

# プログラム内容

## 申し込みなしプログラム 当日先着順

<p><b>熊本のおもちゃ病院</b> 7日(土) 13:00~15:00 ・ボランティアのおもちゃドクターが お子様のおもちゃを無料で修理します。 (※ただし、部品代のみ実費を頂きます。) 詳しくは「熊本のおもちゃ病院」HPをご覧ください。</p>	<p><b>気軽にストレッチ</b> 18日(水) 11:30~12:00 定員: 8組(当日先着順) 参加費: 無料 ・つどいの広場でお子さんを見守りながら ストレッチをします。気軽に参加できますよ(^)</p>
---	---

<p><b>もやいエンジョイクラブ</b> 26日(火) 10:40~11:10 定員: なし 参加費: 無料 ・トレーニング室の方、職員みんなでもやい館をきれいにしましょう♪</p>
--

## 申し込みありプログラム 来館し実筆での予約となります

<p><b>食育「伝承料理教室」</b> 19日(木) 10:00~12:00 予約期間: 11/25~12/14 (集合9:30) 定員: 12組 参加費: 800円(キャンセルの場合の返金はありません) 持参物: エプロン、マスク、三角巾、お箸、 子ども用お箸セット 《託児用》おむつバッグ・水筒 メニュー: とん汁、高菜ごはん、おいものおやき</p>
--

## ↓↓ 来館申し込みプログラム・後日予約状況により電話予約可(SNS配信します) 対象: 利用登録された方全て

<p><b>楽しくエクササイズ①</b> 「バランスボール」 2日(月) 10:40~11:25 予約開始: 11/25~ 定員: 7組 対象: 乳幼児親子 参加費: 300円 持参物: 飲み物、動きやすい服装 室内用シューズ ・ボールの上での運動は姿勢改善や体の歪み改善に効果的!</p>	<p><b>親子リトミック</b> 4日(水) 11:00~11:30 予約開始: 11/25~ 定員: 12組 参加費: 無料 ・音楽に合わせて親子でふれあい遊びをしたり、歌を歌ったりします。</p>	<p><b>食育講座「行事食」&amp;相談会</b> 5日(木) 10:00~11:30 予約開始: 11/25~ 参加費: 無料 定員: 食育講座…15組 相談会…6組 講師: 管理栄養士 大澤清美 ・行事食について管理栄養士さんのお話を聞いて勉強しませんか?講座(10:30~11:00)前後に予約制の個別相談会も(^)</p>	<p><b>オンライン相談会</b> 5日(木)①11:00~11:10(育児) ②11:10~11:20(育児) ③11:20~11:30(栄養) 予約開始: 11/25~ 定員: 各1組 ・気軽にご自宅から保育士や栄養士とお話しませんか?①②は保育士、③は栄養士がお話します。</p>	<p><b>足型アート「サンタ」</b> 寝相アート「お正月」 7日(土)・23日(月) 10:30~11:30 11日(水) 15:30~16:30 予約開始: 11/25~ 定員: 各15組 参加費: 無料 ・毎月テーマを決めて足型で作品作りをします(^)</p>
<p><b>すくすくタイム</b> (身体測定&amp;手形取り) 9日(月) 11:00~11:30 予約開始: 11/25~ 定員: 各10組 参加費: 無料 ・スタッフが身体測定・手形取りのお手伝いをします。</p>	<p><b>ベビーアロママッサージ</b> 11日(水) 11:00~11:45 予約開始: 11/25~ 定員: 10組 対象: 乳児(3ヶ月~) 参加費: 400円 持参物: バスタオル レジャーシート ・ママが赤ちゃんをマッサージ♪</p>	<p><b>楽しくエクササイズ②</b> 「ダンスエクササイズ」 12日(木) 10:40~11:25 予約開始: 11/25~ 定員: 7組 参加費: 300円 持参物: 飲み物、動きやすい服装、 室内用シューズ ・ダンスエクササイズと筋トレで体を引き締めましょう!ストレス発散にも!</p>	<p><b>ゆめママクラブ</b> 「クリスマス会」 12日(木) 15:30~16:30 予約開始: 11/25~ 参加費: 有料(当日徴収します) 持参物: プレゼント(300円程度) ・それぞれに持ち寄ったプレゼントを交換しましょう♪ケーキをデコレーションしてみんなで乾杯!</p>	<p><b>親子工作会「お正月飾り」</b> 13日(金) 15:30~16:30 予約開始: 11/25~ 定員: 12名 参加費: 無料 ・手作りの飾りでお正月を迎えましょう♪</p>
<p><b>育児講座「子育て講話 ~ママのストレスケア~」</b> 16日(月) 10:20~11:50 予約開始: 12/2~ 定員: 12名 参加費: 無料 ・毎日の疲れやストレスがたまっていませんか?体も気持ちも軽くなる、そんな時間を過ごしましょう♪</p>	<p><b>スペシャルエクササイズ「ヨガ」</b> 17日(火) 10:30~11:30 予約開始: 12/2~ 定員: 8組 参加費: 500円 持参物: 飲み物、動きやすい服装 託児(飲み物・おむつ) ・ママ向けの託児付ヨガ教室♪</p>	<p><b>赤ちゃんのためのおはなし会 &amp; ハイハイ競争</b> 18日(水) 11:00~11:30 予約開始: 12/2~ 定員: 各10組 参加費: 無料 ・絵本の読み聞かせやふれあい遊びで楽しんだ後ハイハイ競争をします。</p>	<p><b>世代交流</b> 「12・1月生まれ誕生日会」 20日(金) 10:40~11:10 予約開始: 12/2~ 定員: 8組 対象: 乳幼児親子 参加費: 600円 (誕生BOOKとお土産代) ・体育室の方と一緒に誕生日をお祝いします。</p>	<p><b>世代交流「クリスマス会」</b> 25日(水) 10:40~11:25 予約開始: 12/2~ 定員20組 参加費: 750円(お土産代) ・体育室の方と一緒にクリスマス会をして季節を楽しみましょう♪プレゼントもありますよ(*^~*)</p>

## ↓↓ 来館・電話申し込みプログラム・当日より電話予約可 対象: 幼児 ↓↓

<p><b>「元気アップ教室」~鉄棒、マット運動等、楽しく体を動かしましょう~</b> ~年中・年長~ 9日・23日(月) 15:45~16:45 予約開始: 11/25~ 定員: 10名 対象: 年中・年長児 参加費: 1000円(2回) 持参物: 体操服または動きやすい服装 飲み物 講師: 運動指導士・保育士</p>	<p><b>「書き方教室」</b> ~年少~ 3日・10日・17日(火) 15:30~16:30 予約開始: 11/25~ 定員: 16名(来館された順番でお呼びします) 対象: 年中・年長児 ※文字が読めて、字を書くことに興味がある子 参加費: 900円(3回) 持参物: 2B~5Bの鉛筆・消しゴム・下敷き</p>	<p><b>K-POPダンス</b> 6日・20日(金) 15:45~16:30 予約開始: 11/25~ 定員: 15組 参加費: 1000円 対象: 年中・年長児 持参物: 室内用運動靴・ タオル・飲み物 講師: HONOKA先生 ・ダンスが大好きなキッズ集まれ!!</p>	<p><b>キッズわんぱく教室「リズムあそび」</b> 16日(月) 15:45~16:25 予約開始: 12/2~ 定員: 20名 対象: 年少々~年長児 参加費: 無料 持参物: 体操服または動きやすい服装 飲み物 講師: 保育士</p>
---	---	---	---