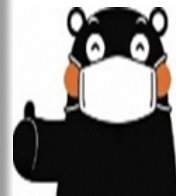




弓削校区 健康まちづくり ～1日1動 ちょこっと汗で 健康づくり～

# 弓削ぶらぶら 防災あるき シリーズ



「まん延防止等重点措置」は、解除されましたが、

心配ごと 続く 毎日です。



平和を



今回は、防災に 気をつけた ぶらぶら を 紹介いたします。

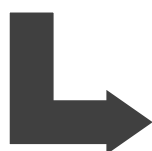
## ステップ1 ちょこっと 声掛け 歩き

向こう三軒  
両隣り

・ 防災は、顔のみえる  
関係作りから



## ステップ2 いろいろ 確かめ 歩き

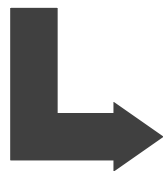


家族そろって  
一次避難場所へ

・ 次の避難先も  
考えながら..

・ お仲間にも  
声かけて..

## ステップ3 命を守る 発見 歩き



町内の防災  
施設探索

・ 消火栓、公衆電話、A  
ED設置場所、消防団  
機械倉庫(消防センター)  
など

\*春の花々も、チラホラ！ 少し 出かけてみましようか。

令和4年3月22日 発行 ～ 体スッキリ 心ゆたかに すずんで みんなで ～

(1町内) 中村 政廣・富永 明美 (2町内) 井嶋 信幸 (3町内) 友田 映二・白都 勝・柴田 隆幸

(4町内) 田上 賢・大橋 宏美・吉田 千秋・宅島 美和・重岡千賀子 (5町内) 穴井 憲義

(6町内) 白石 幸春・宮田みづほ・水田 智英・山根 和子

弓削校区 健康まちづくり委員会 事務局 白石宅(TEL 096-338-1223)