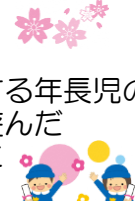





# プログラム内容

## 申し込みなしプログラム 当日先着順

<p><b>熊本のおもちゃ病院</b> 4日(土) 13:00~15:00 ・ボランティアのおもちゃドクターがお子様のおもちゃを無料で修理します。(※ただし、部品代のみ実費を頂きます。)詳しくは「熊本のおもちゃ病院」HPをご覧ください。※今月は受付のみで当日の修理は行っていません。壊れたおもちゃは持ち帰っての修理となります。</p>	<p><b>気軽にストレッチ</b> 10日(金) 11:30~12:00 定員: 12組(当日先着順) 参加費: 無料 ・つどいの広場でお子さんを見守りながらストレッチをします。気軽に参加できますよ(^)</p>	<p><b>避難訓練</b> 7日(火) 10:30~11:00 定員: なし 参加費: 無料 ・火事を想定した避難訓練を行います。いざという時に子どもたちを守るように参加しませんか?</p>	<p><b>ボランティア清掃</b> 29日(水) 10:40~11:10 定員: なし 参加費: 無料 ・スタッフや体育室の方と一緒に、まい館付近の歩道や公園の清掃をしませんか? <b>もやいエンジョイクラブ</b> 30日(木) 10:40~11:10 定員: なし 参加費: 無料 ・トレーニング室の方との交流会です。</p>
---	---	--	--

**卒館式**  
31日(金) 16:00~16:30  
予約開始: 3/1~  
対象: 年長児親子  
参加費: 無料  
・もやい館を卒業する年長児の皆さん、たくさん遊んだもやい館の卒館式に参加しませんか?  


## 申し込みありプログラム 来館し実筆での予約となります 対象: 利用登録された方全て



<p><b>親子リトミック</b> 1日(水)・16日(木) 11:00~11:30 予約開始: 2/25~ 定員: 各12組 参加費: 無料 ・音楽に合わせて親子でふれあい遊びをしたり、歌を歌ったりします。 </p>	<p><b>世代交流「ひなまつり会」</b> 2日(木) 10:40~11:10 予約開始: 2/25~ 定員: 10組 参加費: 無料 ・体育室の方と一緒にひなまつりをお祝いしましょう♪</p>	<p><b>赤ちゃんのためのおはなし会 &amp; ハイハイ競争</b> 3日(金)・13日(月)・18日(土) 10:30~11:00 予約開始: 2/25~ 定員: 各10組 参加費: 無料 ・絵本の読み聞かせやふれあい遊びを楽しんだ後ハイハイ競争をします。</p>	<p><b>すくすくタイム (身体測定 &amp; 手形取り)</b> 3日(金)・10日(金) 11:00~11:30 予約開始: 2/25~ 定員: 各10組 参加費: 無料 ・スタッフが身体測定・手形取りのお手伝いをします。その他プログラムが無い時間でも随時対応中です。お気軽にお尋ね下さい(*^_^*) </p>
<p><b>ベビーアロママッサージ</b> 8日(水) 11:00~11:45 予約開始: 2/25~ 定員: 10組 対象: 乳児(3ヶ月~) 参加費: 400円 持参物: バスタオル レジャーシート ・ママが赤ちゃんをマッサージ♪ </p>	<p><b>足型アート「おひなさま」</b> 9日(木)・25日(土)・31日(金) 10:30~11:30 予約開始: 2/25~ 定員: 各20組 参加費: 無料 ・毎月テーマを決めて足型で作品作りをします(^)</p>	<p><b>楽しくエクササイズ①</b> 「シェイプUpボクサ &amp; おなか引締め」 14日(火) 10:30~11:15 予約開始: 3/1~ 定員: 7組 参加費: 300円 持参物: 飲み物、動きやすい服装 ・ボクシングの動きを取り入れたエクササイズ。ストレス発散にも最適☆</p>	<p><b>美姿勢・骨盤ex</b> 15日(水) 10:45~11:30 予約開始: 3/1~ 定員: 7組 参加費: 300円 持参物: 飲み物、動きやすい服装 ・美しい姿勢を作るエクササイズです。呼吸や運動で骨盤を基礎とした骨格を整えましょう。</p>
<p><b>わくわくタイム</b> 20日(月) 10:30~11:30 予約開始: 3/1~ 定員: 12組 参加費: 無料 講師: 地域ボランティアサークル 「さくらんぼ」のみなさん ・わらべうた、読み聞かせ、親子ふれあい遊び、製作等を行います。</p>	<p><b>楽しくエクササイズ②</b> 「Let's サーキット &amp; おなか引締め」 22日(水) 10:30~11:15 予約開始: 3/1~ 定員: 7組 対象: 乳幼児親子 参加費: 300円 持参物: 飲み物、動きやすい服装 ・有酸素運動と筋力運動を交互に行います。脂肪燃焼に効果があります。</p>	<p><b>食育「離乳食」&amp; 相談会</b> 24日(金) 11:00~12:00 予約開始: 3/1~ 参加費: 無料 定員: 食育講座 12組 相談会 3組 講師: 管理栄養士 大澤清美 ・離乳食について管理栄養士のお話を聞かに来ませんか? 講座(11:00~11:30)の後、予約制の個別相談会も(^)</p>	<p><b>スペシャルエクササイズ「ピラティス」</b> 28日(火) 10:30~11:30 予約開始: 3/1~ 定員: 8組 参加費: 500円 持参物: 飲み物、動きやすい服装 託児(飲み物・おむつ) ・ママ向けの託児付ピラティス教室</p>

**育児講座・発達相談会「言葉について」**  
6日(月) 10:30~12:00  
講師: 子ども発達支援センター 言語聴覚士  
予約開始: 2/25~ 定員: 12組  
対象: 乳幼児親子 参加費: 無料  
※発達相談会は予約不要です

**食育「乳幼児期の食事」**  
17日(金) 10:30~11:30  
講師: 熊本市 北区役所 保健子ども課 管理栄養士  
予約開始: 3/1~ 定員: 12組  
対象: 乳幼児親子 参加費: 無料  
・離乳食の進め方やおやつについてなど乳幼児期の食事の疑問を管理栄養士さんのおはなしを聞いてみませんか?

**親子工作会「手作りおもちゃ」**  
29日(水)30日(木)  
15:30~16:30  
予約開始: 3/1~ 定員: 各6名  
参加費: 100円  
・親子で手作りおもちゃを作って遊びましょう♪

## 申し込みありプログラム・電話予約可 対象: 幼稚園児

<p><b>「元気アップ教室」~鉄棒、マット運動等、楽しく体を動かしましょう~</b> ~年中・年長~ 13日・27日(月) 15:45~16:45 予約開始: 3/1~ 定員: 10名 対象: 年中・年長児 参加費: 700円(2回) 持参物: 体操服または動きやすい服装 飲み物 講師: 運動指導士・保育士 </p>	<p><b>「書き方教室」</b> 7日・14日・28日(火) ①15:30~16:00 ②16:00~16:30 予約開始: 2/25~ 定員: 各10名 対象: 年中・年長児 ※文字が読めて、字を書くことに興味がある子 参加費: 600円(3回) 持参物: 2B~5Bの鉛筆・消しゴム・下敷き </p>
---	--

**キッズわんぱく教室「リズムあそび」**  
20日(月) ①15:45~16:15  
②16:20~16:50  
予約開始: 3/1~ 定員: 各10名  
対象: 年少々~年長児  
参加費: 無料  
持参物: 体操服または動きやすい服装  
飲み物  
講師: 保育士