KUMAMOTO 市政だより

特集 熊本健康アプリ
4～5 新型コロナウイルス感染症情報
6 オンブズマン・レジ袋有料化　ほか
7～11 お知らせ掲示板
12～13 イベント・公民館講座情報
14～15 施設の催し
16～18 区のページ（中央・東・西・南・北）
19 動植物園だより
20 熊本城かわら版

2020
7
vol.867

熊本健康アプリ
「もっと健康! げんき! アップくまもと」
7月1日リニューアルスタート！

今年１月～３月にかけて試行運用を行い、ご好評いただいた熊本健康アプリ「もっと健康! げんき! アップくまもと」がリニューアルして本格運用をスタートします。
そこで、今月号の特集では、お笑いコンビ『しゃかりき』のお二人が、新しくなった健康アプリの魅力を楽しく紹介します！
皆さんもこのアプリを使って、楽しみながら健康づくりに取り組みましょう。

市の人口
令和2年（2020年）5月1日現在
（ ）内は前月比

総　数 738,682（＋1,084）　世帯数 330,023（＋1,733）
男　性 348,699（＋704）　女　性 389,983（＋380）

発 行／熊本市広報課　☎096-328-2111（代表）
〒860-8601 熊本市中央区手取本町1番1号
（広報課 ☎096-328-2043 ファクス 096-324-1713
E-mail kouhou@city.kumamoto.lg.jp）

市政だよりをスマホでも！
スマホ版→
アプリ→「カタログポケット」

この紙面の内容は、6月9日現在の情報です。新型コロナウイルス感染症の影響により、内容が変更となる場合があります。最新情報は市ホームページまたは担当課へ問い合わせください。（6月号以前に掲載分も含む）

光ママ・ヒロちゃんと一緒に「熊本健康アプリ」を使って楽しく健康づくりを始めよう!

熊本市の働き盛りの皆さん、ちゃんと運動ばしよんね？わっかけんっていうても、日ごろから健康には気をつけとかんと。
あら、体重やら血圧やら気になりはじめたばってん、今んところなーんもしよらんてね。そりゃでけーん！
この機会に一緒にアプリば使って健康づくりば始めまっしょ。

しゃかりき
熊本県出身の光（向かって左）と京都府出身のおっくん（向かって右）からなるお笑いコンビ（吉本興業所属）。熊本弁のお母さん（光ママ）と息子（ヒロちゃん）の日常を描いた動画【頑張るお母さんシリーズ】がSNSで大人気となり、フォロワーは120万人超！若い世代を中心に全国的な人気を誇る。

熊本健康アプリとは？

市民の皆さんが生涯を通して健康でいきいきと暮らせるよう、気軽に楽しみながら継続的に健康づくりができる環境づくりの一つとしてスタートした「健康ポイント事業」です。アプリを使い、「歩く」など日々の健康づくり活動を行うことでポイントが付与され、ポイントが貯まると熊本市内のお店等で特典を受けたり、豪華賞品が当たる抽選に応募したりすることができます。気軽に楽しみながら生活習慣の改善につなげ、健康増進や健康寿命の延伸を図りましょう。
※対象者は、本市に住むか通勤・通学している、満18歳以上の方です。

STEP.1 「さしよりアプリばダウンロードしてみろかね！」

アプリダウンロード（無料）

熊本健康アプリ「もっと健康！げんき！アップくまもと」をダウンロードします。

【iPhoneの方】
App Store からダウンロード
・対象OS：iOS 10以上
・適用機種：iPhone 5s以降

【Androidの方】
Google Play で手に入れよう
・対象OS：Android 5以上
・適用機種：Android 4.4以降を初期OSとしている機種

※試行運用時にダウンロードされたアプリは継続して利用できます。
※6月25日～30日は、アプリ機能を停止します。

登録方法（初期設定）

ニックネームやお住まいの校区、年齢、性別、身長、体重などを入力。

１日の目標歩数やキャラクター表示などを設定。

画面下部の「健康チェック」を選択し、「チェック項目設定」をタップ。

３つの健康セルフチェック項目を設定。以上で初期設定は完了です！

STEP.2 「ヒロちゃん、アプリばつこてみるよ！」

アプリ起動

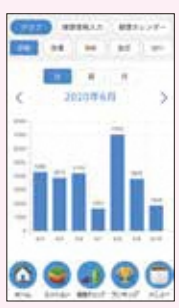
毎日忘れんで起動せなんよ！

アプリを起動すると、1日1回ポイントを獲得できます。

ウオーキング

あとでやろうはバカヤロー!!
今日から歩くよ!

スマートフォンと連動して歩数を計測。歩数に応じたポイントを獲得できます。



健診受診

面倒くさがらんで、健診ば受け行くよ！

健康診断やがん検診などを受診することでも、ポイントを獲得できます。

ミッション

頑張ってクリアせなんたい！

期間限定ミッションのクリアや、健康イベントに参加して、楽しみながらポイントを獲得しましょう。

STEP.3「ポイントば貯むっとこぎゃんお得な特典があってよ！」

貯める

歩いたり健診を受けたりすることで
ポイントを貯めることができます。

1.毎日ポイント

①歩数　1～8pt／日
※1,000歩単位でポイントゲット（上限8,000歩）

②アプリ起動　1pt／日

③健康セルフチェック項目入力　1～3pt／日

④健康状態入力　1pt／日

2.健診ポイント　40pt／回

健康診断等、がん検診、歯科健診、献血でポイントゲット

3.ミッションポイント　20pt／回

健康イベント等に参加し、
二次元バーコードを読み取ってポイントゲット

4.アンケートポイント　10pt／回

使う

アプリで貯めたポイントを使って
さまざまな特典を受けられます！

1.協力店でサービスを受ける

一定ポイントを獲得すると、市内の協力店等で特典を受けられます。
※協力店は、順次拡大予定です。

2.豪華賞品が抽選で当たる

熊本県産品や商品券など、獲得ポイントに応じて豪華賞品（最高1万円程度）が抽選で当たります。

STEP.4「ママさんバレーのみんなと競争しよかね！」

グループで楽しむ

「メニュー」→「グループ設定」からグループを作成すると、職場やサークルなどのチームで参加できます。仲間同士で競い合うことで、楽しく取り組めます。

ランキングで楽しむ

歩数やポイントは、年代別・行政区・校区・グループごとにランキングを確認することができます。自分が上位にランクインすると、やる気もUPしますよ！

熊本健康アプリについては、公式ホームページまたは下記へ問い合わせください。

「熊本市健康ポイント事業」運営事務局
☎0120-040-037
（午前9時～午後5時、土日祝日は休み）

公式ホームページ
（健康づくり推進課　☎096-361-2145）

しゃかりきから読者プレゼント！

光ママの日常を描いた絵本（しゃかりきのサイン入り）を10名様にプレゼントします。

郵便番号、住所、氏名、年齢、市政だよりの感想を記入し、はがきまたはメールで広報課（住所、メールアドレスは表紙下部に記載）にお送りください（7月15日必着・応募は1人1回のみ）。なお、当選者の発表は、発送をもってかえさせていただきます。

（広報課　☎096-328-2043）

作：桜田幸子

新型コロナウイルス感染症に関する情報提供

新型コロナウイルスの感染拡大を防ぐためには、市民の皆さんの予防意識と行動が非常に重要です。引き続き「３つの密の回避」や、「人と人との距離の確保」、「マスクの着用」、「こまめな手洗い」をはじめとする「新しい生活様式」を心がけ、一人一人が感染拡大防止に努めましょう。

また、状況は刻々と変化しています。最新情報は、市ホームページを確認ください。 熊本市　コロナ 検索 など

外出するときに気を付けるポイント～「新しい生活様式」～

新型コロナウイルスの感染拡大を防ぐために、日常生活の中で心がけていきたい「新しい生活様式」。学校や観光施設などの再開により外出をする機会が増えている中で、いつどんなことに気を付けたらいいのか、ポイントを紹介します。

外出する前

・体温を測る。
　熱があったり、体調が優れないときは外出をしない。
・マスクをつけハンカチなどを携帯する。

買い物をするとき

・少人数で、空いている時間に行く。
・お店の出入りの際はアルコールで手を消毒する。
・レジに並ぶときは前の人と間隔を空ける。
・キャッシュレス決済で接触の機会を減らす。

イベント等に参加するとき

・狭い空間での活動は控える。
・屋外でも、人と接するときはマスクを着用する。
・正面で向かい合わせではなく、横並びに座る。
・歌や応援をするときは、他者との距離をあける。
・感染が流行している地域には行かない。

帰宅した後

・家の中のものに触る前にアルコールで手を消毒する。
・必ず石けんで手を洗う（30秒程度洗い、流水でよく流す）。
・顔を洗う（できればシャワーを浴びるか、洋服を着替える）
・誰とどこで会ったかなどを記録しておく。

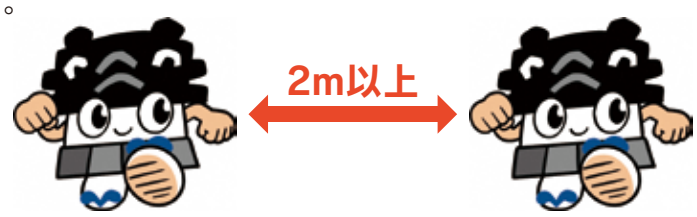
（新型コロナウイルス感染症対策課　☎096-364-3311）

「新しい生活様式」における熱中症予防

一段と暑さが厳しくなるこれからの季節、体温調節の機能がうまく働かず、体内に熱がこもってしまうことで熱中症になる恐れがあります。新型コロナウイルスの感染拡大を防止するために、「新しい生活様式」に取り組みながらも、熱中症を予防するために、次のようなことに気をつけましょう。

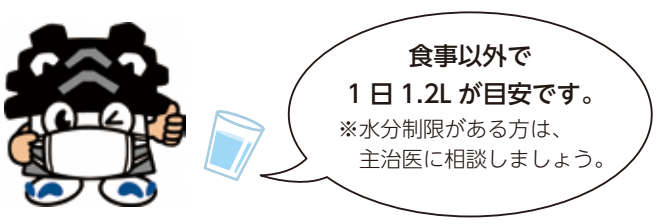
適宜マスクを外しましょう

気温・湿度の高い中でマスクを着用すると、熱中症のリスクが高くなります。
・屋外で人と十分な距離（2m以上）を保てる時には、マスクを外す。
・マスクを着用しているときは、負荷のかかる作業や運動を避ける。
・周囲の人との距離をとったうえで、適宜、マスクを外して休憩をとる。



こまめに水分補給をしましょう

マスクの着用により、喉の渇きを感じにくくなります。
・喉が渇いたと感じる前に水分補給をするように心がける。



涼しい服装を心がけましょう

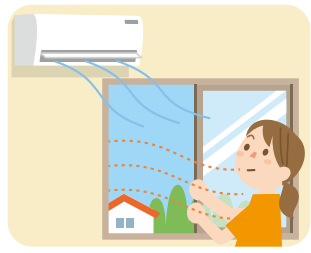
・通気性がよく、涼しい服装を選ぶ。
・外に出る際は日傘や帽子を活用する。

２歳未満の子どもにマスクを使用するのはやめましょう

乳児の呼吸器の空気の通り道は狭いので、マスクは呼吸をしにくくさせ、呼吸や心臓への負担になります。

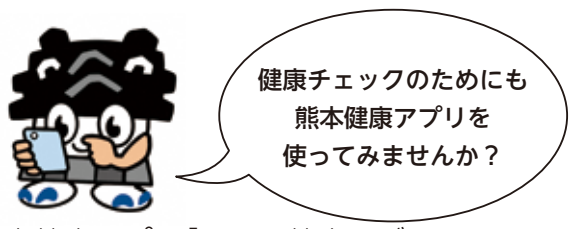
エアコンをつけても、換気しましょう

・冷房時でも窓を開け、換気する。（換気扇でもＯＫ）
・換気により室内の温度が高くなりがちのため、温度設定を下げるなどこまめに調整する。



日ごろから健康管理をしましょう

健康チェックは熱中症を予防する上でも有効です。
・日ごろの体温測定で平熱を知っておく。
・体調が悪いと感じた時は、無理せず自宅で静養する。



熊本健康アプリ「もっと健康！げんき！アップくまもと」については、1～3ページへ。

暑さに備えた体づくり

外出自粛のため、運動・外出の機会が減り、身体が暑さに慣れていません。
・涼しい時間を利用して、適度に運動（「やや暑い環境」で「ややきつい」と感じる強度）をする。
・運動の際には、こまめな水分補給を心がける。

熱中症かなと思ったら・・

涼しい場所へ避難し、服をゆるめ体を冷やします。水分を自力で飲める状態であれば、水分・塩分を取りましょう。症状がよくならない場合は、医療機関を受診します。また、呼びかけに応じないような場合は、救急車を呼びましょう。

（健康づくり推進課　☎096-361-2145）

店舗家賃の助成対象を拡大し受付期間を延長します

1か月分の家賃（上限35万円）の8割相当額を助成する熊本市緊急家賃支援金について、対象を拡大しました。**申請は1回のみです**。すでに本制度の助成を受けた店舗は申請できません。

拡大対象　本市に所在する店舗を賃借し営業している中小・小規模事業者で、緊急事態宣言に伴い**自主的に**休業または時間短縮営業した店舗（県外に本社がある事業者は除く）

休業要請施設	時間短縮要請食事提供施設（宅配等除く）	休業・時間短縮要請対象外施設で自主的に休業・時間短縮を行った施設
これまでの対象事業者		新たな対象事業者 医療施設、生活必需物資販売、食事提供（宅配・テイクアウト）、宿泊施設、理髪店、美容室、衣料品店等

※開業予定で店舗を賃借していたが、コロナ禍により感染拡大防止の観点から未開業の店舗

※休業・時短営業していない、県外に本社がある事業者は対象外。

受付期間　6月30日まで➡**7月31日まで**

問い合わせ先　熊本市緊急家賃支援金相談窓口
☎0570-096-700
（午前9時～午後5時）
詳しくは、市ホームページへ。

（経済政策課　☎096-328-2375）

特別定額給付金の申請をお忘れなく！

家計への支援を目的として、本市にお住まいの方1人につき10万円を給付します。

申請期限　8月17日まで

〈申請の注意点〉
・郵送された用紙で申請してください。
・本人確認書類や金融機関口座の写しを忘れずに添付してください。
・添付書類や記載内容に不備があった場合、給付が遅れます。
・オンライン申請をした方は、郵送申請は不要です。
詳しくは、市ホームページかコールセンターへ。

特別定額給付金コールセンター　☎0570-096-456

※新型コロナウイルス感染拡大防止のため、窓口は設けていません。

特別定額給付金詐欺にご注意！

特別定額給付金を狙った詐欺と思われる事案が市内で発生しています。ご注意ください。

事案
金額が5万円に書き換えられた申請書が届いた。後日、市の職員を名乗る女性が、書類が届いているか確認しに家まで来た。

市の職員が直接訪問したり、銀行の口座番号を聞くことはありません。不審な電話や郵便、訪問があった場合は下記へ連絡ください。

特別定額給付金詐欺に関する相談窓口
・特別定額給付金コールセンター　☎0570-096-456
・消費者ホットライン　☎0120-213-188もしくは☎188
・最寄りの警察署

各種税金の猶予申請を受け付けます

新型コロナウイルス感染症の影響により収入が減少した方は、1年間、納税の猶予の特例を受けることができます。担保の提供は不要で、延滞税（金）もかかりません。提出書類など詳しくは、問い合わせください。

