

依存についてお困りではありませんか

☑ アルコールや薬物・ギャンブルなどの依存に伴う問題への相談窓口

① 依存症個別相談(月1回)

☑ 依存症に悩む本人、家族 ☑ 電話

② 依存症家族教室

☑ 8月4日(火)午後6時半～8時半
☑ 熊本ダルク

☑ 8月18日(火)午後1時半～3時半
☑ 学習会「家族の対応」

☑ 依存症に悩む家族

③ 依存症当事者グループミーティング

☑ 期 月2回。日程は問い合わせ ☑ 依存症に悩む本人

【共通】☑ ウェルパルクまもと ☑ ②

③は、初めてのの方は電話ください
☑ こころの健康センター(☎362-8100 平日午前9時～午後4時)

精神保健家族教室

☑ 8月22日(土)午後1時半～☑ 市民会館シアーズホーム夢ホール2階第5・6会議室 ☑ 「親亡き後の生活の知恵」 ☑ 大島 真樹さん(「青空」熊本市障がい者相談支援・生活支援センター長) ☑ 市内に住む精神障がいのある方と家族(入院患者の家族も可)
☑ 50人 ☑ 当日直接会場へ
(精神保健福祉室 ☎361-2293)

休日・夜間の精神科救急医療電話相談

☑ 休日、夜間に精神疾患のある方や家族からの精神科救急医療に関する電話相談を受けています。緊急性の高い場合に利用ください。平日昼間は、精神保健福祉室またはこころの健康センター(☎362-8100 平日午前9時～午後4時)へ ※かかりつけの医療機関がある方は、まずはそちらへ相談

ください ☑ 熊本県精神科救急情報センター(☎385-9939 平日夜間:午後5時～翌午前9時、休日:24時間)
(精神保健福祉室 ☎361-2293)

二種混合(ジフテリア・破傷風)・日本脳炎の予防接種を受けましょう 無料

区分	対象	おすすめの時期
二種混合	11～13歳未満の方	11歳
日本脳炎	平成19年4月2日以降生まれ ・6か月～7歳半未満および9歳～13歳未満の方	3歳 ・1期初回(1回目、2回目)
	平成12年4月2日～平成19年4月1日生まれ ・20歳未満の方	4歳 ・1期追加9歳 ・2期

☑ 市が委託する予防接種実施医療機関 ※医療機関が不明な場合は、市

ホームページまたは電話でひごまるコール(☎334-1500)へ ☑ 今年度は小学6年生(二種混合)、小学4年生(日本脳炎)、高校3年生(日本脳炎)に勧奨はがきを送付しました。忘れずに予防接種を受けましょう ☑ 親子(母子)健康手帳 ☑ 感染症対策課 予防接種相談電話(☎372-0700)



9月集団健診

期日	場所	申込
1日(火)	JA熊本市西熊本支店	JA熊本厚生連 ☎328-1260
2日(水)	JA熊本市西部支店	
5日(土)	JA熊本市中島支店	
26日(土)	JA熊本市南部支店	

申し込み後、当日の時間を案内します。受診券の再発行はひごまるコール健診専用(☎334-1507)へ。
(国保年金課 ☎328-2280)

植木地区 集団健診の申し込みを8月6日から開始します。申し込みはひごまるコールへ!



健診期間(予定) 11月13日(金)～17日(火) ※16日(月)除く
場所 かがやき館
申込期間 8月6日(木)～9月4日(金)
申込先 電話でひごまるコール健診専用(☎334-1507)へ

※受けたい健診を選び、保険証を準備の上、電話ください。
※健診期間・場所が変更になる場合があります。後日送付する問診票を確認ください。

健診(検診)項目	対象者 (2021年3月31日時点の年齢)	自己負担金	
特定健診※1	熊本市国保加入の40～74歳の方※2	1,000円※3	
後期高齢者健診※1	後期高齢者医療に加入の方	800円	
がん検診※4	肺がん検診	40歳以上の方 40～64歳:300円 65歳以上:200円	
	喀痰細胞診	肺がん検診の問診(喫煙歴)により必要と認められた方	500円
	胃がん検診(胃部エックス線検査)※5	40歳以上の方	1,000円
	大腸がん検診	40歳以上の方	300円
	乳がん検診	40歳以上の偶数年齢の女性	40歳代:1,500円 50歳以上:1,100円
その他※6	子宮頸がん検診	20歳以上の偶数年齢の女性	1,000円
	腹部超音波検診	19歳以上の方	3,630円
	前立腺がん検診	40歳以上の男性	1,680円
	骨粗鬆症予防検診	19歳以上の方	1,980円

- ※1 生活保護受給世帯の方の「生活保護受給者等健康診査」については、別途、健康づくり推進課から6月末に案内を郵送していますので、個別に医療機関での受診をお願いします。(がん検診は申し込みできます)
- ※2 国保以外の保険の被扶養者の方も受診できます(一部を除く)。ご加入の医療保険者へお問い合わせください。
- ※3 令和元年度市民税非課税国保世帯の方は無料。年度途中加入者は除く。(非課税証明書は不要)
- ※4 がん検診については、70歳以上の方(2021年3月31日時点)は、自己負担金が無料になります。生年月日を確認できる証明書(健康保険証等)を持参してください。また、生活保護および市民税非課税世帯の方は、一定の証明書を提示することにより、自己負担金が免除になります。詳しくは、申し込み時にお問い合わせください。
- ※5 50歳以上の偶数年齢の方(2021年3月31日時点)は年度内に胃部エックス線検査または胃内視鏡検査(指定医療機関にて別途3,000円)のいずれか一方のみ受診可能。
- ※6 検診機関が独自で実施する検診です。

詳しくは、がん検診は健康づくり推進課(☎361-2145)、国保特定健診、後期高齢者健診は国保年金課(☎328-2280)へ。

こころの悩み SNS相談はじめました

仕事、友人関係、恋愛関係、子育て、家族関係、学校、病気に関すること等、どんな小さな悩み事でもLINEで相談してみませんか。料金無料、匿名可、予約不要です。気軽に相談ください。

期間・時間

火曜日:午後6時～9時
日曜日:午後4時～9時

対象 熊本市、宇城市、西原村、菊陽町、阿蘇市、南阿蘇村、美里町にお住まいの方

LINEで友だち登録をして、利用ください。



↑メニューをタップして相談してください。
(精神保健福祉室 ☎361-2293)

肺がん・胃がん検診(胃部エックス線検査)の巡回検診は9月から再開します

新型コロナウイルス感染症拡大防止のため中止していた巡回検診を、9月から再開します。
巡回日程は、市政だより9月号および市ホームページにてお知らせします。

胸部・胃がん(胃部エックス線検査)・大腸がん検診をセットで受診できるセット検診を一部検診機関で実施しています。
詳しくは健康づくり推進課へ。
(健康づくり推進課 ☎361-2145・感染症対策課 ☎364-3189)

市外局番 096 を省略しています ●「〒860-8601」は市役所専用番号です。住所の記載なしで郵便物が届きます。

特別職

国家公務員

今年度から
初任給 UP

安定した給料! 福利厚生も充実!

自衛隊熊本地方協力本部 熊本地本 検査

採用担当者 070-6591-0689

繋がらなかった場合 096-297-2051

自衛官募集!

くまもと市政だよりへの広告(後半ページ下欄)を募集中。販売代理店の(株)ホープ(☎092-716-1401)へ。※広告内容などは本市が推奨するものではありません。