

地域の大切なふれあいの場



むさしコミセン だより

第35号 令和6年1月31日発行

発行：武蔵地域コミュニティセンター

甲斐会長 新年のご挨拶

新年あけましておめでとうございます。

武蔵校区の皆様、並びに武蔵コミセンご利用の皆様には、新春を迎え、希望に満ちた生活をお過ごしのこととお慶び申し上げます。昨年は皆様のご協力により、『武蔵コミセンまつり』を無事開催する事が出来、コミセン行事も順調に開催出来ました。ご協力に感謝致しております。

一方、令和6年は元日から北陸地方で最大震度7の能登半島地震が発生し、多くの尊い命が奪われました。心よりご冥福をお祈り致しますと共に、お見舞い申し上げます。

昨年は、皆様の利用しやすいコミセンについて考え、取り組んで参りました。以下にかかげる6点の目標について取り組んだ結果、すべて処理する事が出来ました。

- エアコンの点検や部品の交換
- 全館Wi-Fi化
- 全館LEDへの取り替え
- ルンバ・軽量コードレスクリーナー(4台)の設置
- 高機のキャスター付への移行(10台)
- ワイヤレスマイク(4本)接続可能スピーカーの設置

武蔵コミセンは地域活動の中心的拠点です。今後とも皆様方のご協力を頂きながら、活動いたします。皆様のご理解、ご協力をよろしくお願い致します。

武蔵コミセン・春の学習発表会開催のご案内

●開催日時・・・3月20日(水・祝)午後12時45分 開館!

※コミセン利用講座生の発表の場を提供して、相互の親睦を図ります。

今回の全体テーマ・・・『大切にしたい!!コミセンでの元気・笑顔・輪(わ)』

① 作品の展示 玄関ホールにて2月中旬から展示

(講座生の習字等の学習作品を展示発表します)

② 各講座発表 13時00分～16時15分(予定)

(歌・ダンス・健康体操・舞踊等の普段練習された演技の発表会です)

事務管理員より

新型コロナウイルスやインフルエンザの感染も収まりつつあるようですが、まだ油断はできません。コミセンでも館内の感染予防に努め、これからも安心してご利用いただけるよう努力していきます。また、昨年も新しい講座の開設や単発での利用の広がりもありました。

今後も新規講座の募集や各講座の紹介を進めて、地域に根差したコミュニティセンターを目指していきたいと思っております。(文責：中村)

コミセンの定期講座ご案内



曜日・時間帯(午前・午後・夜間)・月の回数・募集の有無など詳しい講座案内はコミセンにございますので、お気軽にお問い合わせ、またはご来館ください。

☆は子どもさんも参加されている講座、★は募集中の講座です。

武蔵地域コミュニティセンター
TEL 337-3938

趣味を活かす文化系の講座

- * 芳智会 (民舞) (新規募集なし)
元気一番、楽しく踊っています
- * ふれあい英語 ☆ ★
小学低学年～中学生の楽しく話せる英会話、英検も
- * 野中英語 ★
中・高校生の話せる英会話、英検・入試対策もOK
- * あかつき会カラオケ部 ★
日本人の魂の演歌を大きな声を出して歌いませんか
- * 草雪会書道 ★
実用文字～展覧会に発表する文字まで練習しています
- * パッチワーク同好会 (新規募集なし)
月1回、楽しい作品作りをしています
- * パーチメントクラフト felice ★
まるでレースのような美しいペーパーアートです
- * あじさい会
墨彩による「絵てがみ」教室です
- * 大正琴
歌謡曲から新曲まで練習しています
- * 花てまり ★
「ハタでいい、ハタがいい」の心で楽しみながら描いています
- * フラワーアレンジメント (金曜日のみ★)
季節の生花を使い自由な発想でアレンジメントを楽しんでいます
- * ながい習字教室 ☆ ★
毛筆・硬筆の練習を行っています
- * 日舞教室 ★
毎日を健康に過ごせるために踊っています
- * ニットメイト
編み物中は時間を忘れてしまいます

身体を動かす運動系の講座

- * ピリアロハ 武蔵ヶ丘 (新規募集なし)
楽しくフラダンスの練習をしています
- * 智能気功 ★ (午前と夜間の講座あり)
リラックスして「気と血」の流れが良くなります
- * 健康太極拳
ゆったりとした動きの太極拳です
- * マジヨール ★
楽しくフラメンコのレッスンをしています
- * ハンキードーリーダンス ☆ ★
HIPHOPダンス教室(幼児・子ども～大人まで)
- * はぴすま熊本 ★
身体ほぐし…体全体が動きやすくなります
- * やさしいヨーガ ★
体の内なる声をききながらゆったりと行います
- * ピリアロハ フレッシュ ★
『フレッシュ』をモットーにしたフラダンスです
- * 武蔵ヶ丘ストレッチ ★
J-POPのフリで楽しくエクササイズしています
- * 健康体操 むさし会 (新規募集なし)
ゆっくり身体を動かしています
- * 健康体操教室 ★
転倒や尿漏れ予防に筋トレ体操を行っています
- * Gステップダンスサークル
社交ダンスを音楽に合わせて踊ります
- * 龍田社交ダンスクラブ
楽しく練習しパーティーや催しにも参加しています
- * 実践体育
1時間で54種類の運動を偏りなく行う矯正体操です
- * コットンヨガ
ヨガ教室(心身リラックスする事で免疫力を高めます)



定期講座の他にも楽器の練習や勉強会、テレワーク・茶話会でのご利用などお待ちしております！

