

『ネット動画活用』のつどい③ オープン研修」開催計画中!
3月17日(金) 19時～21時・コミセンにて

*マスク・当日の健康観察は、ご自身でお願いします。

閉じこもった「コロナ生活」から 立ち上がり…

「健康づくり」



どぎゃん したもんかねえ?

- ・「こころ」の問題解決が、最初かと…
- ・「血圧」がちょっと…「足腰」がどうも…
- ・「弓削校区 健康カルテ」では、「歯」が…

多くの人が悩んでいます。

気楽に参加を

*健康づくりは、一人では、
いろいろな提案を聞いて、
ご自身 や 弓削の「めあて」を
見つけましょうか。



すみません。「まちあるき」3月開催は無理でした。

