



# 活動予定

子育てほっとステーション 熊本市夢もやい館 【子育てつどいの広場】

熊本市北区楠1丁目20-5 Tel 338-3210

開館 9:00 閉館 18:00 対象者：熊本市内在住の就学前親子※要登録

- ・朝のお集まり(毎日10:45~)・・・手遊びや絵本の読み聞かせなどを行います♪
- ・夕方のお集まり(16:00~)・・・夕方のプログラムがない日に体操などを行います。

★・・・は事前の申し込みが必要です

日	月	火	水	木	金	土
	もやい館で楽しくママ友づくり(*^_^*) ママトーク 13日(月)11:00~11:30 定員:12組(当日先着順) 子育てについてや出身地、 好など色々なお話をしま しょう(*^_^*)	4・5・6ヶ月児さん集まれ 24日(金)11:00~11:30 定員:12組(当日先着順) 親子ふれあい遊びの後に月 齢が近い子どもを持ったお 母さん同士遊ばせ交流会	1 ★親子リトミック 11:00~11:30	2 ★世代交流 「ひなまつり会」 10:40~11:10	3 ★赤ちゃんのための おはなし会 &ハイハイ競争 10:30~11:00 ★すくすくタイム (身体測定&手型とり) 11:00~11:30	4 ・おもちゃ病院 13:00~15:00
5 休館日	6 ★育児講座 「言葉について」 10:30~11:30 ・発達相談会 11:30~12:00	7 ・避難訓練 10:30~11:00 ★書き方教室 15:30~16:30	8 ★ベビーアロマ マッサージ 11:00~11:45	9 ★足型アート 「おひなさま」 10:30~11:30	10 ★すくすくタイム (身体測定& 手型とり) 11:00~11:30 ・気軽にストレッチ 11:30~12:00	11 ・おとうさんとあそぼう 「おはなし会」 11:00~11:30 スタッフによるおはなし会 です。お母さんのみの参加 もOK(*^_^*)
12 休館日	13 ★赤ちゃんのためのおはなし会 &ハイハイ競争 10:30~11:00 ・ママトーク 11:00~11:30 ★元気アップ教室(年中・年長) 15:45~16:45	14 ★楽しくエクササイズ① 「シェイプupボクサ &おなか引き締め」 10:30~11:15 ★書き方教室 15:30~16:30	15 ★美姿勢・骨盤ex 10:45~11:30 ★元気アップ教室(年少) 15:45~16:30 ・先生とあそぼう 16:30~16:45	16 ★親子リトミック 11:00~11:30	17 ★食育講座 「乳幼児期の食事」 10:30~11:30	18 ★赤ちゃんのための おはなし会 &ハイハイ競争 10:30~11:00
19 休館日	20 ★わくわくタイム 10:30~11:30 ★キッズわんぱく教室 15:45~16:50 ・先生とあそぼう 16:50~17:05	21 休館日 (春分の日)	22 ★楽しくエクササイズ② 「Let'sサーキット &おなか引き締め」 10:30~11:15	23	24 ★食育講座「離乳食」 11:00~11:30 ★食育相談会 11:30~12:00 ・4・5・6カ月児さん 集まれ 11:00~11:30	25 ★足型アート 「おひなさま」 10:30~11:30
26 休館日	27 ★元気アップ教室 (年中・年長) 15:45~16:45	28 ★スペシャル エクササイズ 「ピラティス」 10:30~11:30 ★書き方教室 15:30~16:30	29 ・ボランティア清掃 10:40~11:10 ★親子工作会 「手作りおもちゃ」 15:30~16:30	30 ・もやいエンジョイ クラブ 10:40~11:10 ★親子工作会 「手作りおもちゃ」 15:30~16:30	31 ★足型アート 「おひなさま」 10:30~11:30 ★卒館式 16:00~16:30	随時受付中 成長の記録&スタンプ帳作り 参加費:150円(1回目) 50円(2回目以降) ・すくすくタイムの記録を記 入する用紙とスタンプ帳を作 ります。