猶予要件
以下の全ての要件を満たす方
・新型コロナウイルス感染症の影響により、令和2年（2020年）2月1日以降の任意の期間（1か月以上）において、事業等に係る収入が前年同期に比べておおむね20％以上減少していること
・一時に納付し、または納入を行うことが困難であること

対　象
令和2年（2020年）2月1日～令和3年（2021年）1月31日に納期限が到来するほぼすべての税目
※申請書や申請先は右記にお問い合わせください。

問い合わせ先
【国税】　国税局猶予相談センター（☎0120-948-540）
熊本西税務署（☎096-355-1181）
熊本東税務署（☎096-369-5566）
※自動音声案内に従い「4」を選択してください
【県税】　熊本県　税務課（☎096-333-2099）
【市税】　納税課（☎096-328-2204）

⬇国税庁ホームページ　⬇熊本県ホームページ　⬇市ホームページ

（納税課　☎096-328-2204）

各種医療費の償還申請期間を延長します

新型コロナウイルスの影響により、償還（払い戻し）申請を行うことが著しく困難だった方については、**10月30日まで**申請期間を延長します。

対象医療費　①子ども医療費
②ひとり親家庭等医療費
③重度心身障がい者（児）医療費

対象者　平成31年（2019年）2月～9月に受診し、申請が済んでいない受給資格者。

必要書類など詳しくは、お住まいの区の①②は保健子ども課、③は福祉課へ。
※問い合わせは16～18ページの「区からのお知らせ」の各区コーナー左上に記載の電話番号（区役所代表電話）から。

子ども医療費➡　ひとり親家庭等医療費➡　重度心身障がい者（児）医療費➡

（子ども支援課　☎096-328-2158）（障がい保健福祉課　☎096-328-2519）

傷病手当金を支給します

新型コロナウイルス感染症に感染、または発熱等の症状があり感染が疑われることにより、療養のために仕事ができなかった期間で一定の要件を満たした場合、傷病手当金を支給します。申請には事業主等の証明が必要です。

対象者　次の要件をすべて満たす方
①給与の支払いを受けている国民健康保険の被保険者である
②新型コロナウイルス感染症に感染、または発熱等の症状があり感染が疑われることにより、療養のために仕事ができなかった
③3日間連続して仕事を休み、4日目以降にも休んだ日があり、4日目が令和2年1月1日から9月30日までの間に属すること（3日連続して休んだ日には、公休日・有休日を含む）
④給与等の支払いを受けられないか、一部減額されて支払われていること

申込方法など詳しくは、市ホームページまたは電話でこくほ・こうきコールセンター（☎096-326-5900）へ。

（国保年金課　☎096-328-2290）

熊本市オンブズマン制度

【令和元年度（2019年度）運営状況の報告】

オンブズマンが市政に関する苦情を公平かつ中立的な立場で、市民の皆さんの権利と利益の保護を図り、市政に対する理解と信頼を高めることを目的とした制度です。令和元年度（2019年度）の苦情申立て受付件数は58件、オンブズマンが苦情処理をした件数は、前年度からの継続分20件と合わせて78件でした。また、オンブズマン条例第7条第2項に基づく発意調査は2件行い、第7条第1項第2号に基づく勧告・意見表明は行いませんでした。

オンブズマン制度とは？

- **どんな苦情が対象となりますか？**
  本市の仕事とその仕事に関わる職員の行為で、自らの利害に関わり、その事実のあった日から原則として1年以内の苦情です。ただし、行政不服申立てなどほかの制度を利用した場合など、取り扱わないこともあります。詳しくは、事務局へ。
- **苦情申立ての方法は？**
  書面（苦情申立書）をオンブズマン事務局へ提出してください（持参または、郵送、FAX、Eメール、ホームページにて受け付け）。オンブズマンと直接面談もできます。※要電話予約。
- **申立てた後は？**
  オンブズマンが苦情の内容を審査し、担当部署の調査を行います。その後、調査の結果を踏まえて、オンブズマンが一定の判断をし、その内容を申立人、市の双方に文書で通知します。

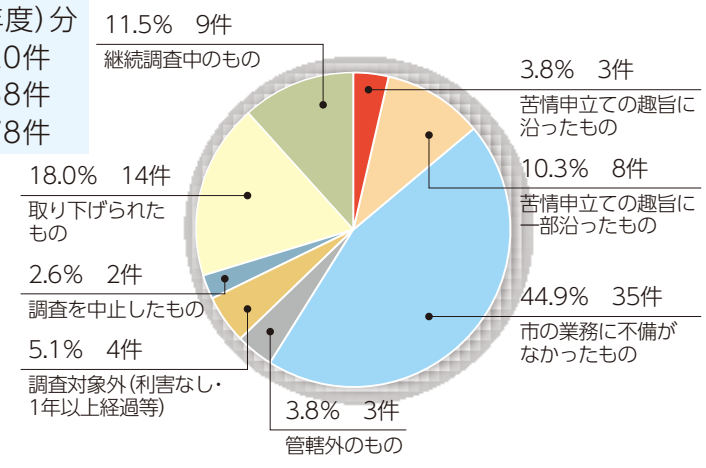
令和元年度（2019年度）の行政組織別受付状況

組　織　名	件数	組　織　名	件数	組　織　名	件数
都市建設局	19（4）	環境局	5	農業委員会	1
健康福祉局	13	市民局	2	その他の機関	1
区役所	9	総務局	1		
教育委員会	6	財政局	1	合　　計	58（4）

（　　）内は熊本地震関連。

苦情対応結果（平成30年度継続分を含めた78件）

令和元年度（2019年度）分
H30年度継続　20件
R元年度受付　58件
計78件



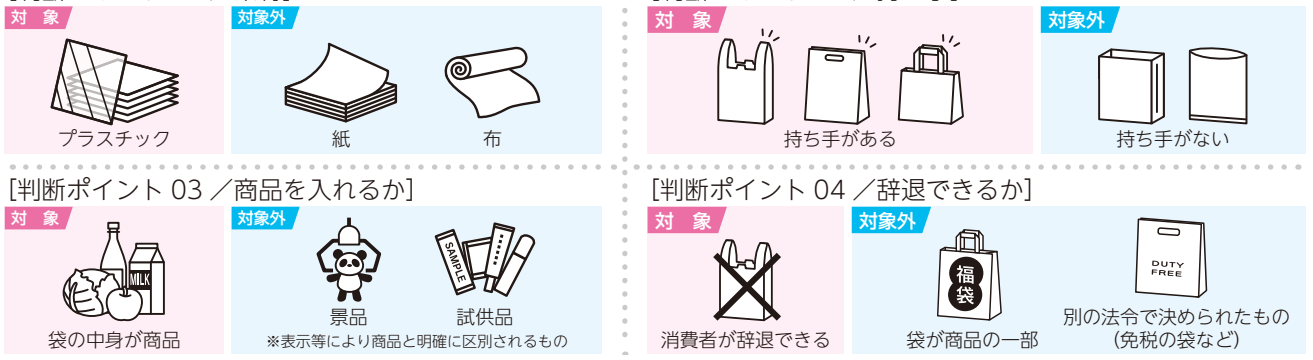
年次報告書が完成！
オンブズマン事務局、区役所、まちづくりセンターに置いているほか、市ホームページからもダウンロード可。

（オンブズマン事務局　☎096-328-2916）

7月1日～レジ袋が有料になります

海洋プラスチックごみ問題や地球温暖化などの解決に向けた第一歩として、レジ袋の有料化を全国一律でスタートします。これをきっかけに、エコバッグを持ち歩くなど、ご自身のライフスタイルを見つめ直してみましょう。

対象となるレジ袋
購入した商品を持ち運ぶために使用する持ち手付きのレジ袋が対象です。



※プラスチック製のレジ袋であっても一定の環境性能を満たすものは有料化の対象外となる場合があります。
※レジ袋の価格は事業者ごとに異なります。

詳しくはこちら➡

レジ袋有料化に関する相談窓口　事業者向け ☎0570-000930　消費者向け ☎0570-080180
（温暖化・エネルギー対策室　☎096-328-2355）

移住者向け中古住宅購入補助金

空き家の発生抑制および定住人口の増加に向けて、県外から本市へ移住される方に対し、中古住宅を購入する費用の一部を補助します。

補助金額
・居住誘導区域内の場合：上限**50**万円
・上記以外の場合：上限**30**万円
※補助割合は購入経費の1/2です。

補助の対象になる方
・1年以上継続して県外にお住まいの方
・本市に転入後3年以内の方で、転入の直前に１年以上継続して県外に居住していた方　など

補助の対象となる中古住宅
・一戸建て住宅、または区分所有の長屋建て住宅・共同住宅の住戸のいずれか
・建設工事完了の日から起算して２年以上経過しているもの
・申請日より過去に人が住んだことがあるもの　など

その他補助の要件
・補助金交付決定前に売買契約を締結していないこと
・購入した中古住宅へ転入または転居後2年以上継続して居住すること
・3親等以内の親族間売買でないこと
・災害リスクが高い区域でないこと　など

受付開始日：**7月6日（月）**から
定　　員：約20件（先着順）
申請方法：郵送で〒860-8601 住宅政策課 住宅政策班へ

補助金交付申請書は、市ホームページからダウンロードまたは住宅政策課で配布。
必要書類は内容により異なる場合があります。
詳しくは、市ホームページまたは住宅政策課住宅政策班へ。

（住宅政策課住宅政策班　☎096-328-2438）

お知らせ掲示板

くらし

市民税・県民税（個人住民税）の控除申告

内 令和2年度市民税・県民税（個人住民税）が課税されている方で、次の控除に該当する方は、申告すると税金が減額になる場合があります。控除の申告漏れがないか確認ください **対** 障害者控除、寡婦・寡夫控除、医療費控除、扶養控除、社会保険料控除、生命保険料控除、雑損控除など **持** 印鑑、控除の内容を証明するもの（障害者手帳、医療費の領収書、保険料納付状況確認書など）、本人確認ができるもの、個人番号が確認できるもの、納税通知書など **申** 市民税課

詳しくは、市ホームページへ。

（市民税課　☎328-2181）

熊本地震に係る固定資産税等の特例措置

熊本地震により被災した家屋または償却資産に代わるものとして取得した資産に対する固定資産税・都市計画税について、次の特例措置が設けられています。

【被災代替家屋に係る固定資産税等の特例】

熊本地震により半壊以上の被害を受けた家屋（被災家屋）の代替家屋を取得した場合、その翌年から4年度分に限り固定資産税・都市計画税が1／2に軽減されます。

※取得期間の要件：平成28年（2016年）4月14日～令和3年（2021年）3月31日に取得されたもの

【被災代替償却資産に係る固定資産税の特例】

平成28年度の償却資産台帳に登録された資産が熊本地震により被災し、平成29年度以降に償却資産台帳から除却等の処分がされ、使用目的等が同一の資産を代替として取得した場合に課税標準額が1／2に軽減されます（取得した翌年から4年度分に限る）。

※取得期間の要件：平成28年（2016年）4月14日～令和3年（2021年）3月31日に取得されたもの

手続き方法や申請書など詳しくは、市ホームページへ。

（固定資産税課　☎328-2195）

マイナンバーカードを利用した証明書コンビニ交付サービスを休止します

システムメンテナンスのため、証明書コンビニ交付サービスを休止します。

【休止期日】7月23日（祝）～26日（日）終日

【対象証明書】

- 住民票の写し（本人・世帯全員・世帯の一部）
- 印鑑登録証明書
- 市県民税（所得・課税）証明書
- 戸籍全部事項・個人事項証明（戸籍謄本・抄本）

（地域政策課　☎328-2067）

光回線サービスの勧誘にご注意！

【相談事例①】

光回線を契約している会社のコールセンターを名乗る者から電話があり、料金が安くなると言われた。料金プランの変更だと思って手続きをしたが、後で別会社との契約だと分かった。

【相談事例②】

料金が安くなると言われて光回線を契約したら、説明されていないオプションが契約されていて、高額な請求を受けた。

➡トラブル防止のポイント

- 勧誘を受けたときは、事業者名やサービス名、月額料金やオプションサービス、解約料等を確認しましょう。
- 勧誘されてもすぐに契約せず、現在の契約内容と勧誘された契約内容等を十分に比較・検討し、必要がなければきっぱり断りましょう。
- 光回線の契約解除は、契約書面が届いた日を初日とした8日間以内に書面で申し出れば、解約料の負担なくできます。ただし、事務手数料や工事費、既に利用したサービスの料金は支払う必要があります。

消費者トラブルで困ったら、1人で悩まず、市消費者センター（☎353-2500 平日午前9時～午後5時）へ相談ください。

ポリ塩化ビフェニル（PCB）廃棄物の届出をお忘れなく

高濃度PCBが使用された**業務用**の蛍光灯の安定器および汚染物等は法令で**令和3年（2021年）3月31日まで**に処分することが定められています。期限までの確実な処分をお願いします。

また、PCBが使用された機器を保有する方は、毎年、市に届出が必要です。

詳しくは、市ホームページまたはごみ減量推進課へ。

（ごみ減量推進課　☎328-2365）

倒壊の危険性が高い空き家の解体費の一部を補助します

解体費の一部を補助します（上限：60万円）。「建物が傾いて倒壊の危険性が高い」、「権利者全員の同意」など、他にもさまざまな要件があります。

詳しくは、市ホームページまたは空家対策課へ。

（空家対策課　☎328-2514）

7月は“社会を明るくする運動”強調月間、7月1日は「更生保護の日」です

この運動は、犯罪や非行の防止と犯罪や非行をした人たちの更生について理解を深め、それぞれの立場において力を合わせ、安全で安心な明るい地域社会を築くことを目指した全国的な運動です。

犯罪のない幸福な社会づくりに取り組む決意のしるしである「幸福の黄色い羽根」をシンボルマークとし、保護司をはじめ地域・民間団体・国・地方公共団体が共に手を携え、活動に取り組んでいます。

皆さんも、この機会に犯罪のない幸福な社会づくりについて考えてみましょう。

（生活安全課　☎328-2397）

暴走族を追放、根絶しましょう

暴走族は、安全で安心なくらしに危険や迷惑を与えています。また、集団走行を行う「旧車會（暴走族予備軍）」も、改造したバイクを乗り回し、公道で爆音を響かせるなど、一般車両や周辺住民に多大な迷惑を及ぼしています。

暴走族を追放、根絶するためには、地域ぐるみの協力が必要不可欠です。暴走族追放3ない運動「暴走をしない！させない！見に行かない！」を守り、皆さんの力で暴走族の根絶に努めましょう。

暴走族に関する情報を見聞きした場合は、110番への情報提供をお願いします。

（生活安全課　☎328-2397）

マイナンバーカードの申請は窓口、受け取りは自宅で

窓口に必要書類をお持ちいただくと、その場で本人確認と写真撮影を行います。作成されたマイナンバーカードは自宅に本人限定受取郵便で送付します。

実施場所　中央区マイナンバーセンター、区役所マイナンバー特設窓口
※総合出張所では、対応していません

受付時間　午前8時半～午後4時半（土日祝を除く）

持参物　下記のうちいずれかの本人確認書類を持参ください

- **●運転免許証、健康保険証（2点）**
- **●健康保険証、年金手帳、通知カード（3点）**

※通知カードは、住民票と同一氏名・住所のものに限ります。申請時に通知カードは回収します。

注意
- ・15歳未満の方は、問い合わせください。
- ・申請後、受け取りまでに約2か月かかります。
- ・代理申請はできません。
- ・郵便の転送処理をされている場合は申請できません。
- **・総合出張所でも無料の写真撮影キャンペーンを行っていますが、こちらはマイナンバーカードの郵送での受け取りはできません。**

