

### 乳がん検診、子宮頸がん検診「奇数年齢特例受診許可証」は7月31日まで受付

本市の乳がん検診・子宮頸がん検診は、年度内に偶数年齢になる方が対象です。3月までに受診できなかった方を対象に、期間を延長して受診できる「奇数年齢特例受診許可証」の申請を7月末まで受け付けています。(例年は5月末まで) コロナウイルス感染症拡大防止のため、原則郵送で申請してください。今年度奇数年齢になる女性(乳がんは40歳以上、子宮頸がんは20歳以上)で、昨年度乳がん・子宮頸がん検診を受診できなかった方 ※対象の方のうち、今年度41歳になる方は乳がん検診、21歳になる方は子宮頸がん検診の無料クーポン券を6月末に郵送していますので、申請は不要。

申請方法など詳しくは、市ホームページまたは健康づくり推進課(☎361-2145)へ。



### 「福祉のお仕事電話相談」&「保育応援カフェ2020」**無料**

【福祉のお仕事電話相談】 平日午前9時～午後5時 福祉・介護・保育分野の就業を希望する方の相談を受け、就職支援や求人案内、情報提供等を行います。「仕事の内容を知りたい」「資格取得の方法を知りたい」「就職・転職を考えている」などの相談に電話でお応えします。県福祉人材・研修センター(☎322-8077)

【保育応援カフェ2020】 7月27日(月)午後2時～4時(受付は午後1時半) 県総合福祉センター5階研修ホール(中央区南千反畑町3-7) グループワーク(保育の仕事についての情報交換会) 保育士資格取得者(取得見込みを含む)、保育の仕事に興味のある方 ※託児あり(事前予約) 定20人程度(先着順) 申7月17日までに電話で県福祉人材・研修センター(☎322-8077)へ

(保育幼稚園課 ☎328-2568)

### クーポン券で風しんの抗体検査を受けましょう **無料**

昭和37年4月2日～昭和54年4月1日生まれの男性の方で、昨年度に風しん抗体検査を受けていない方に、無料クーポン券を送付しています。無料クーポン券で風しんの抗体検査ができます(来年度まで)。抗体がない場合は予防接種も無料です。

医療機関のほか、職場の健康診断等の機会にも検査できますが、予約が必要です。事前に医療機関・健診機関等に問い合わせください。

詳しくは、感染症対策課(☎364-3189)へ。

### 後期高齢者医療被保険者証(保険証)と保険料額決定通知書を7月中旬に送付します

【後期高齢者医療被保険者証(保険証)】 8月1日から使用する新しい後期高齢者医療被保険者証(保険証)を送付します。保険証の色が「橙色」から「水色」に変わります。 ※橙色の保険証は8月1日以降使用できませんので、ご注意ください。

【保険料額決定通知書】 令和2年度後期高齢者医療保険料額決定通知書(保険料のお知らせ)を郵送します。令和元年(2019年)中の所得を基に保険料を決定しています。詳しくは、保険料額決定通知書をご覧ください。

(国保年金課 ☎328-2290)

### 後期高齢者医療保険料の改正

令和元年度(2019年度)保険料均等割が8割軽減(年金収入80万円以下)の方は7割軽減、8.5割軽減(基礎控除額(33万円)を超えない世帯)の方は7.75割軽減へ変わります。

詳しくは、熊本県後期高齢医療広域連合から7月上旬に送付されるお知らせをご覧ください。区役所区民課(国保年金課 ☎328-2290)

### 8月から国民健康保険証が新しくなります

国民健康保険証の有効期限は7月31日までです。7月中旬に、新しい保険証(桃色)を普通郵便で郵送します。更新手続きの案内が届いた方は、新しい保険証作成のために手続きが必要です。忘れずに窓口にお越しください。

(国保年金課 ☎328-2290)

### 国民健康保険料の減免

新型コロナウイルス感染症の影響により収入が減少した場合など一定の基準を満たした方は、国民健康保険料が減免になる場合があります。減免には申請が必要です。

詳しくは、市ホームページへ。(国保年金課 ☎328-2290)

### 国民年金の保険料を納めることが困難なときは免除制度・納付猶予制度を利用ください

令和2年度(2020年度)の免除・納付猶予制度の申請を7月から受け付けます

制度名	対象者	対象期間	所得の審査対象
① 申請免除制度	前年所得が一定額以下の方	7月～翌年6月	本人 配偶者 世帯主
② 納付猶予制度	50歳未満の方で前年所得が一定額以下の方	7月～翌年6月	本人 配偶者
③ 学生納付特例制度	学生(夜間、定時制、通信制課程も対象)で前年所得が一定額以下の方	4月～翌年3月	本人

