



活動予定

子育てほっとステーション 熊本市夢もやい館 【子育てつどいの広場】

熊本市北区楠1丁目20-5 TEL 338-3210

開館 9:00 閉館 18:00 対象者：熊本市内在住の就学前親子※要登録

- ・朝のお集まり(毎日10:45～)・・・手遊びや絵本の読み聞かせなどを行います♪
- ・夕方のお集まり(16:00～)・・・夕方のプログラムがない日に体操などを行います。

★・・・は事前の申し込みが必要です

| 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|-----------|---|---|--|--|--|--|
| 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 |
| | | 休館日 (建国記念日) | 休館日 (みどりの日) | 休館日 (こどもの日) | ★親子リトミック 11:00~11:30 | ・おもちゃ病院 13:00~15:00 |
| 8 休館日 | ★元気アップ教室 (年中・年長)① 15:45~16:45 | ★楽しくエクササイズ① 「シェイプupボクサ &おなか引締め」 10:30~11:15 | ★すくすくタイム (身体測定& スタンプ帳作り) 10:30~11:00 ★ベビーアロママッサージ 11:00~11:45 | ・世代交流 「子どもの日会」 10:40~11:10 | ★赤ちゃんのための おはなし会 &ハイハイ競争 11:00~11:30 ・気軽にストレッチ 11:30~12:00 | ★足型アート 「はらぺこあおむし」 10:30~11:30 |
| 15 休館日 | ★わくわくタイム 10:30~11:30 | ★スペシャルエクササイズ 「ピラティス」 10:30~11:30 ★書き方教室① 15:30~16:30 | ★美姿勢・骨盤ex 10:45~11:30 ★元気アップ教室(年少) 15:45~16:30 ・先生とあそぼう 16:30~16:45 | ★赤ちゃんのための おはなし会 &ハイハイ競争 11:00~11:30 | ★食育相談会(個別) 10:00~10:30 11:00~11:30 ★食育講座「離乳食」 10:30~11:00 ・4・5・6ヶ月児さん集まれ 11:00~11:30 | |
| 22 休館日 | ★育児講座 「歯について」 10:30~11:30 ★元気アップ教室 (年中・年長)① 15:45~16:45 | ★すくすくタイム (身体測定& スタンプ帳作り) 10:30~11:00 ★書き方教室② 15:30~16:30 | ★楽しくエクササイズ② 「バランスボール &骨盤歪み改善」 10:30~11:15 | | ★足型アート 「はらぺこあおむし」 10:30~11:30 ★親子工作会 「手作りけん玉」 15:30~16:30 | ・おとうさんとあそぼう 「サーキット」 10:00~13:00 ★親子工作会 「手作りけん玉」 15:30~16:30 |
| 29 休館日 | ・もやいエンジョイクラブ 10:40~11:10 ★キッズわんぱく教室 15:45~16:50 ・先生とあそぼう 16:50~17:05 | ★足型アート 「はらぺこあおむし」 10:30~11:30 ★書き方教室① 15:30~16:30 | 4・5・6か月児さん集まれ 20日(金)11:00~11:30 定員：12組(当日先着順) 親子ふれあい遊びや お母さん同士の交流会をします。 ママ友作りのきっかけにも(^_^) | | 他のプログラムがない時間帯で随時対応します(*^_^*) 成長の記録& スタンプ帳作り 参加費：150円(1回目) 50円(2回目以降) ・すくすくタイムの記録を記入する用紙とスタンプ帳を作ります。 | |

