



プログラム内容



申し込みなしプログラム 当日先着順

4・5・6か月児さん集まれ 17日(木) 11:00~11:30 お母さん同士の交流会をします。 ママ友作りのきっかけにも(^^)	わくわくタイム 20日(月) 10:30~11:30 定員: 12組 参加費: 無料 講師: 地域ボランティアサークル 「さくらんぼ」のみなさん ・わらべうた、読み聞かせ、親子 ふれあい遊び、製作等を行います。
もやいエンジョイクラブ 7日(火) 10:40~11:10 トレーニング室の方と楽しくおしゃべりしましょう♪	気軽にストレッチ 22日(水) 11:30~12:00 定員: 12組(当日先着順) 参加費: 無料 ・つどいの広場でお子さんを見 守ながらストレッチをします。 気軽に参加できますよ(^^)

申し込みありプログラム 来館し実筆での予約となります

「世代交流」 ～子どもの日会～
10日(金) 10:40~11:40
 予約開始: 4/25~ 対象: 乳幼児親子
 定員: 25組 参加費: 無料
 ※完全予約制・予約時に整理券をお渡しします。
 ※もやい館利用登録者に限ります。
 ※駐車場には数に限りがありますので、
 乗り合わせまたは、公共交通機関でのご協力をお願いします。



申し込みありプログラム 来館し実筆での予約となります 対象: 利用登録された方全て

親子リトミック 2日(木) 11:00~11:30 予約開始: 4/25~ 定員: 12組 参加費: 無料 ・音楽に合わせて親子でふれ あい遊びをしたり、歌を歌っ たりします。	ベビーアロママッサージ 8日(水) 11:00~11:45 予約開始: 4/25~ 定員: 10組 対象: 乳児(3ヶ月~) 参加費: 400円 持参物: バスタオル レジャーシート ・ママが赤ちゃんをマッサージ♪	親子工作会「バランスゲーム」 8日(水) 15:30~16:30 予約開始: 4/25~ 定員: 10名 参加費: 50円 ・紙皿を利用したバランスゲ ームを作って家族みんなで楽し みましょう♪	楽しくエクササイズ① 「体引締めエクササイズ」 9日(木) 10:40~11:25 予約開始: 4/25~ 定員: 7組 参加費: 300円 持参物: 飲み物、動きやすい服装、 室内用シューズ ・エアロピクスと筋トレで体を引き締 めましょう! ストレス発散にも!	足型アート「あおむし」 11日(土)・27日(月) 10:30~11:30 7日(火) 15:30~16:30 予約開始: 4/25~ 定員: 各15組 参加費: 無料 ・毎月テーマを決めて足型で作品作 りをします(^^)
すくすくタイム (身体測定&手形取り) 15日(水) 11:00~11:30 予約開始: 4/25~ 定員: 各10組 参加費: 無料 ・スタッフが身体測定・手形 取りのお手伝いをします。	食育講座「離乳食」&相談会 17日(金) 10:00~11:30 予約開始: 4/25~ 参加費: 無料 定員: 食育講座…12組 相談会…6組 講師: 管理栄養士 大澤清美 ・離乳食の進め方や注意点などお話し てもらいます。 講座(10:30~11:00) 前後に予約 制の個別相談会も(^^)	楽しくエクササイズ② 「バランスボール」 21日(火) 10:40~11:25 予約開始: 5/1~ 定員: 7組 対象: 乳幼児親子 参加費: 300円 持参物: 飲み物、動きやすい服装 室内用シューズ ・ボールの上での運動は姿勢改善や体 の歪み改善に効果的!	赤ちゃんのためのおはなし会 &ハイハイ競争 22日(水) 11:00~11:30 予約開始: 5/1~ 定員: 各10組 参加費: 無料 ・絵本の読み聞かせやふれあい遊 びで楽しんだ後ハイハイ競争をし ます。	育児講座「歯について」 23日(木) 10:30~11:30 予約開始: 5/1~ 定員: 12組 対象: 乳幼児親子 参加費: 無料 持参物: 使用中の歯ブラシ ・歯むくことの大切さ、おやつについ て、歯ブラシの選び方や仕上げ磨きの 仕方についてお話ししてもらいます。
スペシャルエクササイズ 「ピラティス」 28日(火) 10:30~11:30 予約開始: 5/1~ 定員: 8組 参加費: 500円 持参物: 飲み物、動きやすい服装 託児(飲み物・おむつ) ・ママ向けの託児付ピラティス教 室♪	手作りタイム 「父の日のプレゼント作り」 29日(水) ①15:30~16:00 ②16:00~16:30 予約開始: 5/1~ 定員: 各6組 参加費: 400円 ・アクリルフォトスタンドを作ってプ レゼントしましょう♪(写真のデー タが必要です。詳しくは予約の際にご確 認ください)		ゆめママクラブ「お見知り会」 9日(木) 15:30~16:30 今年度より夢もやい館でママクラブを発足しました。 月1回程度の活動を予定しています♪ 第1回は「お見知り会」です ※随時会員募集を行っていますので お気軽にお声掛けください	

↓↓ 申し込みありプログラム・電話予約可 対象: 幼稚園児 ↓↓

「元気アップ教室」～鉄棒、マット運動等、楽しく体を動かしましょう～ ～年中・年長～ 13日・27日(月) 15:45~16:45 予約開始: 4/25~ 定員: 10名 対象: 年中・年長児 参加費: 1000円(2回) 持参物: 体操服または動きやすい服装 飲み物 講師: 運動指導士・保育士	「書き方教室」 14日・21日・28日(火) 15:30~16:30 予約開始: 4/25~ 定員: 16名(来館された順番でお呼びします) 対象: 年中・年長児 ※文字が読めて、字を書くことに興味がある子 参加費: 900円(3回) 持参物: 2B~5Bの鉛筆・消しゴム・下敷き	K-POPダンス 10日・24日(金) 15:45~16:30 予約開始: 4/25~ 定員: 15組 参加費: 1000円 対象: 年中・年長児 持参物: 室内用運動靴・ タオル・飲み物 講師: HONOKA先生 ・ダンスが大好きなキッズ集まれ!!	キッズわんぱく教室「リズムあそび」 20日(月) ①15:45~16:15 ②16:20~16:50 予約開始: 5/1~ 定員: 各10名 対象: 年少々~年長児 参加費: 無料 持参物: 体操服または動きやすい服装 飲み物 講師: 保育士
--	---	---	--