

11月の子育てサークル

遊びに来ませんか！

・ゆげままクラブ (10:00~12:00)

18日 骨盤底筋トレーニング

お母さんの体のケアについて学びましょう！

場所：弓削コミュニティセンター

・ほっとらくく (10:30~12:00) **外遊び**

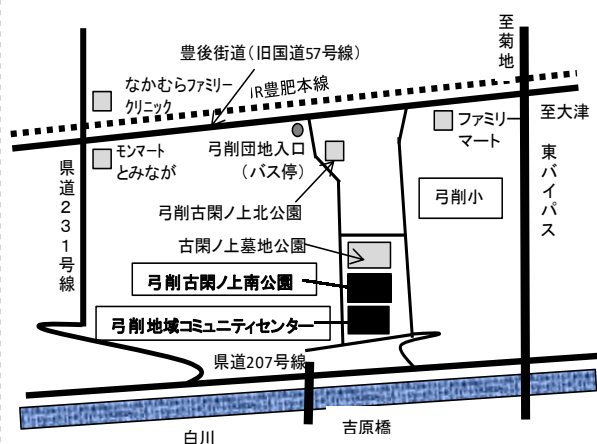
14日 場所：弓削古閑ノ上南公園



☆定員：10組 先着順

☆申し込み・問い合わせ先
：弓削校区主任児童委員
吉田 080-1718-3095
申し込み開始：随時受付

☆新型コロナウイルス感染予防対策としては、参加者のマスク着用の有無は個人の判断に委ねます。なお、同居家族の方で体調不良者がいる場合の参加はお控えください。



主催：弓削校区ゆるっと子育てネットワーク