

1月の予定 ☆ : すくすくタイム

月	火	水	木	金	土
2	3	4	5	6	7
		☆	☆	☆	お休み
9	10	11	12	13	14
成人の日 	らっこ	ベビー	らっこ	お休み	☆
16	17	18	19	20	21
☆	らっこ	☆	らっこ	ベビー 育児講座	☆
23	24	25	26	27	28
☆	らっこ	ベビー	らっこ	お休み	☆
30	31				
☆	らっこ				

※20日(金)ベビーらっこちゃん: 栄養士さんによる育児講座『離乳食の進め方』があります。

☆利用される際には、必ず事前に電話で予約をお願いします。
☆感染予防対策の為、一度に利用する人数の制限等を行います。



『らっこちゃん』

対象: 1才以上の就園前の親子

1日の利用を1時間程度とさせていただきます。

- ①10:00~11:00 室内あそび
- ②11:30~12:30 室内あそび又は園庭あそび

※園児との交わりを避けるため、園庭あそびは②の時間帯のみとさせていただきます。

『ベビーらっこちゃん』

対象: 1才になるまでの親子

1日の利用を1時間程度とさせていただきます。

- ①10:00~11:00
- ②11:15~12:15

『☆: すくすくタイム』

時間: 9:30~12:30

15:30~17:00

※本来は、自由に遊べる時間ですが、

しばらくの間利用できる時間は、この間の1時間程度にさせていただきます。

『電話相談』 ☎096-339-5721 (相談専用)

毎週 月~金 (9:30~17:00)

*子育てに不安があったり、どうしたらいいか悩んでいる方、お気軽にご相談ください。

◆地域の子育てサークル紹介◆

●武蔵っ子クラブ: 武蔵校区

場所: 武蔵コミュニティセンター
日時: 第3火曜日

○外あそびの会『ほっとらっく』

場所: 武蔵ヶ丘西公園
(武蔵ヶ丘幼稚園西隣)
日時: 第2・3木曜 西公園 10時30分~12時
※8月・1月はお休み
主催: 武蔵子育てネットワークの会

●ふれあいママクラブ: 楠校区

場所: 楠コミュニティセンター
日時: 第3水曜 10時から12時
主催: 楠校区子育てネットワーク

●ひよこママ: 龍田・龍田西校区

場所: 龍田コミュニティセンター
日時: 第2金曜 10時~12時
主催: 龍田・龍田西校区子育てネットワーク

●ゆげままクラブ: 弓削校区

場所: 弓削コミュニティセンター
日時: 第1・3月曜日

○外あそびの会『ほっとらっく』

場所: 弓削古閑の上公園
日時: 第2木曜 10時30分~12時
主催: 弓削ゆるっと子育てネットワーク

●ニッキースマイルクラブ: 楡木校区

場所: 楡木コミュニティセンター
日時: 第4木曜 10時~12時
主催: 楡木校区子育てネットワーク

◇問い合わせ◇
北区区役所保健子ども課
☎096-272-1128

※状況によっては中止になることがあります。

◇あゆみ子どもセンターを利用する時のお願い◇

- ・健康チェックシートの記入をお願いします。また、非接触で検温をさせていただきます。
 - ・マスク着用をお願いします。(お子様で着用が難しい場合を除く)
 - ・手指の消毒をして遊びましょう。
 - ・体温が37.5℃以上の場合、咳や鼻水など風邪症状がある時は来るのを控えましょう。
 - ・お昼ごはんの飲食は、しばらくの間できません。
 - ・密接防止のため、利用人数、利用時間を制限させていただきます。
 - ・使用したおもちゃは職員にご返却ください。
 - ・しばらくの間、行事は休止します。
- ※何か気になること等ありましたら、遠慮なくお尋ね下さい。
支援センター内での感染拡大防止の為、お一人お一人のご理解、ご協力をよろしくお願いします。

