



# 活動予定

子育てほっとステーション 熊本市夢もやい館 【子育てつどいの広場】

熊本市北区楠1丁目20-5 Tel 338-3210

開館 9:00 閉館 18:00 対象者：熊本市内在住の就学前親子※要登録

- 朝のお集まり(毎日10:45~)・・・手遊びや絵本の読み聞かせなどを行います♪
- 夕方のお集まり(16:00~)・・・夕方のプログラムがない日に体操などを行います。

★・・・は事前の申し込みが必要です

日	月	火	水	木	金	土	
			1 ★親子リトミック 11:00~11:30	2 ★世代交流 「豆まき会」 10:40~11:10	3 ★赤ちゃんのための おはなし会 &ハイハイ競争 10:30~11:00 ★すくすくタイム (身体測定&手型とり) 11:00~11:30	4 •おとうさんとあそぼう 「サーキット」 10:00~13:00 •おもちゃ病院 13:00~15:00	
5 休館日	6 ★親子リトミック 11:00~11:30	7 ★足型アート 「節分」 10:30~11:30	8 ★ベビーアロマ マッサージ 11:00~11:45	9 •もやいエンジョイ クラブ 10:40~11:10	10 ★すくすくタイム (身体測定& 手型とり) 11:00~11:30 •気軽にストレッチ 11:30~12:00	11 休館日 (建国記念の日)	
12 休館日	13 ★赤ちゃんのためのおはなし会 &ハイハイ競争 10:30~11:00 •ママトーク 11:00~11:30 ★元気アップ教室(年中・年長) 15:45~16:45	14 ★楽しくエクササイズ① 「シェイプupボクサ &おなか引き締め」 10:30~11:15 ★書き方教室 15:30~16:30	15 ★美姿勢・骨盤ex 10:45~11:30 ★元気アップ教室(年少) 15:45~16:30 •先生とあそぼう 16:30~16:45	16 •ヒノキの積み木で 遊ぼう 10:00~17:00 ★親子工作会 「ひな人形作り」 15:30~16:30	17 ★食育講座 「好き嫌いをなくすには?」 10:30~11:00 ★食育相談会 10:00~10:30 11:00~11:30 ★親子工作会「ひな人形作り」 15:30~16:30	18 ★足型アート 「節分」 10:30~11:30	
19 休館日	20 ★わくわくタイム 10:30~11:30 ★キッズわんぱく教室 15:45~16:50 •先生とあそぼう 16:50~17:05	21 ★足型アート 「節分」 10:30~11:30 ★書き方教室 15:30~16:30	22 ★楽しくエクササイズ② 「Let'sサーキット &おなか引き締め」 10:30~11:15	23 休館日 (天皇誕生日)	24 ★世代交流 「2・3月生まれの お誕生日会」 10:40~11:10	25 •ヒノキの積み木で遊ぼう 10:00~17:00 ★赤ちゃんのための おはなし会 &ハイハイ競争 10:30~11:00	
26 休館日	27 ★育児講座 「絵本について」 10:30~11:30 ★元気アップ教室 (年中・年長) 15:45~16:45	28 ★スペシャル エクササイズ「ヨガ」 10:30~11:30 ★書き方教室 15:30~16:30	ママトーク 「ママ同士楽しくおしゃべり♪」 13日(月)11:00~11:30 定員：12組程度(当日先着順) 子育てについてや出身地、好きな食べ物など 色々なお話をしましょう♪ もやい館で楽しくママ友づくり(*^_^*)		他のプログラムがない時間帯で随時対応します(*^_^*) 成長の記録& スタンプ帳作り 参加費：150円(1回目) 50円(2回目以降) •すくすくタイムの記録を記 入する用紙とスタンプ帳を作 ります。		すくすくタイム ~身体測定&手形取り~ スタッフが身体測定 •手形取りの お手伝いを します。 