（地域政策課　☎328-2067）

マイナポイント予約（マイキーID設定）を支援します

9月より「マイナポイント事業」が実施されます。マイナポイントとはキャッシュレス決済を利用した方に還元されるポイントで、上限は5,000円分のポイントです。マイナポイントを取得するためには、マイナンバーカードの取得と、マイナポイントの予約（マイキーIDの設定）が必要で、区役所・総合出張所ではマイナンバーカードをお持ちの方に、マイナポイントの予約（マイキーIDの設定）支援を行っています。お気軽に相談ください。

マイナポイントについて詳しくは、ホームページへ。

（地域政策課　☎328-2067）

安心・安全な口座振替を利用しませんか？

新型コロナウイルスの感染拡大防止のため、窓口に行かなくても市税や国民健康保険料などの支払いができる、口座振替を利用しましょう。

口座振替可能な税・科目	担当課	担当課連絡先	Web受付※
市県民税（普通徴収）	納税課	☎328-2204	○
固定資産税（都市計画税を含む）			○
軽自動車税（種別割）			○
国民健康保険料（普通徴収）	国保年金課	☎328-2270	○
後期高齢者医療保険料（普通徴収）			○
介護保険料（普通徴収）			○
保育料（公立・私立の保育園）	保育幼稚園課	☎328-2568	○
公共施設使用料	スポーツ振興課	☎328-2724	○
市営住宅使用料	市営住宅課	☎328-2461	
市営住宅駐車場使用料			
奨学金貸付金償還金	教育委員会 指導課	☎328-2716	○
放課後児童健全育成事業利用者負担金（公営の児童育成クラブのみ）	教育委員会 青少年教育課	☎328-2277	○
母子父子寡婦福祉資金貸付金償還金	子ども支援課	☎328-2158	
児童措置費負担金	児童相談所	☎366-8181	
生活保護費償還金	保護管理援護課 各区役所保護課	☎328-2299	○
心身障害者扶養共済制度加入者負担金	障がい保健福祉課	☎328-2519	
水道料金・下水道使用料	上下水道局料金課	☎381-1118	○

Web受付欄に○がある税・科目は、便利なWeb口座振替受付も利用可能です。詳しくは、市ホームページへ。

※口座振替の申し込み・問い合わせは、取引先の金融機関（表中の担当課にも問い合わせ可能）へ。

※市税については、税目ごとの申し込みです。

※税・科目によって利用できない金融機関等があります。

（債権管理課　☎328-2597）

がけ地近接等危険住宅移転事業を行っています

災害危険区域などから移転する場合の住宅除去費や住宅購入などのための借入金の利子相当額を助成します。(要件、上限額あり)

※土砂災害危険住宅移転促進事業との併用可。

詳しくは、建築指導課(☎328-2513)へ。

グリーストラップの維持管理は適切に！

熊本市下水道条例では、油脂を多量に出す飲食店やガソリンスタンドなどに対して、油脂しゃ断装置(グリーストラップなど)の設置を義務付けています。設置後も定期的な清掃や浮上油の回収等の維持管理が必要です。管理を怠ると下水道管内での詰まりや害虫・悪臭の原因となります。また、グリーストラップに、ばっ気装置等の後付け機器を設置すると、グリーストラップ本来の機能を果たせず油脂分が撹拌されてグリーストラップから流出するおそれがあります。下水道管等の詰まりの原因となることがありますので後付けはしないようにしましょう。

(水再生課　☎381-1157)

アタマジラミを見つけたら

内お子さんが頭をかいたり、かゆみを訴えたりしたらアタマジラミが原因かもしれません。アタマジラミは清潔にしていても、接触の機会があればうつります。しかし、適切に対策を行えば駆除することができます。薬局や薬店で購入できる専用の薬剤や卵を除去できる目の細かいクシで駆除し、寄生された人と帽子やタオルなど同じ物を使わないようにしましょう 問生活衛生課(☎364-3187)へ

監査結果を公表しています

場情報公開窓口(市庁舎13階)、市立図書館・分館、くまもと森都心プラザ図書館、公民館図書室、市ホームページ 内令和元年度(2019年度)一般・特別会計定期監査(財務・工事)報告書、令和元年度(2019年度)行政監査報告書「人事異動等に伴う事務引継ぎについて」

※監査報告書とは、事務や工事のやり方が適正で合理的であったかなどについて、監査委員が調査した結果をまとめたものです。

(監査事務局　☎328-2763)

熱中症にご注意を！

熱中症は、梅雨明けの蒸し暑くなった時期にも起こりやすいことをご存知ですか。体がまだ暑さに慣れておらず、うまく体温調節ができないためです。熱中症は屋外だけでなく、湿度が高い室内でも起こります。特に今年は、新型コロナウイルス対策によるマスク着用で、体内の熱がこもりやすく、喉の渇きを感じづらくなるため、注意しましょう。

■熱中症のさまざまな症状

【初期】めまい、立ちくらみ、こむら返り、頭痛、嘔吐、倦怠感など

【重症化すると】全身性のけいれん、意識障害等

※すぐに医療機関の受診が必要です

■普段から気をつけること

【暑さに負けない体を作る】バランスの良い食事・こまめな水分摂取・睡眠環境を快適にする

【暑さに適応する工夫をする】室内を涼しく、涼しい衣服で・帽子や日傘で日ざしを避ける・炎天下でのスポーツや作業時は、スポーツドリンクなどで十分な水分補給・無理せず早めに休憩する。

(消防局救急課　☎363-2360)

消防用設備等点検結果報告書は郵送で提出できます

事業所、飲食店等に設置されている消火器などの消防用設備等は、半年ごとに点検し、その結果を定期的に消防署へ報告する必要があります。

消防署への点検結果の報告は、管轄する消防署へ郵送で行うことができます。送付書類や注意点など、詳しくは市ホームページへ。

(消防局指導課　☎363-2249)

露店等で火気を使用する場合は届出が必要です

火気を使用する露店等(移動販売車や屋台等を含む。)を開設する場合は、消火器の設置や管轄する消防署への届出が必要です。

詳しくは、市ホームページまたは管轄消防署へ。

(消防局指導課　☎363-2249)

「ごみ分別アプリ」好評配信中！

「明日は何のごみの日だっけ？」、「これって何のごみで出せばいいの？」といったごみ出しについての疑問はありませんか？

本市では、ごみの収集日をお知らせする機能やごみの分別方法を紹介する機能などを搭載した「ごみ分別アプリ」を配信中です。ごみカレンダーもアプリで確認できます。

ぜひ、スマートフォンやタブレットにインストールして利用ください。

【日本語・やさしい日本語版】　iPhone ➡　Android ➡

【英語・中国語版】　iPhone ➡　Android ➡

(ごみ減量推進課　☎328-2365)

くらしの中の人権 80

刑を終えて出所した人の人権

刑を終えて出所した人は、本人に真摯な更生の意欲があっても、周囲の根強い偏見や差別意識がある場合があります。就職や入居などの面で社会に受け入れられないなど、現実は極めて厳しい状況です。

また、その家族の人権が侵害されることもあります。

たとえ罪を犯した人であっても、罪を償って、地域社会に戻ってくればみんな同じ市民です。社会復帰するにあたって、何よりも重要なのは本人の意志ですが、周囲の方々の理解と協力が不可欠です。

犯罪や非行の防止と罪を犯した人たちの立ち直りについて理解と協力の輪を広げるため、「更生保護の日」である7月1日からの1か月を強調月間として「社会を明るくする運動」が推進されています。

立ち直ろうと決意した人を社会で受け入れていくことや、犯罪や非行をする人を生み出さない家庭や地域づくりに皆さんもご協力をお願いします。

(人権政策課　☎328-2333)

ラブミン人権啓発作品を募集します

募集期間　7月1日(水)～9月15日(火)

①一般の部　高校生以上

ポスター…… B3またはB4判画用紙
詩・メッセージ … 400字詰め原稿用紙1枚以内
標語…… 応募用紙またははがき1枚に3点まで
川柳…… 応募用紙またははがき1枚に3句まで
※自由課題
肥後狂句…… 応募用紙またははがき1枚に3句まで
※課題「よ(寄)りそって」「ありがたい」「ひとつひとつ」
絵手紙…… はがきサイズ

※応募用紙は区役所、まちづくりセンターで配布します。
また、市ホームページからもダウンロードできます。

②小・中学校の部

絵・ポスター …… B3判画用紙(ゴッホ画用紙)
短いメッセージ… 規定の応募用紙
詩…… 規定の応募用紙

③幼稚園・保育園・認定こども園の部

ねえねえ先生…… 園ごとの応募

【応募方法等 ①～③共通】

対象　市内に住むか通勤・通学する方

申込　①は応募作品に住所、氏名(フリガナ)、年齢(学生は学校名・学年)、電話番号、雅号を書いて、持参か郵送で〒860-8601熊本市人権啓発市民協議会(人権政策課内市庁舎12階)へ。②③は学校・園を通じて応募してください ※持参する場合、土日祝は受け付けできません。

表彰　部門別に選考し、入賞作品には表彰ならびに副賞を贈呈(最優秀賞、ラブミン賞、優秀賞、特別賞など)

詳しくは、①は人権政策課(☎328-2333)、②③は人権教育指導室(☎328-2752)へ。

昨年度の最優秀賞(小学校の部:絵・ポスター)

昨年度の最優秀賞(一般の部:絵・ポスター)

市外局番 096 を省略しています●「〒860-8601」は市役所専用番号です。住所の記載なしで郵便物が届きます。

広告

クラス CRAS®
お家づくりは、家計から。
熊本県知事免許(6)第3807号
株式会社 みらいコンシェルジュ®
〒860-0823
熊本県熊本市中央区世安町 361-2
営業時間／10:00-18:00　定休日／水曜
電　話／096-284-5033
HPからも無料相談、査定の予約ができます。サービスや売買取引事例も公開中！
https://cras-life.com
CRAS 熊本　検索

熊本県内全エリア
クラス CRAS® 熊本店 みらいコンシェルジュ®と申します。
売却不動産大募集中！
土地　戸建　マンション　収益物件
お問い合わせいただければすぐに現地に駆けつけ、その場で査定・即日買取も可能です。相場を把握しているため高価格で買取ります。
相談・査定 無料！
即日買取が可能！
お気軽にお電話ください！
宅建建物取引士 中澤 和則
お問い合わせ 096-284-5033

弊社は、FP(ファイナンシャルプランニング)をメインとした不動産会社です。
新築・中古・戸建・マンション問わず、毎日多くのお客様がお家の購入の相談にいらっしゃいます。

売却後の資産運用もお任せください！
住宅を買うときも、売るときも、無理のない資金計画を分析しアドバイスいたします。
ファイナンシャルプランナー 高見 孝博

建築会社・ハウスメーカー50社以上と提携
おかげさまで提携建築会社様も多く、お客様の土地探しの依頼も絶えません。
ファイナンシャルプランナー 米村 勇輝

「草枕」国際俳句大会を開催します

今年は、事前投句の一般部門と外国語部門を開催します。

	一般部門	外国語部門
対象者	どなたでも	
テーマ	雑詠（未発表のものに限る）	
応募期間	7月15日（水）～9月18日（金）	5月下旬～8月31日（月）
応募方法・規定等	2句1組（何句でも）	1人2句以内
費用	2句1組1,000円（定額小切手を作品送付時に同封）	無料

応募要項（投句用紙掲載）は、区役所、まちづくりセンター、市立図書館などで配布しています。

詳しくは、「草枕」国際俳句大会ホームページまたは「草枕」国際俳句大会実行委員会事務局（☎352-7300）へ。

（文化政策課　☎328-2039）

放置竹林対策を支援します

期 7月6日（月）～31日（金） 内 市内の放置竹林対策に取り組む団体に、竹粉砕機の貸し出しや竹の搬出等の支援を行います 対 市内の500m²以上の竹林で放置竹林対策に取り組む、3人以上で構成された活動組織 ※現地調査および審査により対象団体を決定します 定 7団体程度 申 熊本県森林組合連合会1階（東区戸島2丁目3番35号）

詳しくは、市ホームページまたは熊本県森林組合連合会（☎285-8688）へ。

（森づくり推進室　☎328-2409）

犬と猫の休日譲渡（完全予約制）

日 7月19日（日）犬の譲渡前講習会：午前10時～、午後1時～ ※受講済の方は不要 犬の譲渡：午前11時～、午後2時～、猫の譲渡：午前10時～、午後1時～ 場 市動物愛護センター 内 市動物愛護センターが保護している犬猫の譲渡 対 平日来所が困難な方 定 各4組（先着順） 費 犬の譲渡には、登録手数料と狂犬病予防注射料金（計6,200円）が必要 申 7月7日午前8時半から電話で市動物愛護センターへ

※譲渡条件等は申込時に確認します。

（市動物愛護センター　☎380-2153）

犬も暑い日を快適に過ごさせてあげましょう

犬は人より、暑さに弱い動物です。暑さ対策をしましょう。

【散歩は涼しい時間に】

散歩はアスファルトの温度が下がった夜間や早朝に行いましょう。暑い時間帯に散歩をすると肉球が火傷してしまいます。また、いつでも水が与えられるように準備しましょう。

【閉め切った車内に置いて行かないで】

それほど暑くない日でも車内は50℃近くになる場合があります。

【保冷剤の活用を】

保冷剤やペットボトルを凍らせたものをタオル等に巻いて与えてください。体を冷やせます。

【扇風機よりエアコンの方が効果的】

犬は人のように全身から汗をかかないので、扇風機はあまり効果がありません。

【毛は刈り過ぎないように】

暑そうだからと毛を短くしすぎると、紫外線や照り返しから皮膚を守る機能が低下します。

（市動物愛護センター　☎380-2153）

しごと・経済

くまもと森都心プラザ「創業支援室」入居者（第10期生）を募集します！

場 ビジネス支援センター内（くまもと森都心プラザ4階） 対 創業を志す個人または創業1年以内の個人・会社（個人は市内に住民登録がある方、会社は市内に登記がある会社） 定 【募集室数】6室（5.0～6.0m²）（選考） 費 共益費3,500～4,200円／月 申 6月8日～7月17日午後6時までに申込書類を持参または郵送（必着）で〒860-0047西区春日1丁目14-1ビジネス支援センター（☎355-7402）へ

※募集要項・申込書はビジネス支援センター、商業金融課にあります。

（商業金融課　☎328-2424）

介護福祉士実務者研修講座

無料

日 9月8日～来年3月23日 ※週3日程度、主に午前9時～午後4時半、土日祝日を除く 場 職業訓練センター 対 本市に住む、開講日に失業中で介護関連職種への就職を希望する方。おおむね18歳～50歳（学生は除く） 定 15人（選考） 申 8月31日午後5時までに持参または電話で職業訓練センターへ 問 職業訓練センター（☎325-6947）

