

本年もよろしくお願ひします。

弓削校区 健康まちづくり

～1日1動 ちょこっと汗で 健康つくり～



* 弓削ゆるっと見守り隊 149名の体制へ

できるときに、できる人が、ゆるっとした気持ちで地域の見守りを行うボランティア活動です。
(1町内 24名・2町内 8名・3町内 29名・4町内 38名・5町内 5名・6町内 45名)
体調に、気候に、コロナ禍状況に、応じて お取り組み お願いします。

* 弓削ぶらぶらあるき 66戸数の参加!



この絵は、現実ではありません!
心の中です。コロナよ 過ぎ去れ

- ・娘たちと歩きました。ご計画ありがとうございました。
 - ・思い切って、お隣に声かえて、一緒に行きました。
 - ・初めてコミセンのなかに入りました。広いですね。
 - ・おもしろい企画ですね。1年に何回かやってほしいです。等
色々な反響がありました。(健まち委員 よかったあ ホッ。)
- 1月13日(定例会)以降に、豪華景品?をお届けします。

なお、龍田まちづくりセンター・北区保健子ども課・北区総務企画課防災グループ
・総務企画課地域班 からのご指導 ご協力を頂きました。

* ご存知ですか。「弓削校区 健康カルテ」

- ・インターネットで、熊本市のホームページに入り、
右上のキーワード検索の所に、北区弓削校区健康カルテと書き込み、進んでみてください。
- ・カルテには、弓削地区の人口の推移や子どもや高齢者ごとに、生活習慣・肥満・要介護・検診等に関するデータがあり、市平均・区平均と弓削の現状を比較して見られます。これは、
- ・校区の健康課題を考えると等資料に、熊本市健康まちづくり推進課が作成されました。

コロナ禍の世の中が治まれば・・・健まちの委員と一緒に
人数限定の「オープン」研修を やりたいですね。
「テーマ 校区の健康カルテを診てみよう。(仮)」とか・

* 「豊後街道のハゼ」「弓削三社?」について、教えて下さい。