

ささえりあ 清水・高平

「高齢者支援センターささえりあ」は、高齢者の皆さまにできるだけ住み慣れた地域で安心して生活して頂けるよう、主に介護や生活に関する相談をお受けしたり、ご支援を行う身近な相談窓口です。






猛暑の季節がやってきました。夏バテや風邪などで体調を崩しやすい季節です。熱中症になる危険性も高まっています。水分補給や温度調節をし、体調管理には十分注意して過ごしましょう。

「地域支え合い型サービス」やってみませんか？

「地域支え合い型サービス」とは、介護保険事業の介護予防・日常生活支援総合事業のうち、「介護予防・生活支援サービス」の1つとして「住民主体」による地域の支え合い体制の中で運営するサービスをいいます。「地域支え合い型サービス」の種類は、訪問サービス、移動支援サービス、通所サービスの3つです。

熊本市では、「住民主体」による支え合い体制が持続可能なサービスとなるように「地域支え合い型サービス」の支援を行っています。条件に該当する活動につきましては運営費や研修費、保険などのリスク軽減費などの補助が出る場合があります。ご興味のある方はご相談ください。

	訪問サービス	移動支援サービス	通所サービス
内容	対象者の居宅において、介護予防等を目的として、住民主体で生活援助を行う	通院や買い物等をする場合における送迎前後の付き添いや通いの場への送迎を行う	住民主体による定期的にご利用できる自主的な通いの場の運営を行う
説明	買物代行、調理、ごみ出し、電球交換、布団干し、階段の掃除等 	特定研修を受講することが要件 	開設頻度：週1回以上 開設時間：3時間以上/回 内容：体操・運動等の活動、趣味活動を通じた日中の居場所づくり 

地域支え合い型サービスをやってみたいと思われる方、内容についてのお問い合わせは、ささえりあ清水・高平へご連絡ください。

電話：096-343-0170



～地域の団体紹介～

今回は、「**清水校区社会福祉協議会**」の活動内容についてお聞きしました♪

清水社会福祉協議会では、「**温もりを感じるやさしいまちづくり**」を目指し、関係機関、各種団体の協力を得て様々な活動に取り組んでいます。少子高齢化と核家族が進むなかで、人と人とのつながり（絆）や、付き合いが希薄化しているため、住民同士が集える場やサロン、イベントなどの企画を行っています。清水社会福祉協議会が行っている活動を2つ紹介します。

「清水校区各種健康講座」

身近で生活に役立つ話を地域へ発信する目的として平成29年12月から清水校区社会福祉協議会主催、清水地域コミュニティーセンターとささえりあ清水・高平の共催で毎月1回開催しております。地域の方が関心のある介護予防や認知症、相続問題などさまざまな内容の講話が行われています。毎月の講座の内容につきましては、清水地域コミュニティーセンターのホームページかささえりあ清水・高平までお問い合わせください。

日時：毎月第2水曜 13時30分～14時30分

場所：清水地域コミュニティーセンター

対象：どなたでも

参加費：無料

申込：不要



「音楽サロン」

平成23年5月から毎月1回開催しています。7月の開催で**第135回目**となります。昔懐かしい音楽（童謡・唱歌・歌謡曲）を手作りの歌集で歌ったり、誤嚥防止の口の体操、指や手を使う頭の体操、替え歌など、毎回楽しい企画がいっぱいです。ぜひお気軽にご参加ください。

日時：毎月第3日曜 14時～16時

場所：清水地域コミュニティーセンター

対象：どなたでも

参加費：無料



【清水校区社会福祉協議会の小山会長より一言】

健やかに育つ子どもたち、元気で健康に暮らす高齢者の姿は校区社協をはじめ、活動するすべての団体の目標です。そのために民生委員児童委員さんと一緒に活動をすすめております。



次回は、「**高平台福祉の会**」の活動内容についてご紹介します！お楽しみに♪

発行元・お問い合わせ：熊本市高齢者支援センター ささえりあ清水・高平
住所：熊本市北区山室6丁目8-2 電話：096-343-0170
（受付 月～土 8:30～17:15）日曜・祝日お休み
担当：徳永・下出・片山・中島・坂梨・坂井・金子・宇藤・今村