（しごとづくり推進室　☎328-2377）

妊娠中の女性労働者などへの配慮

新型コロナウイルス感染症対策として事業者の皆さんに、妊娠中の女性労働者等へ次のような配慮をお願いします。

・休みやすい環境の整備
・テレワークや時差通勤の積極的な活用の促進
・従業員の感染の予防のための取り組み　など

詳しくは、厚生労働省ホームページまたは電話で熊本労働局特別労働相談窓口（☎312-3877）へ。

（しごとづくり推進室　☎328-2377）

講演会・相談会

法律相談会（8月）

無料

場 期 東区（東部公民館）・西区（西部公民館）9日（日）・19日（水）／南区（富合公民館）・北区（植木文化センター）7日（金）・23日（日） 時 午後1時半～4時半 対 市内にお住まいの方。お住まいの区以外でも相談可 定 各日6人（先着順） ※同一内容の再相談は受け付けできません 申 7月6日から電話で熊本県弁護士会相談センター（予約専用 ☎325-0020 平日午前9時～午後5時）へ

（広聴課　☎328-2075）

道路の損傷などの通報をLINEで！

道路や公園の損傷などについて、市公式LINEアカウントのトーク画面からも通報できるようになりました。簡単な操作で写真や位置情報を送れます。通報が必要な場合にご利用ください。

LINEで通報できる内容

・道路、河川、公園の損傷等通報
・資源物等の持ち去り通報
・大雨災害時の農地等被害通報（災害時のみ表示）

利用方法　市公式LINEメニューの「実証中　市民レポート」ボタンをタップして、通報内容を選択してください

損傷の例

※LINEでの情報提供は24時間365日受け付けしていますが、受信確認は開庁日の午前9時～午後5時の間に行います。

詳しくは、市ホームページへ。

（情報政策課　☎328-2057）

委・員・募・集

地域密着型サービス運営委員会

本市の地域密着型サービスの適正な運営の確保に関して審議を行う。

任期　委嘱日から令和4年（2022年）3月31日まで

対象　市内に住むか通勤・通学する20歳以上の方で、介護保険制度に関心のある方

定員　1人（作文・面接による選考）

詳しくは、市ホームページまたは介護保険課（☎328-2793）へ。

パブリックコメント結果公表

熊本市教育大綱（素案）

担当課　政策企画課（☎328-2035）

閲覧期間　7月13日（月）～8月12日（水）

閲覧場所　政策企画課、区役所、市ホームページなど

家庭ごみの排出量 1人1日あたり　2020年度 513g（前月比 +49g／目標 450g）（2020年4月）（廃棄物計画課　☎328-2359）

生活用の水使用量 1人1日あたり　2020年度5月 219L（前月比 +0L／目標 210L）（水保全課　☎328-2436）

日＝日時　期＝期日、期間　時＝時間　場＝場所　内＝内容　題＝演題　師＝講師　出＝出演　対＝対象　定＝定員　費＝費用　持＝持参物　申＝申込　問＝問合わせ先

広告

お墓

くまもと市政だよりへの広告（後半ページ下欄）を募集中。販売代理店の（株）ホープ（☎092-716-1401）へ。※広告内容などは本市が推奨するものではありません。

マンション管理相談会開催 無料

日7月8日(水)午後1時半～4時半 場市役所9階会議室 師(一社)熊本県マンション管理士会 申電話で(一社)熊本県マンション管理士会事務局(☎090-2581-1108 午前9時～午後5時 土日祝を除く)へ

「熊本元気塾」の聴講生募集

日7月14日(火)午後6時～8時 場流通情報会館5階501研修室 題「午中夢求～24時間をデザインする～」 師平岡和徳(宇城市教育長) 定100人(先着順) 申電話(☎377-2091)またはホームページで流通情報会館へ

子育て・教育

自由研究で熊本城を調べてみませんか

市ホームページでは熊本城の歴史や基本情報、被災状況から復旧に関する資料・写真を多数掲載しています。今回は、令和元年度の復旧にかかわる写真を中心にフリー写真・パンフレットを更新しました。学校での自由研究の素材としても使えます。熊本城調査研究センターホームページ内の、「熊本城で自由研究！」をご覧ください。

詳しくは、熊本城調査研究センターへ。
(熊本城調査研究センター ☎355-2327)

教育委員会会議の傍聴者募集

日7月30日(木)午後2時～ 場SPring熊本花畑町7階 定10人 申当日午後1時半～1時45分に教育政策課(同ビル6階)へ ※審議内容は市ホームページに掲載。
(教育政策課 ☎328-2704)

子ども・若者に関する不安や悩み、相談してみませんか

内いじめ、不登校、ひきこもり、虐待・暴力、非行、スマホ依存、人間関係、妊娠から子育てに関する悩みなど専門の相談員が対応 対市内に住むか通勤・通学する39歳以下の方
【電話相談】専用電話☎361-2525(年中無休24時間受付)
【面接相談】月～金曜日 午前8時半～午後5時15分(電話予約優先)
【メール】kodomosougousoudan@city.kumamoto.lg.jp(携帯電話からの場合、必ずドメイン解除をしてください) ※土日祝のメール相談は、翌平日に返信します。

夏休み期間中の小・中学校の転校手続き

■市内間で住所変更をしたとき
1.在学中の学校から最終登校日に①在学証明書②教科用図書給与証明書をもらいます。
2.①②を持って区役所区民課・総合出張所窓口で住民異動届出を行い、③転入学通知書をもらいます。
3.①～③を新しい学校に提出してください。

■市外から転入したとき
1.在学していた学校からもらった前記①②を持って住民異動届出を行ってください。
2.前記③を受け取り、①～③を新しい学校に提出してください。
※転校前に住民異動届出を済ませている場合は、①②を持って指導課で手続きをしてください。

■市外へ転出するとき
最終登校日に前記の①②をもらい、新住所地の市区町村の窓口で転校の手続きをしてください。
(指導課 ☎328-2716)

幼児教育・保育無償化に係る施設等利用費(認可外保育施設の利用料等)の請求

内認可外保育施設および一時預かり事業等の利用料を、上限額(第2号認定子どもは月額37,000円、第3号認定子どもは月額42,000円)の範囲内で補助します 対施設等利用給付認定第2号または第3号を受けた子どもで、令和2年4月～6月分の利用費(令和元年10月～令和2年3月分が未提出の場合はまとめて可)
【提出】「請求書」「領収証」「提供証明書」(※領収証、提供証明書は、施設が発行するもの。請求書の様式は、ホームページに掲載しています。)および「振込先口座の通帳の写し」(過去に無償化に伴う請求した口座の場合は省略可) 申7月31日までに郵送で〒860-8601保育幼稚園課給付班へ
詳しくは、市ホームページへ。
(保育幼稚園課 ☎328-2568)

母乳育児を学ぶパパママ教室 無料

日7月26日(日)午前10時～正午 場新熊本市民病院4階研修室 内母乳育児の不安や疑問を解決するため、助産師と一緒に基本的な知識や成功のポイントなどを学ぶ 対母乳育児を希望している妊婦・子育て中の母親と家族、孫育て予定の方など 定10組(先着順) 申7月24日までに電話で熊本市民病院助産師外来(☎365-1711代表)へ

小児慢性特定疾病医療受給者証の更新申請手続き

新型コロナウイルス感染防止のため、今年度の更新申請は次のとおり受け付けます。**現在交付されている受給者証の交付年月日をご確認ください。**

【更新手続きが必要な方】
・**交付年月日が令和2年5月1日以降**の方
※後日、必要書類を送付します。

【更新手続きが不要な方】
・**交付年月日が令和2年4月30日まで**をお持ちの方
・令和2年3月1日～令和2年4月30日までに20歳に到達されている方で、有効期間が終了している方
※現在の受給者証を令和3年9月30日まで使用できます。

問区役所保健子ども課
詳しくは、市ホームページへ。
(子ども政策課 ☎328-2156)

ふくし・けんこう

さくらカードの再発行

【カードの紛失が増えています】
さくらカード、おでかけICカードを紛失した場合、区役所福祉課または総合出張所で再発行の申請ができます。さくらカードの再発行には300円、おでかけICカードの再発行には1,020円(7月1日から1,030円)の手数料が必要です。外出時の落とし物や家庭内でのしまい込みなど、紛失には十分に気をつけてください。紛失した場合は、落とし物として警察署やバス会社などに届けられることもありますので、再発行手続きの前に、警察やバス会社などにも確認ください。
(高齢福祉課 ☎328-2963)

熊本市職員採用試験説明会(初級職等)の動画を配信します

7月に予定していた職員採用試験説明会は、新型コロナウイルス感染症拡大防止のため中止になりましたが、説明会の内容を「Mini採用説明会」と題して動画で配信します。ぜひご覧ください。

配信日 7月16日(木)～
内容 市長のメッセージ 本市の仕事内容について等
対象 初級職や就職氷河期世代対象などの熊本市採用試験の受験を希望している方

詳しくは、市ホームページまたは人事委員会事務局へ。
(人事委員会事務局 ☎328-2939)

令和2年度下半期会計年度任用職員(パートタイム)募集

【業務内容】事務、窓口接客業務など
【雇用期間】採用日(10月1日以降)～来年3月31日まで
※再任する場合有。
※雇用保険加入・社会保険加入の場合有。
【報酬月額】事務的業務 115,222～128,354円
窓口接客業務 120,712～138,519円
【期末手当】要件を満たす場合に支給有
※通勤手当を支給する場合有。
※募集職種や応募方法など詳しくは市ホームページまたは募集要項をご覧ください。

■募集要項配布
期日 7月1日(水)～22日(水)
場所 市庁舎(1階総合案内、6階人事課)、区役所総合案内
(人事課 ☎328-2149)

市外局番 096 を省略しています●「〒860-8601」は市役所専用番号です。住所の記載なしで郵便物が届きます。

くまもと市政だよりへの広告(後半ページ下欄)を募集中。販売代理店の(株)ホープ(☎092-716-1401)へ。※広告内容などは本市が推奨するものではありません。

乳がん検診、子宮頸がん検診「奇数年齢特例受診許可証」は7月31日まで受付

内本市の乳がん検診・子宮頸がん検診は、年度内に偶数年齢になる方が対象です。3月までに受診できなかった方を対象に、期間を延長して受診できる「奇数年齢特例受診許可証」の申請を7月末まで受け付けています。(例年は5月末まで) コロナウイルス感染症拡大防止のため、原則郵送で申請してください 対今年度奇数年齢になる女性(乳がんは40歳以上、子宮頸がんは20歳以上)で、昨年度乳がん・子宮頸がん検診を受診できなかった方 ※対象の方のうち、今年度41歳になる方は乳がん検診、21歳になる方は子宮頸がん検診の無料クーポン券を6月末に郵送していますので、申請は不要。

申請方法など詳しくは、市ホームページまたは健康づくり推進課(☎361-2145)へ。

「福祉のお仕事電話相談」&「保育応援カフェ2020」 無料

【福祉のお仕事電話相談】 日平日午前9時～午後5時 内福祉・介護・保育分野の就業を希望する方の相談を受け、就職支援や求人案内、情報提供等を行います。「仕事の内容を知りたい」「資格取得の方法を知りたい」「就職・転職を考えている」などの相談に電話でお応えします 問県福祉人材・研修センター(☎322-8077)

【保育応援カフェ2020】 日7月27日(月)午後2時～4時(受付は午後1時半) 場県総合福祉センター5階研修ホール(中央区南千反畑町3-7) 内グループワーク(保育の仕事についての情報交換会) 対保育士資格取得者(取得見込みを含む)、保育の仕事に興味のある方 ※託児あり(事前予約) 定20人程度(先着順) 申7月17日までに電話で県福祉人材・研修センター(☎322-8077)へ

(保育幼稚園課 ☎328-2568)

クーポン券で風しんの抗体検査を受けましょう 無料

昭和37年4月2日～昭和54年4月1日生まれの男性の方で、昨年度に風しん抗体検査を受けていない方に、無料クーポン券を送付しています。無料クーポン券で風しんの抗体検査ができます(来年度まで)。抗体がない場合は予防接種も無料です。↗

医療機関のほか、職場の健康診断等の機会にも検査できますが、予約が必要です。事前に医療機関・健診機関等に問い合わせください。

詳しくは、感染症対策課(☎364-3189)へ。

後期高齢者医療被保険者証(保険証)と保険料額決定通知書を7月中旬に送付します

【後期高齢者医療被保険者証(保険証)】

8月1日から使用する新しい後期高齢者医療被保険者証(保険証)を送付します。保険証の色が「橙色」から「水色」に変わります。

※橙色の保険証は8月1日以降使用できませんので、ご注意ください。

【保険料額決定通知書】

令和2年度後期高齢者医療保険料額決定通知書(保険料のお知らせ)を郵送します。令和元年(2019年)中の所得を基に保険料を決定しています。詳しくは、保険料額決定通知書をご覧ください。

(国保年金課 ☎328-2290)

後期高齢者医療保険料の改定

内令和元年度(2019年度)保険料均等割が8割軽減(年金収入80万円以下)の方は7割軽減、8.5割軽減(基礎控除額(33万円)を超えない世帯)の方は7.75割軽減へ変わります。

詳しくは、熊本県後期高齢医療広域連合から7月上旬に送付されるお知らせをご覧ください 問区役所区民課

(国保年金課 ☎328-2290)

8月から国民健康保険証が新しくなります

国民健康保険証の有効期限は7月31日までです。7月中旬に、新しい保険証(桃色)を普通郵便で郵送します。

更新手続きの案内が届いた方は、新しい保険証作成のために手続きが必要です。忘れずに窓口にお越しください。

(国保年金課 ☎328-2290)

国民健康保険料の減免

新型コロナウイルス感染症の影響により収入が減少した場合など一定の基準を満たした方は、国民健康保険料が減免になる場合があります。減免には申請が必要です。

詳しくは、市ホームページへ。

(国保年金課 ☎328-2290)

国民年金の保険料を納めることが困難なときは免除制度・納付猶予制度を利用ください

内令和2年度(2020年度)の免除・納付猶予制度の申請を7月から受け付けます

制度名	対象者	対象期間	所得の審査対象
①申請免除制度	前年所得が一定額以下の方	7月～翌年6月	本人配偶者世帯主
②納付猶予制度	50歳未満の方で前年所得が一定額以下の方	7月～翌年6月	本人配偶者
③学生納付特例制度	学生(夜間、定時制、通信制課程も対象)で前年所得が一定額以下の方	4月～翌年3月	本人

※毎年度手続きが必要です(①②は継続審査申出受付済者は除く)。令和2年2月分以降の保険料については、新型コロナウイルス感染症の影響により、収入が減少している場合、納付の免除・猶予の申請ができます。

場区役所区民課、総合出張所

詳しくは、区役所区民課、総合出張所または熊本西年金事務所(☎355-3261)へ。

(国保年金課 ☎328-2290)

糖尿病教室 無料

日7月14日(火)午後2時～3時50分(1、8月を除く毎月第2火曜日に開催予定) 場市民病院3階メインホール「もくせい」 内眼合併症〔福島 紀美子(眼科部長)〕、肥満について〔櫨川(はぜがわ) 岩穂(いわほ)(代謝内科部長)〕 定どなたでも 申当日直接会場へ

(市民病院栄養管理室 ☎365-1711)

希望荘ふれあいギャラリー展示作品募集 無料

期2週間～1か月程度展示 場希望荘1階正面玄関ロビー 内希望荘ふれあいギャラリーに作品を展示しませんか ※作品の搬入・搬出・飾りつけは各自 対市内に住む障がいのある方またはそれに準ずる団体が制作した作品(ジャンルは不問。安全に展示できるものに限る。) 申随時 問電話(☎371-5533)またはファクス(364-5309)で希望荘へ

(障がい保健福祉課 ☎328-2519)

