

子ども医療費とひとり親家庭等医療費の償還(払い戻し)申請の期間を延長します

新型コロナウイルス感染症の影響により、償還(払い戻し)申請を行うことが困難だった方について、10月31日まで申請期間を延長します。平成31年(2019年)2~9月までに受診し、申請が済んでいない受給資格者
詳しくは、区役所保健子ども課または市ホームページへ。
(子ども支援課 ☎328-2158)

母乳育児に関する相談会

時 月 水 金:午後2時~5時、火 木:午前9時~午後5時
「赤ちゃんに母乳が足りているか心配」「授乳が上手くできない」「乳頭が痛い」など母乳育児にお悩みの方の相談を受け付けています
詳しくは、市民病院助産師外来(☎365-1711代表)へ。

発達障がいに関する出張相談

無料

東区:8月6日(木)午前9時~正午、西区:8月13日(木)午前10時~午後1時、南区:9月3日(木)午前10時~正午
「発達障がいでお悩みの小学生以上の方またはその家族」電話またはホームページで発達障がい者支援センター「みなわ」(☎366-1919)へ
詳しくは、発達障がい者支援センター「みなわ」へ。
(子ども発達支援センター ☎366-8240)



「熊本市子育てほっとサポーター」募集

子育て支援センター、児童館、地域の子育てサークルなどで、子育てサポーター(子育て支援ボランティア)として活動してみませんか。子育てサポーターの登録には養成セミナー3回受講が必要です。

回	日時	演題と講師
1	9月2日(水) 午後2時~4時	「ともしつくる楽しさ喜び」水野直樹さん(スタディライフ熊本理事)
2	9月9日(水) 午後2時~4時	「私のできる子育て支援」柴田恒美さん(NPO法人子育て談話室理事長)
3	9月23日(水) 午後2時~4時	「子育てサポート術」山野井恵摩さん(ままこや院長) ※修了証書授与

熊本県民交流館パレオ10階会議室8(中央区手取本町8番9号) 親子の見守り、話し相手、親子遊びなど。あなた自身の特技も生かしてみませんか(絵本の読み聞かせ・伝承遊び・制作・音楽など) 子育て支援に関心をお持ちの方や子育て経験者 定員20人(先着順) 8月5日から電話またはファクス(372-2131)で総合子育て支援センター(☎364-0123)へ ※申込書は子育て支援センター、コミュニティセンター、まちづくりセンターなどで配布。
(総合子育て支援センター ☎364-0123)

ふくし・けんこう

「福祉のお仕事」出張相談会

8月13日(木)午前10時半~午後1時 イオンモール熊本2階サンリオショップ前(上益城郡嘉島町) / 8月18日(火)午前10時半~午後1時 ゆめタウン光の森2階THE SHOP TK前(菊池郡菊陽町) / 8月28日(金)午前10時半~午後1時 ゆめタウンはません2階アカチャンホンポ前(熊本市)

南区) 保育士、介護職、支援員等の仕事についての相談窓口 当日直接会場へ
詳しくは、熊本県福祉人材・研修センター(☎322-8077)へ。
(保育幼稚園課 ☎328-2568)

希望荘ふれあい総合相談会

毎週日曜午後1時~4時(祝日の場合は休館) 希望荘 障がいのある方やその家族のさまざまな悩みや困りごと(就労、福祉サービス、教育など)の相談 市内に住む障がいのある方、その家族 当日直接会場へ ※入館にはマスクの着用と事前の検温が必要です。
詳しくは、電話、ファクス(364-5309)またはホームページで希望荘(☎371-5533)へ。
(障がい保健福祉課 ☎328-2519)



ひきこもりについてお悩みではありませんか

①ひきこもり家族教室

8月17日(月)午後1時半~3時半 ウェルパルクまもと ひきこもりのことでお悩みを抱える家族の方がその思いを語り、分かち合い、理解を深める場 問題行動の理解&暴力的行動の予防 ひきこもりのことでお悩みの家族 初めての方は事前面談の予約が必要です

②ひきこもり出張型支援

東区:8月5日、南区:8月12日、西区:8月19日、北区:8月26日 区役所 ひきこもりのことでお悩みの本人または家族 初めてのの方は事前面談の予約が必要です
【①②共通】 電話またはホームページでひきこもり支援センター「りんく」(☎366-2220 平日午前9時~午後4時)へ
(こころの健康センター ☎362-8100)



