

6月9日現在の情報です。新型コロナウイルス感染症の影響により、内容が変更となる場合があります。最新情報はホームページまたは各施設へ問い合わせください。

催し名	期 日	時 間	対 象	定員	費用	申込期限/開始日	申込方法
母子家庭等就業・自立支援センター 〒862-0912 東区錦ヶ丘34-23(健軍自衛隊正門前) ☎331-6737 月曜・祝日休館							
登録販売者受験講座	8月22日～11月28日 土曜日(全15回)	午後1時半～5時	ひとり親家庭の親 または寡婦	20人	5,620円	8月8日まで(抽選)	往〒 窓口
Excel3級検定講座	8月26日～10月19日 月・水曜日(全15回)	午後6時半～8時半	ひとり親家庭の親子 または寡婦		2,000円	8月23日まで(抽選)	
城南図書館・児童館 〒861-4214 南区城南町舞原451-9 ☎0964-27-5945 第4水曜休館(祝日の場合は翌日) 申込みは午前9時半から							
あかちゃんのためのおはなし会	7月15日(水)・8月5日(水)	午前11時～11時半	乳幼児と保護者	各3組	無料	7月5日から(先着順)	TEL 窓口
パパとあそぼう	7月19日(日)			3組			
夢もやい館 〒861-8003 北区楠1丁目20-5-101 ☎338-3210 日曜・祝日休館 申込みは午前9時から							
はじめての健康体操(筋トレ編)	7月16日(木)	午前10時35分～11時25分	60歳以上の方	10人	200円	7月6日から(先着順)	TEL 窓口
はじめての健康体操(イス体操編)	7月18日(土)						
東部在宅福祉センター 〒862-0910 東区健軍本町31-20 ☎367-8597 日曜休館							
花架拳	7月16日(木)	午前10時～11時	18歳以上の方	14人	無料	当日直接会場へ(先着順)	
いきいき百歳体操	第2・4火曜日、第1～4土曜日	午後0時15分～0時50分		20人			
健康体操	第1・3火曜日	午後0時半～0時50分		12人			
東部はつらつ交流会館 〒861-2104 東区秋津3丁目17-23 ☎360-6885 月曜休館(祝日の場合は翌日)							
ズンバ無料体験会	7月23日(祝)	午後1時15分～2時	どなたでも	10人	無料	7月5日から(先着順)	TEL 窓口
ピラティス無料体験会		午後2時半～3時半					
お達者文化会館 〒862-0968 南区馬渡1丁目7-1 ☎370-1672 月曜休館(祝日の場合は翌日)							
スポーツ吹矢第Ⅰ期	7月10日～10月23日 第2・4金曜日(全8回)	午後6時半～8時	どなたでも	10人	4,000円	7月5日から(先着順)	TEL 窓口
陶芸体験教室	7月18日(土)	午前9時半～正午		6人	1,500円		
リラックスナイトヨガ第Ⅰ期	7月18日～10月17日 第1・3土曜日(全7回)	午後8時15分～9時		15人	3,500円		
サロン(百歳体操・茶話会・講話・映画)	7月25日(土)	午後1時～3時半		20人	無料		
南部万年青会館 〒861-4113 南区八幡6丁目9-25 ☎358-7105 月曜休館(祝日の場合は翌日)							
ズンバ 見学・体験	7月7日(火)	午後7時半～8時15分	どなたでも	10人	無料	7月5日から(先着順)	TEL 窓口
ピラティス 見学・体験		午後8時35分～9時20分					
フラダンス 見学・体験		午前10時～正午					
植木中央公園運動施設 〒861-0136 北区植木町岩野285-35 ☎288-3343							
エアロビクス教室3	8月4日～9月15日 火曜日(全7回)	午前10時～11時	18歳以上の方 (高校生不可)	20人	3,850円	7月5日から(先着順)	TEL 窓口
ZUMBA教室3	8月5日～9月16日 水曜日(全7回)	午後2時半～3時半				7月17日から(先着順)	
リラックスヨガ教室3	8月17日～10月5日 月曜日(全7回)	午後7時半～8時半				7月20日から(先着順)	
ピラティス教室3	8月20日～10月1日 木曜日(全7回)						