自死遺族グループミーティング 無料

日7月30日(木)午後2時～4時 場県精神保健福祉センター(東区月出3丁目1-120) ※今年度より変更 内大切な方を自死(自殺)で亡くされた方々が、安心して悩みや苦しみを話せる場 申当日直接会場へ。初めての方は電話ください 問こころの健康センター(☎362-8100 平日午前9時～午後4時)へ。電話による相談、面接(予約制)による個別でのご相談も行っています

精神障がいピアサポート講座 無料

日8月6日(木)・14日(金)・20日(木)(全3回)午後1時半～3時半 場ウェルパルくまもと3階 内“ピア”とは仲間のことです。精神障がいのある当事者が、その経験を生かし、同じ病気や障がいのある仲間をサポートしていけるよう、学び、考える講座を開催 対市内に住む精神障がいのある方で、過去に講座を受講したことがない方 定20人(先着順) 申7月15日～31日に電話でこころの健康センター(☎362-8100)へ

依存についてお困りではありませんか

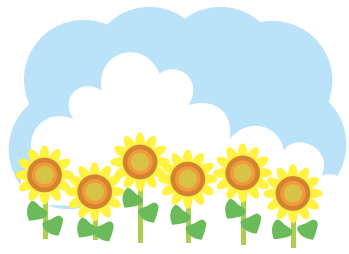
内アルコールや薬物・ギャンブルなどの依存に伴う問題への相談窓口

①依存症個別相談(月1回)
対依存症に悩む本人、家族 申電話

②依存症家族教室
日7月7日(火)午後6時半～8時半 師熊本ダルク／日7月21日(火)午後1時半～3時半 内学習会「家族の対応」 対依存症に悩む家族

③依存症当事者グループミーティング
期月2回。日程は問い合わせください 対依存症に悩む本人

【共通】 場ウェルパルくまもと 申②③は、初めての方は電話ください 問こころの健康センター(☎362-8100 平日午前9時～午後4時)



肺がん・胃がん検診(胃部エックス線検査)7月の巡回検診は中止します

新型コロナウイルス感染症拡大防止のため8月末までの巡回検診を中止しています。再開する際の巡回日程は、市政だより9月号および市ホームページでお知らせします。

胸部・胃がん(胃部エックス線検査)・大腸がん検診をセットで受診できるセット検診を一部検診機関で実施しています。詳しくは健康づくり推進課へ。

(健康づくり推進課 ☎361-2145・感染症対策課 ☎364-3189)

日＝日時 期＝期日、期間 時＝時間 場＝場所 内＝内容 題＝演題 師＝講師 出＝出演 対＝対象 定＝定員 費＝費用 持＝持参物 申＝申込 問＝問合わせ先

広告
羽アリ飛来のシーズンです
シロアリ予防・駆除ならプログラントへ
特に4月～6月ごろは、羽のついたシロアリが巣から飛び出して生息範囲を拡大します。
プロフェッショナルな予防と駆除で、自宅をしっかり守りましょう。
選ばれる理由
納得の低価格
完全自社施工だから1,200円/㎡
アフター保証
施工後、5年間保証つき
実績豊富
地元熊本で20年以上
害獣駆除も承ります
イタチ ネズミ ハト コウモリ
「この虫、もしかして…」と思ったら、お気軽に連絡ください
☎0120-778-114
株式会社プログラント
〒861-8002 熊本市北区弓削6丁目27-19
お問合せ受付時間 8:00~20:00
プログラント 熊本 検索
PayPay、各種クレジットカード対応
T-POINTも貯まります

くまもと市政だよりへの広告(後半ページ下欄)を募集中。販売代理店の(株)ホープ(☎092-716-1401)へ。※広告内容などは本市が推奨するものではありません。

EVENT Information 催しのごあんない

開催中～8/30(日) 無料
川野美華 展 Nighthawks

川野美華《夜行性の庭Ⅰ》
2010年 個人蔵 ©Mika Kawano

時午前10時～午後8時 場市現代美術館 井手宣通記念ギャラリー ※火曜日休館
（市現代美術館 ☎278-7500）

開催中～9/6(日)
谷川俊太郎 展

photo：深堀 瑞穂

時午前10時～午後8時（展覧会最終入場は閉館の30分前まで） 場市現代美術館 ギャラリーⅠ・Ⅱ 費一般1,100円、シニア（65歳以上）900円、学生（高校生以上）600円、中学生以下無料 ※火曜日休館
（市現代美術館 ☎278-7500）

7/10(金)
おとなりマルシェ（障がい者施設商品販売会）

時午前10時～午後5時 場びぷれす広場
（障がい保健福祉課 ☎328-2519）

7/11(土)～8/30(日) 無料
モヒカンポシェット 世界でたったひとつをつくる展

時午前10時～午後8時 場市現代美術館 ギャラリーⅢ ※火曜日休館
（市現代美術館 ☎278-7500）

7/22(水)～26(日) 無料
おとこ達の職人技展 ～肥後の妖怪 アマビエ～

時午前10時～午後5時 ※最終日の26日は午後4時まで 場くまもと工芸会館 内肥後の妖怪アマビエをモチーフにした作品などを展示します
（くまもと工芸会館 ☎358-5711）

7/26(日) 無料
長谷幸輝検校の遺徳をしのぶ演奏会

時午後2時～ 場蓮政寺（中央区安政町2-35） 内熊本出身の地歌三弦の名手 長谷幸輝検校の没後100年を記念し、三味線 藤井 泰和さん、福田 栄香さんを迎え、熊本の邦楽演奏家とともに献奏します 申当日直接会場へ 問市民会館シアーズホーム夢ホール（☎355-5235）

8/2(日)
夏の自然楽校

時午前10時～午後1時 場立田山野外保育センター 内マイうちわづくり体験、風船バレーボール、水鉄砲づくり、ざるうどん、かき氷 対3歳～小学3年生と保護者 定40組（抽選） 費1人1,000円（子ども・大人同額） 申7月17日までに往復はがき（1枚1家族）に住所、参加者全員の氏名（ふりがな）、年齢、電話番号を書いて、〒861-8005北区龍田陳内1丁目5-66立田山野外保育センター（☎348-7300）へ

8/8(土) 無料
液体窒素実験ショー

時①午前11時半～②午後2時半～③午後3時45分～ 場熊本博物館 内液体窒素を使ってさまざまな実験を行います 対どなたでも（小学3年生以下は保護者同伴） 定各20人（抽選） 申7月31日までに、実験名、時間、住所、氏名、電話番号を電話または往復はがきで、〒860-0007中央区古京町3-2熊本博物館へ
（熊本博物館 ☎324-3500）

歴史サロン花畑「歴史談話室」 無料

①日7月14日（火）午後2時～4時 申7月6日午前10時から電話で歴史文書資料室へ
②日8月11日（火）午後2時～4時 申7月28日午前10時から電話で歴史文書資料室へ

【①②共通】
場歴史文書資料室（住友生命ビル4階） 内歴史への疑問や読めない古文書・掛け軸などの相談 師猪飼 隆明さん（大阪大学名誉教授）、森山 秀吉さん（元熊本大学教授）、松崎 範子さん（肥後医育ミュージアム研究員）、柳田 快明さん（熊本中世史研究会代表） 定12人（先着順）
（歴史文書資料室 ☎328-2038）

熊本城VRまつり

期7月末～8月末（予定） 場わくわく座 内熊本城VRで熊本城のことを学ぼう。江戸時代の熊本城の映像に加え、熊本城特別公開 第2弾で新しく公開された特別見学通路の見どころを、最新の熊本城VR映像とスタッフのライブ解説で紹介。また、大人気のVR映像を使ったライブ寸劇「不落の伝説に挑む 熊本城潜入大作戦」も上演します。お城見学の前にぜひご覧ください 費入館料
（熊本城ミュージアムわくわく座 ☎288-5600）

夏休み 忍者なりきり大作戦！

期7月末～8月末（予定） 場わくわく座 時午前9時～午後3時半 内忍者衣装を着て熊本城・城彩苑を満喫しませんか？ 費500円
（熊本城ミュージアムわくわく座 ☎288-5600）

熊本城天守閣の写真を大募集！

7月1日(水)～8月31日(月)

思い出の天守閣の写真を募集します。応募された写真は、9月19日(土)からの企画展「天守再建60周年特別企画熊本城写真展～明治から令和へ～」で全て展示をします。詳細はわくわく座のホームページを確認ください。

（熊本城ミュージアムわくわく座 ☎288-5600）

映画上映会情報！ 無料

東部はつらつ交流会館 ～映画上映会～
日7月26日（日）午後1時半～ 内「精霊流し」
定30人（先着順）
申7月5日から電話か直接東部はつらつ交流会館へ
（東部はつらつ交流会館 ☎360-6885）

健軍文化ホール ～夏休み親子映画まつり～
日8月22日（土）昼：午後2時～、夜：午後6時～
内「劇場版 若おかみは小学生！」 定各100人（抽選）
申8月7日（必着）までに往復はがきに①映画名②時間帯（昼、夜）③申込者代表の住所④電話番号⑤申込者全員（5人まで）の氏名、年齢を記入して〒862-0903東区若葉3丁目5番11号「健軍文化ホール 夏休み親子映画まつり係」へ
（健軍文化ホール ☎368-1221）

LINEで『くまもと水検定クイズ』に挑戦しよう！

抽選でプレゼント！
地下水を育む農畜産物 5名様
「熊本水物語」1ケース 10名様
スマホ用抗菌シール 500名様

期間 7月1日（水）～31日（金）
内容 熊本の地下水に関するクイズ
対象 市公式LINEアカウントに友だち登録している方

友だち登録はこちら→

クイズ参加方法
市公式LINEアカウントに友だち登録して、期間中に「くまもと水検定クイズ」とメッセージを送るとクイズが配信されます。

左下のアイコンをタップ！

「くまもと水検定クイズ」と入力して送信！

※今年度は水検定試験および節水パレードは中止します。
（水保全課 ☎328-2436）

申込方法⇒　往〒＝往復はがき　〒＝官製はがき　HP＝ホームページ　TEL＝電話　窓口＝窓口　FAX＝ファクス　mail＝電子メール

公民館講座情報

【注意事項】※往復はがきへは講座名、日時、住所、氏名、電話番号を記載してください。
※掲載している以外にも講座を開催している場合がございますので各公民館へお尋ねください。
※「窓口 窓口」で申込みの場合は、原則はがきを持参してください。

自主講座については、公民館のHPをご覧になるか、各公民館へ問い合わせください

講座名	期　日	時　間	対　象	定員	費用	申込期限／開始日	申込方法
中央公民館　〒860-0843　中央区草葉町5番1号　☎353-0151　月曜休館（祝日の場合は翌日）							
写真撮影の入門編	7月18日～来年1月16日 第3土曜日（全7回）	午前10時～正午	中学生以上	20人	500円	7月10日まで（抽選）	往〒 HP 窓口
等先生の健康科学の話し	7月23日～9月24日 第2・4木曜日（全5回）	午後1時半～3時半	どなたでも		無料		
秋津公民館　〒861-2104　東区秋津３丁目15-1　☎365-5750　月曜休館（祝日の場合は翌日）							
花いっぱいクラブ（花壇整備ボランティア）	7月8日～毎週水曜	午前9時～10時	どなたでも	—	—	当日直接会場へ	
うぐいす川探検隊（蛍のための環境づくり）	7月18日（土）・25日（土）・8月1日（土）	午後1時半～3時半		15人	無料	7月5日から（先着順）	HP TEL
河内公民館　〒861-5347　西区河内町船津791　☎276-0133　月曜休館（祝日の場合は翌日）　申込みは午前9時から							
おいしいみかん調査隊	7月26日（日）・11月15日（日）	午前10時～正午	小学生以上（小・中学生は保護者同伴）	15人	無料	7月5日から（先着順）	TEL 窓口
花園公民館　〒860-0072　西区花園5丁目8-3　☎359-1261　月曜休館（祝日の場合は翌日）							
生け花（小原流）入門	8月6日（木）～来年3月4日（木）（全7回）	午後7時～9時	どなたでも	10人	1,200円	7月28日まで（抽選）	往〒 HP 窓口
飽田公民館　〒861-4121　南区会富町1333-1　☎227-1195　月曜休館（祝日の場合は翌日）							
ジュニアダンス講座	7月12日（日）・16日（木）・8月9日（日）・23日（日）・9月13日（日）・27日（日）	午後7時～9時	小・中学生	20人	無料	7月6日まで（抽選）	往〒 HP 窓口
リンパケア体操	7月17日（金）・31日（金）・8月7日（金）・21日（金）	午前10時～正午	どなたでも	10人		7月10日まで（抽選）	
親子プログラミング	8月2日（日）		小学生と保護者	10組	資料代1,000円	7月20日まで（抽選）	
富合公民館　〒861-4151　南区富合町清藤400　☎357-4580　月曜休館（祝日の場合は翌日）							
キッズ・ジュニアトランポリン！	7月19日（日）・26日（日）	午前10時～正午	3歳児～小学3年生	25人	無料	7月11日まで（抽選）	往〒 HP 窓口
夏休み書道教室	7月28日（火）・29日（水）		小学生	10人		7月18日まで（抽選）	
幸田公民館　〒861-4108　南区幸田２丁目4-1　☎379-0211　月曜休館（祝日の場合は翌日）							
運動神経を高める運動教室	8月9日（日）・23日（日）（全2回）	①午後1時～2時 ②午後2時～3時	①小学1～2年生 ②小学3年生	各10人	無料	7月30日まで（抽選）	往〒 HP
北部公民館　〒861-5521　北区鹿子木町66　☎245-0046　月曜休館（祝日の場合は翌日）　※受付は午後3時まで							
おもちゃの病院	8月1日（土）	午後1時～4時※	どなたでも	—	部品代	当日直接会場へ	
植木公民館　〒861-0136　北区植木町岩野238-1　☎272-6906　月曜休館（祝日の場合は翌日）							
お助け！夏休みの宿題・習字の部	7月23日（祝）・24日（祝）・26日（日）（全3回）	午前10時～正午	小学3～6年生	15人	1,500円	7月10日まで（抽選）	往〒 HP 窓口
夏の星空ARプラネタリウム体験～スマホ・タブレット～	8月8日（土）	午後7時～9時	小学生と保護者	15組	1家族200円	7月24日まで（抽選）	
親子でミニトランポリン	8月29日（土）・30日（日）	午後1時～3時	5歳児～小学3年生と保護者	10組	無料	8月14日まで（抽選）	
龍田公民館　〒861-8007　北区龍田弓削１丁目1-10　☎339-3322　月曜休館（祝日の場合は翌日）							
はじめてのパソコン	8月19日（水）・20日（木）・21日（金）	午後1時半～3時半	パソコンの持参ができる方	10人	1,000円	8月5日まで（抽選）	往〒 HP 窓口
清水公民館　〒861-8066　北区清水亀井町14-7　☎343-9163　月曜休館（祝日の場合は翌日）							
はじめての英会話	7月21日～8月25日 火曜日（全5回）	①午後6時～ ②午後7時～	どなたでも	各10人	100円	7月10日まで（抽選）	往〒 HP 窓口
イスに座ってできるストレッチ！	8月7日（金）	午後7時～8時		20人	無料	7月25日まで（抽選）	

