



プログラム内容



申し込みなしプログラム 当日先着順

熊本のおもちゃ病院
3日(土) 13:00~15:00
・ボランティアのおもちゃドクターが
お子様のおもちゃを無料で修理し
ます。(※ただし、部品代のみ実費
を頂きます。)詳しくは「熊本のおも
ちゃ病院」HPをご覧ください。

気軽にストレッチ
7日(水) 11:30~12:00
参加費：無料
・つどいの広場でお子さんを見守ながらス
トレッチをします。気軽に参加できますよ
お父さんと遊ぼう「つみ木遊び」
10日(土) 10:00~13:00
定員：なし 参加費：無料
・ひのきのつみ木で遊びましょう♪

世代交流「夏遊び会」
5日(月) 10:40~11:10
定員：8組(当日先着順) 参加費：無料
・トレーニング室の方と合同で夏ならではの
遊びを楽しみます。
もやいエンジョイクラブ
30日(金) 10:40~11:10
定員：なし 参加費：無料
・トレーニング室の方との交流会♪

来館・電話申し込みプログラム

オンライン相談会
15日(木) ①11:00~11:10(育児)
②11:10~11:20(育児)
③11:20~11:30(栄養)
予約開始：7/25~ 定員：各1組
・気軽に自宅から保育士や栄養士と
お話しませんか?①②は保育士、③は
栄養士がお話します。

祭 夏祭り 31日(土) 祭
①13:00~14:00
②14:00~15:00
③15:00~16:00
④16:00~17:00
予約期間：8/5~8/24(先着順)
6種類のゲームが出来ます♪
※詳しくは夏祭り案内ポスターを
ご覧ください。

↓↓来館申し込みプログラム・後日予約状況により電話予約可(SNS配信します) 対象：利用登録された方全て

親子リトミック
6日(火) 11:00~11:30
予約開始：7/25~
定員：12組
参加費：無料
・音楽に合わせて親子でふれあい
遊びをしたり、歌を歌ったりしま
す。

足型&寝相アート「うみ」
3日(土)・9日(金)
10:30~11:30
16日(金) 15:30~16:30
予約開始：7/25~
定員：各15組 参加費：無料
・毎月テーマを決めて足型で作品
作りをします(^)

ベビーアロママッサージ
14日(水) 11:00~11:45
予約開始：7/25~ 定員：10組
対象：乳児(3ヶ月~)
参加費：400円
持参物：バスタオル
レジャーシート
・ママが赤ちゃんをマッサージ♪

食育講座「アレルギー」&相談会
15日(木) 10:00~11:20
予約開始：7/25~ 参加費：無料
定員：食育講座…15組 相談会…5組
講師：管理栄養士 大澤清美
・アレルギーについて管理栄養士さん
のお話を聞いて勉強しませんか?講座
(10:30~11:00)前後に予約制
の個別相談会も(^)

**すくすくタイム
(身体測定&手形取り)**
16日(金) 11:00~11:30
予約開始：7/25~
定員：各10組 参加費：無料
・スタッフが身体測定・手形取りのお
手伝いをします。

**楽しくエクササイズ①
「バランスボール」**
19日(月) 10:40~11:25
予約開始：8/1~ 定員：7組
対象：乳幼児親子 参加費：300円
持参物：飲み物、動きやすい服装
室内用シューズ
・ボールの上での運動は姿勢改善や体
の歪み改善に効果的!

**親子工作会
「すいかのうちわ作り」**
20日(火) 10:30~11:30
予約開始：8/1~
定員：12名 参加費：無料
・画用紙と割り箸で持ち運びにも
便利なすいかのうちわを作りま
しょう♪

**赤ちゃんのためのおはなし会
&ハイハイ競争**
21日(水) 11:00~11:30
予約開始：8/1~
定員：各10組 参加費：無料
・絵本の読み聞かせやふれあい遊び
で楽しんだ後ハイハイ競争をしま
す。

**ゆめママクラブ
「夏遊び会」**
22日(木) 10:30~11:30
予約開始：8/1~ 参加費：有料
持参物：汚れても良い服装
・話し合いの後でフィンガーペイン
ティングや水遊びで夏を思い切り楽し
みましょう♪

育児講座「入園について」
23日(金) 10:30~11:30
予約開始：8/1~ 定員：12組
対象：乳幼児親子 参加費：無料
・認定こども園や入園の手続きにつ
いて等のお話です。保育園や幼稚園
の入園前にお話を聞きに来ません
か?

**スペシャルエクササイズ
「ヨガ」**
27日(火) 10:30~11:30
予約開始：8/1~ 定員：8組
参加費：500円
持参物：飲み物、動きやすい服装
託児(飲み物・おむつ)
・ママ向けの託児付ヨガ教室♪

**世代交流
「8・9月生まれ誕生日会」**
28日(水) 10:40~11:10
予約開始：8/1~ 定員：8組
参加費：600円
(誕生BOOKとお土産代)
・体育室の方と一緒に誕生日をお
祝いします。

**楽しくエクササイズ②
「ダンスエクササイズ」**
29日(木) 10:40~11:25
予約開始：8/1~ 定員：7組
参加費：300円
持参物：飲み物、動きやすい服装、
室内用シューズ
・ダンスエクササイズと筋トレで体を
引き締めましょう!ストレス発散に
も!



**夢もやい館は
お盆期間(8/13~8/17)も
通常通り開館しています♪
皆さん遊びに来て下さいね!**

↓↓来館・電話申し込みプログラム・当日より電話予約可 対象：幼児 ↓↓

「元気アップ教室」~鉄棒、マット運動等、楽しく体を動かしましょう~
~年中・年長~
5日・19日(月) 15:45~16:45
予約開始：7/25~ 定員：10名
対象：年中・年長児
参加費：1000円(2回)
持参物：体操服または動きやすい服装
飲み物
講師：運動指導士・保育士

「書き方教室」
~年少~
7日(水) 15:45~16:30
予約開始：7/25~ 定員：8名
対象：年少児
参加費：400円(1回)
持参物：体操服または動きやすい服装
飲み物
講師：運動指導士・保育士

「書き方教室」
6日・20日・27日(火)
15:30~16:30
予約開始：7/25~
定員：16名(来館された順番で呼びます)
対象：年中・年長児
※文字が読めて、字を書くことに興味がある子
参加費：900円(3回)
持参物：2B~5Bの鉛筆・消しゴム・下敷き

K-POPダンス
9日・23日(金) 15:45~16:30
予約開始：7/25~ 定員：15組
参加費：1000円
対象：年中・年長児
持参物：室内用運動靴・
タオル・飲み物
講師：HONOKA先生
・ダンスが大好きなキッズ集まれ!!

キッズわんぱく教室「リズムあそび」
26日(月) 15:45~16:25
予約開始：8/1~ 定員：20名
対象：年少々~年長児
参加費：無料
持参物：体操服または動きやすい服装
飲み物
講師：保育士