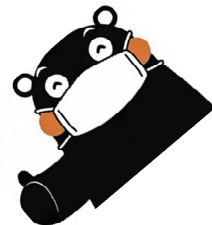


弓削校区「健康まちづくり」



「気を付けて…」 「用心して…」

身近な活動に 努めましょうか

一日一動 (ひと うごき)

☆見守り散歩 3時～4時頃 … 出会い無くても不審者予防

子どもの帰りを 自宅近くで 見守って下さい。



☆弓削ブラ散歩 体に合わせて ○千歩

散歩コースの紹介(3/1発行この会報の裏面・全戸配布してます。)

☆体調よければ白川端歩き・ジョギング

☆となりへ声掛け 暑なっただすね…とか

☆家前や道路ちよこっと掃除



☆お金のかからぬラジオ体操

☆笑顔いっぱい百歳体操 などなど

*弓削ブラ散歩の新コース募集

*コミセン 7月から通常です。
ひまわりの花が、待ってます。

例：弓削の戦争にまつわる話・弓削の店巡り等

令和3年 7月 1日 発行 …会議等 自粛中…

弓削校区 健康まちづくり委員会 ～ 体スッキリ 心ゆたかに すすんで みんなで ～

(1町内) 中村 政廣・冨永 明美 (2町内) 井嶋 信幸 (3町内) 友田 映二・白都 勝・柴田 隆幸

(4町内) 田上 賢・大橋 宏美・吉田 千秋・宅島 美和・重岡千賀子 (5町内) 穴井 憲義

(6町内) 白石 幸春・宮田みづほ・水田 智英・山根 和子