市外局番 096 を省略しています●「〒860-8601」は市役所専用番号です。住所の記載なしで郵便物が届きます。

申込方法⇒ 往〒＝往復はがき 〒＝官製はがき HP＝ホームページ TEL＝電話 窓口＝窓口 FAX＝ファクス mail＝電子メール

施設の催し

【注意事項】※往復はがきへは催し名、日時、住所、氏名、電話番号を記載してください。
※掲載している以外にも催しを開催している場合がございますので各施設へお尋ねください。
※「窓口 窓口」で申込みの場合は、原則はがきを持参してください。

催し名	期　日	時　間	対　象	定員	費用	申込期限／開始日	申込方法
熊本博物館　〒860-0007 中央区古京町3-2　☎324-3500　月曜休館（祝日の場合は開館し翌平日が休館）							
宙返りバードを作ろう	7月18日（土）	午後1時半～3時	小・中学生（小学3年生以下は保護者同伴）	20人	入場料	7月10日まで（抽選）	往〒 HP
おもしろ実験・工作に挑戦！	7月25日（土）	①午後1時半～2時半 ②午後3時～4時	どなたでも（小学3年生以下は保護者同伴）	各20人		7月17日まで（抽選）	
国際交流会館　〒860-0806 中央区花畑町4-18　☎359-2121　Mail:koza@kumamoto－if.or.jp　第2・4月曜休館（祝日の場合は開館し翌平日が休館）							
キッズカフェ（英語で遊ぼう！）	7月11日（土）	午前10時～11時半	小・中学生	20人	無料	7月5日から（先着順）	TEL 窓口 mail
CIR（国際交流員）カフェ ～外国の教育制度と学校の様子～	7月16日（木）	午後2時～4時	どなたでも	18人	500円		
異文化カフェ（中国）	7月17日（金）	午後2時～3時					
くまもと森都心プラザ　〒860-0047 西区春日1丁目14-1　☎355-7400　ファクス 355-7412　Mail:business@stsplaza.jp							
山鹿 奉納灯籠の展示	7月3日（金）～16日（木）	午前9時～午後7時	どなたでも	―	無料	当日直接会場へ	
第1回 創業支援セミナー	7月21日（火）	午後2時～4時	創業予定者や創業して間もない方	30人		7月5日から（先着順）	FAX mail
子ども文化会館　〒860-0004 中央区新町1丁目3-11　☎323-0505　第2・4火曜休館（祝日の場合は開館し翌平日が休館）　受付は午前9時から　※材料がなくなり次第終了							
プチ工作「キラキラ　たなばたさま」	7月5日（日）※	午前9時～午後4時半	18歳未満の子ども（幼児は保護者同伴）	50人	無料	当日直接会場へ（先着順）	
壁面「みんなでおせんたく」	7月10日（金）～※			90人			
工作「楽しい折り紙」	7月20日（月）～※			400人			
健軍文化ホール　〒862-0903 東区若葉3丁目5-11　☎368-1221　第1・3月曜休館（祝日の場合は開館し翌平日が休館）　詳しくは健軍文化ホールHPへ							
太極舞【タイチーダンス】（7月）	①7月16日(木)②7月30日(木)	午前11時15分～午後0時15分	18歳以上の方（高校生不可）	20人	各700円	①7月9日から（先着順） ②7月23日から（先着順）	TEL 窓口
ナイトピラティス(7月)	①7月17日(金)②7月31日(金)	午後8時～9時				①7月10日から（先着順） ②7月24日から（先着順）	
夏休みジュニア作文教室	8月4日（火）・5日（水）（全2回）	午前10時～11時	小学3～6年生	12人	1,200円	7月21日まで（抽選）	往〒
夏休みプロから学ぶわくわく漫画教室	8月6日（木）・7日（金）（全2回）	午後2時～4時	小学生以上	20人	1,600円	7月24日まで（抽選）	
男女共同参画センターはあもにい　〒860-0862 中央区黒髪3丁目3-10　☎345-2550　第2・4月曜休館							
メンズカレッジ ～男性に知ってほしい男女共同参画とダイバーシティ	①9月15日（火）②10月14日（水） ③11月14日（土）（全3回）	①②午後2時～4時 ③午前10時～正午	男性（特に企業の人事・経営担当者）	20人	無料	7月5日から（先着順）	HP TEL
水の科学館　〒861-8064 北区八景水谷1丁目11-1　☎346-1100　月曜休館（祝日の場合は開館し翌平日が休館）　※土日祝は除く							
夏を満喫！水の科学館集合	7月22日（水）～8月30日（日）	日替わりのイベントを開催	どなたでも	一部定員制	無料	一部要予約	TEL 窓口
親子で一緒に水実験	7月22日（水）～8月28日（金）※	午前10時～、午後3時～	小・中学生	2組／日		7月8日から（先着順）	
水の週間プレイベント	7月25日（土）	イベント内容によって時間帯が異なります	どなたでも	―		当日直接会場へ	
第１回水カフェセミナー	7月26日（日）	午後1時～2時半		30人		7月12日から（先着順）	TEL 窓口
くまもと工芸会館　〒861-4115 南区川尻1丁目3-58　☎358-5711　月曜休館（祝日の場合は開館し翌平日が休館）　※最終日の16日は午後3時まで							
SOJO Design & Art 2020 SoDA × 川尻	7月8日（水）～16日（木）※	午前10時 ～ 午後5時	どなたでも	―	無料	当日直接会場へ	
とんぼ玉のネックレスづくり	7月26日（日）	①午前10時～②午前11時～ ③午後1時半～④午後2時半～	小学4年生以上（小学生は保護者同伴）	各2組	1,650円	7月5日から（先着順）	TEL
首里城再建 応援企画 琉球の民工芸品展	7月29日（水）～8月16日（日）※	午前10時～午後5時	どなたでも	―	無料	当日直接会場へ	
塚原歴史民俗資料館　〒861-4226 南区城南町塚原1924　☎0964-28-5962　月曜休館（祝日の場合は開館し翌平日が休館）							
水中UFOキャッチャーを作ろう	7月11日（土）	午後1時半～3時	小・中学生（小学3年生以下は保護者同伴）	20人	入館料	7月7日まで（抽選）	往〒 HP
藍染体験教室 ～藍の色は愛の色～	7月26日（日）	午前10時～正午	どなたでも（小学3年生以下は保護者同伴）			7月17日まで（抽選）	
コイルモーターを作ろう	8月1日（土）	午後1時半～3時	小・中学生（小学3年生以下は保護者同伴）			7月24日まで（抽選）	
食品交流会館　〒861-5535　北区貢町581-2　☎245-5111　第1・3月曜休館（祝日の場合は翌日）休館日でも申込可。申込みは午前9時から							
親子アジアご飯教室	7月25日（土）	午前10時半～午後1時半	4歳児～小学生と保護者	10組	2,000円	7月5日から（先着順）	TEL 窓口
流通情報会館　〒862-0967　南区流通団地１丁目24　☎377-2091　ファクス377-2096　第1・3月曜休館（祝日の場合は翌日）※別途材料費が必要となります。							
絵手紙講座（木曜コース）	7月9日～9月24日 木曜日（全6回）	午前10時～正午	どなたでも	12人	5,280円	7月5日から（先着順）	HP TEL 窓口 FAX
絵手紙講座（土曜コース）	7月11日～9月19日 土曜日（全6回）	午後1時半～3時半					
勤労者福祉センター（サンライフ熊本）　〒860-0862　中央区黒髪３丁目3-12　☎345-3511　第2・4月曜休館　申込みは午前10時から							
ZUMBA・ピラティス・ヨガ	7月19日（日）	午前10時～正午	16歳以上の方	45人	無料	7月6日から（先着順）	TEL
銅板レリーフ「世界に一つの表札作り」	7月25日（土）	午前9時半～11時半	小学3年生以上の親子	15組	500円		
ユーチューブとインスタを活用した企業広報	7月29日（水）	午前10時～正午	16歳以上の方	30人	無料		
職業訓練センター　〒860-0072　西区花園７丁目19-10　☎325-6947　日曜・祝日休館							
司法書士試験対策	7月29日～6月9日 水曜日（全43回）	午後6時半～9時20分	受験予定者	20人	65,000円	7月6日から（先着順）	HP TEL 窓口
日商簿記2級試験対策	7月29日～来年2月10日 水曜日（全27回）		簿記3級程度の知識をお持ちの方		42,000円		
予算をかけずに自分で作る簡単ホームページ作成	8月1日～9月5日 土曜日（全5回）	午前9時～午後3時50分	インターネット経験者		22,000円		
ケアマネジャー試験対策	8月8日（土）・22日（土）・9月5日（土）（全3回）		受験予定者		16,000円		

市外局番 096 を省略しています●「〒860-8601」は市役所専用番号です。住所の記載なしで郵便物が届きます。

6月9日現在の情報です。新型コロナウイルス感染症の影響により、内容が変更となる場合があります。最新情報はホームページまたは各施設へ問い合わせください。

催し名	期　日	時　間	対　象	定員	費用	申込期限／開始日	申込方法
母子家庭等就業・自立支援センター　〒862-0912　東区錦ヶ丘34-23（健軍自衛隊正門前）　☎331-6737　月曜・祝日休館							
登録販売者受験講座	8月22日～11月28日 土曜日（全15回）	午後1時半～5時	ひとり親家庭の親または寡婦	20人	5,620円	8月8日まで（抽選）	往〒 窓口
Excel3級検定講座	8月26日～10月19日 月・水曜日（全15回）	午後6時半～8時半	ひとり親家庭の親子または寡婦		2,000円	8月23日まで（抽選）	
城南図書館・児童館　〒861-4214　南区城南町舞原451-9　☎0964-27-5945　第4水曜休館（祝日の場合は翌日）申込みは午前9時半から							
あかちゃんのためのおはなし会	7月15日（水）・8月5日（水）	午前11時～11時半	乳幼児と保護者	各3組	無料	7月5日から（先着順）	TEL 窓口
パパとあそぼう	7月19日（日）			3組			
夢もやい館　〒861-8003　北区楠１丁目20-5-101　☎338-3210　日曜・祝日休館　申込みは午前9時から							
はじめての健康体操(筋トレ編)	7月16日(木)	午前10時35分～11時25分	60歳以上の方	10人	200円	7月6日から（先着順）	TEL 窓口
はじめての健康体操(イス体操編)	7月18日(土)						
東部在宅福祉センター　〒862-0910　東区健軍本町31-20　☎367-8597　日曜休館							
花架拳	7月16日（木）	午前10持～11時	18歳以上の方	14人	無料	当日直接会場へ（先着順）	
いきいき百歳体操	第2・4火曜日、第1～4土曜日	午後0時15分～0時50分		20人			
健康体操	第1・3火曜日	午後0時半～0時50分		12人			
東部はつらつ交流会館　〒861-2104　東区秋津3丁目17-23　☎360-6885　月曜休館（祝日の場合は翌日）							
ズンバ無料体験会	7月23日（祝）	午後1時15分～2時	どなたでも	10人	無料	7月5日から（先着順）	TEL 窓口
ピラティス無料体験会		午後2時半～3時半					
お達者文化会館　〒862-0968　南区馬渡1丁目7-1　☎370-1672　月曜休館（祝日の場合は翌日）							
スポーツ吹矢第Ⅰ期	7月10日～10月23日 第2・4金曜日（全8回）	午後6時半～8時	どなたでも	10人	4,000円	7月5日から（先着順）	TEL 窓口
陶芸体験教室	7月18日（土）	午前9時半～正午		6人	1,500円		
リラックスナイトヨガ第Ⅰ期	7月18日～10月17日 第1・3土曜日（全7回）	午後8時15分～9時		15人	3,500円		
サロン（百歳体操・茶話会・講話・映画）	7月25日（土）	午後1時～3時半		20人	無料		
南部万年青会館　〒861-4113　南区八幡6丁目9-25　☎358-7105　月曜休館（祝日の場合は翌日）							
ズンバ 見学・体験	7月7日（火）	午後7時半～8時15分	どなたでも	10人	無料	7月5日から（先着順）	TEL 窓口
ピラティス 見学・体験		午後8時35分～9時20分					
フラダンス 見学・体験		午前10時～正午					
植木中央公園運動施設　〒861-0136　北区植木町岩野285-35　☎288-3343							
エアロビクス教室3	8月4日～9月15日 火曜日（全7回）	午前10時～11時	18歳以上の方（高校生不可）	20人	3,850円	7月5日から（先着順）	TEL 窓口
ZUMBA教室3	8月5日～9月16日 水曜日（全7回）	午後2時半～3時半					
リラックスヨガ教室3	8月17日～10月5日 月曜日（全7回）	午後7時半～8時半				7月17日から（先着順）	
ピラティス教室3	8月20日～10月1日 木曜日（全7回）					7月20日から（先着順）	
市総合体育館・青年会館　〒862-0941　中央区出水２丁目7-1　☎385-1010　月曜休館（祝日の場合は翌日）　※申込みは午前9時から							
日商簿記3級合格対策講座	8月6日～11月12日 木曜日（全15回）	午後7時～9時	18歳以上の方(高校生不可)	23人	12,500円	7月16日まで（抽選）	〒
託麻スポーツセンター　〒861-8010　東区上南部３丁目22-30　http://kc-sks.com/takuma/　☎388-6177　月曜休館（祝日の場合は翌日）							
夏休みジュニアテニス	7月28日～8月6日 火・木曜日（全4回）	午前9時～10時半	小学4～6年生	15人	2,600円	7月7日から（先着順）	TEL 窓口
夏休みキッズ体操1・2	8月1日（土）・2日（日）	午前9時半～11時	年長児～小学生	30人	各650円	7月11日から（先着順）	
キッズ新体操2	9月1日～12月8日 火曜日（全12回）	午後4時～5時	年少児～小学2年生	15人	6,600円	8月4日まで（抽選）	往〒
ジュニア新体操2		午後5時～6時	小学3～6年生				
城南総合スポーツセンター　〒861-4214　南区城南町舞原144-1　☎0964-28-7985　トレーニング室のみ火曜休館							
キッズダンス（月謝制）	7月6日～来年3月29日 月曜日	午後5時20分～6時5分	年中児～小学1年生	15人	月1,350～2,250円	7月5日から（先着順）	TEL 窓口
ZUMBA	7月7日～8月4日 火曜日（全5回）	午前10時～11時	18歳以上の方（高校生不可）		各500円	当日直接会場へ（先着順）	
キッズビート運動塾（月謝制）	7月8日～来年3月31日 水曜日	午後5時半～6時半	年中児～小学1年生		月2,200～2,750円	7月5日から（先着順）	TEL 窓口
体幹筋トレ	7月9日（木）・16日（木）・30日（木）	午前11時15分～午後0時15分	18歳以上の方(高校生不可)		各500円	当日直接会場へ（先着順）	
南部総合スポーツセンター　〒861-4112　南区白藤５丁目2-1　☎358-4311　月曜休館（祝日の場合は翌日）							
楽しいバドミントンサークル 7月	7月9日（木）・23日（祝）	午後1時～3時	18歳以上の方（高校生不可）	15人	各250円	当日直接会場へ（先着順）	
東部交流センター　〒861-8031　東区戸島町2588-1　☎349-0888　火曜休館（祝日の場合は翌日）							
美ヨガ	7月8日～9月30日 水曜日（全11回）	午後1時45分～2時45分	18歳以上の方(高校生不可)	30人	4,950円	7月6日から（先着順）	TEL 窓口
元気アップ教室		午後4時半～5時半	年中～年長児	20人	6,050円		
キャッチボール教室	7月9日～9月24日 木曜日（全11回）	午後5時～6時	小学1～3年生		4,950円		
かけっこ教室	7月23日(祝)・24日(祝)（全2回）	午前9時15分～11時半	年中児～小学3年生		1,200円		
西部交流センター　〒861-5287　西区小島2丁目7-50　☎273-6996　水曜休館（祝日の場合は翌日）							
元気アップ教室（キッズクラス）	7月9日～9月10日 木曜日（全9回）	午後5時15分～6時15分	未就学児（年中～）	10人	5,400円	7月5日から（先着順）	TEL 窓口
元気アップ教室（ジュニアクラス）		午後6時半～7時半	小学生				
キッズHIPHOP	7月11日～9月12日 土曜日（全9回）	午後6時～7時	5歳児～小学生				
ジュニアHIPHOP		午後7時15分～8時15分	小・中学生				
森林学習館　〒861-5535　北区貢町小萩　☎245-3157　月曜休館（祝日の場合は翌日）							
伝承遊び（竹笛作り）	7月19日（日）	午前10時～午後2時	小学生以上	10人	無料	7月10日まで（抽選）	TEL 窓口

