




# プログラム内容



## 申し込みなしプログラム 当日先着順

<p><b>熊本のおもちゃ病院</b> 2日(土) 13:00~15:00 ・ボランティアのおもちゃドクターがお子様のおもちゃを無料で修理します。(※ただし、部品代のみ実費を頂きます。)詳しくは「熊本のおもちゃ病院」HPをご覧ください。※今月は受付のみで当日の修理は行っていません。壊れたおもちゃは持ち帰っての修理となります。</p>	<p><b>世代交流「七夕会」</b> 7日(木) 10:40~11:10 定員: 8組(当日先着順) 参加費: 無料 ・トレーニング室の方と合同でゲームなどをして楽しめます。</p>	<p><b>気軽にストレッチ</b> 8日(金) 11:30~12:00 定員: 8組(当日先着順) 参加費: 無料 ・つどいの広場でお子さんを見守りながらストレッチをします。気軽に参加できますよ(^^)</p>	<p><b>もやいエンジョイクラブ</b> 15日(金) 10:40~11:10 定員: なし 参加費: 無料 ・トレーニング室の方と一緒にぎんなんの里へのプレゼントを作ります。多くの方のご参加お待ちしております。</p>	<p><b>4・5・6か月児さん集まれ</b> 5日(火) 11:00~11:30 定員: 12組(当日先着順) 参加費: 無料 ・親子ふれあい遊びやお母さん同士の交流会をします。ママ友作りのきっかけにも(^^) </p>
---	--	--	---	--

## 申し込みありプログラム 来館し実筆での予約となります 対象: 利用登録された方全て

<p><b>足型アート「たなばた」</b> 4日(月)・21日(木)・30日(土) 10:30~11:30 予約開始: 6/25~ 定員: 各15組 参加費: 無料 ・毎月テーマを決めて足型で作品作りをします(^^) </p>	<p><b>食育講座「離乳食」&amp;相談会</b> 5日(火) 10:00~11:30 予約開始: 6/25~ 参加費: 無料 定員: 食育講座...12組 相談会...6組 講師: 管理栄養士 大澤清美 ・離乳食の進め方や注意点などお話してもらいます。講座(10:30~11:00)前後に予約制の個別相談会も(^^) </p>	<p><b>赤ちゃんのためのおはなし会 &amp; ハイハイ競争</b> 6日(水)・22日(金)・25日(月) 11:00~11:30 予約開始: 6/25~ 定員: 各10組 参加費: 無料 ・絵本の読み聞かせやふれあい遊びで楽しんで後ハイハイ競争をします。</p>	<p><b>すくすくタイム (身体測定&amp;手形取り)</b> 7日(木)・13日(水) 11:30~12:00 予約開始: 6/25~ 定員: 各10組 参加費: 無料 ・スタッフが身体測定・手形取りのお手伝いをします。</p>	<p><b>わくわくタイム</b> 11日(月) 10:30~11:30 予約開始: 7/1~ 定員: 12組 参加費: 無料 講師: 地域ボランティアサークル「さくらんぼ」のみなさん ・わらべうた、読み聞かせ、親子ふれあい遊び、製作等をします。</p>
<p><b>楽しくエクササイズ①</b> 「Let'sサーキット&amp;おなか引締め」 12日(火) 10:30~11:15 予約開始: 7/1~ 定員: 7組 参加費: 300円 持参物: 飲み物、動きやすい服装 ・有酸素運動、筋力運動を交互に行う全身運動で脂肪燃焼に効果的!</p>	<p><b>ベビーアロママッサージ</b> 13日(水) 11:00~11:45 予約開始: 7/1~ 定員: 10組 対象: 乳児(3ヶ月~) 参加費: 400円 持参物: バスタオル レジャーシート ・ママが赤ちゃんをマッサージ♪ </p>	<p><b>親子リトミック</b> 14日(木)・26日(火) 11:00~11:30 予約開始: 7/1~ 定員: 12組 参加費: 無料 ・音楽に合わせて親子でふれあい遊びをしたり、歌を歌ったりします。 </p>	<p><b>親子工作会 「手作りおもちゃ」</b> 14日(木)・15日(金) 15:30~16:30 予約開始: 7/1~ 定員: 各6名 参加費: 無料 ・手作りおもちゃを作って遊びましょう♪ </p>	<p><b>スペシャルエクササイズ 「ピラティス」</b> 19日(火) 10:30~11:30 予約開始: 7/1~ 定員: 7組 参加費: 500円 持参物: 飲み物、動きやすい服装 託児(飲み物・おむつ) ・ママ向けの託児付ピラティス教室♪ </p>
<p><b>美姿勢・骨盤ex</b> 20日(水) 10:45~11:30 予約開始: 7/1~ 定員: 7組 参加費: 300円 持参物: 飲み物、動きやすい服装 ・美しい姿勢を作るエクササイズです。呼吸や運動で骨盤を基礎とした骨格を整えましょう。</p>	<p><b>楽しくエクササイズ②</b> 「バランスボール&amp;骨盤歪み改善」 27日(水) 10:30~11:15 予約開始: 7/1~ 定員: 7組 参加費: 300円 持参物: 飲み物、動きやすい服装 ・ボールの上での運動は姿勢改善や身体の歪み改善に効果的☆ </p>	<p><b>育児講座「交通安全教室」</b> 29日(金) 10:30~11:30 講師: 熊本市市民局生活安全課 予約開始: 7/1~ 定員: 12組 対象: 乳幼児親子 ・パネルシアターや横断歩道の渡り方の実践を交えながら交通についての意識を高めませんか? </p>		

## 申し込みありプログラム・電話予約可 対象: 幼稚園児

<p><b>「元気アップ教室」~鉄棒、マット運動等、楽しく体を動かしましょう~</b> ~年中・年長~ 11日・25日(月) 15:45~16:45 予約開始: 7/1~ 定員: 10名 対象: 年中・年長児 参加費: 700円(2回) 持参物: 体操服または動きやすい服装 飲み物 講師: 運動指導士・保育士 </p>	<p><b>「書き方教室」</b> 12日・19日・26日(火) 15:30~16:30 予約開始: 7/1~ 定員: 16名 (8名ずつ2回に分けて行います) 対象: 年中・年長児 ※文字が読めて、字を書くことに興味がある子 参加費: 600円(3回) 持参物: 2B~5Bの鉛筆・消しゴム・下敷き </p>	<p><b>キッズわんぱく教室「リズムあそび」</b> 4日(月) ①15:45~16:15 ②16:20~16:50 予約開始: 6/25~ 定員: 各10名 対象: 年少々~年長児 参加費: 無料 持参物: 体操服または動きやすい服装 飲み物 講師: 保育士</p>
---	--	---