

令和3年12月

令和3年11月12日時点の情報です

# 弓削校区サロンのご案内

- 弓削校区にお住まいの方ならどなたでも参加可能(年齢不問)です。
- 新型コロナウイルス等感染症の動向により、予定が変更となる場合があります。

## 【開催日】

※1月以降は状況をみなしながらご案内します

12月14日(火) 13:30~14:30

## 膝はなぜ痛くなるのか？ ～原因とその予防～

講師：理学療法士 緒方雅至氏(リハスタジオAsmo)

[会場] 弓削地域コミュニティセンター

[申込み] 電話でささえりあに申込み ※先着12名

### 《感染症対策について》

開催2週間前～当日に、ご自身や同居者に37.0℃以上の発熱や咳、倦怠感などの体調不良がある場合は参加をご遠慮ください。受付にて手指消毒・検温・体調の確認を実施し、参加者およびスタッフのマスク装着を徹底します。また会場内では密を避け適切な距離を保って頂くなど、感染症対策にご理解とご協力をお願いいたします。

必要なもの (各自持参)

マスク・室内履き

飲み物



主催：弓削校区社会福祉協議会

申込先：熊本市高齢者支援センター ささえりあ武蔵塚（事務局）

☎ 096-339-8130

【受付時間】

月～土曜 8:30～17:30