市外局番 096 を省略しています●「〒860-8601」は市役所専用番号です。住所の記載なしで郵便物が届きます。

中央区役所

〒860-8618 中央区手取本町1-1 ☎328-2555

認知症介護家族のつどい「こもれびひろば」

日7月17日(金)午後1時半～3時半 場水前寺高齢者複合施設(中央区国府1丁目3-15) 対認知症介護家族 費100円 申電話でささえりあ水前寺(☎ 362-0065)へ
(中央区役所福祉課 ☎ 328-2311)

認知症介護家族のつどい「もやいのひろば」

日7月25日(土)午後1時半～3時半 場風流街もやい館グループホーム五福(中央区細工町4丁目34-1) 対認知症介護家族 費100円 申電話でささえりあ熊本中央(☎319-0222)へ
(中央区役所福祉課 ☎ 328-2311)

新しい自治会長さんです

(4月30日までの届出) (敬称略)

松下 一行(出水4)
吉村 栄治(一新6)
松岡 正明(一新11)
福田 洋二(帯山3)
木庭 博司(黒髪6)
只 一郎(向山15)
清田 泰造(碩台15)
里見 義則(託麻原11)
松岡 修司(白山6)
坂井 美江子(本荘10)

(中央区役所総務企画課 ☎328-2610)

知っていますか？町内自治会

■町内自治会とは

町内自治会は、同じ地域で暮らす方々で自主的に組織された団体です。

私たちが暮らす地域には、子どもから高齢者まで、たくさんの人たちが暮らしています。考えや意見はさまざまかと思いますが、「安全・安心な暮らし」「快適な暮らし」は、地域に暮らすだれもが望んでいることではないでしょうか。住民同士が住みよいまちの実現のために、話し合いをし、協力し合って活動する、それが町内自治会です。ぜひ町内自治会の活動にご協力をお願いします。

■町内自治会数について

町内自治会の区域は、昔からの町内自治会の区域で設定されているところがほとんどです。

それが地理的条件、人口の増減、小学校の新設、団地・マンションの建設などのさまざまな理由によって、新設・統合されてきました。町内自治会数は、平成31年(2019年)4月1日現在で917団体(うち、中央区243団体)です。

黒髪4 資源物回収

帯山2 見守り隊

■町内自治会の主な活動

それぞれの団体の規模や活動方針によって異なりますが、防犯活動、町内清掃などの住民生活に直接かかわる活動や、夏祭り、文化祭などを行っています。

- **生活安全に関すること**
  - 防災活動…自主防火活動、災害時の対応など
  - 防犯活動…夜間パトロール、防犯灯の設置・維持管理など
  - 交通安全活動…交通安全指導、交通安全運動など
- **社会福祉に関すること**
  - 扶助活動…一人暮らしのお年寄り訪問、敬老会など
- **生活環境に関すること**
  - 環境美化活動…町内清掃、ごみステーションの管理など
  - 資源回収活動…資源物回収、リサイクル活動など
- **親睦に関すること**
  - 親睦活動…各種スポーツ大会、夏祭りなど
  - 文化活動…文化祭、広報紙の作成など

■町内自治会への加入率[平成31年(2019年)4月1日現在]

中央区:85.55% (熊本市:84.84%)

(中央区役所総務企画課 ☎328-2610)

東区役所

〒862-8555 東区東本町16-30 ☎367-9111

離乳食のお悩み事、解決します！

子育て中の方から多くの相談が寄せられる離乳食の進め方などについて、下記の内容を東区ホームページで詳しく紹介しています。

離乳食を進める中で役立つ情報がいっぱいです。ぜひ、参考にご覧ください！

掲載内容
- 離乳初期から完了期までの段階に応じた離乳食の進め方
  (離乳食のポイント、この時期に与えることができる食品など)
- 離乳食レシピ
- 離乳食Q&A

新型コロナウイルス感染症の拡大防止のため、区役所での離乳食教室は休止中ですが、電話での相談は随時受け付けしています。

困り事などがあれば、東区役所保健子ども課へお気軽に電話ください。

炊飯器で
ごはんとおかゆを一緒に

東区ホームページは
こちら↓

(東区役所保健子ども課 ☎367-9134)

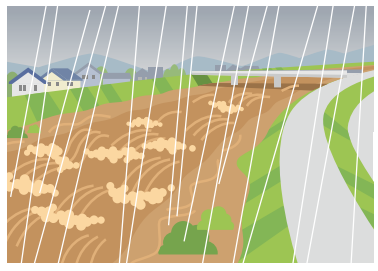
新しい自治会長さんです(5月15日までの届出) (敬称略)

久保田 玲子(画図11)
塩永 一寛(健軍6)
中島 三治(託麻北10)
内山 仁巳(託麻西3)
堤 正治(託麻西8)
坂口 信春(長嶺6)
中園 幹也(桜木東3)
髙見 秀一(託麻北8)
泉 恵市(託麻北12)
石井 公明(託麻西5)
緒方 研治(託麻南1)
毛利 秀雄(西原1)
糸田 和人(画図14)

(東区役所総務企画課 ☎367-9121)

東区防災コラム

集中豪雨から身を守りましょう



集中豪雨は、短時間のうちに狭い地域に集中して降る豪雨のことで、梅雨の終わりごろによく起こります。

集中豪雨によってどんな危険があるかを知り、いざという時に身を守れるようにしましょう。

・短時間でも危険な水位に

河川、渓流、下水管、用水路等は、激しい雨が降ったり、周りから雨が流れ込んだりすることで、数分から数十分で危険な水位になります。

・注意報や警報が出ない雨でも災害発生

大雨や洪水の警報・注意報の発表基準に達しないわずかな雨でも災害が発生する恐れがあります。

・下水の排水能力を超える大雨

下水道の雨水排水能力を大きく超える時間雨量100mm以上の豪雨が頻発しています。

・離れた場所の雨が影響

自分のいる場所で強い雨が降っていなくても、上流で降った雨が流れてきて、危険な状態になる場合があります。

《このような前兆を確認したら避難》

- 空が真っ黒になったり、雷鳴や稲妻を確認したら建物内へ避難
- 冷たい風が吹き出したら注意
- 大粒の雨やひょうが降り出したら建物内へ避難
- 川の水かさが増したり、濁ってきたら即避難
- 雨の日に周囲より低い位置にいる場合は、高い場所へ移動

《地域の危険箇所や避難経路の確認》

詳しくはこちら↓

4月から、洪水、土砂災害、高潮、津波などの災害リスクを一度に確認できる統合型ハザードマップを市ホームページ上で公開しています。自宅や会社、学校など身近な場所の災害リスクを確認し、家族や地域の防災対策に活用しましょう。

本市の防災に関する情報は、市ホームページをご覧ください。

詳しくはこちら→

(東区役所総務企画課 ☎367-9121)

市外局番 096 を省略しています●「〒860-8601」は市役所専用番号です。住所の記載なしで郵便物が届きます。

西区役所

〒861-5292 西区小島2丁目7-1 ☎329-1111

夏野菜を食べましょう！

野菜は、旬の時季に最も栄養価が高く、味わいも豊かになります。そして、なによりその時期にカラダに必要な栄養素を多く含んでいます。

これから旬の時季になる夏野菜には、火照った体を内側からクールダウンする水分やカリウム、不足しがちなビタミンなどの栄養素がたっぷり含まれています。また、食欲が低下しがちな夏でも、赤・緑・黄色と彩り豊かな夏野菜は食欲をそそるため、積極的に食事に取り入れることをおすすめします。

免疫力をアップし、新型コロナウイルスと夏の暑さから体を守るため、主食・主菜、そして夏野菜を使った副菜をそろえたバランスの良い食事を心がけましょう!!

子ども喜ぶ 夏野菜を使ったおやつレシピ

野菜ドーナツ

（1人分エネルギー：85kcal）

材料（6人分）

パプリカ（赤）	30g
ピーマン	30g
かぼちゃ	30g
ホットケーキミックス	75g
牛乳	70g
揚げ油	適量

作り方

❶パプリカとピーマンは長さ5cm、幅1cm程度のスティック状に切る。
❷かぼちゃは皮つきのまま、厚さ5mm程度の食べやすい大きさに切る。
❸ホットケーキミックスに牛乳を入れ、粉っぽさがなくなるまでさっくりと混ぜる。
❹①、②にそれぞれ③の衣をつけ、160℃に熱した油で、上下を返しながら色よく揚げる。

※家にある野菜やいもなら何でもOK！

その他のヘルシーレシピなど食育に関する情報は市ホームページ「食育のひろば」へ
http://www.kumamoto-shoku.jp/shokuiku/
（西区役所保健子ども課　☎329-1147）

「にしまる」PRシールを配布します

西区の健康まちづくりキャラクターの「にしまる」の認知度を上げるため、スマホケース等に貼ると消臭・抗菌・抗ウイルス機能が期待できる「にしまるPRシール」を作製しました。

西区在住または西区に通勤・通学している方に無償で提供します。シールについてSNSに投稿するなど、「にしまる」をPRしてください！

配布時期　7月6日（月）～
配布場所　西区役所総務企画課、河内まちづくりセンター、花園まちづくりセンター
配布枚数　窓口に来られた方に1枚（先着200人程度）
問い合わせ先　西区役所総務企画課
（西区役所総務企画課　☎329-1142）

新任まちづくりセンター職員です

西部まちづくりセンター　坂田 文昭（所長）

地域の皆さんとのつながりを大切にしながら西区の魅力を生かした自主自立のまちづくりに全職員で取り組んでまいります。行き届かない点も多々あるかとは思いますが、どうぞよろしくお願いします。

西部まちづくりセンター　山本 禄子（小島・高橋校区担当）

地域の方々との交流を大切にしながら、まちづくりに貢献したいと思っています。不慣れな部分も多いですが、少しでも地域の皆さんのお役に立てるよう頑張りますので、ご相談事や地域行事など、お声がけいただけるとうれしいです。

河内まちづくりセンター　松永 一伸（河内・芳野校区担当）

地域の皆さんとふれあいながら仕事ができることをうれしく思っています。まずは顔と名前を覚えていただき、コミュニケーションを図りながら地域活性化のために頑張っていきたいと思いますので、どうぞよろしくお願いします。

花園まちづくりセンター　唐田 雅伸（城西・花園・池田校区担当）

困ったときは「とりあえず、まちセンに聞いてみよう！」と思っていただけるよう、議論・対話・雑談の3つのコミュニケーションを大切に、皆さんと触れ合い、交流の機会をいただきながら努めてまいります。

（西区役所総務企画課　☎329-1142）

南区役所

〒861-4189 南区富合町清藤405-3 ☎357-4111

プレパパ・ママ広場に参加しませんか

日時	場所
7月10日（金） 午前10時半 ～正午 ※歯科相談	さくらっこ子育て支援センター（力合さくら子ども園内） 南区合志3-6-26 ☎357-9616

内 南区保健子ども課専門スタッフより妊娠中に知ってほしいことをお話しします 対 南区に住む妊婦や家族など 申 前日までに電話（☎357-9616）で予約
（南区役所保健子ども課　☎357-4138）

城南地域物産館 火の君マルシェ

火の君マルシェ　検索

館内の消毒等を徹底して行っています。安心して利用ください。

■料理教室

現在、中止しています。再開時期はホームページ等でお知らせします。

■多目的広場の利用

グラウンド利用の際は、申請書の提出が必要です。事務局へ問い合わせください。

詳しくは、「火の君マルシェ」ホームページ（http://hinokimi-marche.com/）、Facebookへ。
問 火の君マルシェ事務局（☎0964-28-8831）
（西南部農業振興センター　☎329-1158）

認知症介護家族のつどい「ひだまり」電話で相談しませんか

日 7月1日～31日（土日祝を除く）午前9時～午後4時 内 「こんな時どう対応したらいいの」「イライラして怒ってしまう自分に落ち込んで…」などの悩みについて語り合う認知症介護家族の集い「ひだまり」。新型コロナウイルス感染拡大防止のための自粛期間中も、「ひだまり」のボランティアスタッフが、介護上の悩みや愚痴、将来の不安などについて電話で相談を受け付けています。お気軽に相談ください 問 ささえりあ幸田（☎ 370-5055）
（南区役所福祉課　☎ 357-4129）

南区親善ミニバレーボール大会を中止します

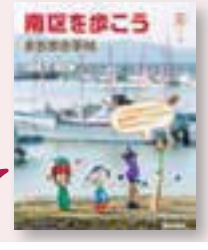
南区民を対象に、毎年7月に開催していた南区親善ミニバレーボール大会は、新型コロナウイルス感染症の影響により中止となりました。参加を希望されていた方々には申し訳ありませんが、次回の参加をお待ちしています。
（南区役所総務企画課　☎357-4112）

「南区を歩こう～まち歩き手帖」を活用して南区の魅力を発見！

「南区を歩こう～まち歩き手帖」では、南区内のまち歩きやサイクリングが楽しめるコースなどを紹介しており、まち歩きをしながら南区のまちを知る、何かを発見するためのツールとして大切にしていきたいものなどを書き込んで自分だけのオリジナル手帖に仕上げることができます。

南区役所、南区のまちづくりセンター（飽田・天明・幸田・城南・南部・富合）、くまもと森都心プラザ観光・郷土情報センターで配布しています。

ぜひ手に取って、南区の魅力を全身で体験してください。



（南区役所総務企画課　☎357-4112）

日＝日時　期＝期日、期間　時＝時間　場＝場所　内＝内容　題＝演題　師＝講師　出＝出演　対＝対象　定＝定員　費＝費用　持＝持参物　申＝申込　問＝問合わせ先

北区役所

〒861-0195 北区植木町岩野238-1 ☎272-1111

新しい自治会長さんです（5月8日までの届出分）（敬称略）

松岡 末廣（桜井6）
前田 貴司（桜井8）
萩尾 博則（桜井17）
森川 豊一（田底9）
西嶋　実（西里9）
中田 春夫（吉松4）
福田 眞澄（山本6）
山下 幸雄（吉松6）
勇　知之（山東11）
福原 保子（弓削5）
松山 邦夫（田原14）
牧野 定徳（吉松2）
角田 義博（吉松9）
松野 慶二（田原8）
牧　正仁（植木3）
矢田 武士（北部東2）
浅川 全治（田底10）
本田　昇（山東3）
栃原　茂（北部東4）
加納 久詞（西里16）
上村 弘明（山本1）
平田 明生（山本3）
田上 正信（西里2）
西本 義則（西里3）
村本 和美（西里13）
内田 高弘（西里22）
今井 輝雄（川上4）
林田　隆（川上6）
大崎 祥弘（川上18）
大森 舞子（高平台3-4）
平川 孝一（吉松5）
松岡　均（吉松3）
坂本 栄治（高平台3-3）
益田 親次（川上15）
麻生 正三（菱形3）
陣内 武文（田底2）
松井 清明（大和（地区）3）
今村 信道（山本5）