元気回復行動プラン(WRAP)集中クラス

無料

8月27日(木)、28日(金)午前9時半~午後5時 ウェルパルクまもと3階 WRAPは、精神障がいのある方が体調や気分を整えるために作られた方法です。WRAPを作って自分らしい生き方を見つめ直してみませんか 市内に住む精神障がいのある方で、2日間参加できる方 定員15人(先着順) 8月7日~24日までに電話でこころの健康センター(☎362-8100 平日午前9時~午後4時)へ



65歳以上の方の令和2年度介護保険料を決定しました

65歳以上の方へ、7月末に令和2年度の介護保険料納付通知書または決定通知書を送付します。

介護保険料年額は、本人の所得および世帯の所得状況等に応じて13段階に分かれており、令和2年度の介護保険料基準額(第5段階)は年額81,120円(月額6,760円)です。

また、令和元年10月からの消費税増税に伴い、保険料所得段階第1~第3段階の保険料率が軽減されました。

65歳以上の介護保険被保険者の介護保険料の支払い方法には、保険料を金融機関などで納付書により毎月納めていただく普通徴収と、年金から天引きされる特別徴収の2種類があります。

●特別徴収の方...決定した保険料の年額から、仮算定期間の保険料(4月・6月・8月期)を差し引いた金額が、残りの納期(10月・12月・2月)の各月に年金から天引きされます。

※今回郵送する通知書は、インフルエンザや肺炎球菌予防接種の自己負担額免除などの手続きに使用できる場合があります。大切に保管してください。

※新型コロナウイルス感染症の影響により、世帯の生計維持者の方の収入が一定程度減少した方は、申請により減額になる場合があります。

●普通徴収の方...決定した保険料の年額から、仮算定期間の保険料(4月~7月期)を差し引いた金額を、残りの納期(8月~3月期)の各月に納めてください。

※便利な口座振替をぜひご利用ください。
詳しくは郵送する通知書または市政だよりスマホ版へ。

問い合わせ 区役所福祉課または介護保険課へ
(介護保険課 ☎328-2347)

児童扶養手当・ひとり親家庭等医療費助成の現況届の提出をお忘れなく(提出は郵送で!)

児童扶養手当・ひとり親家庭等医療費助成を受給中の方(支給停止の方も含む)は、8月31日までに現況届の提出が必要です。必要な書類は、7月31日ごろに対象者へ発送します。

また、児童扶養手当支給開始から5年以上経過している方、または経過見込みの方等で手当の一部支給停止対象の方には、手当が一部支給停止にならないために必要な書類も同封しますので必ず提出ください。

提出されない場合、手当や助成を受けることができなくなります。
詳しくは、区役所保健子ども課へ。

※新型コロナウイルス感染症の拡大防止のため、提出方法は郵送のみとなります。提出方法のお知らせ等を同封しますので必ず確認してください。
(子ども支援課 ☎328-2158)

日=日時 期=期日、期間 時=時間 場=場所 内=内容 題=演題 師=講師 出=出演 対=対象 定=定員 費=費用 持=持参物 申=申込 問=問合わせ先

郵便物 仕分けスタッフ 大募集!!

- ・交通費支給
- ・コロナ対策実施
- ・紹介キャンペーン実施

九州BPOセンター

産業道路 白川中学校 勤務地

●ルネサンス熊本

●熊本学園大学

●熊本県立劇場

熊本市中央区大江3-1-66

まずはお気軽にお電話ください ☎0120-773-505

ご応募は二次元バーコードからも可能▶

日本郵政スタッフ 検索

UP STAFF 日本郵政スタッフ

契 オペレーターサポート

時給 **1,200円**

勤務地 九州BPOセンター

時間 9:00~18:00(8H)

期間 9/2~12/28
9/2~11/6
9/2~10/27

契 オペレーター

時給 **1,000円**

勤務地 九州BPOセンター

時間 9:30~17:30(7H)

期間 9/4~12/28
9/16~12/28
9/16~11/6

くまもと市政だよりへの広告(後半ページ下欄)を募集中。販売代理店の(株)ホープ(☎092-716-1401)へ。※広告内容などは本市が推奨するものではありません。