市総合体育館・青年会館 〒862-0941 中央区出水2丁目7-1 ☎385-1010 月曜休館(祝日の場合は翌日) ※申込みは午前9時から							
日商簿記3級合格対策講座	8月6日～11月12日 木曜日(全15回)	午後7時～9時	18歳以上の方(高校生不可)	23人	12,500円	7月16日まで(抽選)	〒
託麻スポーツセンター 〒861-8010 東区上南部3丁目22-30 http://kc-sks.com/takuma/ ☎388-6177 月曜休館(祝日の場合は翌日)							
夏休みジュニアテニス	7月28日～8月6日 火・木曜日(全4回)	午前9時～10時半	小学4～6年生	15人	2,600円	7月7日から(先着順)	TEL 窓口
夏休みキッズ体操1・2	8月1日(土)・2日(日)	午前9時半～11時	年長児～小学生	30人	各650円	7月11日から(先着順)	
キッズ新体操2	9月1日～12月8日 火曜日(全12回)	午後4時～5時	年少児～小学2年生	15人	6,600円	8月4日まで(抽選)	往〒
ジュニア新体操2		午後5時～6時	小学3～6年生				
城南総合スポーツセンター 〒861-4214 南区城南町舞原144-1 ☎0964-28-7985 トレーニング室のみ火曜休館							
キッズダンス(月謝制)	7月6日～来年3月29日 月曜日	午後5時20分～6時5分	年中児～小学1年生	15人	月1,350～ 2,250円	7月5日から(先着順)	TEL 窓口
ZUMBA	7月7日～8月4日 火曜日(全5回)	午前10時～11時	18歳以上の方(高校生不可)		各500円	当日直接会場へ(先着順)	
キッズビート運動塾(月謝制)	7月8日～来年3月31日 水曜日	午後5時半～6時半	年中児～小学1年生		月2,200～ 2,750円	7月5日から(先着順)	TEL 窓口
体幹筋トレ	7月9日(木)・16日(木)・30日(木)	午前11時15分～午後0時15分	18歳以上の方(高校生不可)		各500円	当日直接会場へ(先着順)	
南部総合スポーツセンター 〒861-4112 南区白藤5丁目2-1 ☎358-4311 月曜休館(祝日の場合は翌日)							
楽しいバドミントンサークル 7月	7月9日(木)・23日(祝)	午後1時～3時	18歳以上の方 (高校生不可)	15人	各250円	当日直接会場へ(先着順)	
東部交流センター 〒861-8031 東区戸島町2588-1 ☎349-0888 火曜休館(祝日の場合は翌日)							
美ヨガ	7月8日～9月30日 水曜日(全11回)	午後1時45分～2時45分	18歳以上の方(高校生不可)	30人	4,950円	7月6日から(先着順)	TEL 窓口
元氣アップ教室		午後4時半～5時半	年中～年長児	20人	6,050円		
キャッチボール教室	7月9日～9月24日 木曜日(全11回)	午後5時～6時	小学1～3年生		4,950円		
かけっこ教室	7月23日(祝)・24日(祝)(全2回)	午前9時15分～11時半	年中児～小学3年生	1,200円			
西部交流センター 〒861-5287 西区小島2丁目7-50 ☎273-6996 水曜休館(祝日の場合は翌日)							
元氣アップ教室(キッズクラス)	7月9日～9月10日 木曜日(全9回)	午後5時15分～6時15分	未就学児(年中～)	10人	5,400円	7月5日から(先着順)	TEL 窓口
元氣アップ教室(ジュニアクラス)		午後6時半～7時半	小学生				
キッズHIPHOP	7月11日～9月12日 土曜日(全9回)	午後6時～7時	5歳児～小学生				
ジュニアHIPHOP		午後7時15分～8時15分	小・中学生				
森林学習館 〒861-5535 北区真町小萩 ☎245-3157 月曜休館(祝日の場合は翌日)							
伝承遊び(竹笛作り)	7月19日(日)	午前10時～午後2時	小学生以上	10人	無料	7月10日まで(抽選)	TEL 窓口

市外局番 096 を省略しています ●「〒860-8601」は市役所専用番号です。住所の記載なしで郵便物が届きます。