（北区役所総務企画課　☎272-1110）

離乳食でお困りではありませんか？

離乳食を始めるときのポイントや進め方についての情報をまとめたホームページを作成しました。ぜひご覧ください。

また、電話での相談にも対応しています。

お気軽に相談ください。

（北区役所保健子ども課　☎272-1128）

きた区に行きたか！

～わがまち北区の風景～

1『正院メガネ橋』

（正院メガネ橋　上）

（正院メガネ橋　横）

正院メガネ橋は、植木町にある江戸時代の文化財で、凝灰岩で作られたアーチ型の橋です。当初は安政3年（1856年）に正院川に架けられました。その後、河川工事のため昭和52年（1977年）に正院川から現在の小野泉水公園に場所を移して復元されています。

メガネ橋がある小野泉水公園の小野泉水には、平安時代の絶世の美女である小野小町が生まれた際の産湯として使われたという言い伝えが残っています。

住　所　北区植木町小野
小野泉水公園内

行き方　北区役所から町道を東へ2.3km　左手に小野泉水公園があります

（北区役所総務企画課　☎272-1110）

“きた”くなるお知らせ♪

内　容	対　象	期日・時間	場　所	申　込
無料 熊本西年金事務所による年金相談窓口（区民課）				
年金相談（予約の際、相談者・配偶者の年金番号を準備ください）	市内に住む方	**7月30日（木）午前10時～午後3時**	北区役所2階第1・2会議室	7月6日から電話（☎272-6905）または直接北区役所区民課国保年金班へ ※予約制
無料 熊本県行政書士会による無料相談会（総務企画課）				
交通事故、相続・遺言、成年後見等に関する相談	どなたでも	**7月27日（月）午前11時～午後4時**	北区役所1階ロビー	当日直接会場へ　詳しくは、登録相談員等管理委員会へ（☎385-7301）

子育て・心の健康相談会

お問合せ（各区保健子ども課）
中央区 ☎328-2419　西　区 ☎329-1147　北　区 ☎272-1128
東　区 ☎367-9134　南　区 ☎357-4138

育児相談

新型コロナウイルス感染症の感染拡大防止のため、10月末までの育児相談の実施を中止することになりました。

当面の間は電話等で個別に相談を受け付けますので、お住まいの区の保健子ども課へ問い合わせください。

ご不便をおかけして申し訳ありませんが、ご理解ご協力をお願いします。

心の健康相談

	日　時	場　所	対　象	定　員	申　込
中央区	7月27日（月）午後2時～4時	中央区役所3階保健子ども課	精神的な不安や悩みのある方またはその家族など	2組（先着順）	7月6日～21日に電話で
東　区	8月7日（金）午後1時半～3時半	東区役所3階保健子ども課			7月20日～8月5日に電話で
西　区	※精神科医不在です。相談希望の方は問い合わせください。				
南　区	7月17日（金）午後1時45分～3時45分	南区役所3階保健子ども課相談室	精神的な不安や悩みのある方またはその家族など	2組（先着順）	7月6日～16日に電話で
北　区	7月20日（月）午後2時～4時	北区役所1階小会議室			7月6日～17日に電話で

市外局番 096 を省略しています●「〒860-8601」は市役所専用番号です。住所の記載なしで郵便物が届きます。

広告
洗浄水4.8ℓのエコモデル
別売り温水洗浄便座もございます。
クラシアンのトイレリフォームは最短2時間!
TOTO
ピュアレストQR+普通便座
特別価格　工事費・処分費すべて込み!
71,100円（税別）
人気のタンクレス
Panasonic
アラウーノS141
特別価格　工事費・処分費すべて込み!
134,000円（税別）
出張費・点検・お見積もり 一切無料　熊本市上下水道局指定給水装置工事事業者
※工事費には、標準設置工事および止水栓・フランジ（要交換時）の交換費用も含む
0120-573-573　24時間受付 365日対応
株式会社クラシアン
熊本支社／熊本市中央区新大江2丁目8-23
くらし安心ークラシアン RACIAN

くまもと市政だよりへの広告（後半ページ下欄）を募集中。販売代理店の（株）ホープ（☎092-716-1401）へ。※広告内容などは本市が推奨するものではありません。

水辺の動植物園

動植物園だより vol.13 [大賀ハス]

「大賀ハス」は1951年、千葉県検見川の遺跡から3粒の種子が発見され、その中の1粒だけ成長し花を咲かせたものです。その花を増殖させたものが日本各地で栽培され、美しい桃色の大きめの花を咲かせています(個人的なおすすめですが…つぼみから少し開いた姿もかわいいです♪)

「大賀ハス」は発見者である大賀一郎博士から命名され、その後の研究により発見された種子が約二千年前の縄文時代のものであると分かったことから別名「古代ハス」とも呼ばれています。

園内の大賀ハスコーナーは、緑の相談所回廊の奥にあります。(今年は園内のヨシ池にも植え付けてみました。花を咲かせてくれるかな？)

動植物園では、3年に一度、蓮の茎である蓮根を掘り上げて植え替えを行っています。(これが結構な重労働なんです。)

植え替え作業の様子（3月6日）

大賀ハスコーナー(一畳半くらいのスペース)を掘り手を交代しながら1.5mくらい掘ります。

たくさん出てきた蓮根の中から良い蓮根だけ選んで植えつけます。

土をかぶせ、水を入れて完了です。

5月14日の様子です。土をかぶせた蓮根から蓮の葉が伸びています。

「今年もきれいに咲いてくれるかな？」と待ち遠しい日が続きます。開花期は6月下旬～7月上旬ごろ、花は午後には閉じてしまいますので、午前中の早い時間がおすすめです。咲いた花は3～4日間、咲いて閉じてを繰り返します。

植物園担当
竹本 美保

見どころ情報

開花時期　6月下旬～7月上旬ごろ
時間　午前中の早い時間
※午後には花が閉じてしまいます！
場所　緑の相談所回廊の奥

動物たちのかわいい様子をYoutubeで配信中!

普段なかなか見ることのできないような動物や植物の様子を、Youtubeで配信しています。
今後もどんどん配信予定です。ぜひご覧ください。

Youtube“Kumamoto Zoo Channel” はこちらから➡

日＝日時　期＝期日、期間　時＝時間　場＝場所　内＝内容　題＝演題　師＝講師　出＝出演　対＝対象　定＝定員　費＝費用　持＝持参物　申＝申込　問＝問合わせ先

広告　熊本市民の皆様、熊本市内の事業者様へ　●不動産売却・不動産買取の相談窓口●

ご所有不動産の即金買取・納得価格での売却を希望される方で
下記の内一つでも該当される方は、今すぐお電話下さい。

本告知の対象となる不動産所有者様・不動産所有事業者様

- ☑実家を相続したが利用の予定が無く、納得価格なら売却しても良いとお考えの方。
- ☑離婚に伴う財産分与で、夫婦の共有財産である自宅の処分が必要な方。
- ☑新型コロナウィルスの影響で、所有不動産の早期現金化を希望される事業者様。

不動産即金買取の場合　買取予算最大 3億円
不動産即金買取の場合　現金化期間 最短72時間
不動産仲介(媒介)の場合　売り出し価格は 売主様希望価格

熊本市内不動産買取要領

不動産買取に関しましては下記要領にて実施致します。

買取エリア	熊本市内全域
買取対象不動産	戸建、分譲マンション、土地、店舗付住宅、一棟アパート、一棟マンション
買取予算総額	3億円
最短買取期間	72時間

※不動産の所在地や状況等によっては買取対象外となる場合もございます。詳しくは相談員までお問い合わせ下さい。
※買取予算を費消した場合は、不動産買取のお申込みを一時中断させて頂く場合がございます。

宅地建物取引士の 個別相談
宅地建物取引士の有資格者による秘密厳守の個別相談です。どうぞご安心下さい。

※ご相談に際しては「三密」を避け、社会的距離を保つ事をお約束致します。又、相談員には検温・手指消毒・マスク着用を義務付けております。

株式会社 すいぜんじ公園前不動産
＜水前寺公園前 停歩1分＞
一般社団法人 熊本県宅地建物取引業協会正会員
【所在】熊本市中央区水前寺公園7-51
【電話】096-213-2103　熊本県知事免許(2)第4934号

熊本市民・事業者様専用｜不動産買取・売却相談ダイヤル
0120-322-021
■受付時間：9時~19時
■日 曜 日：10時~17時

相談料無料・秘密厳守
宅地建物取引士が対応いたします。

くまもと市政だよりへの広告(後半ページ下欄)を募集中。販売代理店の(株)ホープ(☎092-716-1401)へ。※広告内容などは本市が推奨するものではありません。

熊本城特別公開 第2弾

熊本城かわら版
熊本城総合事務所　☎096-352-5900

新型コロナウイルス感染拡大防止のため延期していた熊本城特別公開を、6月1日から開始しました。地上約6mの「特別見学通路」から、天守閣や二様の石垣、重要文化財の櫓群などを見学することができます。
普段観ることがない高さからの景色を、ぜひご覧ください。(天守閣へは入れません。)

公開時間　午前9時~午後5時
(最終入園　午後4時半)

入園料

高校生以上	500円(400円)
小・中学生	200円(160円)
未就学児	無料

※(　)料金は30人以上の団体料金

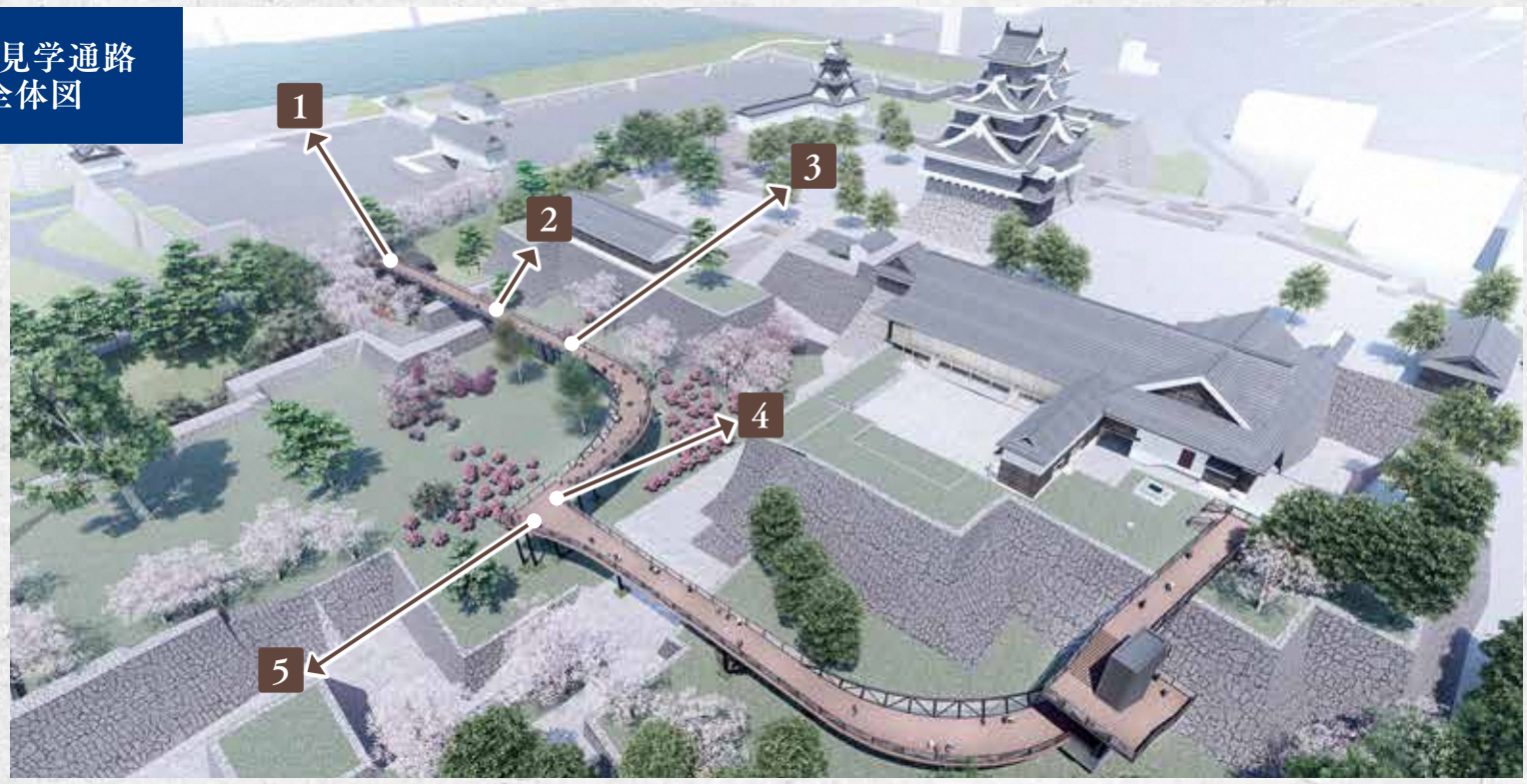
市内に在学する小・中学生、身体障がい者手帳などの交付を受けている方、市内在住の65歳以上の方、城主手形をお持ちの方などは入園料が免除となる場合があります。詳しくは、熊本城運営センター(☎096-223-5011)へ。

ご来城者へのお願い

・マスクの着用をお願いします。
・整理券、入園券をお求めの際は、前の人と間隔を空けてお並びください。
・混雑時には整理券の配布、入園制限を行う場合があります。

■入園券販売場所
二の丸券売所、わくわく座券売所、南口券売所

特別見学通路 全体図



「熊本城 特別見学通路」の主な見どころ

1 奉行丸の石置き場

行幸坂の向こう、奉行丸には地震で崩落した石垣(頬当御門、南大手門)の石2,500個が並んでおり、石垣の積み直しに備えて、一つ一つの石を調査し、大切に保管しています。

2 数寄屋丸二階御広間

この建物では能や茶会などが催され、熊本城の文化的遊興の場であったとされています。内部1階は土間、2階には書院造りの座敷があり、全国の城郭建築の中でも珍しい造りをしています。上から崩れた石があった部分だけ、石垣の表面のコケやカビがとれて、石本来の色になっており築城当時はどの石垣もこのように白かったということが分かります。

3 天守閣

手前の石垣や本丸御殿と合わさって、ここが一番の見どころです。この高さだから見ることができる光景で、この復旧期間中だけの貴重な風景です。

4 二様の石垣

2つの時代の石垣が重なり、特徴を比べることで石積みの技術革新が分かるという人気観光スポットです。右側が「加藤清正の初期頃」、左側が「細川忠利の頃」の石垣だとされてきましたが、最近の研究では「加藤忠広(加藤清正の三男)の時代」のものではないかといわれています。

5 竹の丸からの通路

竹の丸から天守に向かう通路で、幾重にも曲がって、敵の侵入を強固に阻む造りになっています。熊本城の防御の特徴を最も表した場所で、お城ファンが最も評価する場所でもあります。ここはまだ被災当時のままです。

第3弾 2021年春 天守閣内部公開