

「子どもとメディア」の問題に対する提言

(2004年2月6日)

1. 2歳までのテレビ・ビデオは控えましょう。
2. 授乳中、食事時のテレビ・ビデオの視聴は止めましょう。
3. すべてのメディアへ接触する総時間を制限することが重要です。1日2時間までを目安と考えます。テレビゲームは1日30分までを目安と考えます。
4. 子ども部屋にはテレビ、ビデオ、パーソナルコンピューターを置かないようにしましょう。
5. 保護者と子どもでメディアを上手に利用するルールをつくりましょう。

社団法人日本小児科医会「子どもとメディア」対策委員会

乳幼児期に自分で動いて、五感を総動員して、いろんな遊びをする。結果的に、そういったことをしっかり経験できたほうが、大人になったとき、何かの問題に遭遇したときに柔軟に対応できたり、想像力を働かせて乗り切ったりできるようになる。そういった研究結果もあるんじゃないよ。



◆地域の子育てサークル紹介◆

※子育てサークルとは??  
乳幼児とその保護者が定期的に集まり、親子で自由に遊んだり、子育ての情報交換や悩みを相談し合うなど、子育て中の親子が孤立しないよう地域で活動しているグループのことです。

※新型コロナウイルスの影響により、中止のことがありますので、事前に問い合わせしてからご参加下さい。

●武蔵っ子クラブ：武蔵校区  
場所：武蔵コミュニティセンター  
日時：今月は中止です。

○外あそびの会『ほっとらっく』※今月は中止です。  
場所：第2木曜：武蔵ヶ丘西公園  
(武蔵ヶ丘幼稚園西隣)  
第3木曜：武蔵ヶ丘南公園  
(第一信用金庫武蔵ヶ丘支店南側)  
日時：第2木曜 西公園 10時30分~12時  
第3木曜 南公園 //  
主催：武蔵子育てネットワークの会

●ゆげままクラブ：弓削校区  
場所：弓削コミュニティセンター  
日時：今月は中止です。

○外あそびの会『ほっとらっく』※今月は中止です。  
場所：弓削古閑の上公園  
日時：第2木曜10時30分~12時  
主催：弓削校区ゆるっとの会

●ふれあいママクラブ：楠校区  
場所：楠コミュニティセンター  
日時：第3水曜 10時から12時  
主催：楠校区子育てネットワーク

●ニッキースマイルクラブ：楡木校区  
場所：楡木コミュニティセンター  
日時：第4木曜 10時~12時  
主催：楡木校区子育てネットワーク

●ひよこママ：龍田校区  
場所：龍田コミュニティセンター  
日時：第2金曜 10時~12時  
主催：龍田・龍田西校区子育てネットワーク

◇問い合わせ◇  
北区区役所保健子ども課  
☎096-272-1128

11月の予定 ☆すくすくタイム

月	火	水	木	金	土
2	3	4	5	6	7
★	文化の日 🇯🇵	ベビー	らっこ	★	★
9	10	11	12	13	14
★	らっこ	★	らっこ	★	お休み
16	17	18	19	20	21
★	らっこ	ベビー	らっこ	★	お休み
23	24	25	26	27	28
勤労感謝の日 🇯🇵	らっこ	ベビー	らっこ	★	★
30					
★					

☆利用される際には、必ず事前に電話で予約をお願いします。  
☆感染予防対策の為、一度に利用する人数の制限等を行います。

『らっこちゃん』  
対象：1才以上の就園前の親子  
1日の利用を1時間程度とさせていただきます。  
①10:00~11:00 室内あそび  
②11:30~12:30 室内あそび又は園庭あそび  
※園児との交わりを避けるため、園庭あそびは②の時間帯のみとさせていただきます。

『ベビーらっこちゃん』  
対象：1才になるまでの親子  
1日の利用を1時間程度とさせていただきます。  
①10:00~11:00  
②11:15~12:15

『★：すくすくタイム』  
時間：9:30~12:30  
15:30~17:00  
※本来は、自由に遊べる時間ですが、  
しばらくの間利用できる時間は、この間の1時間程度にさせていただきます。

『電話相談』☎096-339-5721 (相談専用)  
毎週 月~金 (9:30~17:00)  
\*子育てに不安があったり、どうしたらいいか悩んでいる方、お気軽にご相談ください。