



活動予定

子育てほっとステーション 熊本市夢もやい館 【子育てつどいの広場】

熊本市北区楠1丁目20-5 Tel 338-3210

開館 9:00 閉館 18:00 対象者：熊本市内在住の就学前親子※要登録

- ・朝のお集まり(毎日10:45~)・・・手遊びや絵本の読み聞かせなどを行います♪
- ・夕方のお集まり(16:00~)・・・夕方のプログラムがない日に体操などを行います。

★・・・は事前の申し込みが必要です

日	月	火	水	木	金	土
2	3	4	5	6	7	8
休館日	休館日		・世代交流 「お正月あそび」 10:30~11:00	・足型アート 《ゆきだるま》 10:30~11:30	★赤ちゃんのための おはなし会 &ハイハイ競争 11:00~11:30	
9	10	11	12	13	14	15
休館日	休館日 (成人の日)	★楽しくエクササイズ① 「Let'sサーキット &おなか引締め」 10:30~11:15 ★書き方教室① 15:30~16:30	★ベビーアロマ マッサージ 11:00~11:45	★美姿勢・骨盤ex 11:00~11:45	・気軽にストレッチ 11:30~12:00	
16	17	18	19	20	21	22
休館日	★わくわくタイム 10:30~11:30 ★元気アップ教室 (年中・年長)① 15:45~16:45	★スペシャルエクササイズ 「ピラティス」 10:30~11:30 ★書き方教室② 15:30~16:30	★元気アップ教室 (年少) 15:45~16:30 ・先生とあそぼう 16:30~16:45	・足型アート 《ゆきだるま》 10:30~11:30	★親子リトミック 11:00~11:30 ★手作りタイム 「クラフトで雛人形」 15:30~16:30	・おとうさんとあそぼう 「おはなし会」 11:00~11:30 スタッフによるおはなし会 です。お母さんのみの参加 もOK(*^_^*)
23	24	25	26	27	28	29
休館日	★赤ちゃんのためのおはなし会 &ハイハイ競争 11:00~11:30 ★キッズわんぱく教室 15:45~16:50 ・先生とあそぼう 16:50~17:05	・3・4・5か月児さん あつまれ 11:00~11:30 ★書き方教室③ 15:30~16:30	★楽しくエクササイズ② 「バランスボール& 骨盤歪み改善」 10:30~11:15 ★親子工作会 「鬼のお面作り」 15:30~16:30	★親子工作会 「鬼のお面作り」 15:30~16:30	★もやい エンジョイクラブ 「コサージュ作り」 10:30~11:00	・足型アート 《ゆきだるま》 10:30~11:30
30	31	3・4・5か月児さん集まれ 25日(火)11:00~11:30 定員：8組(当日先着順) スタッフによるおはなし会の後 にお母さん同士の交流会を します。ママ友作りのきっかけ にも(^^)			他のプログラムがない時間帯で 随時対応します(*^_^*)	
休館日	★食育「離乳食について」 &相談会 10:30~12:00 ★元気アップ教室 (年中・年長)② 15:45~16:45				成長の記録& スタンプ帳作り 参加費：150円(1回目) 50円(2回目以降) ・すすくタイムの記録を 記入する用紙とスタンプ帳を 作ります。 	