

# だい かい 第30回 こむさし子ども しょくどう食堂

がつ にち ど 10月26日(土) 11:30~13:30

こんだて とんじる 献立: 豚汁・ごはん・デザート(くだもの)



☆大人 300円・子ども 100円 予約不要:20 食用意しています☆

## しゅん やさい 旬の野菜、くだものを あじ味わう♡

がつ こんだて くり のうえん くり 9月の献立の栗ごはんは、スタッフの農園でとれた栗(秋の旬)でした→



かた かわ をがんばってむいて、くり はん して あじ味わっていただきたいと、こころ心を込めてつくりました。

さんかしゃ から「くり はん はつもの 「おいしい」「しょくいく食育にもよいですね」と喜んでいただきました。

デザートのおぶどうも、ちいき地域の方から「いえ家でできたぶどうです」と、たくさんの

ぶどうも も持ってきていただきました。あき秋の味覚をみかく贅沢にぜいたく味わうことができました。



らいげつ来月も季節の野菜をつかった こんだて献立です。みなさん、どうぞお楽しみに♡

♡ ごしえんご支援に感謝申し上げます♡

- 後藤健介様 ○村上隆治様 ○藪内和雄様
- ハートフルファミリー様 ○明治安田生命様
- 熊本トヨタ自動車(株)様 ○小川博範様
- コートヴィラ九品寺有志の皆様

むさし子ども食堂  
肥後銀行普通口座  
光の森支店 898499



## むさし子ども食堂の会場



JR 武蔵塚駅近くの「コスモス」の並び  
武蔵ヶ丘教会の1階を借りています。  
北区武蔵ヶ丘 6-6-1 ☎ 339-0330