※毎年度手続きが必要です(①②は継続審査申出受付済者は除く)。令和2年2月分以降の保険料については、新型コロナウイルス感染症の影響により、収入が減少している場合、納付の免除・猶予の申請ができます。

区役所区民課、総合出張所 詳しくは、区役所区民課、総合出張所または熊本西年金事務所(☎355-3261)へ。(国保年金課 ☎328-2290)

### 糖尿病教室 **無料**

7月14日(火)午後2時～3時50分(1、8月を除く毎月第2火曜日に開催予定) 市民病院3階メインホール「もくせい」 内眼合併症[福島 紀美子(眼科部長)]、肥満について[樋川 岩穂(代謝内科部長)] 定どなたでも 申当日直接会場へ(市民病院栄養管理室 ☎365-1711)

### 希望荘ふれあいギャラリー 展示作品募集 **無料**

2週間～1か月程度展示 希望荘1階正面玄関ロビー 内希望荘ふれあいギャラリーに作品を展示しませんか ※作品の搬入・搬出・飾りつけは各自 市内に住む障がいのある方またはそれに準ずる団体が制作した作品(ジャンルは不問。安全に展示できるものに限る。) 申随時 電話(☎371-5533)またはファクス(364-5309)で希望荘へ(障がい保健福祉課 ☎328-2519)

### 自死遺族グループミーティング **無料**

7月30日(木)午後2時～4時 県精神保健福祉センター(東区月出3丁目1-120) ※今年度より変更 大切な方を自死(自殺)で亡くされた方々が、安心して悩みや苦しみを話せる場 申当日直接会場へ。初めてのの方は電話ください。 区こころの健康センター(☎362-8100 平日午前9時～午後4時)へ。電話による相談、面接(予約制)による個別での相談も行っています

### 精神障がいピアサポート講座 **無料**

8月6日(木)・14日(金)・20日(木)(全3回)午後1時半～3時半 場 ウェルパルクまもと3階 内「ピア」とは仲間のことです。精神障がいのある当事者が、その経験を生かし、同じ病気や障がいのある仲間をサポートしていきよう、学び、考える講座を開催 市内に住む精神障がいのある方で、過去に講座を受講したことがない方 定20人(先着順) 申7月15日～31日に電話でこころの健康センター(☎362-8100)へ

### 依存についてお困りではありませんか

アルコールや薬物・ギャンブルなどの依存に伴う問題への相談窓口

- ① 依存症個別相談(月1回) 内依存症に悩む本人、家族 申電話
  - ② 依存症家族教室 7月7日(火)午後6時半～8時半 熊本ダルク / 7月21日(火)午後1時半～3時半 内学習会「家族の対応」 内依存症に悩む家族
  - ③ 依存症当事者グループミーティング 期月2回。日程は問い合わせください 内依存症に悩む本人
- 【共通】 場 ウェルパルクまもと 申②③は、初めてのの方は電話ください 区こころの健康センター(☎362-8100 平日午前9時～午後4時)



## 肺がん・胃がん検診(胃部エックス線検査)7月の巡回検診は中止します

新型コロナウイルス感染症拡大防止のため8月末までの巡回検診を中止しています。再開する際の巡回日程は、市政だより9月号および市ホームページでお知らせします。

胸部・胃がん(胃部エックス線検査)・大腸がん検診をセットで受診できるセット検診を一部検診機関で実施しています。詳しくは健康づくり推進課へ。

(健康づくり推進課 ☎361-2145・感染症対策課 ☎364-3189)

日=日時 期=期日、期間 時=時間 場=場所 内=内容 題=演題 師=講師 出=出演 対=対象 定=定員 費=費用 持=持参物 申=申込 問=問合わせ先

**羽アリ飛来のシーズンです**

# シロアリ 予防・駆除なら プログラントへ

特に4月～6月ごろは、羽のついたシロアリが巣から飛び出して生息範囲を拡大します。プロフェッショナルな予防と駆除で、自宅をしっかり守りましょう。

**選ばれる理由**

- ✓ **納得の低価格**  
完全自社施工だから1,200円/m<sup>2</sup>
- ✓ **アフター保証**  
施工後、5年間保証つき
- ✓ **実績豊富**  
地元熊本で20年以上

**害獣駆除も承ります**

イタチ ネズミ ハト コウモリ

「この虫、もしかして…」と思ったら、お気軽に連絡ください

## ☎0120-778-114

株式会社プログラント 〓お問合せ受付時間  
〒861-8002 熊本県北区弓削6丁目27-19 8:00～20:00

プログラント 熊本

PayPay、各種クレジットカード対応 T-POINTも貯まります