



プログラム内容



申し込みなしプログラム 当日先着順

4・5・6か月児さん集まれ
17日(金) 11:00~11:30
お母さん同士の交流会をします。
ママ友作りのきっかけにも(^)

もやいエンジョイクラブ
7日(火) 10:40~11:10
トレーニング室の方と楽しくおしゃべりしましょう♪

わくわくタイム
20日(月) 10:30~11:30
定員: 12組 参加費: 無料
講師: 地域ボランティアサークル
「さくらんぼ」のみなさん
・わらべうた、読み聞かせ、親子ふれあい遊び、製作等を行います。

気軽にストレッチ
22日(水) 11:30~12:00
定員: 12組(当日先着順)
参加費: 無料
・つどいの広場でお子さんを見守ながらストレッチをします。
気軽に参加できますよ(^)

申し込みありプログラム 来館し実筆での予約となります

「世代交流」 ~子どもの日会~
10日(金) 10:40~11:40
予約開始: 4/25~ 対象: 乳幼児親子
定員: 25組 参加費: 無料
※完全予約制・予約時に整理券をお渡しします。
※もやい館利用登録者に限ります。
※駐車場には数に限りがありますので、乗り合わせまたは、公共交通機関でのご協力をお願いします。



申し込みありプログラム 来館し実筆での予約となります 対象: 利用登録された方全て

親子リトミック
2日(木) 11:00~11:30
予約開始: 4/25~
定員: 12組 参加費: 無料
・音楽に合わせて親子でふれあい遊びをしたり、歌を歌ったりします。

ベビーアロママッサージ
8日(水) 11:00~11:45
予約開始: 4/25~ 定員: 10組
対象: 乳児(3ヶ月~)
参加費: 400円
持参物: バスタオル
レジャーシート
・ママが赤ちゃんをマッサージ♪

親子工作会「バランスゲーム」
8日(水) 15:30~16:30
予約開始: 4/25~
定員: 10名 参加費: 50円
・紙皿を利用したバランスゲームを作って家族みんなで楽しみましょう♪

楽しくエクササイズ①
「体引締めエクササイズ」
9日(木) 10:40~11:25
予約開始: 4/25~ 定員: 7組
参加費: 300円
持参物: 飲み物、動きやすい服装、室内用シューズ
・エアロピクスと筋トレで体を引き締めましょう! ストレス発散にも!

足型アート「あおむし」
11日(土)・27日(月)
10:30~11:30
7日(火) 15:30~16:30
予約開始: 4/25~
定員: 各15組 参加費: 無料
・毎月テーマを決めて足型で作品作りをします(^)

すくすくタイム
(身体測定&手形取り)
15日(水) 11:00~11:30
予約開始: 4/25~
定員: 各10組 参加費: 無料
・スタッフが身体測定・手形取りのお手伝いをします。

食育講座「離乳食」&相談会
17日(金) 10:00~11:30
予約開始: 4/25~ 参加費: 無料
定員: 食育講座...12組 相談会...6組
講師: 管理栄養士 大澤清美
・離乳食の進め方や注意点などお話ししてもらいます。
講座(10:30~11:00) 前後に予約制の個別相談会も(^)

楽しくエクササイズ②
「バランスボール」
21日(火) 10:40~11:25
予約開始: 5/1~ 定員: 7組
対象: 乳幼児親子 参加費: 300円
持参物: 飲み物、動きやすい服装、室内用シューズ
・ボールの上での運動は姿勢改善や体の歪み改善に効果的!

赤ちゃんのためのおはなし会 & ハイハイ競争
22日(水) 11:00~11:30
予約開始: 5/1~
定員: 各10組 参加費: 無料
・絵本の読み聞かせやふれあい遊びで楽しんだ後ハイハイ競争をします。

育児講座「歯について」
23日(木) 10:30~11:30
予約開始: 5/1~ 定員: 12組
対象: 乳幼児親子 参加費: 無料
持参物: 使用中の歯ブラシ
・噛むことの大切さ、おやつについて、歯ブラシの選び方や仕上げ磨きの仕方についてお話ししてもらいます。

スペシャルエクササイズ
「ピラティス」
28日(火) 10:30~11:30
予約開始: 5/1~ 定員: 8組
参加費: 500円
持参物: 飲み物、動きやすい服装、託児(飲み物・おむつ)
・ママ向けの託児付ピラティス教室♪

手作りタイム
「父の日のプレゼント作り」
29日(水)①15:30~16:00
②16:00~16:30
予約開始: 5/1~
定員: 各6組 参加費: 400円
・アクリルフォトスタンドを作ってプレゼントしましょう♪(写真のデータが必要です。詳しくは予約の際にご確認ください)

ゆめママクラブ「お見知り会」
9日(木) 15:30~16:30
今年度より夢もやい館でママクラブを発足しました。
月1回程度の活動を予定しています♪
第1回は「お見知り会」です
※随時会員募集を行っていますのでお気軽にお声掛けください

↓ ↓ **申し込みありプログラム・電話予約可** ↓ ↓ 対象: 幼稚園児 ↓ ↓

「元気アップ教室」~鉄棒、マット運動等、楽しく体を動かしましょう~
~年中・年長~
13日・27日(月) 15:45~16:45
予約開始: 4/25~ 定員: 10名
対象: 年中・年長児
参加費: 1000円(2回)
持参物: 体操服または動きやすい服装、飲み物
講師: 運動指導士・保育士

「書き方教室」
14日・21日・28日(火)
15:30~16:30
予約開始: 4/25~
定員: 16名(来館された順番でお呼びします)
対象: 年中・年長児
※文字が読めて、字を書くことに興味がある子
参加費: 900円(3回)
持参物: 2B~5Bの鉛筆・消しゴム・下敷き

K-POPダンス
10日・24日(金) 15:45~16:30
予約開始: 4/25~ 定員: 15組
参加費: 1000円
対象: 年中・年長児
持参物: 室内用運動靴・タオル・飲み物
講師: HONOKA先生
・ダンスが大好きなキッズ集まれ!!

キッズわんぱく教室「リズムあそび」
20日(月) ①15:45~16:15
②16:20~16:50
予約開始: 5/1~ 定員: 各10名
対象: 年少々~年長児
参加費: 無料
持参物: 体操服または動きやすい服装、飲み物
講師: 保育士

15日(水) 15:45~16:30
予約開始: 4/25 ~ 定員: 8名
対象: 年少児
参加費: 400円(1回)
持参物: 体操服または動きやすい服装、飲み物
講師: 運動指導士・保育士