

『ネット動画活用』のつどい③

「オープン研修」(自由に参加できます。)

3月17日(金) 19時～21時・コミセンにて

*マスク・当日の健康観察は、ご自身でお願いします。参加人数は、40人程度予想

閉じこもった「コロナ生活」から 立ち上がり…

「健康づくり」



弓削で気になる健康問題

- ・ コロナとどう付き合って暮らすの・・・
- ・ 虫歯予防は、子どもも大人も・・・
- ・ 弓削健康カルテから血糖値が、・・・など

動画・DVDを見て、気楽に
みんなで、話し合いましょう。