊本城総合事務所　☎096-352-5900

熊本城特別見学通路が完成しました

特別見学通路の動画を公開中➡

行幸坂から飯田丸、東竹の丸、本丸御殿へと延びる全長約350mの見学通路からは、熊本地震の被害状況や復旧の過程を見学することができます。また、これまでにない高い視点から櫓や石垣などを間近に見ることで、熊本城の新たな魅力も感じることができます。

新型コロナウイルスの感染拡大を防止するため、4月に予定していた公開開始は延期しましたが、たくさんの皆さんにご覧いただける日を心待ちに、公開に向けた準備を進めています。

（熊本城総合事務所　☎096-352-5900）

特別史跡熊本城跡総括報告書「調査研究編」を刊行しました

熊本地震前の熊本城に関する発掘調査報告書等を中心に調査成果、研究史を総括しています。熊本城調査研究センターホームページや公立の図書館でご覧ください。

問 熊本城調査研究センター（☎096-355-2327）

長塀復旧作業を行っています

国指定重要文化財建造物「長塀」は、来年1月の完成を目指して復旧作業中です。昨年度（2019年度）に基礎となる石材の補修や据え付けのほか、長塀の木軸の組み立てや下見板の取り付けなどの木工事を行い、現在は屋根瓦工事や土壁などの左官工事を行っています。土壁は荒壁・むら直し・中塗り・漆喰塗りと何層も塗り重ねて仕上げていきます。

問 熊本城総合事務所（☎096-352-5900）

水辺の動植物園

動植物園だより vol.12

［フンボルトペンギンの「ケイ」の成長日記］

2019年

11月11日　父「とも」母「キウイ」のタマゴが産まれました。フンボルトペンギンのペアは絆がとっても強く、一生同じペアで同じ巣で暮らし、助け合って子育てをします。

12月26日　タマゴが孵化しました。その日は大雨の日で、巣は屋外の雨が流れこみやすい場所にあったので、「引っ越し大作戦」を実行しました。あったかい室内の巣にお引っ越しさせる作戦です。うまくいくかな？

12月27日　引っ越し作戦…失敗。ペアは引っ越し先の巣では子育てをしないようでした。そこで、次の「仮親作戦」へと移行しました。別のペア（父「パトリック」母「なぎ」）にヒナを託してみる作戦です。鳥の仲間は別の親が生んだヒナを育てることがあります。

12月28日　仮親作戦成功！ なぎ＆パトリックは大事にヒナを守って子育てしていました。ペアは自分が食べた魚を、食べやすくしてから、口移しでヒナに食べ物を与えます。

2020年

1月23日　ヒナが苦しそうに呼吸しているのでレントゲン撮影をしたところ、肺に炎症が見つかりました。毎日お薬を飲ませることにしました。

1月25日　ヒナの体重が増えないので、1日2回、飼育員が手渡しで魚を与えることに。

2月27日　やっと、ヒナの呼吸が苦しそうではなくなりました。

3月11日　ヒナが生まれて初めてプールで泳ぎました。よっぽど嬉しかったのか朝から夕方までずっと泳いでいました。

3月15日　約50日間続いた飼育員からの手渡しでのエサやりは、この日で終了。

4月14日　すっかり大きく成長したけど、今でも両親から口移しで魚をもらっています。

飼育員
木下 雅晴

Youtube の“Kumamoto Zoo Channel”で
フンボルトペンギンが初めて泳いだ様子を配信中！➡