

STEP.3



「ポイントば貯むっとこぎゃんお得な特典があつてよ！」

貯める

歩いたり健診を受けたりすることでポイントが貯めることができます。

1. 毎日ポイント

- ①歩数
 - ※1,000歩単位でポイントゲット(上限8,000歩)
- ②アプリ起動
- ③健康セルフチェック項目入力
- ④健康状態入力

2. 健診ポイント

健康診断等、がん検診、歯科健診、献血でポイントゲット

3. ミッションポイント

健康イベント等に参加し、二次元バーコードを読み取ってポイントゲット

4. アンケートポイント

いろんなポイントの貯め方があるんやね！



よ〜し！お母さんは肉ば狙うよ〜



アプリで貯めたポイントを使ってさまざまな特典を受けられます！

使う

1. 協力店でサービスを受ける

一定ポイントを獲得すると、市内の協力店等で特典を受けられます。
※協力店は、順次拡大予定です。

2. 豪華賞品が抽選で当たる

熊本県産品や商品券など、獲得ポイントに応じて豪華賞品(最高1万円程度)が抽選で当たります。



STEP.4



「ママさんバレーのみんなと競争しよかね！」

グループで楽しむ



「メニュー」→「グループ設定」からグループを作成すると、職場やサークルなどのチームで参加できます。仲間同士で競い合うことで、楽しく取り組みます。

ランキングで楽しむ



歩数やポイントは、年代別・行政区・校区・グループごとにランキングを確認することができます。自分が上位にランクインすると、やる気もUPしますよ！

友達や職場、みんなですつと楽しかね



くまもとさん 145



作: 桜田幸子

熊本健康アプリについては、公式ホームページまたは下記へ問い合わせください。

「熊本市健康ポイント事業」運営事務局
☎0120-040-037
(午前9時～午後5時、土日祝日は休み)



公式ホームページ
(健康づくり推進課 ☎096-361-2145)

しゃかりきから 読者プレゼント!

光ママの日常を描いた絵本(しゃかりきのサイン入り)を10名様にプレゼントします。

郵便番号、住所、氏名、年齢、市政だよりの感想を記入し、はがきまたはメールで広報課(住所、メールアドレスは表紙下部に記載)にお送りください(7月15日必着・応募は1人1回のみ)。なお、当選者の発表は、発送をもってかえさせていただきます。



(広報課 ☎096-328-2043)