



ゆげままクラブに あそびにきませんか

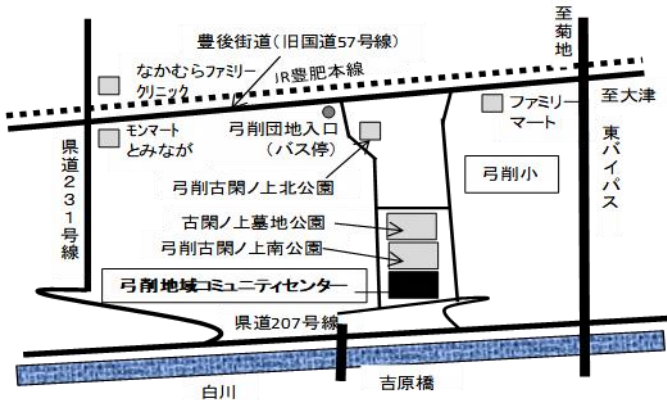


日時 毎月第 1・3 月曜日 AM10:00~12:00 (祝祭日はお休み)

場所 弓削地域コミュニティセンター (内容の変更や中止になる場合あり)
所在地 : 熊本市北区弓削 3 丁目 14 番 1 号
電話 : 096-337-2102

対象 妊婦・乳幼児とその保護者

参加費 無料 (製作などの場合、実費をいただくこともあります)



☆定員 : 10組 (先着順)
☆申し込み先 : 弓削校区主任児童委員 吉田
080-1718-3095
申し込み開始日 : 随時受付
☆注意事項 : 新型コロナウイルス感染予防対策として、参加の際のマスク着用は個人の判断に委ねます。また、参加者や同居家族の方で体調不良者がいる場合の参加はお控えください。



ゆげまま令和6年度予定表



月	日	内容	備考
10	7	ハロウィングッズ作り	ハロウィンを盛り上げるグッズを作りましょう
	21	食育イベント・いもほり	5月に植えたサツマイモの収穫をしましょう
11	18	骨盤底筋トレーニング	お母さんの体のケアを知る講座です
12	2	ベビーマッサージ *身体測定	バスタオルをご持参ください 母子手帳をご持参ください
	16	クリスマス会	サンタクロースがやってきます! 300円程度のプレゼントをご準備ください
1	6	歯とお口のはなし	いつから歯磨きをするの? 歯のことについていろいろ聞いてみましょう
	20	3B体操	音楽に合わせて体を動かしましょう
2	3	鬼のお面作り	節分・鬼のお面を作りましょう!
	17	小物作り *身体測定	何を作るのかはお楽しみに! 母子手帳をご持参ください
3	3	ひな飾り作り	ひな祭り・どんなおひな様ができるかな?
	17	お別れ会	今年度最後のゆげままクラブです

* ほっとらっく ~公園で遊びませんか(外遊び)~

第2木曜日 10時30分~ 古閑ノ上南公園(弓削コミセン北)