



# 12月活動予定

子育てほっとステーション 熊本市夢もやい館 【子育てつどいの広場】

熊本市北区楠1丁目20-5 Tel 338-3210

開館 9:00 閉館 18:00 対象者：熊本市内在住の就学前親子※要登録

- ・朝のお集まり(毎日10:45～)・・・手遊びや絵本の読み聞かせなどを行います♪
- ・夕方のお集まり(16:00～)・・・夕方のプログラムがない日に体操などを行います。

★・・・は事前の申し込みが必要です

| 日   | 月  | 火  | 水   | 木   | 金  | 土  |
|-----|--|--|---|---|--|--|
| 1   | 2  | 3  | 4   | 5   | 6  | 7  |
|     | ★楽しくエクササイズ①<br>「バランスボール」<br>10:40～11:25  | ★書き方教室<br>15:30～16:30  | ★親子リトミック<br>11:00～11:30   | ★食育講座「行事食」&相談会<br>10:00～11:30<br>★オンライン相談会<br>11:00～11:30   | ★K-POPダンス<br>15:45～16:30   | ★足型アート「サンタ」<br>寝相アート「お正月」<br>10:30～11:30<br>・おもちゃ病院<br>13:00～15:00   |
| 8   | 9  | 10   | 11  | 12  | 13   | 14   |
| 休館日 | ★すくすくタイム<br>(身体測定&手型とり)<br>11:00～11:30<br>★元気アップ教室<br>(年中・年長)<br>15:45～16:45                       | ★書き方教室<br>15:30～16:30  | ★ベビーアロマ<br>マッサージ<br>11:00～11:45<br>★足型アート「サンタ」<br>寝相アート「お正月」<br>15:30～16:30   | ★楽しくエクササイズ②<br>「ダンス<br>エクササイズ」<br>10:40～11:25<br>★ゆめマクラブ<br>「クリスマス会」<br>15:30～16:30   | ★親子工作会<br>「お正月飾り」<br>15:30～16:30   | ・お父さんと選ぼう<br>「サーキット」<br>10:00～13:00<br>定員：なし 参加費：無料<br>・サーキット遊びを親子で自由に<br>楽しめるように鉄棒・トランポリン<br>などを設置したスペースを開放<br>します。 |
| 15  | 16   | 17   | 18  | 19  | 20   | 21   |
| 休館日 | ★育児講座「子育て講座<br>～ママのストレスケア～」<br>10:20～11:50<br>・先生とあそぼう<br>15:30～15:45<br>★キッズわんぱく教室<br>15:45～16:25 | ★スペシャル<br>エクササイズ<br>「ヨガ」<br>10:30～11:30<br>★書き方教室<br>15:30～16:30 | ★赤ちゃんのための<br>おはなし会&ハイハイ競争<br>11:00～11:30<br>・気軽にストレッチ<br>11:30～12:00<br>・先生とあそぼう<br>15:30～15:45<br>★元気アップ教室(年少)<br>15:45～16:30                  | ★食育<br>「伝承料理教室」<br>10:00～12:00  | ★世代交流<br>「12・1月生まれの<br>お誕生日会」<br>10:40～11:10<br>★K-POPダンス<br>15:45～16:30 |  |
| 22  | 23   | 24   | 25  | 26  | 27   | 28   |
| 休館日 | ★足型アート「サンタ」<br>寝相アート「お正月」<br>10:30～11:30<br>★元気アップ教室<br>(年中・年長)<br>15:45～16:45                     |  | ★世代交流<br>「クリスマス会」<br>10:40～11:25  | ・もやいエンジョイクラブ<br>「おおそうじ」<br>10:40～11:10  | ※つどいの広場は通常通り利用できます♪  |  |
|     |  |  |   | <div style="border: 2px solid red; padding: 5px; display: inline-block;"> <b>お お そ う じ (11:00～11:30)</b> </div> いつも遊んでいるもやい館をみんなできれいに!<br>おうちの大掃除の練習にも(^^)b |  |  |
| 29  | 30   | 31   |   |   |  |  |
| 休館日 | 休館日  | 休館日  | すくすくタイム<br>～身体測定&手形取り～<br>スタッフが身体測定・手型<br>取りのお手伝いをします。<br> | スタンプ帳作り<br>参加費：160円(1回目)<br>50円(2回目以降)<br>・すくすくタイムの記録を記<br>入する用紙とスタンプ帳を作<br>ります。他のプログラムがな<br>い時間帯で随時対応します   |  |  |