



プログラム内容



申し込みなしプログラム 当日先着順

熊本のおもちゃ病院 2日(土) 13:00~15:00 ・ボランティアのおもちゃドクターがお子様のおもちゃを無料で修理します。(※ただし、部品代のみ実費を頂きます。)詳しくは「熊本のおもちゃ病院」HPをご覧ください。	わくわくタイム 18日(月) 10:30~11:30 定員: 12組 参加費: 無料 講師: 地域ボランティアサークル「さくらんぼ」のみなさん ・わらべうた、読み聞かせ、親子ふれあい遊び、製作等を行います。	世代交流「屋外あそび会」 8日(金) 10:40~11:10 ・体育室の方と一緒に中庭で遊びましょう♪ もやいエンジョイクラブ 5日(火) 10:40~11:10 ・トレーニング室の方と一緒に交流をします。	気軽にストレッチ 29日(金) 11:30~12:00 ・つどいの広場でお子さんを見守ながらストレッチをします。気軽に参加できますよ(♡) 4・5・6か月児さん集まれ 21日(木) 11:00~11:30 ・お母さん同士の交流会をします。ママ友作りのきっかけにも(♡)
----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------

夢もやい祭

9日(土) 10:00~15:00
『もやいマルシェ』
 利用者の方が講師になってのものづくり体験会(要予約)
『制作コーナー』
 無料の製作コーナー(当日先着順)
 詳細については館内掲示にてご確認ください。

↓↓来館申し込みプログラム・後日予約状況により電話予約可(SNS配信します) 対象: 利用登録された方全て

足型アート「トトロ」 2日(土)・15日(金) 10:30~11:30 28日(木) 15:30~16:30 予約開始: 10/25~ 定員: 各15組 参加費: 無料 ・毎月テーマを決めて足型で作品作りをします(♡)	木育講座「工作会」 6日(水) 15:00~16:00 予約開始: 10/25~ 参加費: 無料 対象: 乳幼児親子 ・ひのきをシート状にしたものを使ってオーナメントを作ります♪	親子リトミック 7日(木) 11:00~11:30 予約開始: 10/25~ 定員: 12組 参加費: 無料 ・音楽に合わせて親子でふれあい遊びをしたり、歌を歌ったりします。	すくすくタイム (身体測定&手形取り) 11日(月) 11:00~11:30 予約開始: 10/25~ 定員: 各10組 参加費: 無料 ・スタッフが身体測定・手形取りのお手伝いをします。	ベビーアロママッサージ 13日(水) 11:00~11:45 予約開始: 10/25~ 定員: 10組 対象: 乳児(3ヶ月~) 参加費: 400円 持参物: バスタオル レジャーシート ・ママが赤ちゃんをマッサージ♪
楽しくエクササイズ① 「バランスボール」 14日(木) 10:40~11:25 予約開始: 10/25~ 定員: 7組 対象: 乳幼児親子 参加費: 300円 持参物: 飲み物、動きやすい服装 室内用シューズ ・ボールの上での運動は姿勢改善や体の歪み改善に効果的!	「手作りタイム」 ~指あみ帽子を作ろう~ 15日(金) 14:00~16:00 予約開始: 10/25~ 定員: 10組 対象: 乳幼児親子 参加費: 350円 ・子どもたちへ可愛い帽子を作りますか?	スペシャルエクササイズ 「ピラティス」 19日(火) 10:30~11:30 予約開始: 11/1~ 定員: 8組 参加費: 500円 持参物: 飲み物、動きやすい服装 託児(飲み物・おむつ) ・ママ向けの託児付ピラティス教室	食育講座「離乳食」&相談会 21日(木) 10:00~11:30 予約開始: 11/1~ 参加費: 無料 定員: 食育講座…15組 相談会…6組 講師: 管理栄養士 大澤清美 ・離乳食について管理栄養士さんのお話を聞いて勉強しませんか? 講座(10:30~11:00) 前後に予約制の個別相談会も(♡)	オンライン相談会 21日(木) ①11:00~11:10(育児) ②11:10~11:20(育児) ③11:20~11:30(栄養) 予約開始: 11/1~ 定員: 各1組 ・気軽にご自宅から保育士や栄養士とお話しませんか? ①②は保育士、③は栄養士がお話します。
親子工作会 「ストロー飛行機」 21日(木) 15:30~16:30 予約開始: 11/1~ 定員: 12名 参加費: 無料 ・ストローと画用紙でよく飛び飛行機を作ろう!	ゆめママクラブ 「茶話会」 22日(木) 10:30~11:30 予約開始: 11/1~ 参加費: 有料(当日徴収します) ・ママ同士、お話をして親睦を深めましょう♪	育児講座「感染症について」 25日(月) 10:30~11:30 講師: 熊本市 北区役所 保健子ども課保健師 予約開始: 11/1~ 定員: 8組 対象: 乳幼児親子 参加費: 無料 ・感染症の症状や予防法について保健師さんのお話を聞いてみませんか?	楽しくエクササイズ② 「ダンスエクササイズ」 28日(木) 10:40~11:25 予約開始: 11/1~ 定員: 7組 参加費: 300円 持参物: 飲み物、動きやすい服装、室内用シューズ ・ダンスエクササイズと筋トレで体を引き締めましょう! ストレス発散にも!	赤ちゃんのためのおはなし会 &ハイハイ競争 29日(金) 11:00~11:30 予約開始: 11/1~ 定員: 各10組 参加費: 無料 ・絵本の読み聞かせやふれあい遊びで楽しんだ後ハイハイ競争をします。

↓↓来館・電話申し込みプログラム・当日より電話予約可 対象: 幼児 ↓↓

「元気アップ教室」~鉄棒、マット運動等、楽しく体を動かしましょう~ ~年中・年長~ 11日・25日(月) 15:45~16:45 予約開始: 10/26~ 定員: 10名 対象: 年中・年長児 参加費: 1000円(2回) 持参物: 体操服または動きやすい服装 飲み物 講師: 運動指導士・保育士	「書き方教室」 12日・19日・26日(火) 15:30~16:30 予約開始: 10/25~ 定員: 16名(来館された順番で呼びます) 対象: 年中・年長児 ※文字が読めて、字を書くことに興味がある子 参加費: 900円(3回) 持参物: 2B~5Bの鉛筆・消しゴム・下敷き	K-POPダンス 8日・22日(金) 15:45~16:30 予約開始: 10/26~ 定員: 15組 参加費: 1000円 対象: 年中・年長児 持参物: 室内用運動靴・タオル・飲み物 講師: HONOKA先生 ・ダンスが大好きなキッズ集まれ!!	キッズわんぱく教室「リズムあそび」 18日(月) 15:45~16:25 予約開始: 11/1~ 定員: 20名 対象: 年少々~年長児 参加費: 無料 持参物: 体操服または動きやすい服装 飲み物 講師: 保育士
------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------