

## 地域の大切なふれあいの場



# むさしコミセン だより

第32号 令和5年1月31日発行

発行：武蔵地域コミュニティセンター

### 甲斐会長 新年のご挨拶

新年あけましておめでとうございます。

武蔵校区の皆様、並びに武蔵コミセンご利用の皆様には、新年を迎え希望に満ちた生活をお過ごしのこととお慶び申し上げます。昨年はコロナウイルス オミクロン株の出現で、新型コロナの感染者が第7波から第8波へと異常なスピードで急増を続けました。感染症対策に非常に苦勞の多い一年だったと思います。

しかし、新年から半月を経過した今日、一転して減少傾向へと進んで来ております。今後も感染対策に十分気をつけて運営していきます。

皆様の利用しやすいコミセンはどう有るべきか？事務局長を中心に事務管理員全員で考え取り組んでおります。

- エアコンの点検や部品の交換
- 全館 Wi-Fi 化
- 全館 LED への取り替え
- ルンバ&軽量コードレスクリーナー(4台)の設置
- 高機のキャスター付への移行(10台)
- ワイヤレスマイク(4本)接線可能スピーカーの設置

武蔵コミセンは地域活動の中心的拠点だと考えています。今後とも皆様方のご協力を頂きながら、愛される武蔵コミセンである様に努めてまいります。皆様のご理解、ご協力をよろしくお願い致します。

### 第9回. 武蔵コミセンまつり開催のご案内

#### ●開催日時・・3月21日(火・祝) 午前10時開館

※コロナ感染状況を踏まえ、2月上旬に開催有無の判断を致します。

今回の全体テーマ・・『開いていて良かった!! 武蔵コミセン』3年ぶりの発表会

- ①2月中旬からは、講座生による作品の展示発表会(玄関ホール内)を行います。
- ②当日の午前の部は、スマホの講習を行います(龍田まちづくりセンターの出前講座)
- ③午後からは、講座生による演技・カラオケ・体操等の発表会を行います。

#### 事務管理員より

第8波のオミクロン株による感染が広がる中、コミュニティセンターは開館を続けています。感染対策への十分な取り組みを心がけ、皆様が安心・安全に施設をご利用いただけるよう管理運営に努力しているところです。昨年は、新しい講座の開設や若年層での利用の広がりもありました。新年からも新規講座の募集や各講座の紹介を進めて、地域に根差したコミュニティセンターを目指していきたいと思っております。

(文責：中村)

# コミセンの定期講座ご案内



曜日・時間帯(午前・午後・夜間)・月の回数・募集の有無など詳しい講座案内は  
コミセンにございますので、お気軽にお問い合わせ、またはご来館ください。  
☆は子どもさんも参加されている講座、★は今募集中の講座です。

武蔵地域コミュニティセンター  
TEL 337-3938

## 身体を動かす運動系の講座

- \* ピリアロハ 武蔵ヶ丘  
楽しくフラダンスの練習をしています
- \* 智能気功 ★ (午前と夜間の講座あり)  
リラックスして「気と血」の流れが良くなります
- \* 健康太極拳  
ゆったりとした動きの太極拳です
- \* マジヨール  
楽しくフラメンコのレッスンをしています
- \* ハンキードーリーダンス ☆ ★  
HIPHOPダンス教室(幼児・子ども～大人まで)
- \* はびすま熊本  
身体ほぐし…体全体が動きやすくなります
- \* やさしいヨーガ  
体の内なる声をききながらゆったりと行います
- \* ピリアロハ フレッシュ  
『フレッシュ』をモットーにしたフラダンスです
- \* K-POPダンスサークル ★  
BTSのフリで楽しくエクササイズしています
- \* 健康体操 むさし会  
ゆっくり身体を動かしています
- \* 健康体操教室  
転倒や尿漏れ予防に筋トレ体操を行っています
- \* Gステップダンスサークル  
認知症予防に効果があると注目されています
- \* 龍田社交ダンスクラブ  
楽しく練習しパーティーや催しにも参加しています
- \* 実践体育  
1時間で54種類の運動を偏りなく行う体操です

## 趣味を活かす文化系の講座

- \* 芳智会 (民舞)  
元気一番、楽しく踊っています
- \* 玄泉書道 ☆ ★  
園児から中学生まで頑張っています
- \* ふれあい英語 ☆ ★  
小学低学年～中学生の楽しく話せる英会話
- \* 野中英語 ★  
中・高校生の話せる英会話、英検・入試対策もOK
- \* あかつき会カラオケ部  
歌が好きな一町内会員の集いです
- \* 草雪会書道 ★  
実用文字～展覧会に発表する文字まで練習しています
- \* パッチワーク同好会 (新規募集なし)  
月1回、楽しい作品作りをしています
- \* パーチメントクラフト felice  
まるでレースのような美しいペーパーアートです
- \* あじさい会  
墨彩による「絵てがみ」教室です
- \* 大正琴  
歌謡曲から新曲まで練習しています
- \* 花てまり  
生花を写生し実感のある「絵てがみ」にしています
- \* フラワーアレンジメント ★  
生花と小物をアレンジした置物でお部屋が変わります
- \* 編み物さくら  
編み物中は時間を忘れてしまいます
- \* ながい習字教室 ☆ ★  
毛筆・硬筆の練習を行っています
- \* 日舞教室 ★  
毎日を健康に過ごせるために踊っています



定期講座の他にも楽器の練習や勉強会、テレワークでのご利用などお待ちしております！

